

雨雪时节保健攻略

雨雪霏霏的一周到来了。养生保健该注意哪些方面呢?第一是保暖,要注意衣物的保暖,还有就是脚的保暖,每天坚持用热水烫脚消除疲劳,每天坚持半小时的步行,活动双脚。此外,冬季室内空气污染程度比室外严重数十倍,应注意常开门窗通风换气,以清洁空气,健脑提神。第二是多饮,即要多喝水。冬日虽然排汗少,但大脑与身体各个器官的细胞仍需要水分的滋养,以保证正常的新陈代谢。第三要养成早睡的习惯,顺应冬日养身要有“藏”的观念。



神经内科专家今晚做客“名医在线”

今天19:00-20:30可拨打96706120咨询神经内科方面疾病

“名医在线”栏目本期邀请到山东大学第二医院神经内科专家尚伟接听热线,为读者在线解答神经内科相关问题。如果您有睡眠障碍、癫痫及脑血管病等方面的问题,或者想了解神经内科诊疗新技术,可以在今天19:00-20:30拨打96706120在线问专家,或登录齐鲁晚报网www.qlwb.com.cn健康频道,在专题页面提问留言。

本期做客专家:尚伟,山东大学第二医院神经内科副主任兼神经内科二科主任,医学博士学位,主任医师,山东大

学硕士研究生导师。美国克利夫兰诊所(Cleveland Clinic)癫痫中心访问学者。从事本专业临床及科研工作二十余年,主要研究方向为癫痫,睡眠障碍及脑血管病。目前兼任中华医学会神经病学分会睡眠学组委员,山东省医学会脑血管病分会委员,山东省抗癫痫协会委员,山东省医师协会神经病学分会委员,山东省康复医学会委员。近年来,获得山东省科技进步三等奖2项,山东省高校科技进步三等奖1项。共发表学术论文30余篇,其中SCI论文3篇。参编专著2部。



济南第二届国际眼科新技术报告会召开

1月24日,由国际角膜塑形镜学会亚洲分会主办,爱维视角膜塑形中心承办的“济南第二届国际眼科新技术报告会暨角膜塑形镜对青少年近视的临床应用”报告会,在山东大学思源学术报

告厅举行。亚洲角膜塑形技术奠基人陈迪生教授莅临现场,爱维视角膜塑形镜使用学生及家长300多人参加了此次研讨会。

陈迪生教授对目前青少年近视高度数、大散光、低曲

率的塑形设计提出新的理念,列举了众多十年来新一代角膜塑形镜佩戴者的案例,对角膜塑形技术在青少年近视矫治方面的安全有效性给予充分肯定。陈教授的塑形设计让孩子在近视的矫

治过程中更舒适,安全;同时对未来近视治疗的最新研究也提出了方向。

据了解,爱维视角膜塑形中心采用美国最顶级的角膜塑形技术,落户济南以来,受到广大学生及家长的赞誉。

治帕金森病找北京专家

马振华 北京空军总医院神经内科主任,毕业于第四军医大学航空天医学系。马主任从事帕金森病诊治多年,具有丰富的治疗经验。马主任不但医术精湛,而且问诊仔细,在帕金森病友中拥有超高人气。

马振华谈帕金森病治疗:我首先要给大家谈它的

病根。在人的中脑里,有一块黑质多巴胺神经元区,重量约5克,多巴胺神经元受到损伤,多巴胺分泌量就下降。多巴胺的作用相当于车的“刹车”,它少了,和它保持平衡的、主兴奋的乙酰胆碱就“显”得多了。一旦多巴胺减少到50%时,就会引起帕金森病。

依照发病病根,治疗分三

种。一种是补充多巴胺,缺什么补什么;二是人为抑制乙酰胆碱的分泌;三是修复受损多巴胺神经元。一般患者最先接受的是吃美多巴、安坦,因为吃上可以控制病情。但病人和家属一定要弄清楚,不论补还是抑制,都只能控制病情,不治本。而且这些药都有蜜月期,顶多5年,老是补就耐药不吸收了,5年后神经损伤更重。所以,多巴胺不能补一辈子,还得让身体自己“生产”它,大家要尽可能

早地接受神经修复治疗,不要有侥幸、拖延、轻视这些心理,否则会害了你的,大家最好不要走到这一步田地……

您的治疗对路吗?您的西药效果还明显吗?您正满世界找可靠的专家吗?下周末马振华主任就要来济南了,30个帕金森免费会诊名额正在发放,敬请大家电话报名。

专家预约热线:0531-86977360

一个治疗便秘的新发明

不打针、不吃药,不伤肝肾,轻松解决老便秘

治老便秘,有一秘方,屡试不爽!长春军医郭老医生专家集毕生心血研究发明的强效奇方公开——将白芷、牡丹皮、紫苏梗、沉香阴干,利用美国生物技术提纯,加入冰片精制成药膏,只需在肚脐上抹一点,轻揉30秒,即可轻松排出香蕉便,浑身轻松,小腹柔软舒服,胃胀、泛酸现象消失,1-2个疗程即可停药,每日定时轻松排出香蕉便,有效消除因长期宿便引起的女性色斑重,皮肤粗糙,脂肪堆积,中老年三高、头晕乏力等现象。效果神奇!因为是纯中药药膏,不含任何激素和泻药成分,不会对肝肾、胃造成

刺激和负担。老人、孩子都可放心使用。

该方原来只在医院内部使用,目前国家已经批准专项生产,该产品为《便秘软膏》,已经通过吉林三甲医院三年多的临床检验,国家药监局已正式批准为外用、国药准字、甲类OTC治疗型新药,国家知识产权局授予国家发明专利,获20年的专利保护。

好消息:厂家拿出100万专项资金回馈便秘患者,每天前100名打进电话者,可享受成本价优惠,免费送货,货到付款,也可到各地市指定药店购买,详情请咨询:0531-86569591、400-6968369

死角拔毒新疗法 3盒治好肠胃病

每天前20名打进电话者 享受成本价特惠体验

胃肠病久治难愈,极易恶变为癌症。由于胃肠存在许多褶皱,加上胃三小时排空一次,传统片剂、胶囊、汤剂药物成分被短时间内排出体外,很难深入胃肠褶皱病灶。时间一久就形成“胃肠死角”,成为致病根源,导致胃肠病反反复复久治不愈。

近日,中华老字号慎德堂“死角拔毒疗法”被爆出后,立即吸引了无数胃肠病患者,不管是几年还是几十年的老胃病、老肠炎,只需30分钟,胃酸、胃痛、胀气、打嗝、腹泻、便秘等不适症状全部消失,保证药到病除,且愈后不反复。

中医药研究院对其进行了专项研究,结果表明,之所以效果这么好,是因为特有的糊状剂型顺着胃肠壁可以深入所有

沟壑、褶皱之中,像“膏药”一样牢牢黏附在每一处受损的胃肠黏膜,其特效成分能迅速拔除潜伏在死角的所有病菌,再生新的胃肠黏膜,促进自身有益菌生长,恢复胃肠健康。药效可持续12小时,彻底解决药物难在胃肠停留的难题。一药双方,治养同步,相当于同时吃消炎药、止酸剂、修复剂、健胃片、益生菌等多种药。见效明显,不伤肝肾。据查实,这种新疗法名为“云南糊药”,已被列入保密配方、中药重点保护品种,正式批准为国药准字、OTC治疗型新药。

免费送货,货到付款,也可到各地市指定药店购买,详情请咨询:0531-86552268、400-0681277

股骨头坏死 千万拖不得

坏死→塌陷→瘫痪,绝大多数股骨头坏死患者就这样因得不到及时治疗一步步走向瘫痪的绝境。最新研究表明:在患病初期及时治疗可有效缩短20%-30%的康复期,并得到更快更好的康复效果。

生骨宝:独含破骨代谢酶

和活骨生长素,以清腐骨、长新骨为技术核心,药效高、浓度高、安全方便,被誉为“股骨再生专家”。经大量患者证实:生骨宝对股骨头坏死引起的患侧臀部(腹股沟)疼痛、患肢膝关节疼痛(畏寒)、活动酸痛无力、跛行、行走迟缓等症使用30天:疼

痛明显减轻,负重增强;一疗程:疼痛消失,股骨关节灵活;两到三疗程:腐骨消失,身体功能障碍清除,患者有望实现正常生活。具体可拨打400-016-7158详细咨询。经销:东图大药房(东图大厦北80米路东)省内免费送货,货到付款。

长期脑鸣 影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧、脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛀、电流一样的响声,中医称之为“髓虚空鸣”,令人非常烦躁;不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭,让人痛苦不堪。专家提醒:长期脑鸣,会导致高血压、脑垂体引发的功能障碍、脑动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。

目前国内首个针对脑鸣病因研制的产品脑鸣康胶囊已正式上市,它以雪域高原的红景天为主要原料,利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”,增加脑髓细胞,改善脑细胞缺氧状况,从而有效远离脑鸣。一般1-2个疗程即可;告别脑鸣,一身轻松!据悉脑鸣康已被我省东图大药房(东图大厦北80米路东)率先引进,具体可拨打服务热线400-633-7638详细咨询,省内可免费送货,货到付款。

三叉神经痛 专家有良方

三叉神经痛“天下第一痛”,患者眼、鼻、嘴、牙等处似电击、刀割、火烧样剧痛,严重者不能说话吃饭。传统卡马西平杀伤白细胞伤肝,手术封闭损伤神经导致面瘫、智力障碍及中风……我国四大名老中医卢教授(专治三叉神经全国第一人)根据《黄帝内经》(本草纲目)治脸痛之验方,历经30年独创一良方【颅痛宁颗粒】(国药准字B20040012),该药独含神经修复因子,强力消除血管神经痉挛,修复受损三叉神经细胞,效果立竿见影,1疗程说话吃饭洗脸不疼了,3~4疗程根除三叉神经痛不复发,被誉为“专治三叉神经第一良药”。

据悉【颅痛宁颗粒】已在济南经二路172号济南真正医药总店(经二路三医药大楼)等省内指定药店畅销10余年,详情咨询专家0531-86272430。(现买10赠2,省内免费送货,货到付款)

自体细胞与牛皮癣

牛皮癣一直是医学界的研究热点,传统的激素、膏药、泡脚、光疗等治疗手段,停药就复发,时轻时重,反反复复。

山东边防总队医院牛皮癣治疗中心专家组,多年来联合国内外皮肤病学、基因学、免疫学有关专家共同研究与探索,已成功运用自体细胞激活再生疗法,成功治愈万例牛皮癣患者,外病内治,无须忌口。

预约热线:0531-88551120地址:济南市历下区解放东路59-3号(政法学院东门)