



# 不能行走,世界也在她们脚下

## 青岛残疾“姐妹花”开蛋糕店,梦想带着移动书屋环游世界

从小罹患“运动神经元损伤”,一生长下来就不能自行坐立、行走,但她俩没有放弃梦想。轮椅上的姐妹俩进行诗歌、童话创作,学习英语,参与翻译外文书籍……今年,17岁的残疾“姐妹花”赵文静和赵雅静与家人一起开起了蛋糕店,她们想通过蛋糕店完成带着流动书屋环游世界的梦想。

本报记者 陈之焕



小姐妹俩帮助妈妈设计的饼干式样。本报记者 张晓鹏 摄

### 以书为伴,在家学完大学课程

1997年冬天,青岛市市北区的赵建利、崔淑鹏夫妇迎来了他们的双胞胎女儿。莫大的幸福让两人沉浸其中,然而不久后,两个女儿就被查出罹患“运动神经元损伤”,全身瘫软,终生都不能自行坐立、行走。

在卖房卖车花光了巨额医药费治疗无效后,赵建利、崔淑鹏夫妇依旧没有放弃,他们辞职在家专心教育女儿,鼓励女

儿。在夫妇俩的努力下,双胞胎姐妹赵文静和赵雅静开始识字、学习,并在家成功完成了小学到大学的所有课程。

赵文静、赵雅静姐妹俩从小就有语言天赋,与别的孩子不同的是,姐妹俩特别喜欢学习,尤其是英语,并给自己制定了相应的学习时间,从早上8点到晚上6点,除了中午吃饭的时间,姐妹俩都是以书为伴,

她们的阅读量和识字量远远超出正常孩子。

12岁时,在家庭外教老师的帮助下,赵文静和赵雅静两姐妹喜欢上了外语,她们每天拿出10个小时的时间学习外语,词汇量突飞猛进。2013年,赵文静与赵雅静参与翻译了外文书籍,并参加了美国高考,但最终因为现实及费用问题,放弃了去美国学习。

### 想把移动书屋开到贫困山区

因为要给姐妹俩治病,照顾姐妹俩,赵建利与崔淑鹏一直靠打零工与低保生活。因为妈妈做蛋糕的好手艺,2014年夏天,赵文静、赵雅静姐妹俩有了开蛋糕店的想法,她们想通过开蛋糕店赚钱来满足环游世界的梦想。

“因为行动不便,我们很少出去,只有上次去上海参加美国高考时才去东方明珠看了

看,感觉特别棒,我们很想去外面的世界看看。”文静睁大眼睛告诉记者,所以她们想出了开蛋糕店赚钱的方法,她们想拥有一辆改装的移动公益书屋,将书屋开到全国各地让人们尤其是贫困山区的孩子免费阅读,姐妹俩也可以跟随移动书屋一起环游。

2014年8月份,在爱心人士的帮助,文雅甜心屋开张

了,妈妈负责做蛋糕,爸爸负责送货,姐妹俩负责网店与客服以及新品种的设计。截至目前,蛋糕店已拥有14种饼干、12种蛋糕。在姐妹俩的建议下,妈妈崔淑鹏新做了《破产姐妹》中的纸杯蛋糕,并将开始研发新的马卡龙及提拉米苏。由于文雅甜心屋的蛋糕与点心造型独特,引来了不少顾客购买。

### 甜心屋引来爱心志愿者帮忙

文雅甜心屋开张4个月来,在爱心人士的帮助下,已筹集3万元。按照这个速度下去,三年内环游世界的梦想基本可以实现。

“明年,我们将去买一辆依维柯车,将车辆改装成移动书屋。”爸爸赵建利告诉记者,他将按照小姐妹的设想,在车的

两侧放置书架,摆放足够多的书,以满足孩子们的梦想。

18日,在圣诞节来临前夕,在文静与雅静的建议下,妈妈崔淑鹏推出了圣诞节限量版的饼干及蛋糕,已被不少顾客预订。而文雅甜心屋也引来不少爱心志愿者的帮忙,大家一起帮助姐妹俩做蛋糕、饼干。

“很希望我们的流动书屋可以帮助到别人,我们可以教孩子们学英语……还有一个星期到我们18岁的生日了,我们期待梦想早日实现。”文静、雅静姐妹俩告诉记者,环游世界不仅可以帮助别人,也可以增加她们的见闻,使她们可以写出更好的故事。

# 治便秘花了多少冤枉钱? 这些你可能不知道

便秘是人们生活中常见的健康问题,看似非常简单,实际上在治疗过程中很多便秘患者并不那么顺利,往往是花了不少冤枉钱,还让病情越来越重。本文特邀浙江大学生命科学院王维义教授,为您讲述便秘治疗背后那些你不知道的事情。

### ●你可能不知道:

便秘有十几种分型,不对症调理的话,不但花了冤枉钱,反倒让便秘越来越重。

浙江大学生命科学院王维义教授在接受采访时表示,很多患者以为便秘是小事,拒绝检查,结果重者延误病情,轻者疗效不佳,吃亏常常就吃在这个节骨眼上。

其实便秘有十几种不同的分型,针对不同的便秘分型,往往需要采取不同的治疗方案,如果盲目调理,不但花了冤枉钱,反倒让便秘越来越重。



### ●你可能不知道:

高达 72.9% 的便秘患者对目前治疗效果不满意。



调查显示,我国慢性便秘患者就诊率低,医院到诊率还不到10%。高达72.9%的患者对目前便秘治疗效果不满意。

其中,位于前3位的患者不满意原因为“无法有效缓解多种症状”、“起效不够快”和“没有改善排便习惯,未能有效缓解腹胀”。专家呼吁,推进便秘诊疗规范化进程和不断改进便秘疗效势在必行。

### 小知识:便秘分型

现代医学对便秘的分型:器质性便秘、功能性便秘、慢传输型便秘、出口梗阻型便秘、痉挛性便秘、混合型便秘、直肠性便秘和结肠性便秘等。中医对便秘的分型:热秘、气秘、气虚秘、血虚秘、阴虚秘、阳虚秘等不同类型。

### ●你可能不知道:

肠道活力因子是国内率先通过美国FDA认证的便秘调理成果。



经过对2万人143个关键点,连续3年的严格检验,肠道活力因子于2014年通过美国FDA认证,成为国内率先通过这一国际认证的便秘产品,被业内视为健康调理便秘的新希望。

左图为肠道活力因子通过美国FDA认证文件截图。

### 小知识:美国FDA认证意义

- 美国FDA认证是目前世界食品、药品的最高检测标准。
- 被世界卫生组织认定为最高安全标准。
- FDA认证是世界组织(WTO)核定有关食品、药品的最高通行认证。

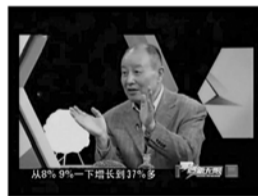
### 肠道活力因子,中外肠道专家30年研发

1979年,肠道活力因子由日本著名生物学家日下部教授研发成功,30多年来研发技术不断精进,对便秘的作用也越来越明显。日下部功也被称为世界肠道活力因子之父。

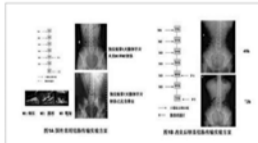
中国农业大学的李里特教授于2011年和山东龙力联合研发出中国人的自己的肠道活力因子,成功打破日本垄断,李教授也被称为中国的肠道活力因子之父。据悉,肠道活力因子主要通过提高肠道动力、补充肠道水分、增殖肠道益生菌这三个方面综合调理便秘问题。



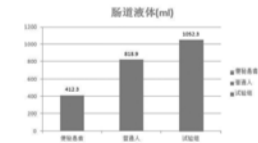
两位肠道活力因子之父在山东龙力参观考察。图中为日下部功教授,图右为李里特教授。



李教授受邀在央视介绍肠道活力因子:服用1-2周,益生菌增殖29万亿,是酸奶的4000多倍,形成最优质质。



结肠推进实验显示,肠道活力因子让结肠内容的推进速度提升了30%,促进大便尽快排出体外。



试验显示,肠道活力因子可增加20%的肠道水分,保证了肠道湿润。

### 便秘患者免费试用

作为国内率先通过美国FDA认证的便秘产品,肠道活力因子针对所有人群,所有类型便秘有效率能做到88%,是目前为止最佳的便秘调理方式。

据悉,承担肠道活力因子生产的龙力生物已经是国内知名的上市公司,并且已经超越日本成为世界最大的肠道活力因子生产基地。2013年,山东龙力80%的肠道活力因子出口欧美等发达国家。与之相对的,目前国内肠道活力因子的普及率却非常低。

为了在国内更好地推广肠道活力因子,让便秘患者享受更科学的调理,在多位肠道专家的倡议之下,龙力生物拿出部分肠道活力因子给便秘患者免费体验。便秘患者仅需拨打免费电话,就可体验肠道活力因子,轻松告别便秘:

400-188-9866 400-187-9866

【声明:该免费体验仅限便秘患者享用】



淘宝扫一扫

### ●你可能不知道:

即便目前国内最新便秘研发成果肠道活力因子,临床验证针对所有人群、所有类型便秘有效率可达88%。



六位知名肠道专家从上海六家三甲医院中选取了106位不同类型便秘患者,服用肠道活力因子低聚木糖调理,结果证明针对所有类型便秘平均有效率为88%。