

纠正学习坐姿 获赠智能视力防护仪

本报元旦邀您来免费眼检, 报名电话2171788

本报12月28日讯(记者 罗静) 近视,已经成为危害青少年健康的头号杀手。青少年一旦形成近视,便会以每年100度左右的速度逐年增长,最终形成高度近视,给青少年的学习和生活带来诸多困扰。学习姿势不正确是导致青少年近视的一个重要原因,本报联合麦迪格爱眼中心免费发放智能近视防控仪,帮助学生改正学习中的不良行为。元旦放假期间,本报将在全市邀请青少年免费进行九项专业视力检测,帮助青少年及早发现近视的成因、性质等,同时免费发放智能视力防护仪。名额有限,

请提前电话预约, 报名电话2171788。

市民李女士说,孩子刚上初中一年级,就开始眯着眼睛看东西了。“她今年13岁,从年前的时候开始,孩子看黑板、看电视什么的都眯着眼。我以为是隔得事物距离比较远看不清才这样的。让老师给孩子往前调了座位,让他近距离观看,但孩子还是眯着眼睛看东西。我担心孩子近视了,孩子还这么小,不能让近视给耽误了,我也知道她学习姿势不正确,和她说一下就改一下,等一会就又趴到书上去。”

据专家介绍,不少青少年的

近视是因为学习太累或坐姿不正确导致的,近视在初期阶段是可以进行矫正的。为了更多的近视青少年摆脱这些烦恼,本报特举办大型爱眼公益活动。本次活动以公益性、科学性为主题,邀请近视青少年进行体验,力求通过免费眼检和体验近视矫正,让更多家长和孩子了解科学的矫治方法,同时普及爱眼护眼知识,做到预防为主、防治结合,从而摆脱近视的困扰,告别近视眼镜。

在进行免费眼检和体验近视矫正的同时,参加活动的孩子每人都将获赠一副价值168元的

智能视力防护仪。该防护仪采用最先进、最安全的光电传感技术和红外测距技术,能迅速准确检测头部至桌面的距离,将学习状态中的不良行为(坐姿不正、近距离阅读、用眼疲劳等)进行全面有效的检测控制,是现代保护孩子眼睛健康,矫正弯腰驼背等错误坐姿,预防近视的最新高科技产品。

公益活动青少年视力检查和近视防控仪活动举办地址:麦迪格爱眼中心(张店华光路德泰堂大厦19楼,临淄大道齐都国际大厦A座12楼)

报名电话:2171788。

市五院工娱疗 助精神疾病患者康复

本报讯 近年来,随着精神疾病治疗模式的变革和创新,市精神卫生中心(市五院)关注患者愈后生活质量的提高和社会功能的康复,持续开展了一系列工娱疗实践活动。

工娱疗室在原有多功能播放机、羽毛球、篮球、跳绳、健身操等动静结合的活动基础上,又增设了太极柔力球、十字绣、手工贴钻画、手工串珠等技能训练活动项目,促进了患者的动手能力,极大地丰富了患者的住院生活,拓宽了患者精神、心灵康复的空间。通过上述活动训练,患者可以培养社会活动能力,加强出院后社会适应能力,提高情趣,促进社会功能的恢复并延缓其精神衰退的步伐,加快康复、走向社会的脚步,为心理、精神疾病患者的康复助力。

(刘妍 孙秀珍)

市中心医院四科室 获评护理示范科室

本报讯 据悉,市中心医院自12月初启动护理示范科室创建活动以来,全院各护理单元积极参与,上交申报表,初选按照“护理示范科室创建标准”,将2014年日常护理质量评价、对护理工作满意度测评、教学评价以及科室护理带头人能力、科室示范影响力、科研水平等全部量化得分,评选出手术室与非手术科室各4个进行答辩。经过角逐,创伤骨科、肝胆外科、呼吸内科、心血管二病区脱颖而出,被评选为医院首批护理示范科室。(李扬)

市三院引进血管 激光治疗工作站

本报讯 先天性血管瘤,包括鲜红斑痣、毛细血管瘤、海绵状血管瘤和混合型血管瘤等,多发生于婴儿或儿童,影响容貌和健康。日前,淄博市妇幼保健院(市三院)皮肤科引进世界先进的能够有效根治先天性血管瘤的新设备——血管激光治疗工作站,给血管瘤患者带来了福音。

先天性血管瘤是一种常见的由新生的血管畸形所组成的良性肿瘤,多发生于婴儿或儿童。不仅给儿童的容貌上带来了影响,而且对人们的健康也造成了威胁。此次市三院引进的血管激光治疗工作站,可以从根本上清除血管病变组织,并且不损伤正常组织,治疗血管性疾病无需住院,只需门诊数次治疗即可缩短治疗时间,降低了治疗费用。无痛苦,减轻了患者心理和经济负担。(田秀美 宋宜兴)

张店二院发展 三名预备党员

本报讯 25日,张店区第二人民医院党支部举行了确定党员发展对象大会,医院支部党员、预备党员、入党积极分子参加了会议。会上,按照党员发展程序,医院发展了3名预备党员,通过了2名预备党员转正,为党组织建设增添了新的力量。

作为医务工作者,医院党支部书记要求全体党员进一步提高服务质量、管理水平和医疗水平,干好自己的本职工作,对待病人热情服务,周到服务,在平凡的工作岗位上发挥好模范带头作用,成为推动医院发展、进步的顶梁柱,成为医院面向社会的一扇窗口、一面旗帜。(郭艳)

暖冬行动

25日,淄博市第一医院爱心使者志愿者来到博山区公园桥,慰问正在执勤的交通警察,为他们送上厚厚的棉鞋,并叮嘱他们要注意防冻,执勤戴手套,多喝开水,预防冬季流感和冻疮。

据了解,市一院爱心使者志愿团队自成立以来,得到社会各界的关注,两年多的时间里队伍不断壮大,来自社会不同岗位的“绿马甲”已经成为患者眼中的一道靓丽的风景;该院的医务工作者身穿绿马甲的影子已经走遍山区的各个乡镇。

本报通讯员 程方 周燕宁 摄影报道



市七院顺利通过 二级甲等骨科医院评审

本报12月28日讯(记者 樊伟宏 通讯员 孙建博) 26日,经淄博市医院等级评审专家组13名专家评定,市七院顺利通过二级甲等骨科医院评审。

据了解,评审组现场访谈了330多人次,查看运行病历40余份,模拟急救演练2项,实地考察了门诊、病房和医技科室,考核了部分医务人员。26日下午,在二级骨科医院等级评审反馈会上,市七院院长曹修亮表示,医院将正确对待评审结果,以此次评审为契机,不断加强和完善医院管理,持续改进医疗质量和安全,不断提升医院服务水平。认真研究专家组提出的反馈意见,仔细梳理,举一反三,落实责任,严

格整改。同时,充分认识标准化建设只有起点没有终点,持续改进一直在路上,努力把医院建设成特色明显、群众满意的二级甲等骨科医院。

市中医药管理局副局长李全营指出,经过一年的创建,市七院工作取得明显成效,一线岗位各负其责,职能科室各负其责,制度不断完善,流程不断优化,技术更加规范,环境明显改善,管理措施到位,质量持续提升,得到了人民群众的认可。希望医院以此次等级评审为契机,以评促改,以评促建,进一步提高医院的整体服务水平和综合实力,努力为全市人民提供安全、有效、便捷、优质的医疗服务。

市中西医结合医院一年征集 4145条中医民间偏方验方

本报12月28日讯(记者 樊伟宏 通讯员 李爱学 赵丽娅) 几千年来,民间偏方验方简便易行、安全有效,在解决病痛,甚至治疗疑难杂症方面都成为有效的治疗手段。但这些宝贵的偏方验方,有的散落在民间,未被充分挖掘,面临失传。有的鱼龙混杂,真假难辨,存在用法不规范、禁忌不明确现象。为继承和弘扬中医学,让散落在民间的偏方验方更好地服务于市民健康。2014年初,淄博市中西医结合医院启动了中医民间偏方验方征集活动。

广大市民热情参与,无私捐献偏方验方。这些热心市民的捐献初衷都是想把偏方

治病价值,帮助更多需要帮助的人。热心市民捐献的这些偏方,有的是日常积累整理下来的,有的是亲自实践体验过的,还有的把家中祖传珍藏的偏方书籍都毫无保留的贡献出来。在广大市民的热情参与和爱心感召下,本次活动历时一年,共征集到偏方验方4145条,其中有价值的1700余条。医院对征集到的偏方进行了分类整理,并组织相关人员进行研讨论证,在充分考量了偏方的安全性、科学性和贡献性大小的前提下,最终评选出了29名获奖市民。其中一等奖1名,奖励3000元,二等奖3名,各奖励1000元,三等奖5名,各奖励500元,优秀奖20名,各奖励100元。

淄博三万余家庭申请生“二孩”

数量占全省十分之一,市卫计委建议错开生育高峰期

本报12月28日讯(记者 樊伟宏 通讯员 张先进 闫声国)

近日,记者从淄博市卫生计生委了解到,自7月份“单独两孩”政策在淄博落地以来,政策实施平稳有序。截至目前,淄博已有3万多对符合“单独两孩”政策的育龄夫妇申请再生育,占全省申请数量的十分之一。

7月8日,淄博召开贯彻落实《山东省人口与计划生育条例修

正案)电视电话会议,就全市推进一孩出生登记和“单独两孩”政策实施进行部署,当日起,符合条件的夫妇即可进行一孩生育登记,并办理“单独两孩”生育证办理。会议指出,计划生育基本国策实行30多年来,始终处在一个不断调整完善的过程中,无论怎样调整完善,计划生育的基本国策地位从未发生改变。实行“单独两孩”政策,是中央根据人口

形势的发展变化,对生育政策作出的调整完善,而不是计划生育工作的放松和削弱。实行一孩生育登记制度,并不是取消孕前管理服务,而是以管理为主向服务为主的重大转变。

该工作开展5个月以来,受实施“单独两孩”政策和取消生育间隔的影响,未来两到三年,淄博出生人口将急剧增长,年出生人口将达到正常年份的2-3倍,出现生

育高峰期。出生人口的过快增长,将对医疗卫生、文化教育、升学就业等社会基本公共服务带来巨大压力。市卫生计生委建议,符合生育政策有生育意愿的夫妇应合理安排生育,尽量错开生育高峰期,避免扎堆生育;同时,各相关部门和社会各界应合理配置社会公共服务资源,提高服务能力,促进人口与经济、社会、资源、环境协调发展。