



精子活力不足,会对胎儿发育产生不良影响

男性45岁以上不宜再生育

本报记者 陈晓丽

剖宫产后或致受孕困难

“如果想生第二胎,头胎能顺产的最好选择顺产。如果头胎是剖腹产的话,再想第二次怀孕就不是很容易了。即使怀上了,第二胎一般也无法顺产,还要剖腹产”,济南市中心医院妇产科生殖医学科副主任医师张迎春提醒大家,“现在剖腹产的人越来越多,能占到产妇中的60%。有些人是怕顺产太疼,有的甚至觉得对孩子好。”

此外,还有一部分人确实是由于特殊情况需要,必须剖腹产以确保母婴安全。山东省千佛山医院产科主任医师季相兰表示:“现在的胎儿都养得比较大,以前大部分新生儿只有6斤左右,比较适合亚洲女性的盆骨大小。但是,现在很多胎儿都能长到八九斤,顺产就比较遭罪。”

专家介绍,随着现在医疗技术的不断革新,剖腹产手术10-15分钟就可以完成,但是也留下了一定的隐患。“一些医生技术培训不到位,也随意进行剖腹产手术,容易导致女性盆腔粘连。”张迎春说道。盆腔粘连容易导致输卵管不通,子宫从盆腔下滑,从而引起再次受孕困难。

“剖腹产后的子宫也叫做疤痕子宫,就是子宫上有一道手术留下的疤痕。”季相兰说道。而子宫上的这道疤痕并不是特别牢固,特别是在第二次临盆生产,子宫收缩时,容易把疤痕撑破,“所以说,第一胎选择剖腹产的产妇,第二次生产我们一般建议仍然剖腹产。”

不过,季相兰表示第一胎剖腹产的产妇,也并不意味着第二胎仍然要剖腹产:“还是要看第一胎剖腹产的具体原因,比如第一胎是因为胎心不好才剖腹产的,第二胎胎位、骨盆方面都没什么问题就可以顺产。”但是,如果第一胎剖腹产是因为骨盆狭窄、子宫壁太薄等原因,第二胎可能还是不适合顺产。

高龄生产,胎儿母体都受扰

“从现在的情况来看,还是30岁以前的产妇较多,但是

30岁以上的产妇正呈现逐渐增加的趋势。”张迎春表示。据2012年全国妇产科年会公布的数据,目前我国30岁以上的产妇约占孕妇中的15%,比以往增加了五成左右。

“女性25-30岁之间生孩

性生育能力会降低至原来的70%,37-43岁时则会降低至原来的50%,43岁以后则会远远低于50%的水平,不再适合生育。年龄过大的产妇生育时风险较大,可表现为以下几个方面:



自从单独二胎政策开放以来,很多夫妻都打算再生一个宝宝。对于“二胎梦”,医学专家建议,有生二胎打算的夫妻,头胎最好选择顺产。此外,应注意夫妻双方的生育年龄局限,无论男女,25-30岁是最佳生育年龄。最晚女性不要超过35岁,男性不要超过45岁为宜。

子是最好的,但是现在很多人因为读书,硕士或博士毕业年龄就不小了,也是没办法的事儿。不过我们建议至少应该在35岁以前生孩子。”季相兰表示,在最佳生育年龄段的女性由于生理和心理都较为成熟,精力充沛,有助于孕育和抚养婴儿。

据介绍,女性的生育年龄可分为不同的几个层级:35岁以前生育最佳,35-37岁时女

首先,由于女性年龄增加,卵子容易老化,受孕几率大大减少。同时,随着卵子质量下降,染色体也会出现异常,这时胎儿容易发育异常,出现胎儿发育畸形或者患有唐氏综合征。“对于唐氏综合征来说,35岁以上的孕妇就不能做普通的检查了,要做DNA检测筛查。”

其次,在孕妇怀孕过程中,由于身体内的孕酮量不

足,可能引发先兆性流产等风险,因此在孕期需要持续保胎。

再次,在生产过程中,随着女性年龄的增加,子宫收缩能力和盆腔的柔韧度都在下降,难产出血的风险大大增加。同时也减小了顺产的机会,需要剖腹产的可能性增大。

最后,妊娠并发症也会大大增加。高龄产妇更容易出现贫血、妊娠期高血压、妊娠期糖尿病、甲状腺功能不足等并发症,导致胎儿营养供应不足,还会让产妇留下长期的病根。“例如妊娠期糖尿病,羊水里含糖量较高,胎儿容易长成巨大儿;生出来以后婴儿也容易低血糖,影响大脑发育。”

男性35岁以后,精子质量开始下滑

“很多人都以为最佳生育年龄是专门针对女性而言的,男性没有这方面的限制。”张迎春表示,“其实男性也一样,45岁是男性生育年龄的一道红线,最好不要超过。”据介绍,特别是现在环境污染严重,男性自身保健意识又比较薄弱,常年吸烟喝酒,甚至彻夜上网,都会影响生育能力。

“男性35岁以后,精子的质量就会开始下滑,从优生优育的角度来看是不利的”,季相兰说道,“男性也应该在35岁以前完成生育。”同时,从心理的角度来讲,30岁左右的男性不仅心智成熟,而且生活经验相对丰富,已经懂得如何照顾孕妇和孩子,对产妇和孩子都相对有利。

“有些胎儿在发育过程中会停止发育,一开始还能检测到胎心,后来就渐渐没了。或者说一些胎儿发育不好,一直比较小。这时一般都是男性精子质量出现了问题。”专家表示,虽然超过45岁,男性仍有生育能力,但是精子质量开始下降,容易对胎儿发育造成影响。

张迎春提醒:“特别是对于打算生第二胎的夫妻来说,因为之前有过生育经历,一旦第二胎受孕困难,男性往往认为是女性的问题,其实这种想法是不对的。”因此,专家建议,打算生第二胎的夫妻最好两人同时到医院做孕前检查,确保身体条件允许。



养生堂

堂主:周霞

周霞,医学博士,山东中医药大学第二附属医院副主任医师,副教授,国家二级心理咨询师。周霞毕业于上海中医药大学,得国医大师颜德馨教授私授,为“海派膏方”传承人。主攻中风、眩晕、头痛等疑难杂病的中西医结合诊疗及康复。主持国家级科研项目5项,省级以上科研项目多项,出版专著5部,发表论文30余篇,获国家发明专利2项。

正本清源话“眩晕”之八 儿童眩晕莫心慌

先从一个可爱的男孩说起吧。这是一个特别活泼可爱的男孩,年仅7岁,却已经被眩晕折磨了2年多了。开始的时候是几天晕一次,现在是每天晕几次。孩子的爸爸妈妈心急如焚,到处求医。最终找到了我。

见到这个孩子我又爱又心疼。稚嫩的脸上挂着的那丝丝愁容和不由自主紧蹙的眉,像尖刀一样从我的心上划过。因为,我有一个和他一样大的儿子。

厚厚一摞就诊资料摆在了我面前。除了一个前庭功能检查提示有些小问题外,其它检查都是正常的。我给孩子做了一个系统的查体:没有什么异常。针对性地做了一个平衡检查,提示轻度的平衡功能障碍,与内耳前庭有关。

我的心里有了答案。其实,在看到孩子的那一刻,我心里就有了诊断方向。而这一家人,一直被眩晕折磨,痛苦了那么长时间。我的心里叹息着:孩子,你本可以不受这么多苦!只因为大家对眩晕认识是如此肤浅,才让你遭那么长时间的罪。

我的答案是:儿童良性阵发性眩晕(benign paroxysmal vertigo BPV)。

今天,让我们来认识它,因为35%以上的孩子的眩晕,是它引起的。

孩子会诉说眩晕再由家长带来看医生时,多已是学龄儿童,在紧张劳累后容易发作眩晕,考试、感染、烈日下活动,看电视过久、休息或睡眠不足、气候骤变等常成为诱发眩晕的原因。这类眩晕具有外周性眩晕的特点,发作大多较快,不能保持平衡,伴有眼震及恶心、苍白、手足发凉、唾液增多等自主神经系统症状和体征。部分孩子在眩晕前和(或)发作时感一侧或双侧额部、眶部或顶枕部头痛。症状较重时可致呕吐,呕吐后症状减轻。眩晕持续时间较短,数十分钟至数小时后即可缓解。缓解期内无眩晕不适,但易复发。部分患儿还易患发作性头痛,且多限于一侧眼眶部,严重时可发作眩晕、恶心、呕吐,亦称“眶部综合征”。此外还可有视性眩晕,注视衣服上密集的小花、地砖上密集的小点或从高楼下视来往的车辆等就感头晕眼花,不易保持身体平衡。

虽然就诊时多已是学龄儿童,其实这类患儿从乳幼儿时期就已显示出其特殊体质,例如两三岁时到儿童公园不敢玩转椅、秋千和荡船之类的游戏,甚至在一旁观看这类器械运动时也会感头晕眼花,到上小学后乘车机会多了则易晕车,在后排、面向车尾部就座或车内闷热、空气污浊时则易晕车不适,也有只在乘小轿车时易晕,而乘大公交车时并不常头晕。

该病症是良性的,有自愈倾向,但也有成年后发展成为偏头痛的。尽管眩晕孩子智力并不差,但频繁发作仍会影响到学习成绩,而且这种影响往往是长远的,如症状较重则可能影响患儿一生,因此家长应送孩子到医院请专科医生诊治。