



心心艺术团的演员表演评剧。



本报欢乐社区行活动走进明珠花园小区

听戏、领白菜，既过瘾又实惠

本报济宁12月21日讯 20日，本报携手济宁贵和购物联合推出欢乐社区行活动走进明珠花园小区，这是系列活动的第五站。社区里听上熟悉的吕剧、豫剧，还免费领取了爱心大白菜。“这样的社区活动既实惠又过瘾。”不少社区居民这样说。

20日上午9时许，社区居民孙传荣来到明珠花园小区小花园，他是专门过来听戏的。“在报纸看到了活动预告，我一直盼着你们来。”孙传荣坐在第一排，等待着活动开场。

“马大保喝醉了酒忙把家

还，只觉得天也转来那个地也转……”省级非遗传承人刘炳金献唱吕剧《马大保喝醉了酒》，听着熟悉的戏曲，台下的听众不由自主地跟着哼唱。“现在还能听到这么原汁原味的吕剧，已经很难得了。”明珠小区的葛大爷说。

更让小区居民惊喜的是，由贵和购物提供的数百斤爱心白菜在现场免费发放。听完戏，100多名社区居民排起长龙，按顺序依次领取爱心白菜。“真没想到听完戏，还能免费领取爱心白菜。”65岁的张兰花高兴地说。

把孙女送到学校，就在楼

下等着了。刘阿姨手拿33号白菜券，“拿着这张券可以免费领取一棵白菜，限100位居民，感觉今儿的运气挺好。”

在活动现场，亮宝贝幼教集团明珠花园幼儿园孩子们表演了舞蹈《牛仔很忙》，济宁市第二人民医院的专家现场义诊，量血压、号脉，现场还开出药方；公共自行车卡临时办理点异常忙碌，很多居民以团体的优惠价格领到公共自行车卡；贵和购物的工作人员还免费为社区居民办理贵和会员卡，并赠送购物袋及餐饮店代金券等多款礼品。

现场花絮

专家们的建议 纠正不少误区

20日，济宁市第二人民医院的5名专家跟随本报欢乐社区行活动来到明珠花园，为市民带去健康知识。

“我家住在附近，经常来这里遛弯锻炼身体，今天正好碰上这个活动，就让医院的专家给检查了一下，专家还给了我一些建议，收获不小。”小区居民吴昌兴告诉记者，专家来到家门口义诊，不用挂号，态度很好，水平也很高。

“咨询呼吸道疾病和心脑血管疾病的较多，这也跟最近天气骤然变冷有关。”济宁市第二人民医院内科主任医师侯丽君提醒说，老年人，特别是有基础病的老人，一定要做好保暖，早上6时到上午10时最好不要外出活动。

侯丽君表示，老年人除了注意保暖，患有心脑血管疾病的老年人要规律吃药，甚至要根据天气变化调整药量，血压控制不好的人，在冬季也要增加药量。

在义诊现场，专家们不仅为居民们提供了健康意见，而且还解答了很多日常生活中常见的的生活误区。“很多人有个误解，认为早上是外出锻炼的最佳时间，其实不然。”侯丽君说，早上是一天中心脑血管疾病复发的高峰时段，所以不主张患有心脑血管疾病的人一大早出门活动。

相关链接

贵和购物现场 派送大礼包

20日，在社区行活动现场，贵和购物广场的工作人员不仅为大家带来了100棵爱心大白菜，而且还现场为大家发放鸡蛋优惠券，免费办理会员卡，为大家送来环保购物袋、面条、抽纸等小礼品。

“新贵和在金字路上，今年是咱们贵和购物中心成立10周年啦，这些礼品都是给咱社区居民的。”贵和购物广场的服务台前，这里被明珠花园小区的居民围了个水泄不通，大家争相办理着贵和会员卡，并依次领取着爱心白菜领取券和相关小礼品。

贵和购物广场的工作人员还走上舞台，通过系列问答的形式，与社区居民进行互动，派发各种小礼品。现场的居民十分踊跃，一直守候在舞台旁，共同为贵和十周年“生日”喝彩。

“贵和购物崇尚高端时尚，同时也坚守便民实惠，希望通过不懈努力，能为提升济宁百姓的生活品质提供更多帮助。”贵和购物广场相关负责人表示。

头条链接

听到纯正的吕剧真过瘾

本次社区行活动戏曲专场一开场，就迎来了一位咱济宁的名角儿，省级非物质文化遗产项目山东渔鼓的传承人刘炳金。

刘炳金带来的吕剧《马大保喝醉了酒》，他一开嗓，就赢来社区居民们的热烈掌声。“现在能听到这么原汁原味的吕剧，真过瘾。”葛大爷告诉记者，作为戏迷的他早就听说社区活动中有戏曲专场，所以早早地赶到现场。

得知刘炳金还凭借山东渔鼓《孔子试徒》，在第十届中国艺术节上斩获“群星奖”，观众们更是连连发出赞叹。葛大爷笑眯眯地说，有机会一定要听听刘炳金老师的渔鼓，“渔鼓是咱济宁的传统曲艺，我这忠实的老票友岂能错过？”

来自济宁市山东棒子剧院的青年演员魏贤勇带来了一曲讲述孝道的豫剧《清风亭》。虽说魏贤勇很年轻，他可是梆子剧院中青年演员中的

骨干，也刚在今年的全市中青年戏曲大赛中获得一等奖。

“这孝道是中国几千年来传统文化的精髓之一，所以我专程把这首《清风亭》带给社区居民。”魏贤勇说。

业余戏迷们组成的心心艺术团也很“专业”，吹奏的乐器、专业的戏服，10人组成的青年演员魏贤勇带来了一曲评剧《刘巧儿》，那专业的架势丝毫不输于专业演员。



亮宝贝幼儿园的小朋友们表演节目。



刘炳金献唱吕剧。

本报记者 马辉 晋森 姬生辉 孔令茹 岳茵茵 李倩 路帅 汪浣 庄子帆 康宇 公素云 苏洪印 于伟 孟杰 李岩松