

市妇幼保健院推广无痛分娩

分娩镇痛技术广泛采用，产妇轻轻松松生宝宝



对于孕产妇来说，“产痛”让很多人谈之色变。泰安市妇幼保健院(市儿童医院)则采用分娩镇痛技术让很多产妇避免产痛，轻轻松松做妈妈。这一技术的采用，真正受益的是产妇，既能提高产妇满意度和舒适度，减少因疼痛而导致的各种不良后果，又能有效降低剖宫产率，充分体现对产妇朋友们的人文关怀，可谓一举多得。

自2002年起，泰安市妇幼保健院(市儿童医院)麻醉科、产科和产房就开始推行分娩镇痛技术，2008年全面推广，24小时为准妈妈们提供分娩镇痛服务，到2014年第四季度，80%的自然分娩产妇都选择分娩镇痛，目前已经有4000多名住院产妇从这项技术中受益。这一技术的采用也大大降低

了剖宫产率。

在院领导的支持和调配下，医院各科室配合流畅，使得分娩镇痛工作顺利开展。并且先后派出多名医生与来华的国外著名专家交流、学习，医院相关专业的医疗技术水平有了很大提高。

市妇幼保健院(市儿童医院)麻醉科主任李翠芝介绍，分娩镇痛这项技术开展十多年来已经非常成熟，目前国内应用最广泛的是硬膜外分娩镇痛。分娩镇痛的镇痛效果完善，持续时间可以调控，并且不影响宫缩，不会延长产程，同时产妇可以自由活动，自己针对疼痛的程度来调节麻醉药的用量，可控性非常好。

分娩镇痛所使用的麻醉药物主要有两种，一种是局麻

药，另一种是阿片类药物。“理论上这两种药物是经过产妇吸收，通过脐带进入胎儿体内，由于分娩镇痛所用药物剂量是剖宫产麻醉的十分之一，临床发现进入胎儿体内的麻醉药物微乎其微，除非麻药直接通过血管注射到产妇体内，而后者通过麻醉医生的谨慎规范操作基本不可能发生。”李翠芝主任说，这两种麻醉药在体内可很快代谢，部分阿片药物及代谢产物可通过乳汁分泌，其药量微乎其微，不会对新生儿造成不良影响。

目前，市妇幼保健院(市儿童医院)对接受分娩镇痛的4000多名产妇进行观察、记录、回访，结果显示分娩镇痛临床效果确切，受到了来医院生产的产妇及家属的广泛好评。1995年，疼痛被列为“第五大生命体征”受到广大医疗同行的广泛关注，WHO确定：2015年“人人享受生殖健康”的全球共同奋斗目标，提出“分娩镇痛，人人有权享受”的口号，麻醉医师也真正地走出了手术室，作为手术室外麻醉

的完美延伸，市妇保院麻醉科、产科、产房医生会积极配合，让更多的产妇舒舒服服生宝宝，轻轻松松做妈妈。

(路伟)

科室简介

麻醉科

泰安市妇幼保健院麻醉科成立于1985年，经过几代人的努力，已发展成集临床医疗、教学与科研为一体的临床一级科室。科室现有工作人员30人，高级职称3人，中级职称8人，研究生4人。年手术量5000多例，各种疼痛治疗3000多例。

主要业务涉及：临床麻醉、分娩镇痛、各种疼痛治疗。尤其在产科麻醉和危急重症救治、婴幼儿心脏手术麻醉、新生儿麻醉、早产儿麻醉等方面积累了丰富的临床经验和操作技巧。目前，分娩镇痛率高达80%左右，让广大的孕妇朋友们轻轻松松生孩子。



李翠芝简介：副主任医师，麻醉科主任，泰安市疼痛学会副主任委员，泰安市麻醉学会委员。从事麻醉28年，在产科麻醉和危急重症救治、婴幼儿心脏手术麻醉、新生儿麻醉、早产儿麻醉等方面积累了丰富的临床经验和操作技巧。发表省级以上论文十余篇，科研2项，实用发明专利2项。

冬季宜进补，膏方最养人

泰安市中医二院膏方月展示活动火爆进行中

近日，泰安市中医二院“膏方月展示活动”开始，展台设在中医二院门诊楼一楼大厅，每天都有医护人员为市民讲解博大精深的膏方文化，专家义诊活动同期进行。活动开始后，吸引了不少来医院就诊的患者及其家属，大家里三层外三层围着膏方和义诊专家，场面异常火爆。

“今天来医院看病，看到一楼这么多人，上来一看才知道是膏方，原来对膏方不是特别了解，现在知道了一些膏方的知识了。”市民李女士来医院看病时正赶上门诊大厅有膏方月展示活动。

“每年冬天我都会给家里老人买点膏方，中医二院的膏方确实不错，这家医院中医底子厚实，名老中医多，这几年啊，大家都认这个。”市民王先生休班时专门来到医院为老人买了一些。

泰安市中医二院中西医结合主任医师陶可胜介绍，冬天，内服滋补膏方，强壮身体，到了来年春天，精神抖擞，步行矫捷，现而确立不同处方，经浓煎后掺入某些辅料而制成的一种稠厚状半流质或冻状剂型。其中，处方中药物尽可能选用道地药材，全部制作过程操作严格，只有经过精细加工的膏方最终才能成为上品。

(路伟 王静)



加湿器里不能乱加“料” 加醋、精油、消毒剂等反而有害健康

本报泰安1月11日讯(记者 赵兴超) 空气加湿器作为冬季常用物品，被许多市民用来增加空气湿度，而有的市民却添加了醋、消毒剂等想杀毒抑菌。医生表示，加湿器最好不要随便添加这类物品，会加重呼吸道负担，严重时可导致呼吸道疾病，尽量使用纯净水、白开水而非自来水。

10日，家住乐园小区的张女士忽然感觉胸闷恶心，偶尔咳嗽，到诊所检查发现没有感冒，但莫名其妙有些呼吸道及肺部炎症。张女士说，自己经常一个人在家，很注意身体健康，连加湿器里都添加了陈醋，用

来消毒杀菌。医生怀疑，正是她放入加湿器内的醋导致这些症状。

记者从一些市民中了解到，加湿器已经成了许多人的必备，特别是有孩子的家庭，利用加湿器调节室内湿度，滋润呼吸道和肺部。而有的市民认为，在加湿器内加入醋、消毒剂等可以杀灭空气内的病菌。市民陈女士则在加湿器内加入了精油，用她自己的说法是“闻着舒服，感觉呼吸也滋润多了。”

有的市民则不太在意，只在加湿器内加入自来水，很少用纯净水，感觉用纯净水太浪费。

泰山医学院附属医院呼吸内科主任医师孟玲说，因为加湿器使用不当导致呼吸道疾病的情况客观存在，许多患者不知道致病原因。特别是在加湿器内添加不当的物品，很可能会加重呼吸道负担，诱发呼吸道疾病。这与添加物品的质量有关，也和使用者本身体质有关。医生建议，不要向加湿器添加刺激黏膜的物品，尽量使用纯净水或者白开水，而非可能含有杂质的其他水源。另外，长期使用的加湿器内壁、过滤网都会发粘，很容易成为病菌滋生的地方，应当经常高温清洗。

市妇幼保健院免费为高新区妇女查“两癌”

泰安市妇幼保健院(市儿童医院)自2014年12月8日—12月24日，承担对高新区500位妇女的两癌筛查工作。医院高度重视，安排妇女保健中心具体实施，其余相关科室密切配合。妇女保健科、特检科、乳腺科、乳腺外科选派资历深、业务水平高的专业技术人员承担查体任务，确保筛查工作保质保量完成。

据悉，目前已经接受筛查的381人中，妇科检查TBS涂片322人，其中慢性宫颈炎宫颈糜烂148人、宫颈息肉11人、细菌性阴道病85人、霉菌性阴道炎44人、宫颈TBS涂片炎症128人、子宫肌瘤9人、乳腺增生223人、乳腺退化不良62人、乳腺结节79人。普查中筛查出可疑乳腺癌3例，其中1例已行手术治疗，病理结果确诊为浸润性导管癌，为患者争取到了宝贵的生命。

妇女保健中心妇科专家李玉华说，筛查中发现，宫颈糜烂、霉菌性阴道炎的发病率较高，主要与女性的卫生条件和个人卫生习惯有关。但她同时也提醒，“两癌”虽然

危险，但它也有“软肋”，因为“两癌”的病变进展是一个长期的过程。以宫颈癌为例，从一般的宫颈癌前病变发展成为宫颈癌大约需要8年左右的时间。从这个角度看，宫颈癌是可以防范的，关键是要定期进行妇科检查，及时发现和治疗宫颈癌前病变，终止其向宫颈癌的发展。

无论是乳腺癌还是宫颈癌，定期检查都可有效预防。市妇保院妇女保健中心李岩主任表示，“两癌筛查”对保护妇女健康、提高患病妇女早诊早治率和生存质量起到了重要作用。目前看来，虽然参加“两癌”筛查的妇女逐年增多，但这项惠民工程的知晓率、参与率仍不高，去年年底应当接受筛查的500名妇女中至今仍有100余名未进行筛查。如今，此类疾病发病率逐年上升，并呈现年轻化趋势，发病率在农村高于城市，所以广大女性，尤其农村妇女更应提高认识，重视定期体验和筛查，积极维护和保障身心健康。

(李岩 邵晓茜)

