

泰医附院血液内科,专业化规范化治疗血液疾病

很多白血病患者可以长期存活

提起白血病,多数人认为这种病非常可怕,并且无法治愈。本期中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院血液内科主任,副主任医师、副教授张志璐,她向我们讲解了白血病的诊疗手段,以及如何尽快早期发现血液病。

泰山医学院附属医院血液内科成立以来,一直在发展壮大。经过专业、悉心治疗,不少血液病患

者从这里收获健康,达到长期存活。科室也因此收获良好的社会口碑,受到患者广泛认可。

近年来,医院加强了对血液内科的建设,在一号病房楼,占地200多平方米的百级骨髓层流病房正在建设中,建成后将用于开展骨髓移植,让需要骨髓移植的重型再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合征、白血病、淋巴瘤、多

发性骨髓瘤、系统性淀粉样变性等患者在家门口就能接受高水平的治疗。

张志璐主任从事血液病的临床、教学和科研工作20余年,擅长治疗多种常见血液疾病,在疑难危重病的救治上积累了丰富的经验,精湛的医术和高尚的医德受到患者和家属的广泛好评。张志璐主任意识到,虽然目前国际化

规范化治疗血液病的手段在泰安广泛开展,但是骨髓移植仍然是比较薄弱的环节。

今年4月至10月,张志璐主任来到北京大学第一医院主攻骨髓移植,半年的勤奋进修生涯,张志璐主任掌握了骨髓移植的技术。“骨髓移植这项技术本身并不复杂,复杂的是移植手术后出现的并发症,如不及时处理,随时可危

及患者生命。在北京期间,我师从全国移植权威专家任汉云教授,亲历50多例移植,见识了各种各样的并发症及处理,为我们下一步移植工作奠定坚实的基础。今后,我们科希望通过骨髓移植技术的开展,让泰安的患者不出家门,就能享受到国内一流的技术服务,在这里收获健康。”张志璐主任说。(路伟)



泰山医学院附属医院血液内科主任,副主任医师、副教授张志璐。

张志璐,泰山医学院附属医院血液内科主任,副主任医师、副教授。山东省医师协会血液医师分会委员,山东省免疫协会血液免疫分会委员,泰安市血液病学会委员,泰安市抗癌协会理事。

1992年毕业于泰山医学院,毕业后一直从事血液病的临床、教学与科研工作,勤奋钻研,医德高尚,业务精湛。能熟练处理血液系统常见病、多发病,尤其擅长贫血的鉴别诊断及白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤等的系统规范化治疗,在重症再生障碍性贫血、顽固血小板减少性紫癜、重症感染等急危重症救治方面积累了丰富的经验。发表学术论文10余篇,参编著作多部。

专家门诊时间:星期三电话:18605386289
6237417(门诊)6237419(病房)

◎ 坐诊专家

做个血常规 能查出大部分血液病

本报记者 路伟

血液系统疾病早期症状非常隐匿,有的表现为乏力、心慌气短、食欲减低、鼻出血、骨痛,甚至是感冒症状。泰山医学院附属医院血液内科主任,副主任医师、副教授张志璐提醒大家,早期血液病很容易和多种疾病混淆,身体不适及健康体检时应查一下血常规。目前,泰山医学院附属医院血液内科拥有自己的实验室,在血液系统疾病的诊治方面非常权威,为许多疑难杂症患者明确了诊断。

1 感冒20多天没好,一查竟是白血病

“近日,我们科接诊了一名14岁女孩,这位孩子发烧咳嗽20多天,在当地诊所按感冒治疗用了抗炎、抗病毒的药,但是高烧不退。”张志璐主任说,女孩被救护车送到泰山医学院附属医院血液科,咳血、憋喘明显,已经不能平卧,全身皮肤大面积瘀斑。“检查血发现,女孩的血小板只有1千,仅是正常人底线的百分之一,血红蛋白明显减低,CT检查肺部感染也特别严重。”张志璐主任说,通过骨髓检查,女孩被确诊为急性白血病,经全力抢救10余天才脱离危险期。

冬季是感冒的高发季节,很多人单纯的把常见的发热,咳嗽当成感冒,结果治疗很久都不见效。“当然绝大多数感冒只是简单的病毒感染,但是如果按照“感冒”治疗三五天时间效果不好,至少应该去大医院化验一下血常规,进一步找到发热的原因。”张志璐主任说。

像这名女孩一样容易被误诊的案例还有很多。“前几天一名老太晕倒后被送到医院,脸色蜡黄,检查发现老太为重度贫血。她的家人认为是营养不良,输血治疗第二天就要求出院。”

张志璐主任说,经过医生劝说,家人同意留下来查找贫血的原因,原来老太患上了胃癌。“对于贫血,血液科医生具备全面权威的排查思路,会一查到底,查找到贫血的真正原因,让患者尽早接受治疗。”张志璐主任说,现在的生活水平单纯因为营养不良引发贫血比较少见,而骨髓造血障碍、溶血,尤其是肿瘤所致慢性失血必须经过专业检查才能发现,所以一定不要小看贫血,如果出现面黄、乏力、活动后心慌、头晕等最好先到血液内科进行检查治疗。

2 系统治疗白血病,M3型患者能治愈

很多人认为白血病是一种不治之症,因此患者及家属非常绝望。张志璐主任解释道,白血病有十几种亚型,随着医疗技术的发展,一些亚型可以通过合理治疗达到长期存活的目的,有些人甚至能彻底治愈。

“印象比较深的是1994年我们曾经接诊的一名高一的急性淋巴细胞白血病患者,当时这

名患者的家人依从性特别好,倾其所有为其治疗,现在这名患者身体完全健康。”张志璐主任说,一般这种疾病通过系统治疗三年左右就可以停止治疗。多年来,泰山医学院附属医院血液内科严格按照国际化规范治疗,使很多的恶性血液病患者最大限度获得康复。

另外,希望人们能正确认

识白血病,改变“白血病是不治之症”的观念,白血病中好的类型尤其是M3型急性白血病,经过规范治疗已经可以达到治愈。而即使是危险度分级在中高危的患者,如果化疗有效达到缓解,再及时接受我们下一步将要开展的骨髓移植,也会大大改善预后。无论患者还是其家人,都应全力救治。

3 拥有独立实验室,检查更加专业、权威

泰山医学院附属医院血液内科拥有独立的实验室,医生保持着自己看骨髓细胞涂片的传统,不依赖化验室,结合临床给出精确的诊断,指导患者治疗。

科室和国内大检验公司合作开展血液疾病最全面专业检查,设计不同疾病最经济的检验组合,达到国家级诊断水平。

检查项目的丰富使得血液

科在再生障碍性贫血、急慢性白血病、淋巴瘤、骨髓增生异常综合征、多发性骨髓瘤、易栓症、出血性疾病等方面的诊断均已达到国内先进水平,患者在泰医附院就可以确诊。

最后,张志璐主任提醒大家,每年常规体检时,应当增加血常规的检查,可以帮助早发现部分血液疾病。“很多血液系

统疾病患者治疗起来花费很多,曾有许多家庭难以承受高昂的医药费而选择中途放弃,过去多次在科里自发举行募捐活动,也通过媒体为个别患者寻求救助,但却力量甚微。希望社会、政府共同关注血液系统恶性肿瘤如白血病患者的治疗,从多渠道建立完善救助措施,帮助他们渡过难关。”张志璐主任说。

泰山医学院附属医院 血液内科

泰山医学院附属医院血液内科成立三十余年来,一直承担着本地区血液病的临床、教学、科研、健康咨询及康复病人的随访等工作,现为泰山医学院内科学士研究生培养点,2009年被泰安市卫生局评为第一批医疗质量示范科室。

科室有一支整体素质高、积极向上、团结协作、甘于奉献的专业技术队伍。现有15名医生,其中主任医师2名,副主任医师3名,12名硕士生研究生、1名博士。医护人员始终恪守“质量第一病人至上”的服务宗旨,敬业爱岗,对病人耐心、细致、负责,经常开展各种健康教育,处处体现了服务好、质量好、医德好,受到患者的广泛好评。

历届主任从省内知名教授郑元龙到历任大内科主任的高翔、周丽教授,在血液科的科室建设、梯队规划、人才培养等方面做了大量工作,科室向来注重人员业务素质的提高,学术氛围浓厚,每年参加全国血液病会议,先后开展了去甲氧柔红霉素治疗急性非淋巴细胞白血病,氟达拉滨、利妥昔单抗治疗慢性淋巴细胞白血病及惰性淋巴瘤,伊马替尼治疗慢性粒细胞性白血病,硼替佐米、反应停联合化疗治疗多发性骨髓瘤,大剂量丙种球蛋白冲击联合中药治疗重症特发性血小板减少性紫癜,环孢霉素联合其它药物治疗再生障碍性贫血等并取得了显著的疗效。近年来结合病人的病情探讨个体化治疗方案,使化疗方案及激素应用更加规范化、合理化;对严重感染采用抗生素降阶梯治疗,对真菌感染提高重视及早抢先抗真菌治疗,对强烈化疗严重副作用早期预见并制定抢救预案,逐一实施,在危重血液病的救治上积累了丰富的经验,已成功救治极度粒细胞缺乏、极度血小板缺乏、重症感染等多例危重患者。连续5年获得院级危重患者抢救成功奖。

科室技术力量全面,拥有独立的血液学实验室,开展骨髓细胞学、骨髓组织化学染色及溶血性贫血相关项目等检查,与广州合作开展细胞的免疫标记物、染色体及融合基因检查,使血液病的诊断符合国际标准,更加准确、全面。

血液科多年来一直承担泰山医学院研究生、本科、专科的《内科学》血液系统疾病及《诊断学》教学任务,积极开展临床科研工作,近年来承担省级科研课题2项,校级课题3项,出版著作8部,在国家及省级杂志上发表论文30余篇。

电话:0538-6233076(医生办公室)
0538-6237417(门诊)