



# 板凳当做腿 人生慢慢走



姓名: 刘米氏  
出生日期: 1908年6月3日  
后代: 四个儿子, 五世同堂  
学历: 未曾上学  
经历: 要过饭、种过地、织过布  
品性: 善良、坚韧  
饮食习惯: 素食食, 不碰鱼肉  
最爱吃的食物: 青菜熬粉条  
生活习惯: 有规律, 常卧床  
运动: 每天走路不用人扶  
最高兴的事: 孩子孝顺  
长寿秘诀: 多运动、多吃素、少烦恼

孩子们经常来看望刘朱氏,让老人感到很幸福。

106岁的老人刘朱氏住在临沂兰山区南坊街道办清华园社区。刘朱氏出生在1908年6月，比末代皇帝溥仪登基还早了半年。

老人一生颠沛坎坷,20岁时嫁到离家不远的双庄村,早年在家里以织布种地为生,40多岁便开始守寡,独自拉扯大4个儿子。

生活最艰难的时候，刘朱氏领着孩子四处讨饭，两年间走遍了方圆20里地的村村落落。为躲避狗咬，四个孩子经常站成一排，牵着母亲的衣襟，小心翼翼地跟在母亲身后。

如今,老人生活很幸福,四个儿子每隔十天轮流把老母亲接到自己家里住,照顾得无微不至。老人106岁了,身体健康,只是有些驼背,走路也不用人扶,借助一只木头凳子行动自如,腿脚也算轻便。

刘朱氏至今胃口很好。每天早上喝一碗“开水冲鸡蛋”，平常的饭量也不小，一大碗水饺或者一个大馒头。刘朱氏喜欢吃青菜，不爱吃肉，一辈子不吃鱼，尤其不爱吃饭店里炒的菜，嫌味精的味儿太大。老人身体相当健康，常年不得病，在家一直爱干活，去年还能自己缝补衣物。

如今,老人家里已是五世同堂,她的玄孙都7岁了,整个家族的人来齐的话足足有160多口人。

文/片 本报记者 陈文进

友情提示:请交易双方妥善查验对方的相关手续和证件,本刊信息不作为承担法律的责任和依据。投资信息需谨慎,仅供参考。

飢

赠车0531-87952519

18653151610

13173037333

订版电话: 85196204  
85196234

全国连锁,我投资,你运营  
中 国 100.0056.00

招省、市、县合作商

电话: 0531-89605986/87/89