

患高血压还豪饮,主动脉险破裂

专家:在血压高、患感冒、肝病等情况下要慎饮酒或不饮酒

42岁的青岛市民王先生患有高血压已有多,但在喝酒上他是个很豪爽的人,喝高兴了,根本不把身体状况放在心上。而22日这天,他在陪朋友喝了一通酒之后晕倒,到了医院医生惊奇地发现,他的胸主动脉血管马上就要破裂,经过迅速急救,王先生才终于保住一条命。

本报记者 杨林

惊心 八九瓶啤酒差点要了他的命

岛城42岁的王先生在酒桌上特别豪爽。22日,王先生的一个老朋友从南方回青岛,他便与老朋友约好为其接风洗尘。晚上6点半左右,他们在人民路某酒店开喝,一直喝到8点左右,王先生突然有些头晕。患有高血压多年的他觉得可能是血压升高,也没太当回事,就继续喝酒,到了深夜11点半左右,已喝了八九瓶啤酒的王先生感到胸闷、胸痛,

接着全身大汗淋漓晕倒在地,朋友急忙拨打了120急救电话将他送到青岛市中心医院救治。

到了医院一查,王先生的血压高压竟高达210,CT片显示王先生胸主动脉夹层及血管周围有渗血现象,这是即将破裂的征兆,如果真要破裂死亡率非常高。医生立即对王先生进行微创血管介入手术,最终修补了即将破裂的血管,化险为夷。

分析 血压高时过量饮酒很危险

“我先生身体很强壮,知道自己患有高血压病也不在乎,在喝酒方面尤其仗义,多次劝说他要按时吃药,但他嘴上说得好,可就是不去做。”王先生的妻子心疼又后悔地说。

青州市中心医院血管外科主任徐兆训称,血压高本身并不可怕,可怕的是如果长期不能保持血压稳定,很容易诱发例如心脑血管、脑血管、肾功能障碍等多种疾病,因此高血压患者,一定

要按时服药,注意休息,特别在饮酒方面一定要适度,如果不注意后果非常严重。高血压患者适当地喝一点酒可以舒筋活血,但为了一时高兴过量饮酒则可能诱发心脑血管意外,这是因为酒精可使大脑兴奋、情绪激动、血管扩张,诱发高血压升高、心率不齐、心跳加速等不良症状,严重的可引起血管痉挛、急性心梗或血管破裂、脑出血甚至猝死。



提醒 感冒服药期间也严禁喝酒

徐兆训介绍,除了高血压患者以外,感冒患者在服药期间,要注意不要饮酒。感冒药都含对乙酰氨基酚,喝酒后,乙醇进入人体后,可使体内谷氨酰胺迅速减少,致使对乙酰氨基酚生成的代谢产物N-乙酰对苯醌无法与谷胱甘肽结合,而转向与肝、肾细胞结合,从而造成肝肾组织的损伤,严重时可导致肝坏死。

“还有,肝病患者也要少喝酒。”徐兆训说,急性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝病伴有糖尿病的人应绝对禁酒,包括啤酒。肝炎恢复期和慢性迁延性肝炎,在肝功能基本正常的情况下,可酌量饮用啤酒,因为啤酒有促进消化液分泌、增进食欲的作用,同时啤酒里还含有多种氨基酸和B族维生素,但一般一天不要超过半升。

辣椒面竟掺强致癌的金黄粉

一商贩被刑拘,工商提醒辨别掺假辣椒面可“望闻搓泡”

本报临沂12月23日讯(记者 高祥 通讯员 陈兆永)

菜市场卖的辣椒面里竟然查出掺有强致癌性的工业染料。近日,临沂市临沭县执法人员开展食品药品检查时,将一袋掺入金黄粉的毒辣椒面查扣,小摊摊主被刑事拘留。

临沭县近期组织执法人员开展食品药品检查时,在县城一菜市场上发现摊贩张某销售的辣椒面中含有酸性橙Ⅱ化学物品,随即将其存放的一麻袋

辣椒面查封。执法人员介绍,酸性橙Ⅱ又名金黄粉,是一种酸性工业染料,主要用于羊毛、皮革、蚕丝、锦纶、纸张的染色。这些物质有强致癌性,如果在食品加工中使用,人食用后可能会引起食物中毒。由于金黄粉色泽鲜艳、着色力强、价格低廉,不法商贩通常会将其掺入辣椒面牟利。

选购辣椒面时,该怎样辨别是否掺加了非法添加剂呢?临沂市食药部门工作人员介

绍,可以使用如下几种办法:

- 1.看颜色。正常的辣椒面呈橘红色,熟透的辣椒磨制成的辣椒面则呈现暗红色。添加了工业原料的辣椒面色泽鲜艳微红,有的呈艳黄色或带黄灰色。
- 2.闻味道。正常的辣椒面可以闻到辣椒固有的辣香味,很呛,尝起来口感辛辣;掺假辣椒面辛辣味不强烈,很少有刺鼻感。
- 3.用手搓。正常的辣椒面用手搓捻,染在手指上的颜色

为红中带黄,用水一冲就掉;如果掺入色素染料,手指一搓,指头会被染成红色,用水洗也不易洗掉。

4.用水泡。辣椒中的色素属天然色素,很难溶于水,正常辣椒面泡入水中后,黄色的辣椒籽、红色的辣椒粉和水层次会比较分明,水也相对比较清澈;掺假辣椒面经过浸泡后,水中会有除辣椒种子外的淡黄色物体,在水中层次不清,水会变成红色。

您的专属定制报道 纸条

家用血糖仪是否不如医院的准确

泰安市米先生递纸条:在家量血糖是不是不如在医院量得准啊?差别大不大,是不是有必要到医院做次检查啊?

省立医院内分泌科主任医师姜秀云传答案:家用血糖仪测量血糖和医院抽血化验血糖确实存在一定不同,一般家用血糖仪测的是毛细血管中的全血血糖,而医院抽血化验测的是血浆血糖,结果上两者可能会存在一定差别。

但这并不表示家用血糖仪测量的一定不准。无论是免费赠送的还是自己购买的血糖仪,只要是正规厂家生产的,一般不会存在什么问题。家用血糖仪要测量准确,关键在于自己要掌握正确的使用方法。如果是血糖控制得比较稳定,一般一周做一次血糖谱即可。

除了正确使用外,家用血糖仪还要定期校准。如果发现监测的异常值非常多,就应该及时到医疗单位与静脉血糖值比对一下。具体做法是:带着自己的家用血糖仪到医院测静脉血,抽血的同时用自己的血糖仪测血糖,测静脉血与测指血的时间尽量同步。如果发现静脉血与指血比对有问题,要及时与血糖仪厂家联系。

本报记者 李钢

纸条征集令

递纸条方式有三种:拨打96706;将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhitiao@163.com;还可以给齐鲁晚报逸周末官方微信(qiluyizhoumo)发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。如果您的问题关注度足够高,还可以得到百元奖金哦!现在,选择一种你习惯的方式,一起递纸条挣奖金过好日子!

齐鲁晚报 联合 高联教育 启动

2015山东省公务员考试、选调村官考试公益辅导班

全能专项通关系列教材免费发放、7小时只讲公考干货、1天课程让你不虚此行

授课时间: 2015年1月11日全天

7小时课程免费上!

全能通关系列教材免费送!

**订座热线: 齐鲁晚报专线: 0531-96706
高联教育专线: 0531-61361473**

(限额1500人,有意向的考生需提前电话免费预约参加本次活动。)

★全国公考界顶级辅导专家李知远、商衍良、侯佳明亲临面授

★授课内容:

1. 本次课程将突出“普适易懂、实用高效、科学规划”的特点。
2. 授课内容围绕2015山东省考、选调村官政策解读、权威信息发布;行政职业能力测验、申论短期高分复习技巧;现阶段高效复习计划详解等方面展开。

★现场抽奖: 活动还将进行现场抽奖,学子将有机会免费获得2015年齐鲁晚报全年订报卡等相关奖品。

★免费发放: 山东省公务员考试、选调村官考试教材礼包。

高联教育集团作为中国著名教育培训机构,经过十九年经验积累与品质锤炼,在以考研为核心的多个教育辅导领域取得了卓越的辅导效果、赢得了良好的社会声誉。高联教育本次与齐鲁晚报强强联手,高起点定位,高标准要求,斥重资打造业内最具责任的公考辅导品牌。高联教育执行校长周勇表示,高联公考将延续高联十九年的服务品质,秉承高质、高效的服务办学理念,在公考领域更加深入地为广大考生保驾护航。



◆ 山东省考、选调村官全能专项通关系列教材 ◆