

乳腺癌呈现年轻化,20多岁女士也能“中招”

生活饮食不规律易诱发“胸”险

近日,知名歌手姚贝娜因乳腺癌复发不治去世,年仅33岁,乳腺癌也由此再次引发人们的广泛关注。据市妇幼保健院相关医生介绍,现在乳腺癌已呈年轻化趋势,然而年轻人对此重视程度却并不高。

本报记者 樊伟宏
通讯员 田秀美

乳腺癌发病人群向低龄蔓延

据了解,作为淄博最早成立乳腺专业科室的医院,淄博市妇幼保健院在多项技术上都填补了省内空白。据科室医生介绍,近几年来,医院门诊经常会有女性被检查出患有乳腺癌,且比例在逐渐上升,并开始向30岁以下年轻女性蔓延的趋势。

“吸烟、肥胖、日益增加的工作压力、熬夜、饮食不规律等不良的生活习惯都容易诱发乳腺癌。而一些生育因素,如初潮年龄早、首胎生育年龄大、经常流产等也与乳腺癌高度相关。”医生表示。“年轻乳腺癌患者首次确诊时往往较晚,因为耽误了治疗时机,才导致病情恶化。”



市民正在进行乳腺癌检查。

“纯爷们”也会得乳腺癌

据了解,男性也有乳头和乳腺组织,所以也可能患上乳腺癌。男性乳腺疾病发病率虽然不高,但因为男性乳房组织和脂肪比女性要

少,因此在患乳腺癌后,癌细胞的扩散时间相对女性要短,再加上防范意识较差,所以经常发现时已是晚期。

对于如何应对乳腺癌,

医生表示,这一类疾病只能早检查、早发现。女性最好每年做一次乳房健康检查,而一些高危人群等更需要注意。

淄博农村妇女免费检查乳腺癌

2014年中旬,市卫计委、市财政局、市妇联决定开展农村妇女“两癌”筛查,将筛查范围扩大到全市。该免费检查项目自2014年7月至2018年12月实行,五年内将

完成全市61万35—64岁农村户籍妇女“两癌”免费检查。

除此之外,目前,淄博市女职工数已达50.54万人,占职工总数的35.9%。女职工健康检查及

“两癌”筛查工作也不容忽视,淄博将逐步把女职工“两癌”筛查纳入定期体检项目。年内,688名单亲特困女职工也将全部纳入免费筛查范围。

“女童输血染艾滋”引关注,记者探访市中心血站为市民解惑

恶意献血者将被追究刑责

近日,一则“福建5岁女童医院输血染艾滋”的消息引起市民广泛关注,12日,国家卫生计生委要求,2015年全国所有血站都要采取核酸检测的方法,以降低窗口期感染的风险。输血是否有可能会感染上艾滋病,18日,记者对淄博市中心血站工作人员进行采访。

本报记者 樊伟宏 通讯员 张俊玲 魏巍

输血并非100%安全

据了解,经血液途径感染艾滋病属于临床小概率事件,但万一发生将给家庭带来灭顶之灾。

据了解,为确保检测结果准确,每一份血样由两组检测人员用不同厂家的检测试剂和不同的检测设备进行检验,只有两次结果一致,才算完成一项检验。

但是这样严格的检测,也难保血液的100%安全。

“因为人感染病毒后,需要一定时间才能够检测出抗体,这段时间通常称为‘窗口期’。在窗口期内,用现有免疫学检测技术无法检测出来,仍可能有输血后传病的危险。”工作人员表示。

核酸检测可降低感染风险

“输血感染确实是难题。虽说发生几率很低,但科研人员一直致力研究降低窗口期感染风险,研发了核酸检测方法。”工作人员说。

据血站血液检测中心主任周博介绍,“从理论上讲核酸检测可以使窗口期大大缩短,如

艾滋病病毒从产生到可以检测出机体需要22天,乙肝需要45—56天,丙肝则需要72天。而核酸检测则可将艾滋病病毒检测缩短11天,乙肝9天,丙肝59天。淄博早在2012年3月便开展了核酸检测的工作,目的就是缩短病毒检测的窗口期。”



保障用血安全对每一位患者都至关重要。

国家法规严禁恶意献血

同时,据了解,自2012年7月1日起,卫生部出台了新的《献血者健康检查要求》,新标准中明确指出,高危人群故意献血,造成传染病传播、流行的,依法承担民事责任;构成犯罪的,依法追究刑事责任。

课桌椅甲醛超标,学生很“受伤”

市卫生监督局呼吁重视新课桌椅安全,避免给中小学生带来危害

本报1月18日讯(记者 樊伟宏 通讯员 陈兵 阎琳) 近日,记者从市卫生监督局获悉,随着近年来各级政府对教育投入不断加大,各级各类中小学、托幼机构进行更换新课桌椅、校舍改造和美化工程等越来越频繁,如更换新的课桌椅、喷刷墙漆、刮瓷等。油漆和瓷粉中含有

的苯和甲醛等有毒有害物质,在施工过程中给师生身体健康带来了一定的危害。必须予以高度重视,做好防护。

据了解,油漆中含有苯及其同系物等有机溶剂。苯易挥发,具有高折射性和强烈芳香气味,易燃、有毒。对皮肤、粘膜有局部刺激作用,吸入和经皮肤吸收可引

起中毒。当吸入高浓度的苯蒸气时可强烈作用于中枢神经,很快引起醉酒状、痉挛。在呈现较兴奋作用后继而引起关节炎、沉闷、抑郁、疲乏无力、昏睡、眩晕和头痛等。瓷粉、做课桌椅用的人工合成板材中,均程度不同的含有甲醛。甲醛为无色可燃气体,具有强烈的刺激性、窒息性

气味,对人的眼、鼻等有刺激作用。有毒,吸入甲醛蒸气会引起恶心、鼻炎、支气管和结膜炎等。

市卫生监督部门提醒各中小学、托幼机构,在进行各类校(园)区施工中,施工时间应尽可能安排在寒暑假、节假日进行。同时,应加强通风换气,进行检测合格后方可投入使用。

淄矿中心医院为贫困户免费体检

本报讯 近日,淄矿集团中心医院开展贫困户免费健康体检公益活动,将为300名家庭贫困患者提供免费体检。

据了解,此次活动将从1月19日起至2月13日,周六、周日除外,免费体检的范围主要是年龄在50岁以上、家庭贫困者,因残致贫者可不受年龄限制。因为考虑到有体检需求的市民可能较多,所以人数限制为300人,需要提前向医院预约方可生效,人数以报名时间先后顺序为准。体检当日需出示低保证、身份证;享受贫困户待遇但无低保证的人群需出示民政局证明材料方可享受免费体检。

(张芹)

百全毫米波临床基地落户市一院

本报讯 近日,山东省首家“百全毫米波临床研究基地”启动仪式在市第一医院举行。

据了解,百全毫米波治疗仪是实现毫米波疗法的仪器设备,主要用来改善人体健康状况,具有安全、方便、高效的特点。医用领域产品“百全毫米波治疗仪”被纳入国家医保范畴,是三甲医院、军队系统、社区卫生机构临床应用毫米波疗法治疗疾病的首选设备。市第一医院骨二科引进“百全毫米波治疗仪”并应用于临床,填补了山东省在该领域空白,将更好服务于社会、服务于广大患者。

(程方 周燕宁)

张店二院狂犬病门诊24小时接诊

本报讯 近日,记者从张店区第二人民医院获悉,因为冬日天气寒冷,人们户外活动减少,最近医院接诊了不少夜间被狗咬伤患者。其中大部分被家犬所伤,为及时处置犬咬伤者伤口,接种狂犬疫苗,医院进一步加强了狂犬病暴露处置门诊规范化建设,实行24小时接诊制,有效降低了受伤者狂犬病的发病率。

医院专家提醒市民,应尽量避免抚摸和挑逗陌生犬或宠物,一旦被猫、狗咬伤,要在第一时间清创、消毒,在家中可用肥皂水或清水彻底冲洗伤口至少15分钟,然后用2—3%碘酒或75%酒精涂擦伤口,并立即到医院处理伤口接种狂犬疫苗。

(郭艳)

黄金5分钟

近日,为普及急救知识,强化学校职工的急救意识,提高其急救能力。张店区中医院在科苑小学为学校教师举行心肺复苏技能培训,本次培训利用最新型的仿真人体模型,采取理论培训与实践操作相结合的方式,详细介绍了急诊抢救流程及操作要领,促进了教师们对心肺复苏术的熟练正确掌握。

本报通讯员 孙艺萌 摄影报道

