



过个不一样的元旦小长假 迎新度假样本 哪样你最爱?

桌上的台历越翻,2014年的日子就越少。放眼望去,羊年春节前最有希望“任性”的日子便是元旦三天了。“双蛋节”的氛围越来越浓厚,看着满眼的圣诞布置和扑面而来的促销信息,你上班的心还能淡定么?工作之余,不妨提前酝酿一下自己的元旦休息计划,看看下面的度假样本里,有你想要的方式吗?

本报记者 高倩倩

样本一:

准妈妈王玥,28岁
度假方式:安心养胎

今年28岁的王玥是一位准妈妈,孕期7个月的她现在每天都能感受到宝宝和她一起成长。说到元旦怎么过,她毫不思索地回答“和宝宝一起过”,逗得一旁的老公哈哈大笑,“你不想和宝宝一起过也没办法啊。”王玥这才意识到,原来,一孕三年的症状已经在她身上体现了。

王玥是省城一家外贸公司的策划人员,怀孕后,她尽量从忙碌的工作中抽出时间好好休息,可工作不由人,难得的周末和假期成了她最宝贵的时间。“孕前期还有身体不适,现在我已经适应了宝宝的存在,每天感受宝宝的成长,觉得既神奇又幸福。”王玥说,怀孕以后自己特别爱睡觉,虽然会注意早早休息,可每天早晨还都是一副睡不醒的样子。难得的元旦三天假期,她想要好好补觉,宅在家中,静静享受和宝宝在一起的时光。

“还想趁着假期为宝宝置办各

种必需品,为小家伙的到来做足准备。”王玥说,怀孕以后母性大发,看到婴儿衣物和用品都想带回家。现在王玥单独腾出了衣橱的一个大隔断放宝宝的物品,看着满满的奶瓶、尿不湿和各种小衣服,也真是醉了!“初步设想是第一天在家购物,第二天出门逛逛,第三天休养生息,提前缓冲节后上班的疲惫。”王玥这样安排道,“不过也有可能三天都在家宅着了,得看到时候的心情。”

样本二:

公务员林中余(化名),32岁
度假方式:工作+学习

今年32岁的林中余是一家机关单位的公务员,这份在别人眼中“轻松安逸”的工作却总让他忙得团团转,“每次说忙,大家都不相信,可真有一堆忙不完的活儿,年底要考核,各种材料要准备。”林中余有些无奈地说。

圣诞节、元旦都要到了,面对元旦三天假期如何度过的问题,林中余说,大脑瞬间闪过的念头竟然是:吃饭、睡觉、打豆豆……玩笑归玩笑,工作这些年,林中余对放假已经越来越没概念。原来被问到假期安排,他的

回答总是毫无新意:加班儿!

2014年接近尾声,林中余对工作丝毫不敢松懈,一直处于冲刺状态中。以往每到年底,他总是顾着反思前一年,盘算第二年,因为脑子里惦记的总是工作,他被朋友戏称为“工作狂”。他也曾问过比他更忙碌的同事,对方答曰:“平时总加班,到点儿了不去单位看看,反而不自在。”也许习惯于工作,真有点停不下来。

由于个人兴趣,林中余一直有点为当年高中选择追随多数同学学习数理化而耿耿于怀。近来偶然看了一堆历史剧,于是潜意识点燃了“以史为镜明得失”的复古情怀,却还觉得不过瘾,遂决定元旦期间重温历史,所谓“为天地立心,为生民立命,为往圣继绝学,为万世开太平”。

工作+学习——估计这就是林中余的元旦生活。

样本三:

驾校教练张成安,46岁
度假方式:备考科目二

今年46岁的张成安是德州一家驾校的教练员,虽说已经带过多批学员应对驾考,帮助他们考取驾照,

可每次学员考试前,他还是会像自己去参加考试一样紧张,“学员的水平在一定程度上代表着老师的能力,学员都一次性通过,我这教练脸上才有光啊!”张成安开玩笑似的说,“过关率提高了,月底的奖金也能多一点。”

“我们很少有假期,有的时候越到假期反而越忙。”说到元旦假期的安排,张成安笑着说,有很多学员平时工作很忙,报班时会选择周末班、夜间班,很多学员都会趁着假期来练车,他反倒会更忙。

张成安说,他和另外一位教练是一组,算上日常班、周末班和夜间班,两人承担着20个学员的教学工作,“离着元旦放假还有些日子呢,已经有不少学员打电话来预约练车了。”张成安的元旦假期压根儿没有休息的安排。

“元旦之后就有一批要参加科目二考试的,这也是整个驾考过程中过关率较低的一环,学员都铆足了劲想一次性通过,恨不能多练一把。”张成安说,“一批学员着急多练会儿车呢,咱也不能放松。”

一般一批学员考试结束后,驾校会有短暂的休息时间,张成安打算到那时再好好放松一下,这个元旦假期,他注定是在忙碌和紧张中度过了。



专业的厨房健康水

您用了吗?

>>厨房革命! 烹、蒸、煮、炖、炒, 你用的什么水?

药补不如食补, 食补不如水补, 水, 乃百药之王, 水是生命之源;
百脉泉厨房健康水, 水源地远离城市, 500亩含氧林地养护水源;
玄武岩石深层采出的天然矿泉水, 含有大量有益身体的矿物质和微量元素;
好水滋润好生活。