



## 900名环卫工人免费体检

### 环卫处将为环卫工建健康档案



环卫工人正在体检。

本报新泰12月21日讯(实习记者 邢豪) 近日,新泰市环卫处组织900余名环卫工人

免费体检。体检结果汇总后,环卫处将会为员工建立健康档案。医生建议,为防止马路

上灰尘吸入肺部,环卫工人可佩戴防尘口罩。

“我前两天去医院免费做的体检,检查了好多项目,医生说身体各个地方都挺好的。”今年53岁的环卫工人郝云芳说。

环卫工人付女士查出患有轻微胆结石,医生建议她少吃油炸食品、肥肉等脂肪和胆固醇含量高的食物。“我也不识字,生活中有些不注意的地方,单位一块组织去医院检查身体,能了解下自己身体状况挺不错的。”付女士说。

中医院体检中心主任王磊介绍,这次体检结果总体还可以,来检查的大部分环卫工

人身体都挺健康,另外,由于环卫工人工作比较特殊,在马路上为防止吸入过多的灰尘,可佩戴防尘口罩。由于来体检的环卫工人年纪大都中年以上,平时应注意休息,防止过于疲劳。

市环卫处工作人员介绍,此次检查项目包括内外科、血压、心电图、血脂、胸透等十多个项目,主要对环卫工人身体状况进行及时、全面地检查,使她们有病早发现、早治疗,无病预防保健。环卫处还将为每名环卫工人建立健康档案。此次体检活动赢得了环卫工人们的一致好评,调动了环卫工人的工作热情和积极性。

## 山寨救护车 只备一副担架

本报新泰12月21日讯(实习记者 邢豪 通讯员 李超) 17日,民警查处一辆山寨版救护车,由小型普通客车改装而成。该车外形和救护车十分相似,不仔细辨别还真难看清楚。

17日17时30分左右,交警大队一中队民警巡逻到青云路向阳路路口,发现了一辆鲁J3\*\*\*救护车,该车车况较差,透过窗户看去车内没人。民警说,该车辆曾接到市民举报,有交通违法现象。

当民警对车辆进行检查时,看到该车内救护设施极为简陋,除了担架等物品,连基本抢救设备也没有。经核实,该车是一辆小型普通客车,车身外表喷涂了救护车标识,并且安装了警灯以及报警器,车内部分座椅被拆除。从外观上看,这辆“救护车”与其他正规救护车非常相似。

经审讯,司机对其改装成救护车的违法行为供认不讳,他说,将小型客车改装成救护车的样子,经常用来运送尸体和病人。

据民警介绍,该车违法改变机动车外形和已登记的有关数据,同时非法安装标志灯具、非法安装报警器,安全设施不全。依法给予司机罚款4700元等处罚。

目前该山寨“救护车”已被强制收缴其非法安装的标志灯具和报警器,并责令把内部座椅恢复原状。

## 防风“墙”

平阳公园乒乓球活动区内,出现了五六个用塑料建成的“防风墙”,给运动的市民防风。 本报实习记者 邢豪 摄



## 一人一方，一方一膏 冬季进补首选中医院膏方养生



文/片 本报实习记者 邢豪

“宁要一料膏方，不要金玉车装”。随着养生理念的不断深入，进补膏方成为一种养生保健的风尚。中医认为，四季养生应遵循“春生、夏长、秋收、冬藏”原则，冬季是四季中进补的最好季节。冬季进补，更以膏方养生为最佳。

17日，记者来到新泰市中医院制剂室的膏方制剂室，一进门，浓浓的药香便扑面而来，制剂室的仇女士正在熬制固元膏。“将黄酒烧开，放入冰糖溶化，放入阿胶熬制一定程度后放入枣将其融化，最后加入核桃、芝麻等，还可以根据个人需要加入枸杞、葡萄干、西洋参等。”仇女士一边搅拌熬制的固元膏一边向记者介绍，固元膏中的红枣可以补血，黑芝麻、核桃仁能补肾，冰糖能润燥，而且做法又非常精细，很容易



↑多功能提取、浓缩一体机



↑固元膏



↑工作人员正在熬制膏方。

被人体消化吸收，特别适合冬季进补。

制剂室主任武金波介绍，膏方一般可分为外用、内服两大类。外用包括黑膏药、软膏药等。内服类有成药膏方、膏滋药等。传统的煎煮法制作膏滋最少用16、17个小时，药材损失大，时间长。制剂室新上了一台多功能提取、浓

武金波介绍，膏方的制作要经过浸泡、煎煮、压榨、提取、浓缩、收膏、凉膏等7个阶段，哪一环出错都会影响膏方质量，甚至前功尽弃。市中医院制剂室配置的膏方是由中医专家根据患者的体质、症状，在古代名方基础上灵活加减，开具处方，实现一人一方、一方一膏。每个膏方都经严格工艺熬制而成，可以放心食用。

据了解，膏方是在“治未病”理念的指导

下，养生与医疗相结合、个体化诊疗和共性化规律相结合的一种中医药干预手段，也是一种具有营养滋补和预防、治疗综合作用的方剂。作为一种特定的冬令进补手段，膏方在江南流传已近两千年，具有滋补强身、抗衰延年、治病纠偏等多种作用，堪称中华医药文化的精髓。膏方进补防患于未然，现已成为中医预防、保健、养生的重要手段，具有“扶正补虚、抗衰延年、纠正亚健康状态、防病治病及美容养颜”等作用，越来越受到广大群众的喜爱。

## 新泰市中医院制剂室简介

市中医院制剂室位于医院制剂楼的首层、二层，内设中药制剂、外用制剂、药品检验室和制剂成品库等部门。制剂室的机构与人员完全符合GPP的要求，岗位人员的职责明确。目前制剂系统有药学专业人员10人，其中副主任药师1人，主管药师4人，药师5人。制剂室建筑面积约1000平方米，做到了按制剂工序的合理布局，人流、物流分开，一般区和净化区严格分开，办公室、休息室与配制室分开。中药材的前处理、提取、浓缩与其后续工序严格分开，筛选、切片、粉碎工序都增加了有效的除尘设施。各种制剂按不同需要设置了不同的操作间，洁净区内有容器、工具清洗间和存放间，有中间体、半成品存放区。做到了待检品、合格品、不合格品区分开，杜绝了各车间内操作互相影响和交叉感染问题。

1990年建院后，市中医院在1994年成立了制剂室，初期以灭菌制剂为主。2001年后，市中医院根据临床需要，开发了一批具有特色的中药制剂，并将灭菌制剂室改建成了符合洁净要求的中药制剂室，得到了泰安市药监局的首肯，对制剂室建设给予了高度评价。

2001年经山东省药品监督管理局验收合格颁发了制剂许可证。2009年市中医院重新改建了具有现代制剂水准并符合《医疗机构制剂配制质量管理规范》(GPP)的生产车间。经过努力，2012年8月在全省制剂品种遴选中，市中医院25个制剂品种有18种特色制剂被遴选为全省调剂使用。

制剂室现拥有一大批先进的制剂设备，如中药提取浓缩罐组、高效粉碎机、全自动高速胶囊机、铝塑包装机、全自动多用洗瓶机、自动多功能灌装机、纯化水系统设备、高级制丸机、电子颗粒包装机、制粒机、不锈钢压滤机、垂直净化工作台、喷码机、封盖机、双扉消毒灭菌柜、炒药机、切片机等系统中药前处理设备、真空干燥柜等。药检室设立了仪器室、理化室、微生物室、留样观察室。同时按GPP要求建立了设备管理的各项规章制度和标准操作规程，设备有专人管理和维修，并定期进行校验，设备正常完好，从而保证了制剂配制工作的正常进行。