

真正会员折扣来了……

1 会员卡 专享8.5折

2 会员积分 兑换礼品

3 在线寻医问药 在线中医预约 在线积分查询

客服热线: 400-800-4686

沪滨眼科“慈善光明行”活动再伸援手

院长亲自主刀,八旬老兵获光明

本报12月28日讯(记者 代敏 通讯员 崔利娟) 12月16日,滨州沪滨眼科医院迎来了一位特殊的病人,他是来自阳信劳店敬老院的八旬老兵马天希。马天希近几年患上白内障,在滨州沪滨眼科医院免费进行了白内障手术,手术非常成功。

据了解,从2014年10月份开始,滨州沪滨眼科医院与市慈善总会、市民政局联合开展了“慈善光明行”活动,免费为滨州各乡镇办敬老院的老人检查视力并对患眼疾的老人发放眼药水,对需要手术治疗的老人实施免费入院手术治疗。马天希老人就是其中一位接受免费治疗的老人。

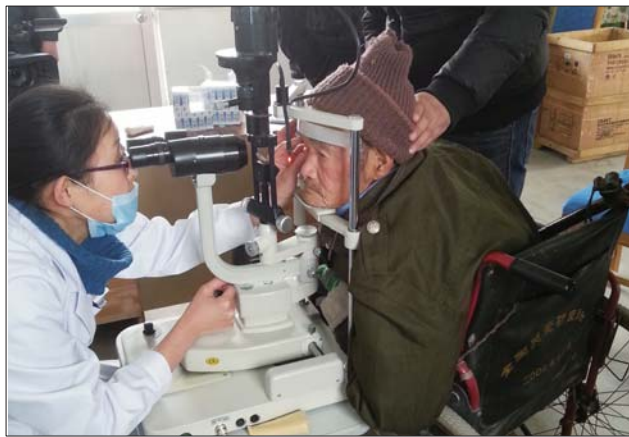
马天希老人年轻时参加过解

放战争,是一名退伍老兵。据了解,马天希原名夏于莲,今年84岁,一生经历坎坷。年少时一家人因惨遭日本侵略者迫害,导致家破人亡、兄弟离散,后经多方帮助才得以全家团聚。18岁参军,参加大大小小的战役多次,其中有著名的淮海战役、渡江战役及抗美援朝战争,在他参加的最后一次战斗中老人左腿髌骨被子弹打穿,从此永远停留在轮椅上。如今马天希老人出行都靠轮椅,但老人精神至今非常好,思维清晰,非常健谈,聊起过去的经历老人说一辈子忘不了,参军时的情景在脑海中依然历历在目。如今老人疾病缠身,有肺积水、心衰、血压高等疾病。特别是近几年眼睛视力不好,看东西模糊,像隔了一

层纱,深受眼疾的困扰,影响正常生活。

12月16日下午4时,马天希老人被推进手术室,由滨州沪滨眼科医院院长葛跃勤亲自主刀,第二天复查时手术做的非常成功,克服了老人因肺积水、心衰、高血压等疾病对手术的影响。目前,接受手术后的马天希老人重获光明,经检查视力恢复良好。

医院专门安排车辆送马天希老人和一块来接受白内障手术的其他五位老人回家,临行时老人拉着工作人员的手开心地说:“感谢国家的政策,感谢医院为我们免费做手术,医生、护士的服务态度都特别地好,以后有机会到我们那,一定要去我那里坐坐!”



医务人员在给马天希老人做术前检查。

冬季健康话题(一) 冬季白酒喝法有讲究

据了解,适当喝白酒有助健康,但是白酒的保健作用与季节有密切联系,特别是伴随入冬以来天气逐渐变冷,与亲朋好友聚会等场合白酒似乎备受青睐。为充分发挥白酒冬季的保健作用,冬季白酒喝法有讲究。保健方面专家介绍,冬季白酒比较适合温着喝,这样更有利于身体健康。

白酒是冬季常见的饮品,白酒的成分除了乙醇之外,还有甲醇、乙醛、铅等物质,而乙醛是酒的辛辣气味的最主要构成因素,过量吸入人体,会出现头晕等醉酒现象,但它的沸点只有21摄氏度,用稍热一点的水加温即可使之挥发。

所以,白酒在加热的过程中,会使大部分的甲醇挥发掉,这样,酒在下肚以后对人体的损害也就少些,而且热酒喝到肚里容易排泄。当然,酒的温度也不能加得太高,酒过热了饮用,一是伤身体,二是乙醇挥发得太多,再好的酒也没味了。

但白酒要温到多少度才最适宜饮用呢?答案是以30℃-40℃为佳,如果白酒的温度过高,酒内的芳香酯会遇热挥发,酒香变淡,影响口感。至于温酒的方式,其实也很简单,常见的有水烫——把酒倒入温酒壶,然后放入热水中升温;火烤——把酒装入耐热器皿,置于火上升温;冲烫——把滚烫的饮料冲入酒液或把酒液注入热饮料中升温等几种方式。

值得注意的是,为了防止中毒,烫酒不能长期用锡壶,因为锡壶遇到高温会分解铅,严重危害到人体健康。由于酒精浓度的升高,肌体所消耗的酶和维生素也会随之增多,进而不利身体健康。所以,为降低或减少白酒对男性健康的威胁,所以饮酒时要及时补充新鲜蔬菜、鲜鱼、瘦肉、豆类、蛋类等里面的营养物质。(本报记者 代敏 整理)

小小一袋热敷盐 解决身体大问题

一种对身体毫无损伤且具有独特保健功能的中医外治保健养生佳品——电加热型热敷盐,随着天气转冷,不断掀起热销高潮,本报咨询电话更是接连不断,几乎被打爆了。

自本报推出电加热型热敷盐以来,得到了中老年人及风湿疼痛患者的青睐,很多县里的中老年人采取邮寄的方式购买电加热型热敷盐。电加热型热敷盐主要是刺激穴位,盐的温热刺激能够活跃网状内皮系统的吞噬能力,提高局部新陈代谢,使局部温度升高,肌肉放松,毛细血管扩张,从而改善局部以及全身的血液循环,缓解反射性肌肉痉挛及改善小儿消化不良、风寒感冒。

热敷盐是民间传统的理疗方式,同时盐炒热外敷治病也是很古老的中医疗法,盐具有一加热便不易冷却的特性,在消炎、镇痛、调节平衡等方面十分有效,热盐的保温性、渗透性强,不仅能将热温透透体内,还能将体内的病气、寒气吸出来。其中配合的中药更是具有疏通血脉、祛除血瘀之效果。

电加热型热敷盐对骨刺、肩周炎、颈椎病、风湿病、腰椎间盘突出、腰肌劳损、肾虚、肾亏等等引起的酸、胀、痛,具有独特疗效,尤其对长期对电脑及因长期久坐而导致的颈肩酸胀不适,有立竿见影的效果。

电加热型热敷盐不但可以用于骨伤风湿,更加适用于内科和妇科,治疗盆腔炎、附件炎、输卵管粘连、痛经、宫寒等妇科疾病的主要原理就是活血化淤,加强局部抵抗力,研究表明温热刺激促进机体物质的新陈代谢,对各种炎症反应皆有良好疗效。

本报长期供货。
咨询电话:0543-3210010

(本报记者 代敏)

滨州市中心医院: 开门纳谏提高医疗服务水平

本报12月28日讯(记者 代敏 通讯员 张志存) 为广泛征求社会意见,进一步提高滨州市中心医院医疗质量和医疗服务水平,12月26日下午,滨州市中心医院召开了社会监督员座谈会。

来自惠民县部分机关、单位、乡镇(街道)、村居的19名社会监督员代表参加了本次座谈会。滨州市中心医院党委副书记、副院长任鹏出席座谈会并讲话,党委委员、纪委书记韩圣光主持座谈会,有关职能科室负责人参加了座谈会。

任鹏在讲话中向参会的社会监督员介绍了医院发展沿革和基本概况,通报了近几年来医院按照“一二三四五六”目标任务及工作思路,表明了滨州市中心医院成功荣膺国家三级甲等综合性医院后,将进一步坚持公立医院公益性,以病人为中心,以质量为核心,以医德为保障,以群众满意为目标,不断深化改革,加快发展所取得的一系列显著成绩。着重介绍了滨州市中心医院在强化医院内涵建设,持续改进服务流程,大力改善就医环境,不断提高医护质量,切实保障病人安全等方面取得的突出成效。任鹏希望社会监督员对医院医疗质量、服务水平、就医环境、医德医风等方面提出宝贵意见和建议,医院将以坦诚的态度听取意见,以荣膺三甲医院为契机,进一步提高医疗质量和医疗服务水平,为建设鲁北一流,省内知名现代



化大型医院,促进经济社会又好又快发展作出新的更大的贡献。

座谈会上,滨州市中心医院向社会监督员代表发放了医院各项工作,对医院面向社会的各项服务工作及工作作风情况进行了书面征求意见。座谈中,社会监督员代表畅所欲言,结合亲身感受或所见所闻,对滨州市中心医院近几年的快速发展和医疗服务水平的不断提高表示充分肯定,对医院发挥人才、技术、设备优势,不断改善就医环境和流程,让当地群众在家门口享受到三甲医院的优质服务,采取的一系列便民、利民、惠民措施表示赞赏。同时就改善服务态度、加强医患沟通、完善人性化服务措施、降低医疗费用、规范用药等问题,对医院提出了更高的要求 and 期望。滨州市中心医院领导和部门负责人认真听取了意见,并表示将在以后的工作中医院参会的各部门、单位要对监督员提出的问题,按照部门职责认真进行梳理并加以整改。

会后,社会监督员到滨州市中心医院消毒供应室、远程会诊中心等工作场所进行了参观。



名院名医
名科推荐

滨医附院肛肠(疝)外科简介

肛肠(疝)外科成立于2009年4月20日,是鲁北地区第一个独立的结直肠、肛门肛管、腹壁和腹外疝专业外科。年手术量1300余例。现年收治结、直肠癌200余例,肛门肛管疾病800余例,腹壁和腹外疝200余例,可开展各类结直肠癌根治术,特别是针对低位直肠癌开展的三保留直结肠根治术(保留排便功能、排尿功能及性功能),极大地提高了患者的生活质量。

诊疗疾病范围:
结肠、直肠肿瘤(包括良性腺瘤、恶性腺癌、淋巴瘤、平滑肌肉瘤、类癌、恶性黑色素瘤);肛门肿瘤(肛门鳞状上皮细胞癌、基底细胞癌、恶性黑色素瘤、一六肛原癌);遗传性肠息肉综合征、家族性结肠腺瘤伴多发肿瘤综合征、黑斑息肉综合征(P-J)等;腹膜后肿瘤、盆腔软组织肿瘤;溃疡性结肠炎、克隆氏

(Crohn's)病、肠结核、肠寄生虫病等引起的大肠并发症;各种原因引起的低位肠梗阻、肠粘连、肛管直肠狭窄;各种原因引起的结肠、直肠、肛管出血;结、直肠、肛门外伤、异物;

各种便秘;直肠前突、乙状结肠脱垂、直肠脱垂、直肠阴道双脱垂、直肠内套叠、耻骨直肠肌痉挛综合征;各种腹外疝(包括腹股沟疝、股疝、切口疝、造口旁疝)、腹内疝(盆底疝、小肠疝)等。

近年来,独立开展的腹腔镜结、直肠癌根治术、直肠腔内微创手术(TEM)、全盆腔(及骶盆腔)脏器切除术、经腹腔镜前腹腔镜腹股沟疝修补术(TAPP)、括约肌间切除术超低位保留肛门及原位肛门重建技术、肛门括约肌成形术等取得良好的效果,同时本专业对直肠下段粘膜肌瓣环切+直肠前壁柱状缝合治疗直肠前突



引起的排便困难、经肛门直肠肿瘤切除术(TEM)、痔上粘膜环切钉合术(PPH)、直肠癌全直肠系膜切除术(TME)、双吻合器联合应用治疗低位直肠癌,经会阴直肠乙状结肠部分切除、PPH吻合器吻合治疗成人完全性直肠脱垂等进行了深入细致而富有特色的研究。

科室主任蒋宏,一直从事普通外科教学、临床医疗工作,具有丰富的临床经验,尤其在胃、结直肠肿瘤有深入研究,并致力于腹腔镜各种手术的开展和推广,擅长结直肠、腹外

疝的微创治疗,对消化道肿瘤的诊断和治疗积累了丰富的经验。

主任医师王荣华是普通外科学教授、硕士生导师,一直从事医疗、教学及科研工作,积累了丰富的临床经验,手术精益求精,稳、准、轻、快,在当地享有盛名,特别是在结直肠疾病、腹壁疝、颈部、乳房疾病、胃肠道及肝胆疾病的诊治方面有特长。

医师办电话:0543-3258672

护士站电话:0543-3258572

老年人养生鞋子选择很重要

我国刚刚步入老龄化社会对老人的重视不够,国内市场上难寻老人鞋。而在发达国家,在这方面却非常重视,有专门为老年人设计的“老人鞋”。针对我国老人鞋市场空白,青岛双星名人率先引进发达国家“老人鞋”的生产专利,并根据中国老年人的脚部特征,历时2年研制出一款安全、舒适、健康、养生的中国“老人功能鞋”——八超老人鞋。

老人穿鞋不当,隐患大。

据专家介绍:临床上因为鞋子不舒服、不合脚造成脚痛、脚底疼痛的中老年病例呈高发趋势。由于老年人对外界事物反应迟钝,动作缓慢,容易摔跤,每年因为穿不合适的鞋导致滑倒摔伤而引起骨折甚至瘫痪的病例也在逐年增加。

市面上一些传统鞋子,对老年朋友通常都有“三大问题”:

鞋底不过关:鞋底没经过特殊处理,没加厚,不防滑,很容易扭伤脚,摔跟头。老年人摔跤可不是小事,还得需要子女照顾。

鞋型不合理:鞋前太窄挤脚,鞋背不高压脚,鞋跟太糙磨脚,累脚,不透气,一出脚汗就脚臭,特费劲。

鞋子太重太硬:太重容易累脚、绊脚,就像戴了个“镣铐”走路;太硬容易伤脚踝,等于花钱买罪受。

为什么会现上面这些问题?因为,传统鞋子基本都是按照年轻人的标准脚型设计的,对于已经脚部变形的老人来说,不仅不适合,还会带来一系列健康隐患,比如腰背酸痛、脚痛、脚底痛、关节炎等。鞋子不合脚还是引发老人摔跤滑倒的主要因素,给老年朋友的生活和健康带来麻烦。所以中老年人一定要穿适合自己脚部特征,安全防滑、轻便舒适的鞋。