

# 市妇幼保健院推广无痛分娩

## 分娩镇痛技术广泛采用,产妇轻轻松松生宝宝



对于孕产妇来说,“产痛”让很多人谈之色变。泰安市妇幼保健院(市儿童医院)则采用分娩镇痛技术让很多产妇避免产痛,轻轻松松做妈妈。这一技术的采用,真正受益的是产妇,既能提高产妇满意度和舒适度,减少因疼痛而导致的各种不良后果,又能有效降低剖宫产率,充分体现对产妇朋友们的人文关怀,可谓一举多得。

自2002年起,泰安市妇幼保健院(市儿童医院)麻醉科、产科和产房就开始推行分娩镇痛技术,2008年全面推广,24小时为准妈妈们提供分娩镇痛服务,到2014年第四季度,80%的自然分娩产妇都选择分娩镇痛,目前已经有4000多名住院产妇从这项技术中受益。这一技术的采用也大大降低

了剖宫产率。

在院领导的支持和调配下,医院各科室配合流畅,使得分娩镇痛工作顺利开展。并且先后派出多名医生与来华的国外著名专家交流、学习,医院相关专业的医疗技术水平有了很大提高。

市妇幼保健院(市儿童医院)麻醉科主任李翠芝介绍,分娩镇痛这项技术开展十多年来已经非常成熟,目前国内外应用最广泛的是硬膜外分娩镇痛。分娩镇痛的镇痛效果完善,持续时间可以调控,并且不影响宫缩,不会延长产程,同时产妇可以自由活动,自己针对疼痛的程度来调节麻醉药的用量,可控性非常好。

分娩镇痛所使用的麻醉药物主要有两种,一种是局麻

药,另一种是阿片类药物。“理论上这两种药物是经过产妇吸收,通过脐带进入胎儿体内,由于分娩镇痛所用药物剂量是剖宫产麻醉的十分之一,临床发现进入胎儿体内的麻醉药物微乎其微,除非麻药直接通过血管注射到产妇体内,而后者通过麻醉医生的谨慎规范操作基本不可能发生。”李翠芝主任说,这两种麻醉药在体内可很快代谢,部分阿片药物及代谢产物可通过乳汁分泌,其药量微乎其微,不会对新生儿造成不良影响。

目前,市妇幼保健院(市儿童医院)对接受分娩镇痛的4000多名产妇进行观察、记录、回访,结果显示分娩镇痛临床效果确切,受到了来医院生产的产妇及家属的广泛好评。1995年,疼痛被列为“第五大生命体征”受到广大医疗同行的广泛关注,WHO确定:2015年“人人享受生殖健康”的全球共同奋斗目标,提出“分娩镇痛,人人有权享受”的口号,麻醉医师也真正地走出了手术室,作为手术室外麻醉

的完美延伸,市妇保院麻醉科、产科、产房医生会积极配合,让更多的产妇舒服服生宝宝,轻轻松松做妈妈。

(路伟)

### 科室简介

## 麻醉科

泰安市妇幼保健院麻醉科成立于1985年,经过几代人的努力,已发展成集临床医疗、教学与科研为一体的临床一级科室。科室现有工作人员30人,高级职称3人,中级职称8人,研究生4人。年手术量5000多例,各种疼痛治疗3000多例。

主要业务涉及:临床麻醉、分娩镇痛、各种疼痛治疗。尤其在产科麻醉和危急重症救治、婴幼儿心脏手术麻醉、新生儿麻醉、早产儿麻醉等方面积累了丰富的临床经验和操作技巧。目前,分娩镇痛率高达80%左右,让广大的孕妇朋友们轻轻松松生孩子。



**李翠芝简介:**副主任医师,麻醉科主任,泰安市疼痛学会副主任委员,泰安市麻醉学会委员,从事麻醉28年,在产科麻醉和危急重症救治、婴幼儿心脏手术麻醉、新生儿麻醉、早产儿麻醉等方面积累了丰富的临床经验和操作技巧。发表省级以上论文十余篇,科研2项,发明专利2项。

# 冬季宜进补,膏方最养人

## 泰安市中医二院膏方月展示活动火爆进行中

近日,泰安市中医二院“膏方月展示活动”开始,展台设在中医二院门诊楼一楼大厅,每天都有医护人员为市民讲解博大精深的膏方文化,专家义诊活动同期进行。活动开始后,吸引了不少来医院就诊的患者及其家属,大家里三层外三层围着膏方和义诊专家,场面异常火爆。

“今天来医院看病,看到一楼这么多人,上来一看才知道是膏方,原来对膏方不是特别了解,现在知道了一些膏方的知识了。”市民李女士来医院看病时正赶上门诊大厅有膏方月展示活动。

“每年冬天我都会给家里老人买点膏方,中医二院的膏方确实不错,这家医院中医底子厚实,名老中医多,这几年啊,大家都认这个。”市民王先生休班时专门来到医院为老人买了一些。

泰安市中医二院中西医结合主任医师陶可胜介绍,冬天,内服滋补膏方,强壮身体,到了来年春天,精神抖擞,步行矫捷,现而确立不同处方,经浓煎后掺入某些辅料而制成的一种稠状半流质或冻状剂型。其中,处方中药物尽可能选用道地药材,全部制作过程操作严格,只有经过精细加工的膏方最终才能成为上品。

(路伟 王静)



专家为市民义诊。



市民争相咨询膏方。

# 加湿器里不能乱加“料”

## 加醋、精油、消毒剂等反而有害健康

**本报泰安1月11日讯(记者 赵兴起)** 空气加湿器作为冬季常用物品,被许多市民用来增加空气湿度,而有的市民却添加了醋、消毒剂等想杀毒抑菌。医生表示,加湿器最好不要随便添加这类物品,会加重呼吸道负担,严重时可导致呼吸道疾病,尽量使用纯净水、白开水而非自来水。

10日,家住乐园小区的张女士忽然感觉胸闷恶心,偶尔咳嗽,到诊所检查发现没有感冒,但莫名其妙有些呼吸道及肺部炎症。张女士说,自己经常一个人在家,很注意身体健康,连加湿器里都添加了陈醋,用

来消毒杀菌。医生怀疑,正是她放入加湿器内的醋导致这些症状。

记者从一些市民中了解到,加湿器已经成了许多人冬季的必备,特别是有孩子的家庭,利用加湿器调节室内湿度,滋润呼吸道和肺部。而有的市民认为,在加湿器内加入醋、消毒剂等可以杀灭空气中的病菌。市民张女士则在加湿器内加入了精油,用她自己的说法是“闻着舒服,感觉呼吸也滋润多了。”

有的市民则不太在意,只在加湿器内加入自来水,很少用纯净水,感觉用纯净水太浪费。

泰山医学院附属医院呼吸内科主任医师孟玲说,因为加湿器使用不当导致呼吸道疾病的情况客观存在,许多患者不知道致病原因。特别是在加湿器内添加不当的物品,很可能会加重呼吸道负担,诱发呼吸道疾病。这与添加物品的质量有关,也和使用者本身体质关联。医生建议,不要向加湿器添加刺激黏膜的物品,尽量使用纯净水或者白开水,而非可能含有杂质的其他水源。另外,长期使用的加湿器内壁、过滤网都会发粘脏,很容易成为病菌滋生的地方,应当经常高温清洗。



## 市妇幼保健院免费为高新区妇女查“两癌”

泰安市妇幼保健院(市儿童医院)自2014年12月8日-12月24日,承担对高新区500位妇女的两癌筛查工作。医院高度重视,安排妇女保健中心具体实施,其余相关科室密切配合。妇女保健科、特检科、乳腺科、乳腺外科选派资历深、业务水平高的专业技术人员承担查体任务,确保筛查工作保质保量完成。

据悉,目前已经接受查体的381人中,妇科检查TBS涂片322人,其中慢性宫颈炎宫颈糜烂148人、宫颈息肉11人、细菌性阴道病85人、霉菌性阴道炎44人、宫颈TBS涂片炎症128人、子宫肌瘤9人、乳腺增生223人、乳腺退化不良62人、乳腺结节79人。普查中筛查出可疑乳腺癌3例,其中1例已行手术治疗,病理结果确诊为浸润性导管癌,为患者争取到了宝贵的生命。

妇女保健中心妇科专家李玉华说,筛查中发现,宫颈糜烂、细菌性阴道炎的发病率较高,主要与女性的卫生条件和个人卫生习惯有关。但她同时也提醒,“两癌”虽然

危险,但它也有“软肋”,因为“两癌”的病变进展是一个长期的过程。以宫颈癌为例,从一般的宫颈癌前病变发展成为宫颈癌大约需要8年左右的时间。从这个角度看,宫颈癌是可以防范的,关键是要定期进行妇科检查,及时发现和治疗宫颈癌前病变,终止其向宫颈癌的发展。

无论是乳腺癌还是宫颈癌,定期检查都可有效预防。市妇保院妇女保健中心李岩主任表示,“两癌筛查”对保护妇女健康、提高患病妇女早诊早治率和生存质量起到了重要作用,目前看来,虽然参加“两癌”筛查的妇女逐年增多,但这项惠民工程的知晓率、参与率仍不高,去年年底应当接受筛查的500名妇女中至今仍有100余名未进行筛查。如今,此类疾病发病率逐年上升,并呈现年轻化趋势,发病率在农村高于城市,农村妇女更应提高认识,重视定期体验和筛查,积极维护和保障身体健康。

(李岩 邵晓茜)