

# 白内障治疗三大困扰,选对方法很重要

在世界范围内白内障是致盲的首要病因,现在世界上大约有2千万人是由白内障而致盲,另有1亿白内障患者需要手术恢复视力,在大多数的非洲和亚洲国家,白内障至少占盲人的一半。白内障是眼睛内晶状体发生混浊由透明变成不透明,阻碍光线进入眼内,从而影响了视力。初期混浊对视力影响不大,而后渐加重,明显影响视力甚至失明。现如今,白内障的治疗手段日臻成熟,但是白内障依然困扰了很多中老年人。

## 困扰一: 白内障看不见了 才能手术吗?

一是有些患者认为,白内障是人老的正常表现,年纪大了看不见很正常。白内障必须等到完全“成熟”才能进行手术,中国工程院院士、我国白内障超声乳化手术的开拓者谢立信教授说:“这个想法是错误的。由于医学技术水平的限制,在过去,患眼看不见时才能手术,病人需要长期忍受低视力的烦恼与痛苦,时至今日,随着仪器设备的不断创新与改进,医疗技术进展,尤其是白内障超声乳化吸出联合人工晶体植入手术的应用与开展,使白内障手术安全性与有效性均大为提高,病人无需再等到完全失明时才做手术,而是当白内障药物治疗无效又影响病人的日常生活、工作时,便可接受手术。”

据了解,早做手术,对有经验的医生来说,手术风险并不增加。对不同的病人来说,接受手术的早晚时机,可有较大的不同。对一个从事精细工作、需要较多视力的人,可以早些手术;对一个不要求较高视力的人,可以等到视力较差时手术也未尝不可。视力在0.5以下即可手术已成为国内外专家的共识。

## 困扰二: 眼药水滴滴有用吗

一些老人为图方便,花钱购买宣称能够“治愈”白内障的护眼贴、滴眼液。对此,谢教授表示,白内障大多是由衰老引起的生理变化,就像人老

了头发要变白一样,没有可以“返老还童”的药物。“护眼贴、滴眼液能够治疗白内障是没有医学根据的。到目前为止,还没有一种药物经过循证医学的论证能真正治疗白内障。盲目使用护眼贴、眼药水,因防腐剂等化学物质作用,不对症更容易产生副作用,延误病情。”谢教授强调:“有的药物可能会减缓白内障发展,但不能使晶状体变回透明,手术才是治疗白内障唯一有效的方法。”

## 困扰三: 还患有其他疾病 不适合白内障手术?

老年性白内障病人,由于年龄都较大,身体各内脏器官都有不同程度的衰退现象,心脏功能不良在临床上也是常见的。患有心脏病的老年病人能否接受白内障手术,要根据心脏病的严重程度及心功能的状况来决定。谢教授说:“白内障手术为眼科常见的显微手术,在局部麻醉下进行,手术操作时间也较短,对全身器官功能影响不大,一般的心脏病病人都可以忍受白内障手术,但操作时仍需注意以下几点:术前应全面细致地进行全身检查;做好思想工作,使病人消除紧张情绪;白内障手术时应充分麻醉,动作要轻巧,尽可能缩短手术时间;术后应采用半卧位,适当下床活动。”

“治疗白内障选对方法很重要。”谢教授说:“白内障手术是唯一有效的手段。老年白内障患者早一点进行手术,身体对手术的承受能力较强,更有利于手术后的恢复。例如,我院在青岛已开展了无刀白内障,通过飞秒激光辅助超

声乳化技术,只需滴眼麻醉,手术中看不见手术刀,几乎是在眼球密闭的状态下完成的,切口微小,基本没有任何感觉,大大降低了手术感染的风险,而且手术切口微小精确,具有无需缝合、无散光、安全性好、术后恢复快等优点。

谢立信教授总结说:“白内障手术是防治白内障致盲的唯一有效的手段,也是医学史上

最为成功的治疗之一。虽然早期白内障的混浊对视力影响确实不大,但如不及早治疗,就会逐渐加重,晚期会引起继发性青光眼等不可逆的严重并发症,可明显影响视力甚至失明,而且也增加了手术难度及术后并发症的发生。如今白内障手术已经突破了年龄的限制,上至百岁老人,下至几个月的婴儿都可进行手术。

## 专家介绍



谢立信,男,中国工程院院士,眼科学专家,博士生导师。1942年出生,1965年毕业于山东医学院,现任中华医学会眼科学分会荣誉主委、青岛眼科医院院长。

谢立信教授是我国角膜病专业的领军者和白内障超声乳化手术的开拓者。首先提出并论证了角膜内皮细胞功能失代偿的早期诊断标准,1989年获得国家科学技术进步二等奖;在国际上首先提出了“不同真菌菌种的菌丝在角膜内存在水平或垂直不同生

长方式”的创新理论,并转化应用于临床,使板层角膜移植术成为治疗真菌性角膜炎的主要手术方式,2011年获得国家科技进步二等奖;在国际上率先研制了具有我国自主知识产权的埋植用环孢素缓释片植入眼前房,预防角膜移植术后免疫排斥反应;在眼科白内障手术治疗领域,提出了一系列的创新性手术技术,推动了我国白内障的学科发展。作为中央保健委员会专家,始终坚持在医疗一线,每年仍主刀完成约1500例复明手术,为提高人民健康水平做出了积极贡献。谢立信教授为首获国家和省级科学技术进步奖17项,出版专著3部,主编、主译和参编书籍28部。发表学术论文500余篇,其中第一或通讯作者发表SCI收录论著90篇。2004年获中美眼科学会“金钥匙奖”,2006年获中华眼科杰出成就奖,2008年获美国眼科学会成就奖和山东省科学技术最高奖,2009年获亚太地区眼科学会“Arthur Lim奖”。2012年获得何梁何利基金科学与技术进步奖。

## 健康资讯

## 治疗肿瘤 神麒口服液 是首选

神麒口服液(国药准字Z20050778)独有的“原子微量破核疗法”是利用原子微量技术将药物有效成分提纯到离子状态,专有的“微管阻遏素”和“特异激活因子”具有高效的穿透力,能快速多靶点破坏肿瘤细胞膜,阻断肿瘤细胞微管束生成,抑制微管解聚,裂解细胞核,使肿瘤细胞内部爆破凋亡,精确、高效杀灭肿瘤细胞。作为我国首个原子微量破核疗法抗肿瘤神麒口服液的研发凝结了26位中日顶尖专家15年的心血,其生产工艺采用了国际领先的原子微量技术,使药效提高了十几倍。神麒口服液采用国际医学界倡导的口服液剂型,杀灭肿瘤细胞迅速,缩短患者用药周期,进而节省患者治疗费用,是目前肿瘤治疗中性性价比很好的药品。

经全国21家医疗机构临床试验验证:肿瘤患者服用神麒口服液对肺、肝、食道、胃、脑、淋巴、骨、乳腺、宫颈、肠、白血病等恶性肿瘤有效率高达96.5%,并可配合手术及放疗使用减毒增效。服用后迅速到达恶变病灶组织,当天见效,疼痛减轻,饮食、睡眠、精神得到改善;持续服用,肿块逐渐缩小乃至消失。

咨询电话:0531-86697655  
15552509379

# 孩子网瘾难戒,快来听专家支招

心理健康大讲堂聚焦“网瘾”,免费抢座热线96706120

本报济南12月22日讯(记者李钢)“孩子上网成瘾,怎么办?”随着网络的普及,“网瘾”也成为越来越多家长最头疼的事。为此,由本报和省精神卫生中心联合发起的健康大讲堂之心理大讲堂特邀网瘾治疗专家刘炳伦主任开讲。讲座时间:12月25日本周四下午两点。地点:山东新闻大厦二楼齐鲁风情厅。免费抢座热线96706120现已开通,到场可免费领取《生命周刊健康服务手册》。

“我儿子12岁了,平常不是抱着电脑上网,就是抱着手机上网,学习成绩也是越来越差,这可怎么办啊?”近日,市民孙兰香女士拨打本报热线求助。其

实,不仅仅是孙女士,近年来随着网络的普及,“网瘾”也成为越来越多家长最头疼的事。

据相关统计,在全球两亿多网民中,有1140万人患有不同程度的互联网成瘾综合症,占总人数的6%,并且年龄介于15-45岁之间。互联网成瘾综合症不仅会对人们心理造成依赖,还会影响到人们的身体健康。

据专家介绍,网络成瘾与毒瘾、酒瘾、烟瘾等瘾症具有一定的区别。后几种瘾是通过物质的摄入改变了人体的生物、化学结构,因此必须采用药物治疗,而网络成瘾的戒除除采用药物治疗外还必须辅以心理治疗。

为使广大成瘾患者彻底摆脱网络的束缚,由本报和省精神卫生中心联合发起的健康大讲堂之心理大讲堂决定聚焦“网瘾”。讲座将于

12月25日(本周四)下午两点在山东新闻大厦二楼齐鲁风情厅举行,本期讲座特邀省精神卫生中心网络成瘾科专家刘炳伦担任主讲嘉宾。

现在,免费“抢座”热线96706120已经开通,欢迎广大读者积极报名。到场听众可免费领取《生命周刊健康服务手册》。

为能让更多读者参与讲堂,本报还将充分利用全媒体等手段,通过本报网站、微博、微信等方式进行播报。广大读者可以登录本报网站,或扫描本报新浪微博、腾讯微博、微信二维码等关注活动最新进展。今后,《生命周刊》健康大讲堂将定期举行。欢迎广大读者持续关注,您有什么关心的话题,也可拨打热线向我们提供好点子。

据介绍,省精神卫生中心于2006年成立网络成瘾治疗中心。由专业博士采用国际、国内最新研究的戒除网瘾方案,配以独特的药物治

疗及物理疗法,注重心理干预、康复及个体化治疗,形成一套科学的网络脱瘾治疗和康复模式。

## 专家简介:

刘炳伦,山东省精神卫生中心主任医师,山东大学教授、研究生导师。兼任国家灾后心理救援专家,国家自然科学基金评审专家,卫生部、教育部评审专家,江苏省自然科学基金评审专家,山东省预防接种异常反应调查诊断专家组专家等。第三届山东省预防医学会免疫规划分会委员,第十届山东省医学会精神病分会委员。《国际精神病学杂志》编委、《神经疾病与精神卫生杂志》编委、《精神医学杂志》编委、《中国现代临床医学杂志》常务编委。山东省网络成瘾与心理减压中心主任。

## 三叉神经痛 专家有良方

三叉神经痛“天下第一痛”,患者眼、鼻、嘴、牙等处似电击、刀割、火烧样剧痛,严重者不能说话吃饭。传统卡马西平杀伤白细胞伤肝肾,手术封闭损伤神经导致面瘫、智力障碍及中风……我国四大名老中医卢芳教授(专治三叉神经全国第一人)根据《黄帝内经》《本草纲目》治脸痛之验方,历经30年独创一良方【颅痛宁颗粒】(国药准字B20040012),该药独含神经修复因子,强力消除血管神经痉挛,修复受损三叉神经细胞,效果立竿见影,1疗程说话吃饭洗脸不疼了,3~4疗程根除三叉神经痛不复发,被誉为“专治三叉神经第一良药”。

据悉【颅痛宁颗粒】已在济南经二路172号济南真正医药总店(经二纬三医药大楼)等省内指定药店畅销10余年,详情咨询专家0531-86272430。(现买10赠2,省内免费送货,货到付款)

## 订版电话

0531-85196381

齐鲁晚报·生命周刊  
健康大讲堂  
报名热线:96706120  
微信:二维码