

今日迎冬至,“三九灸”开贴帮市民冬病冬防

皮肤敏感患者不宜“贴三九”

本报12月21日讯(记者 樊伟宏 通讯员 门晓丽 孙艺萌) 12月22日是冬至,也是“一九”的开始,“三九天”是一年中最新冷的时候,此时不少市民容易出现气血不畅,皮肤干燥,毛孔闭塞、气血运行缓慢的情况,且大自然处于阴阳交替阶段,也是人体阳气最弱的时候。据张店区中医院针灸推拿科主任刘向阳介绍,阳气弱就会抵挡不住外界寒湿,人就容易患病,尤其是呼吸道疾病和老年膝关节病。为此,在三九天进行三九穴位贴敷疗法,能起到温阳益气、健脾补肾益肺、祛风散寒的功效,有效增强机体抵抗力。

据了解,所谓“三九灸”,就是在三九天将对皮肤有刺激性的药物熏蒸在穴位或患处,从而达到“夏病冬防、冬病冬治”的效果。适当地在三九天进补及天灸治疗可以让市民在明年免疫力提高,减少慢性病的发作,提高生活质量。刘向阳表

示,“三九灸”的适应症很多,呼吸系统疾病有过敏性鼻炎、支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性咳嗽、体质虚弱易反复感冒等。消化系统疾病有慢性腹泻、慢性胃肠炎、胃痛、厌食、消化不良等。运动系统疾病有颈肩腰腿痛、肌肉疲劳等。免疫系统疾病:风湿与类风湿性关节炎,强直性脊柱炎等。

同时,医生强调,三九灸并非人人都适合,主要包括三类人。皮肤对药物特别敏感者及瘢痕体质者;肺结核咳血、支气管扩张咯血、急性化脓性扁桃腺炎等患者;孕妇、感冒发热者等,都不适合。此外,治疗期间要戒食易化脓的食物,如芋头、牛肉、花生等,以及戒食鱼、虾等易致敏食物,如果出现皮肤过敏者,可搽抗过敏药膏,必要时去医院就诊。贴药时要注意少吃花椒、狗肉、羊肉等辛辣之品;忌大量进食寒凉之品;忌辛辣食物;忌烟酒。



随着天气越来越冷,市民更需要注意疾病防护。
本报记者 王鸿哲 摄

相关链接

三九灸时间

- 【一九】:12月22,穴位可选风门(第2胸椎棘突下旁开1.5寸)、肺俞(第3胸椎棘突下旁开1.5寸)、定喘(大椎穴旁开0.5寸)。
- 【二九】:12月31日,穴位可选大椎(第7颈椎棘突下凹陷处)、厥阴俞(第4胸椎棘突下旁开1.5寸)、脾俞(第11胸椎棘突下旁开1.5寸)三个穴位。
- 【三九】:1月9,穴位可选大杼(第1胸椎棘突下、大椎穴旁开1.5寸)、膏肓(第4胸椎棘突下旁开3寸)、肾俞(第2腰椎棘突下旁开1.5寸)三个穴位。

别样庆生

近日,淄矿中心医院医护人员为肿瘤血液科患者孙效堂庆祝了82岁生日。据了解,孙先生因胃部肿瘤已住院多时,为了给孙效堂一个惊喜,他的儿子就和该科护士长吕丽商议,希望在病房给父亲过一个特殊难忘的生日。医护人员及其家属一起为孙效堂唱起了生日祝福歌,并祝福老人早日康复。

本报通讯员 张芹 刘小芸 摄影报道



拨打120电话莫慌乱 求救前先把地址病情说清楚

本报12月21日讯(记者 樊伟宏 通讯员 李永红 孙琳) 近日,记者从市急救指挥中心获悉,通过接警情况分析,由于市民对拨打120电话时需要注意的问题了解不够清楚,导致部分伤者在求救过程中遭到一些阻碍,严重时甚至延误治疗。

据指挥中心调度人员介绍,拨打120电话时,一定要沉着、冷静,不要慌乱、急躁,讲话清晰,切勿总是重复一个方面的内容,要配合接警人员将信息采集完整。电话接入受理席时,首先讲明自己需要急救车,如果有愿意的医院可以直接告之受理员想要哪家医院的救护车。

首先报警人要告知调度人员病人的现场地址,包括区(县)、乡(镇)村,或街道、小区、楼号、单元、楼层。如在路边的请找最近的明显建筑物标志、大型场所、单位名称等。并最好有人在路边接应救护车。此外,要简单告之受理员病人现在的情况,什么症状、既往病史。如“病人现在心慌、胸闷,原来有过心脏病史”;“病人现在昏迷,原来有高血压病史。”或“车祸伤一人、腿部受伤。”同时,要保持电话畅通,方便出诊人员和急救指挥中心与报警人联系,切勿一直拨打催促。如果病人出现好转或自行送往医院时,请拨打120电话告之指挥中心。

市第四医院成功救治 淄博首例输入病例登革热患者

本报12月21日讯(记者 樊伟宏 通讯员 徐永红) 近日,淄博首例登革热患者在市第四人民医院痊愈出院。

据了解,患者为青年男性,11月22日至12月2日在印度尼西亚工作10天,回国后当天无明显诱因出现发热,体温最高达到39.2℃,在当地按上呼吸道感染治疗,应用“克林霉素、利巴韦林、地塞米松”等药物后,体温降至正常,但再次反复,疗效欠佳,于入院3天前出现面部红色皮疹,考虑到患者发病前有蚊虫叮咬史和登革热病人接触史,遂到当地县疾控中心及山东省疾控中心进行血清学检查,确诊为淄博首例输入“登革热”患者。12月5日患者

到市四院就诊,住院后病情加重,体温呈双峰热型,最高体温高达40℃,医院立即启动应急预案,各科室紧密配合,感染一科主任庄福静根据病人病情制定了科学规范的治疗方案,对病人进行对症及支持疗法,并单间隔离。在医护人员的精心治疗和护理下,病人病情逐渐稳定好转,住院治疗9天后痊愈出院。

登革热主要在疫区由伊蚊叮咬引起发病,人群普遍易感,庄福静提醒到热带、亚热带出国务工人员,务必做好防蚊灭蚊的自我防护,穿长袖衣裤,暴露部位涂抹驱蚊剂,有效预防蚊虫叮咬,以防登革热疾病发生。

(李爱学 赵丽娅)

市一院肿瘤多学科综合门诊开诊

本报讯 近日,市一院肿瘤多学科综合门诊成功开展一例会诊病例,为一诊断为右颞部皮肤肿物、脑梗塞、偏瘫的81岁男患者提供服务。

根据该患者病理结果和病情,肿瘤多学科综合门诊组织了肿瘤科、神经内科、神经外科、口腔科、病理科的专家进行会诊。各位专家认真询问病史、详细进行体格检查、仔细查看患者检查结果,经过严谨的讨论分析病情,给出了最佳治疗方案。此次会诊既为患者节省了就诊时间及诊疗费用,又使患者得到及时有效的诊治,得到了患者家属的认可和好评。

(程方 周燕宁)

市五院举行麻醉药品管理培训

本报讯 近日,市精神卫生中心医务科组织麻醉药品和一级精神药品管理知识讲座。

本次讲座邀请了市医院药学专业质控中心主任谢法东前来授课,从三级甲等医院评审要求和“麻醉药品、精神一类药品的临床应用”方面展开讲解,分别介绍了各类镇痛类麻醉药品和精神药品的药理特性、给药剂量与途径、不良反应处理、处方管理等多个方面的内容,并分析指出当前处方管理麻醉药品和精神药品使用中的普遍问题。

(曹冠男 孙秀珍)

市八院微创取石 根治患者胆结石

本报讯 60多岁的孙先生十几年前得过胆管结石,先后开过三次刀,也住过很多次院。可出院后,仍间断出现右上腹疼痛,时常伴有寒战、高热等症状,虽经反复治疗,却未能得到根治。近日,孙先生因胆结石来到市中西医结合医院就诊,经检查显示孙先生胆总管下段有两块结石卡住了,胆汁排出不通畅,引起了发烧、腹痛等症状。在医生的建议下,孙先生在该院介入科做了经皮肝穿刺胆管取石术,没有开刀,也没有出血,手术仅用时一个多小时即顺利完成。目前,病人恢复情况良好。

(李爱学 赵丽娅)

淄博口腔医院举办 口腔适宜技术培训

本报讯 20日,淄博口腔医院成功举办市级种植牙适宜技术推广培训班,来自全州市各医院以及基层医疗卫生机构的医疗专业技术人员30余人参加了此次培训学习。

本次学习班针对种植牙美学修复、种植手术等新技术进展向参会者进行了传授,学员们普遍认为这次学习班内容新颖、方法先进,是一次高水平的培训学习,提高了专业水平和业务能力。医院借举办此次学习班之际,积极鼓励广大医务人员学习专业知识,掌握最新的医学信息,不断促进学术之间的交流,提高业务水平,为人民群众服务。

(郭艳)



市中心医院与台湾秀传医疗体系达成合作意向,系全市首次 淄博台湾“联姻” 发展医疗事业

本报12月21日讯(记者 樊伟宏 通讯员 张玉文) 近日,台湾彰滨秀传医院医疗副院长隋善中,秀传医疗集团驻大陆首席代表林华庭一行2人应邀到淄博市中心医院进行访问,双方就今后在医院管理、人才培养、高端医疗技术、医疗质量等方面的合作达成协议,签订医院合作意向书,并开

展医疗培训等活动。

据了解,台湾秀传医疗体系始建于上世纪70年代,是台湾地区最大的民营医疗体系,由7家医院组成,总床数已达3,600床,是台湾知名的医疗服务集团之一,其临床医疗技术与医疗理念享誉国际。彰滨秀传医院是台湾秀传医疗体系旗下的7家医院之一,拥有全球最

大、亚洲第一的微创手术训练中心。隋善中一行参观了医院门诊、手术室、重症医学科、微创脊柱外科等科室,并就如何提升和改进医院服务、医院JCI评价等内容与医院进行了座谈交流,对医院病人安全管理和流程改善等方面提出了积极的建议。此次市中心医院与台湾秀传医疗体系签订合作意向书,是淄博与台湾

的首次医疗全面合作,标志着市中心医院与秀传医疗管理体系的合作进入一个崭新的阶段,对全面提高医院的医疗技术及服务水平,促进医院医疗事业的快速发展将起到积极的作用。将来双方会在管理、服务、学术、科研等方面进行深入交流,医院还会选派医疗、管理骨干到台湾秀传医院深入培养学习。