

花之冠特约

致敬 菏泽精神 践行者

共青团菏泽市委

联合发起

齐鲁晚报·今日菏泽

“上次参加越野赛没献,这次得补上”

菏泽市中心血站采血车再到菏泽学院,57名学生无偿献血

本报菏泽12月18日讯(记者 李德领 通讯员 王悦铭) 13日,菏泽市中心血站采血车再次来到菏泽学院,在雅苑广场设立采血摊点,57人投身无偿献血行列,献血量达到17200毫升。

“同学,来看一下有关献血的注意事项吧,献血对自己与他人都有好处。”在雅苑广场前,由菏泽学院与菏泽医学专科学校组成的义工服务队在向过往学生发放无偿献血宣传页,而对于前来无偿献血的人,则负责为他们讲一些关于献血的注意事项以及指导学生们进行采血前的填表工作。

“我们这次还是要不断宣传无偿献血知识,为学生扫清对于无偿献血存在的盲区,然后对献血的人进行服务。”义工服务队的张馨说。

正当义工服务队到来往学生宣传时,来自学前教育系2014级学前教育专业的张聪聪与崔延臻刚献完血从献血车上走下来。“因为上个周末身体不太舒服,所以这个周末就结伴一起来献血了,之前也通过宣传手册看过一些

注意事项,并且献血是利人利己的事情,帮助他人我们会很开心。”张聪聪与崔延臻一同开心地说。

看到义工服务队的宣传,李庆与王北也结伴走上献血车,据悉,两人是学校餐厅的工作人员,每年都会进行无偿献血。“只要时间允许,每年都会到东方红大街进行献血,从1999年开始献血,截止今天已经拥有12个献血本共献血20余次。上个周末献血人太多了,今天赶上了市中心血站过来采血,就过去尽了作为公民的一种义务,去帮助别人。”李庆说。

“因为献完血不能过度疲劳,上星期要参加越野赛训练,所以没能无偿献血,得知今天还有献血活动时,就过来了,而且献血对自己、对他人都有好处。”物理与电子工程系2014级电子信息科学与技术专业的孙华说。

菏泽市中心血站曾于12月6日至7日在菏泽学院进行无偿献血活动,当时478名学生无偿献血,献血量达到151000毫升。



无偿献血 益处多

无偿献血是指为了拯救他人生命,志愿将自己的血液无私奉献给社会公益事业,而献血者不向采血单位和献血者单位领取任何报酬的行为。无偿献血是终身的荣誉,无偿献血者会得到社会的尊重和爱戴。无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为,是我国血液事业发展的总方向。献血是爱心奉献的体现,使病员解除病痛甚至抢救他们的生命,其价值是无法用金钱来衡量的。

一、献血的益处可预防、缓解高粘血症

科学家们运用血液流变学与血液动力学对血液与献血的关系作了研究,发现坚持长期适量献血,特别是单献红细胞和小血小板等有形成分,可使血液粘稠度明显降低,加快血液流速,脑血流量提高,从而达到缓解或预防高粘血症,使人感到身体轻松、头脑清醒、精力充沛。

二、可预防、降低心脑血管病的发生

青岛一位专家曾对127名多次献血者、87例高血压者、60例缺血性中风者进行血液流变学的对照研究,结果表明,献血者对减少心脑血管病的发生具有积极的作用;芬兰一研究小组对278名42-60岁的男性进行调查,其中献过血的人5年后患冠心病的比例比未献过血的少86%;另一组研究,对献血1-2次的1532人进行追踪观察,结果仅一人发生急性心肌梗塞,发生率为0.043%,同期未献血的2306人中,有226人发生急性心肌梗塞,发生率为9.8%,明显高于献血组;美国一心血管病研究小组的研究亦表明,在3年中,献血者(男性)患心血管病的危险仅为未献血者的1/2。

三、男子献血可减少癌症的发生率

体内铁元素含量过低易患缺铁性贫血及行动迟缓,过高则适得其反。《国际癌症》曾报道,体内的铁含量超过正常值的10%,罹患癌症的机率就提高,适量献血可以预防癌症。该文还提到,女性因月经周期失血损失了一定的铁质,故未发现女性的铁含量与癌症发生有明显关系。

四、可促进、改善心理健康

大量研究表明,健康的情绪可通过神经、体液、内分泌系统沟通大脑及其他组织与器官,使其处于良好的状态,有益于人体免疫力的增强、抵抗力的提高。而献血是救人一命的高尚品行,在助人为乐、与人为善的同时,也使自己的精神得到净化,心灵得到慰藉,工作与生活更加充实。做好事者以德施善,实际上在帮助别人的同时也帮助了自己,这是健康长寿的重要要素。

五、献血能净化人的心灵

无偿献血者用自己的献血延续、挽救了他人的生命,使心灵得到慰藉,使人生更加充实。

相关链接

2000份宣传手册为学生扫除献血盲区

本报菏泽12月18日讯(记者 李德领 通讯员 蒋明峰) 近日,由菏泽市中心血站主办,菏泽学院心连心助学联盟承办的献血宣传活动分别在菏泽学院雅苑广场、老餐厅和新图书馆外举办,工作人员与大学生们向过往

学生发放无偿献血宣传材料,为大学生无偿献血扫除盲区。

活动现场,50余名工作人员与大学生发放2000份无偿献血知识有奖问答卷与献血知识宣传手册,“无偿献血可以提高造血功能,可以降低血脂,可以延

长人的寿命……”心连心助学联盟工作人员正在为同学们讲解学生对无偿献血的好处。在献血手册中为大家主要介绍了献血的好处、献血的前后注意事项,我国对无偿献血者的奖励办法等知识。

“我原来担心献血会有安全问题不敢去献血,通过他们的宣传活让我才知道献血不但没有坏处还会有好处呢,以后有机会也要加入到无偿献血的队伍中。”化学化工系2014级化学工程与工艺专业的周梦淑说。

菏泽职业学院100余名师生无偿献血

本报菏泽12月18日讯(记者 李德领) 目前,菏泽市中心血站采血车开进菏泽职业学院,学生们伸出手臂积极参加无偿献血,一下午时间,100多名师生参与无偿献血活动。

当天下午3时,采血车开进菏泽职业学院刚停稳,学生们在献血车前已经排起了长队,填表、体检、采血等有序进行着。虽然许多学生都是第一次献血,但大家挽着袖子没有任何的紧张感,显得格外兴奋。

菏泽市中心血站为了适应献血人群身体情况,特意开设了每次献血300ml的特定人群,同时,还精心准备了糖水和礼品,帮助献血的同学们迅速补充体力,减少身体不适。

“我的学生们都在无偿献血,作为老师,更应该起到带头作用。”在采血车上,一老师看到无偿献血活动,也加入其中。

“无偿献血是一项社会公益事业,是社会文明的体现,是爱、奉献、勇敢的体现,大学生代表着社会中的新生力量,通过这个活动,可以培养他们的奉献精神、服务意识以及社会责任感。”菏泽职业学院党委委员周俊举说。



▲菏泽职业学院学生无偿献血。

▲菏泽市中心血站向菏泽职业学院授予菏泽市无偿献血爱心团队单位。

