



# 滨城区十大“孝星”出炉

本报12月21日讯(记者 谭正正) 20日下午,“滨州六周年·东方神参‘孝不能等’滨城区十大孝星颁奖典礼”在滨州影剧院举行,王连洲、王洪兴等10名市民因其感人的事迹,当选为“滨城区十大孝星”称号并受表彰。

此次孝星评比活动由滨州市电视台、滨城区老龄工作委员会办公室、山东圣洲海洋生物科技股份有限公司以及东方神参滨州服务中心联合举办。活动旨在推进社会主义核心价值观的

全面落实,弘扬中华民族优良传统美德,培育新时代尊老、敬老的良好风尚。此次活动恰逢东方神参进驻滨州六周年。六年来,东方神参得到了本地消费者的欢迎和青睐。为表达对滨州父老乡亲的感恩和答谢,同时弘扬中

华孝文化,山东圣洲海洋生物科技股份有限公司在颁奖典礼上为市民呈现了一场精彩的以“孝不能等”为主题的演唱会。

据悉,长期以来,圣洲股份在企业文化中一直坚持以中华优秀传统文化为核心,推行“小孝治

家,中孝治企,大孝治国”理念,弘扬中华民族优秀传统文化精髓,在今后的发展进程中,圣洲股份还将继续秉承这一理念,为努力建设中华民族的共有精神家园,实现中国梦奉献自己的力量。

## 81岁孝子王洪兴将百岁老母亲当做“掌中宝”

# “用我的双腿陪母亲走晚年时光”

今年81岁的王洪兴是滨城区彭李街道办事处退休干部,多年来,他悉心照顾自己的老母亲段玉兰。“现在她的腿骨折了,我要用我的双腿陪伴母亲走完剩余的时光。”王洪兴说。同时他用自己的言传身教传承着孝老爱亲的好家风。如今,段玉兰已是享受五世同堂的百岁“寿星”,他们一家人和美幸福的生活深受邻居们羡慕。

文/片 本报记者 王领娣  
本报通讯员 夏玉忠 窦敏

►王洪兴给母亲喂奶粉喝。



### 小时候,娘裹着小脚为生计忙碌

走进段玉兰的房间,屋内干净整洁,空气净化器、奶粉、尿不湿、轮椅、拐杖等物品整齐地摆放着,一张放大的全家福照片放在了屋里最显眼的位置,床铺更是收拾得干净整洁。“老人外出不方便,大部分时间会在屋里呆着,屋里有空气净化器,可以清除异味,还可以杀菌、消毒释放负氧离子,对老人身体好。”王洪兴说。

当别人夸赞王洪兴孝顺时,他总说,“比起母亲吃的苦,我做的还差很远。”回忆起当年的生活,王洪兴说,“那时候,还是集体公社,一家老小的生计都靠在生产队里挣工分。”为了维持整个家庭的生活,母亲摆动着那双缠裹过的小脚,起早贪黑、没日没夜地为家里挣工分、挣口粮;深夜,母亲还要伴着昏暗的油灯,缝缝补补,纺线织布,用柔弱的肩膀扛起这个清贫的家。同时,母亲还是一名接生员,在农村干了20多年,周边十多个村的妇女生孩子,都来找她,不管刮风下雨还

是风雪交加,她都随叫随到。

1974年,王洪兴的父亲去世时,段玉兰已有60岁,自从没有了父亲,王洪兴一家就与母亲段玉兰住在了一起。“母亲人勤快,闲不住,除了下地干活,回到家来还要给一家人烧火做饭,帮着照看我的大儿子,后来还照看孙子。”每当回忆过去,王洪兴总是觉得自己没能给母亲分担多少压力,没能让母亲过一天舒心的日子,亏欠母亲太多。

对待老母亲,王洪兴除了照顾好她的饮食起居,还经常逗她开心,让她保持好心情。段玉兰喜欢每天搬个小凳子坐在门口晒太阳,每当这时,王洪兴总会陪她聊天,听母亲回忆过去,让母亲没有孤独感。隔三差五,王洪兴还会带着母亲去赶集、逛超市,也不是为了买什么东西,就是为了凑个热闹,帮助老人开阔心境。当然,只要母亲爱吃的,王洪兴总会买回家。

### 长大了,定要一直陪在娘身边

2012年,王洪兴喜添重孙女,一家人沉浸在五世同堂的幸福中。但正当重孙女满月这天,意外的事情发生了,段玉兰出门时一不留神摔倒了,一家人赶忙把老人送往医院治疗。因为一时疏忽,没有照顾好母亲,让王洪兴愧疚不已。这一次,段玉兰在医院住了20多天。王洪兴的老伴身体一直不太好,照顾不了婆婆,王洪兴就一直自己陪在母亲身边。

这次摔跤,段玉兰的腿骨折了,因为上了年纪不好愈合,她再也不能单独走路了。因此,从母亲出院后,王洪兴就寸步不离地守着母亲,帮母亲起床、穿衣,给母亲洗脚、按摩……王洪兴像照顾孩子一样照顾母亲,至今已有2年多了。

今年11月26日,段玉兰迎来了百岁大寿,除了腿脚不太灵便之外,她身体依然健康,精神不错。而为了让母亲更好恢复,81岁的王洪兴买来书籍,自学起养生健康、按摩知识;为改善生活质量,他还给母亲房间里安装了空气净化器。

“母亲虽然不能走路了,但我还有双腿,我要用我的双腿陪伴母亲走完剩余的时光,让她老人家安享晚年。”王洪兴说,照顾年迈的母亲是儿女们应尽的义务和责任。在王洪兴言传身教的影响下,他的儿子儿媳、女儿女婿们都养成了孝老爱亲的好习惯,个个都是出了名的好孝子。而好家风的传承,也让王洪兴一家更加温馨和谐、和睦幸福。

## 专题研讨促进妇产科专业水平

### 市妇产护理专业委员会及促进自然分娩研讨会举行

本报12月21日讯(记者 代敏 通讯员 姜红) 20日上午,在滨州市人民医院召开了滨州市妇产专业委员会“促进自然分娩,保障母婴安康”专题研讨会暨2014年妇产护理专业委员会年会。会上,王卫东主任致欢迎词,海南医学院助产博士张宏玉教授、山东省产科老大王谢桐教授等分别授课。

据了解,近几年来全国妇产科,特别是产科都处在一个高速发展的时期,同样面临更多问题,特别是剖宫产率居高不下,带来了一系列的问题。本次妇产年会专题讨论了“促进自然分娩,保障母婴安康”的诸多方



专题研讨会现场。

面,并针对产妇羊水栓塞等方面问题作了知识讲座。会议结束后与会人员参观了滨

州市人民医院的LDR产科一体化病房。

## “三九贴”贴敷今日开贴

本报12月21日讯(记者 代敏 通讯员 卢海波) 今年“三九贴”将从12月22日“一九”第一天开始进行贴敷治疗。为避免扎堆贴敷,滨州市中医医院现已启动贴敷预约,有呼吸系统、消化系统、风湿疾病以及相关症状的患者可到院有关科室进行咨询预约。

滨州市中医院内科主任孙向红说,人与自然是和谐统一的整体,在疾病的调治过程中,将平衡人体阴阳与四季气候的特点有机结合。“三九”既为二十四节气“冬至”后的三个九天,在节令上为“大寒”,是一年中寒冷的日子。“三九敷贴”指在每年三九天用中药外敷特定的穴位,已达到扶正祛邪,调补阴阳,帮助人体抵抗外邪,预防疾病的一种中医传统外治法。冬季用药物敷贴穴位不仅能巩固夏日“冬病夏治”敷贴的效果,还能控制疾病的发作,达到冬夏皆治,使患者获得更理想的治疗。

“三九贴”贴敷时间分别是:一九,2014年12月22日至2014年12月30日;二九,2014年12月31日至2015年1月8日;三九,2015年1月9日至2015年1月17日。

专家介绍,贴敷用药时间一般小儿0.5-1小时,成人2-4小时。贴敷期间,局部有痒、热、微痛感觉,少数病人局部可出现水泡均为正常反应。值得注意的是,肺炎急性期,咳嗽伴有吐黄痰、咯血、发热的患者、肺结核活动期的患者、孕妇、心梗、心衰患者、糖尿病患者均不能用“三九贴”治疗。

另外,患有严重湿疹、接触性皮炎等,或皮肤有破损,或对贴敷药物过敏者不宜贴敷。2岁以下的婴幼儿因皮肤娇嫩,不宜贴敷。有发热、流涕、咳嗽等状况的患儿不宜贴敷;贴敷期间忌食辛辣油腻、冷饮,多饮水;贴敷当日不宜游泳;注意皮肤清洁。若出现水泡,待水泡消退后再洗澡。