

泰医附院儿内一科稳中求发展,病源和病种越来越丰富 诊治更加细化,利于患者康复

冬季,小儿内科多种疾病开始集中爆发,有些疾病通过合理预防完全可以避免。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院儿内一科副主任,副主任医师,副教授李慧,她为大家讲解了冬季儿童常见疾病以及预防治疗措施。

近日,记者来到泰山医学院

附属医院儿内一科病房,看见病房走廊里加满了床位,李慧主任正在查房。“我们科里加床已经持续了一段时间,医护人员也是连轴转。”李慧主任说,看到这些患儿经过治疗,医护人员心里也非常欣慰。

每年冬天,小儿多种疾病开始集中爆发,“现在科里住的患者

中,主要是呼吸道感染性疾病,如支气管炎,还有轮状病毒肠炎,另外有半数以上是高烧不退的患儿。”李慧主任说,这些常见疾病如果不及时对症治疗,很容易导致严重后果,因此,如果发现孩子有症状表现,家长应该尽快就医,以免耽误治疗。

自从医院被评为三级甲等医

院以来,泰医附院儿科的平台更高,接收的患者也呈现出明显上升的趋势,病种也更加丰富。“为了更好地服务患者,我们儿内科进行了进一步专业化,儿内一科除了接收儿童常见疾病以外,更加侧重于神经、肾脏和消化系统的疾病。”李慧主任说,专业化后,接收、治疗患者更加有针对性。

“近几年来,儿内一科发展特别迅速,殷宪敏主任在泰安儿科界有一定的声望,吸引了周边县市区的广大病源,有利于科室进一步发展。”李慧主任说,科室起初只有几名医生,发展到现在已经十几名,并且都是根据科室的专业侧重引进的优秀人才。

(路伟)



泰山医学院附属医院儿内一科副主任,副主任医师,副教授李慧。

李慧,泰山医学院附属医院儿内一科副主任,副主任医师,副教授。山东省医学会儿科感染及消化组委员,泰安市第三届儿科学会委员。1989年毕业于济宁医学院,从事儿科临床工作20余年,在小儿神经系统感染性疾病、原发性及继发性癫痫、缺血缺氧性脑病、婴幼儿哮喘、小儿厌食症、过敏性紫癜、小儿重症肺炎、病毒性心肌炎等疾病的诊疗方面积累了丰富的临床经验。尤其擅长小儿神经及消化系统疾病的诊疗。近年参编医学论著5部,发表论文十余篇。

联系电话:6236393(病房) 专家门诊 周五下午6237432(门诊)

● 坐诊专家

轮状病毒引发高烧 体温不降易致惊厥

本报记者 路伟

进入冬季以来,腹泻、发烧等儿内科常见疾病开始发威,儿内科病房一床难求。泰山医学院附属医院儿内一科副主任,副主任医师,副教授李慧介绍,轮状病毒是小儿秋季腹泻的原因,今年仍呈现出发病晚的特点,因此虽然已经进入冬季,家长仍然需要加强护理,防止孩子感染轮状病毒腹泻不止。

1 轮状病毒潜伏1-3天,2岁以下孩子最易感染

“每年秋冬季节,小儿腹泻的发病率明显上升,从今年来看,这种腹泻仍呈现出流行的趋势。”李慧主任说,之所以孩子会腹泻不止,是因为感染了轮状病毒,每年9月份到次年的1月份都是秋冬季腹泻的流行季节,其中10月到12月是流行的高峰期。

由于5个月至2岁以下的孩子抵抗力较低,因此一旦感染轮状病毒就会导致腹泻不止,

这个年龄段的孩子也成为秋冬季腹泻的高发人群。另外,首次感染轮状病毒的孩子症状表现会更加严重。“和往年相比,今年轮状病毒的流行稍微晚了一些。轮状病毒的潜伏期很短,一般为一至三天,孩子一旦感染这种病毒,发病率特别高。

轮状病毒肠炎起病很急,初期常伴有上呼吸道感染的症状,比如咳嗽、流涕、咽部充血,半数患儿还会发热,有些患者

病初1-2天会出现呕吐,随后出现腹泻,大便次数多,呈现黄色蛋花汤样稀水便,带有少许粘液,没有腥臭味。呕吐症状多数发生的病程的初期,一般不会超过三天,腹泻严重的出现脱水症状,如口渴明显、尿量减少,烦躁不安等。严重的常并发酸中毒及电解质紊乱。轮状病毒亦可侵犯多个脏器,导致全身多系统病变,如无热惊厥、心肌损害等。

2 感染病毒后高烧不退,很有可能会合并惊厥

“孩子感染轮状病毒后,在没有并发症的前提下,通过合理治疗,一般五至七天就能治愈。”李慧主任解释,症状较轻的患儿通过吃药就能痊愈,但是症状表现严重的孩子就应该住院治疗。

如果前期治疗效果不佳,

出现水电平衡紊乱的话就应该口服或者静脉补液进行治疗,起初使用抗病毒药物是一方面,做好护理合理饮食是另外一个重要方面,肠道微生态疗法,胃肠粘膜保护剂等避免进一步损伤。“如果孩子呕吐的话,可以使用止吐药物。”李慧

主任补充道。高烧不退的患儿很有可能会引发惊厥,还有极少的患儿会合并脑炎。泰医附院儿内一科在治疗重症轮状病毒肠炎上,积极应对,及时对症处理,治愈不少重症患儿,得到家长的认可,社会认可程度越来越高。

3 轮状病毒可经呼吸道传播,别让孩子扎堆儿

李慧主任作为山东省新成立的感染病学组的委员,在日常工作中对消化系统的疾病有所侧重,从医20多年来,对秋冬季腹泻的治疗颇有心得,对这种疾病的认识也更加深刻。

“轮状病毒是一种传染性较强的病毒,并且传播途径也不单一。”李慧主任重申,粪口途径是

主要的传播途径,病毒通过弄脏了的手、衣物等来传播,此外,呼吸系统也是轮状病毒传播的途径之一。

“到了秋冬季节,家长要保证好孩子的卫生,勤洗手防止病从口入,另外不要带孩子去人群密集的地方去,防止呼吸道疾病的同时也是提防轮状病毒。”李

慧主任提醒道。

除了做到上述预防措施,李慧主任还建议家长加强护理,饮食要规律,通过这种方式来规避疾病的诱因。另外,还应该让孩子加强锻炼,增强机体免疫力。“体质较弱的孩子可以接种轮状病毒疫苗,做好预防。”李慧主任说。

泰山医学院附属医院 儿内科

■ 科室简介

儿科是医院的特色科室之一,是泰安市医疗质量示范科室,设儿科一病区、儿科二病区和新生儿科三个病区。该科拥有西门子Servo-i呼吸机,InFant Flow SiPAP婴儿无创呼吸机,德国斯蒂芬CPAP呼吸机,婴儿多功能监护仪、微量输液泵、早产儿培养箱、远红外线抢救台、高胆红素治疗仪、微量血糖仪、经皮测胆红素仪、新生儿复苏囊、喉镜、高压氧舱、多功能理疗仪、无痛皮试仪、空气压缩雾化泵等先进医疗设备,年住院病人4000余人次,年门诊量23000人次,是泰安地区重要的集儿童疾病诊疗、急诊急救、预防保健和康复的专业科室,同时承担着儿科临床医师的培训及泰山医学院儿科教学与科研工作。

年住院病人6000余人次,年门诊量40000人次;是泰安地区重要的集儿童疾病诊疗、急诊急救、预防保健和康复的专业科室,同时承担着儿科临床医师的培训及泰山医学院儿科教学与科研工作。在泰安地区享有盛名的儿科专家黄淑敏教授,以及徐佩芳、徐周善、黄丽松、董振英、殷宪敏教授等儿科前辈的不懈努力下,泰医附院儿科取得了长足发展。

该科在小儿常见病、多发病及多种疑难杂症的诊断治疗,尤其在小儿危急、重症的抢救和治疗方面,达国内先进水平。在治疗小儿反复呼吸道感染、支气管哮喘等方面,独具特色,疗效显著,在本地区享有较高的声誉。

儿内一科自2006年独立运行至今,相继开展了遗传代谢病咨询、小儿智商测试、小儿营养评价、婴幼儿哮喘诊疗以及支气管镜检查等诊疗技术;在高压氧综合治疗小儿缺血缺氧性脑病、重型病毒性脑炎、脑性瘫痪等神经系统疾病,小儿重症肺炎、心肌炎等呼吸及循环系统疾病,肾病综合征、泌尿系统感染、肾小球肾炎等小儿泌尿系统疾病,炎症性肠病及消化道出血、消化道溃疡等小儿消化系统疾病方面疗效显著,取得了良好的社会效益和经济效益。

儿内一科年收治住院患儿2500余人次,在小儿常见病、多发病及多种急、危、重症的诊断治疗达国内先进水平。在手足口病合并重症脑炎、神经源性肺水肿等危及患儿生命的抢救及治疗时,完善处置流程,治疗效果显著,在本地区享有较高的声誉。

电话:儿内一科:0538-6236393(护士站)
6230906(医生办公室)