

聊城将举办首届民俗文化节

从农历腊月二十到来年二月二

民俗大集、春联送福等八大活动陪您过大年

本报聊城12月18日讯(记者 凌文秀 通讯员 高梦) 小年、春节、元宵节、龙头节……每年节庆聊城都会举办热闹的活动。今年聊城市文广新局在全市各县(市)区和乡镇联合举办聊城市首届民俗文化节,从腊月二十到来年的二月二,舞狮表演、非遗展演、“乡村记忆”摄影展、传统文化习俗讲堂、民俗大集、春联送福、传统戏曲展演、元宵看灯展猜灯谜等精彩民俗活动热闹不断,陪您过个快乐民俗文化节。

有人说,看一座城的底蕴,

要看这个城市的民俗文化。民俗文化作为传统文化的重要组成部分,一直活跃在历史的舞台上,聊城市地处文化深厚的齐鲁大地,民俗文化底蕴深厚。聊城民俗文化丰富多彩,雕刻葫芦、木版年画、剪纸、面塑、泥塑、泥哨、古锦、澄泥制品技艺,等等不胜枚举,而温庄火狮子舞、柳林花鼓、临清架鼓等等民俗表演更是精彩纷呈。为丰富和活跃人民群众的精神文化生活,展示聊城民俗文化和非物质文化遗产的独特神韵,营造全民同乐、共享

成果的文化氛围,聊城市文广新局将在全市范围内举办聊城市首届民俗文化节。

本届民俗文化节通过市民喜闻乐见的文化娱乐形式荟萃民俗精华,集中展示民俗文化和非物质文化遗产的独特神韵,融汇博大精深的传统文化与开放进取的时代精神。文广新局希望通过此次民俗盛会,进一步提高“江北水城”的知名度和吸引力,唤起市民对中国传统民族及民俗文化的重新认知与思考,营造全民同乐、共享成果的文化氛围。

本届民俗文化节以“弘扬传统文化,共享民俗盛会”为活动主题,将在2015年2月8日(农历马年腊月二十)至2015年3月21日(农历羊年二月二)在聊城市区及各县(市)区和乡镇举行。

文化节以传统民俗活动贯穿始终,分层级、分类别组织实施,以“启动仪式”和“闭幕仪式”为重头戏,以传统民俗文化和传统技艺项目展示、交流为主要内容,市区集中活动和各县

(市)区自主活动相结合,集中展示聊城优秀民俗文化。“送文化”和“种文化”并举,注重多种艺术形式结合,注重质量和效果。

文化节分为八大部分,包括启动仪式、“欢乐春节民俗大集”、“春联送福进万家”、传统戏曲展演、元宵花灯展、元宵节灯谜会、民乐民舞展演、舞龙舞狮大赛八大部分,历时近一个半月,陪市民过个快乐民俗文化节。

八大板块展示不同民俗风情

是为聊城市民私家定制的特色文化大餐

本报聊城12月18日讯(记者 凌文秀 通讯员 高梦) 本届民俗文化节分为八大板块,融合聊城众多民俗文化元素,每个部分展示不同的民俗文化风情,是一档文化系统精心统筹策划的、为聊城市民私家定制的特色民俗文化大餐。

2015年2月8日(农历腊月二十),民俗文化节将在运河博物馆广场举办启动仪式,仪式上包含舞狮表演、非遗展演、“乡村记忆”摄影展、传统文化习俗讲堂(有奖问答)等活动环节。可以想见,虽只是启动仪式,但浓

郁的民俗文化味儿就已扑面而来。

聊城民间流传“过了二十三,天天都是年”,在2015年2月11日(农历腊月二十三)这天,“欢乐春节民俗大集”在古城区内开集啦!现场邀请年画、剪纸等非遗传承人,在古城区内印制年画、制作窗花;有奖征联并请专人现场书写春联;对春联作品进行集中展示。而除了城区,聊城各县(市)区文广新局也会在各自辖区内自主组织。

不能到城区赶民俗文化大集的市民也不必太遗憾,“春联

送福进万家”会把喜气洋洋的大红福字,和油墨飘香的本土书法名家的手写春联送到您的村子。在文化下乡启动仪式现场,本土书法名家和文化系统工作人员会下村,向村民免费发放吉祥春联和福字。

过年怎么能不看大戏呢?尤其咱们聊城京剧、豫剧各类传统戏曲众多,爱戏的市民也多。传统戏曲展演会在2015年3月3日至7日(农历正月十三至十七)举办,由聊城市京剧院、聊城市豫剧院以及各类戏曲演出团体展演传统戏曲让水城市民热热闹

闹过年,开开心心看大戏。而各县(市)区文广新局也会根据当地情况自主组织。

春节后,元宵节是另一个节庆高峰了,元宵花灯展、灯谜会是本届民俗文化节的两项重头戏。2015年3月3日至8日(农历正月十三至十八),会让市民在聊城市区主要街道看到精彩的元宵花灯展。2015年3月3日至8日(农历正月十三至十八),城区聊城市中国运河文化博物馆还会举办猜灯谜活动,无论拼网速还是拼智商,猜灯谜活动都是一大乐事。而各县(市)区也会根据当

地实际,举办元宵节灯会和猜灯谜活动。

2015年3月3日至8日(农历正月十三至十八),在城区人民广场会举办民乐、民舞展演,邀请聊城市民乐、民舞非遗项目和各演出团队、庄户剧团等参加展演。

2015年3月21日(农历二月初二 龙头节),在聊城市市民文化活动中心广场举办舞龙、舞狮大赛暨聊城市首届民俗文化节闭幕仪式。各县(市)区文广新局会提前在本地组织预赛,选拔优秀队伍参赛,赛一赛谁是聊城舞龙、舞狮魁首。

买点蜂蜜回家,多喝蜂蜜水调出好肠胃

连日来,本报联合临清市绿都蜂产品有限公司举办的蜂蜜直销惠活动,引发市民抢购热潮。“保真、保鲜、保纯”的好蜂蜜,物美价廉,数量有限,有意者速来抢购。详情请咨询0635-8277092。

18日,一位读者前来选购蜂蜜,她说,蜂蜜有调理肠胃功能的作用,每样都来一瓶,回家尝一尝,也送给亲朋好友一些,价格不贵,保健效果又好,何乐而不为呢?

为最大限度地惠及广大普通消费者,本报与临清市绿都蜂产品有限公司签订最低价格,并根据消费者需求,挑选了枣花蜂蜜、槐花蜂蜜、荆条蜂蜜,原价68元/瓶,本次直销价38元/瓶。

本次蜂产品直销活动,为广大消费者提供了礼盒装,原价300元,直销价168元,内含上述四种

蜂蜜各1瓶,重量为2000克。

临清市绿都蜂产品有限公司旗下有优质蜂群2000余箱,斥巨资进行基础科研环境建设,先后从德国、美国、日本等国家引进了液相色谱仪、气相色谱仪、离心机、蜂胶提取设备、蜂蜜浓缩实验仪器、毒性实验设备等仪器,该企业通过了QS食品生产许可,并完成了10万级GMP净化车间的技术改造和等级认证,在各个环节为产品研发和食品安全提供了可靠保障。国家食药检测12项标准完全合格。

抢购地址:齐鲁晚报·今日聊城办公室(聊城市兴华西路与向阳路路口西北角,古楼街道办事处2楼)

抢购热线:0635-8277092 (王传胜)

蜂蜜作用知多少(二)

调理肠胃

现如今各种各样不良的饮食习惯以及生活习惯,导致我们的肠胃健康受到严重损坏,比如像腹泻、胃溃疡、胃炎等,这些都是如今生活中极为常见的肠道健康问题。专家提醒,在日常生活中应该适量的多喝些蜂蜜水,因为它具有很好的调理肠胃等功效。尤其是一些经常大量分泌胃酸而导致出现胃烧心等症状的人群,无论是否在患病期间都应该多喝些蜂蜜水,它能够使胃酸分泌正常。

在喝蜂蜜有什么好处的问题上,很多女性都不知道,养成喝

蜂蜜的习惯还能够起到很好的调理肠胃的功效。因为蜂蜜能够促进肠胃的蠕动功能,改善便秘现象,这个时候便能起到有效的减肥功效了。

促进人体长寿

在研究中发现,在平时多喝些蜂蜜还能够起到很好的延年益寿的功效,因此专家建议中老年人在平时多喝些蜂蜜,以此来养生保健。而蜂蜜之所以能够延年益寿,是因为它促进了人体器官的新陈代谢,从而起到抗衰老的作用。也就是说,在平时多喝些蜂蜜,可让人有效地抵抗岁月的冲击。

面对喝蜂蜜有什么好处的问



题,除了以上这些之外,同时还具有去火的功效,尤其是在天气干燥的时候,经常喝蜂蜜可有效的避免因上火而导致的牙疼、口腔溃疡、大便干燥等严重问题。

招聘启事

因公司发展需要招聘后台运营人员2名(懂软件的优先),住县业务经理6名,业务员10名,工资待遇:基本工资+提成+年终奖



“一品坊”系中国老牌四大名酒泸州老窖,品名则源于明清时候的“舒聚源”“温永盛”“天成生”等三十六家酒坊,取名为“一品”,乃第一品位、第一品质之意。它继承并发扬了泸州老窖“醇香浓郁、清冽甘美、回味悠长、饮后尤香”的独特风格,承传泸州老窖精湛传统酿造技艺。从而成就了“一品坊”丰满醇厚、窖香优雅的非凡品质。

唯有经历历史的洗礼,岁月的沉淀,钟天地之灵气,聚日月之精华,贯华夏之慧根,融人间之琼浆,浑然天成,保持自然本色,方能成就一瓶上品浓香型白酒。

一品坊品牌运营中心聊城福泰百货有限公司
地址:聊城市东关街区工会向北30米路东(福泰名酒)
品鉴电话:13963578785 0635-8198785



2015学年齐鲁晚报小记者火爆招募中



招募条件

齐鲁晚报小记者继续招募,全市中小学在校生凡口才好、热爱写作、身体健康、乐于参加各类实践活动者均可报名,录取后由齐鲁晚报小记者团统一颁发小记者证。中小學生可带个人有效证件和两张彩色1寸照片到本报报名,小报童可凭暑期营销秀胸牌及照片报名。

报名热线:0635-8451234 8277092

报名地址:兴华西路93号齐鲁晚报今日聊城编辑部(兴华路与向阳路交界处西北角)