小寒到来,睡好子午觉

节气

小寒和大寒期间是我国大部分地区最冷的时期,“小寒”一过,就进入“出门冰上走”的三九天了。中医古籍《黄帝内经》中说:“阳气尽则卧,阴气尽则寤”,说明睡眠与醒寤与阴阳交替密不可分。子时(23:00～01:00)是一天中阴气最重的时候,这个时候休息,最能养阴,睡眠效果最好,应该熟睡。午时(11:00～13:00)“合阳”时间则要小寐,休息30分钟左右即可,最多不要超过1小时。即使不能够睡觉,也应“入静”,使身体得以平衡过渡,提神醒脑、补充精力。

阿省肉类产品评比第一　中加合作卓越企业

喜旺集团加拿大研发生产中心连获大奖

本报1月5日讯(记者　宿可伟) 近日,中加合作卓越企业奖在加拿大多伦多丽思-卡尔顿国际酒店隆重揭晓,我省喜旺集团加拿大生产研发中心再次获奖。现场举行了盛大的颁奖典礼,加拿大前总理克雷蒂安和中国驻加拿大大使馆公参余本林专程到场祝贺,中加贸易理事会主席哈德和中国驻加拿大多伦多总领事房利共同为喜旺集团颁奖,加拿大主要金融、法律、工商界领导人,部分中国驻加中资企业负责人等200多名嘉宾出席了颁奖典礼。这是喜旺继获得加拿大阿尔伯塔省猪肉类产品评比第一名之后在北美市场的又一个大奖。

今年,“加中贸易卓越企业奖”共设立5个类别的奖项,经独立评审团从各个角度层层严格筛选后,最终共15家企业入围,而喜旺是唯一的食品加工企业,也是唯一由政府提名的企业,其他14家企业分别来自于医药、科技、环保、教育、能源及服务业领域。

其实,这不是喜旺首次在加拿大获奖。记者获悉,前期,喜旺还获得加拿大阿省猪肉类产品评比第一名,当地媒体也均给予喜旺高度评价。

记者了解到,喜旺公司靠严格的管控体系、高端的科技支撑、先进的食品理念等方面的卓越表现,成为中国第一个成功进驻北美市场的肉类加工企业。同时,喜旺还是世界肉类组织成员单位、中国名牌企业、中国肉类行业50强企业、全国“三绿”工程示范单位、中国首批食品卫生A级单位、中国营养学会会员单位,喜旺还是山东省唯一的由农业部认定的“国家农产品加工技术研发专业猪肉领域分中心”。

林强董事长与CCBC中加贸易理事会主席哈德及中国驻多伦多领事馆总领事房利的合影。

林强董事长与加拿大前总理克雷蒂安在颁奖现场。

健康普洱　齐鲁飘香

普洱茶:冬季养生首选

普洱茶的功效早在《本草纲目》中有记载,中医认为普洱茶同时具有清热、消暑、解毒、消食、去肥腻、利水、通便、祛痰、祛风解表、止咳生津、益力气、延年益寿等功效。又由于普洱茶经历了生茶到熟茶的转变过程,其生茶具有祛风解表、清头目等功效,而熟茶又有下气、利水、通便等沉降功效。故普洱一直被誉为一种攻补兼备的良药。

现代医学对茶的功效研究已有近20项:即暖胃、减肥、降脂、防止动脉硬化、防止冠心病、降血压、抗衰老、抗癌、降血糖、抑菌消炎、减轻烟毒、减轻重金属毒、抗辐射、防龋齿、明目、助消化、抗毒、预防便秘、解酒等。其中普洱茶的暖胃、减肥、降脂、防止动脉硬化、防止冠心病、降血压、抗衰老、抗癌、降血糖尤为突出。

许多医学实验证明,持之以恒地喝普洱茶能降低血脂近30%(视个体而不同)。在克雷泰伊的莫道尔医院给20位血液脂肪过多的病人,一天喝3碗云南普洱茶,一个月后,发现病人血液中的脂肪几乎减少了四分之一,而饮同样数量的其他茶的病人血液脂肪则无明显变化。

普洱茶与脂肪的代谢有很深的关联。根据研究资料显示,因为它经过独特的发酵过程,可以提高酵素分解腰腹部脂肪的功能。普洱茶中的曲菌含有微量脂肪分解脂肪酶,这对脂肪分解具有效用,曲菌发酵后普洱茶可抑制体重增加,减少血液中的胆固醇及三酸甘油酯。

越来越多的关于普洱茶的科学研究在进行,基于几千年中国普洱茶的饮用经验,茶马史诗普洱茶建议您常喝茶,但是要喝卫生及质量有保障的茶。喝茶要顺其自然,在您最舒适、最想喝的时候喝茶,才会促使您走向一个身与心都十分健康的生活。

在寒冷的冬日里,大家整天火锅、鱼肉,运动量普遍减少,身体中的脂肪就会囤积,如不注意养生保健,开春真是要对着自己的肚子徒增伤悲了,那就快来茶马史诗旗舰店来一套普洱茶套装刮刮油吧。

茶马史诗荐茶:无量香　357g　生茶

(全国统一零售价292元,晚报读者购茶可享八折优惠,包邮)

选料:2013年无量山系100-300年树龄的古树纯料。这款茶香气浓郁持久,茶气足,口感滋润饱满,回甘生津快,越泡越清甜,杯底蜜香特别浓郁,是款值得品饮以及珍藏的好茶。订购热线:0531-81758658

天下普洱茶国茶马史诗旗舰店是专注于普洱茶定制与养生的茶叶品牌。现面向全省诚招渠道、代理商。咨询电话:13065076666、13793115205、15098782726

济南旗舰店:济南市经十路17513号(学府大酒店往东100米路北)

富氧水等称谓今后不能乱叫

小分子水、离子水、富氧水……今后这样称谓的包装饮用水名称将退出市场。2014年12月31日,国家卫计委颁布了37项国家食品安全标准,其中《食品安全国家标准包装饮用水》(GB19298-2014)(下称新国标)明确规定:包装饮用水名称应当真实、科学,不得以水以外的一种或若干种成分来命名包装饮用水。

据了解,此次发布的包装饮用水食品安全国标,是强制性标准,于今年5月24日起实施。此前,有关水的标准名目繁多,而新的标准实现了大统一,适用范围包括除了饮用天然矿泉水以外所有直接饮用的包装饮用水。也就是说,目前市场上纯净水、蒸馏水、天然水、山泉水等不同水种的标准都实现了统一。

黄建国院长来了——

股骨头坏死等骨病患者有救了

没试过成林骨科技术,别说你的骨病治不好!

黄建国:成林骨科副院长,成林骨科技术研发组首席专家。黄院长告诉大家:不管你病史多长、病情多重,哪怕坐轮椅,只要还能动,就能治!治别的病我不行,但治股骨头坏死、腰椎病、强直等骨病我敢说十拿九稳,不用止疼药—不用住院—不必手术—更不必担心复发,这就是中医治骨的力量!

通知:成林骨科黄建国、银帮能教授即将亲临山东为骨病患者亲诊,股骨头等骨病患者请提前预约,仅200个名额,额满即止,未预约者不接待。

黄院长预约热线:0531—81961120

“来自购”电商平台正式运营启动

1月1日,“来自购”电商服务平台启动大会在北京人民大会堂隆重举行。出席活动的领导嘉宾和通康集团总裁解博一起按下启动开关,“来自购”正式上线运营。

据介绍,“来自购”电商服务平台将来自购的服务分为重服务体系和轻服务体系。“来自购”的重服务体系依托通康集团完善的汽车产业链为切入点,已经在全国山东、江苏、安徽、河南、河北、天津、山西、陕西等省份建立了服务体系,由区域服务中心为用户完成对重服务产品的服务。如:专业人员安装汽车用品、家居厨卫、生活电器等。“来自购”的轻服务体系将落地在社区,以来自购社区便利店为中心向周边居民提供便民服务,例如,为社区居民提供水、电、煤、网等缴费服务,家政预约、快递代收代发、冷鲜预订、送货上门、定时达等服务。

三叉神经痛专家有良方

三叉神经痛“天下第一痛”,患者眼、鼻、嘴、牙等处似电击、刀割、火烧样剧痛,严重者不能说话吃饭。传统卡马西平杀伤白细胞伤肝肾,手术封闭损伤神经导致面瘫、智力障碍及中风……我国四大名老中医卢芳教授(专治三叉神经全国第一人)根据《黄帝内经》《本草纲目》治脸痛之验方,历经30年独创一良方【颅痛宁颗粒】(国药准字B20040012),该药独含神经修复因子,强力消除血管神经痉挛,修复受损三叉神经细胞,效果立竿见影,1疗程说话吃饭洗脸不疼了,3～4疗程根除三叉神经痛不复发,被誉为“专治三叉神经第一良药”。

据悉【颅痛宁颗粒】已在济南经二路172号济南真正医药总店(经二纬三医药大楼)等省内指定药店畅销十余年,详情咨询专家0531-86272430。(现买10赠2,省内免费送货,货到付款)

长期脑鸣影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧、脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛀、电流一样的响声,中医称之为“髓虚空鸣”,令人非常烦躁;不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭,让人痛苦不堪。专家提醒:长期脑鸣,会导致高血压、脑垂体引发的性功能障碍,脑动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。

目前国内首个针对脑鸣病因研制的产品脑鸣康胶囊已正式上市,它以雪域高原的红景天为主要原料,利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”,增加脑髓细胞,改善脑细胞缺氧状况,从而有效远离脑鸣。一般1-2个疗程即可告别脑鸣,一身轻松!据悉脑鸣康已被我省东图大药房(东图大厦北80米路东)率先引进,具体可拨打服务热线400-633-7638详细咨询,省内可免费送货,货到付款。