

健康美体

罗丹健康管理让身材重回自信

据了解,所有经过健康管理的客人的健康都得到彻底改善,到目前所有接受健康管理服务的人无一例发生重大疾病和癌症!经过身材管理的人身材发生很大变化,所有人身材都变得很精致!



罗丹女士,亚健康专家、中国著名健康管理专家、女士身材管理专家,世界首创健康身材管理新模式,引领中国美丽行业。咨询电话:18765454212

人们越来越重视健康,没人愿意辛辛苦苦积攒的积蓄被一场病夺走,甚至失去了有多少钱都买不回来的生命,有的人感觉身体很好,一年一次的身体体检都没有问题,可是检查出来就是大病且晚期,再多的钱也买不回生命!据调查人类每年因疾病死亡数量排在所有死亡原因的最前面!多少家庭因为疾病导致妻离子散、家破人亡而遭受痛苦!

是否能够及时预防和消除疾病隐患,让你不再为健康担心,使家庭避免遭受巨大的精神压力和经济压力?想健康不生大病应该怎么办?

烟台芝罘区苏女士今年41岁体重85公斤,腰腹围110厘米,血糖不稳、脂肪肝、胸部有肿块、严重便秘一周一次、身体长期疲劳、长期睡眠不好、抑郁等不适症状,经过两个月健康管理健康状况彻底改变。她说,我母亲就

是因糖尿病并发症去世的,去年身体实在不舒服去医院检查有脂肪肝和胸部肿块,医院也没什么办法,医生建议到北京大医院看一下。我吃过中药和保健品,到养生馆做过亚健康调理但是效果都不明显,长时间身体不舒服让我感觉活得都没意思了。到这里做健康管理两个多月,上星期去医院检查结果脂肪肝变正常、胸部肿块消失,现在体重降到70公斤,肚子也变小了,脸色也好看了。十多年了现在感觉身体特别轻快,再也不用担心健康了,心情好了也不抑郁了,如果不做健康管理真的不知道会怎么样!健康管理专家罗丹说:其实保持身体健康首先需要专业健康管理,健康管理专家可以在早期发现并及时消除疾病隐患,很多重大疾病是完全可以避免发生的,更不会由于重大疾病给自己和家人带来巨大经济压力和精神压力而影响生活质量。

罗丹女子健康管理每月定期对每一位客人身体出现所有症状做出准确健康测评,及时发现身体不适原因和重大疾病隐患,第一时间消除重大疾病隐患,为每一位客人量身定制健康管理方案,让客人保持自愈能力和抵抗力的最佳状态从而保证健康,让每位客人随时了解和清楚自己身体健康情况,不用长期怀疑和担心健康,专业服务使接受健康管理的所有客人到目前没有一位发生重大疾病和癌症情况。你的身体现在有哪些不适症状?你为自己和家人的健康担心吗?一定不希望自己和家人遭受重大疾病所带来的经济压力、精神压力和痛苦,如果你不想被健康问题所困扰,希望自己和家人能够健康幸福快乐地生活,罗丹健康管理帮你解决所有健康问题!

罗丹女子身材管理针对各

种身材量身定制方案,只需到店三个月就可以彻底改变,保证身材改变后穿衣服效果让你惊喜!五十周岁以内的客人可以带着年轻时身材最好的照片到店,不但可以让你达到或接近照片上的身材,身材变好后每个月定期测评多个部位数据,始终让身材保持最美状态,让你从此不再为身材担心,轻松保持精致身材。目前身材管理服务的客人全部满意!如果你希望身材更精致!不想让时间和年龄影响你的身材和自信,来到罗丹女子身材管理你会看到:结果一定超出你的想象,年龄不是问题,你的身材完全可以变得更漂亮更精致!从此不用担心自己身材松弛下垂、臃肿和变形。把身材交给罗丹女子身材管理,她们的专业完全有能力改变你的身材!给你惊喜!让你的精致身材随时随地赢得人们羡慕的眼神!

美丽讲堂

下颌角整形,让你巧变瓜子脸

东方人以脸部小巧,下巴尖尖为美,小脸美人成为时尚。在制造“人造美女”的手术中,准美女们都有一个手术是必须要做的,那就是面部轮廓整形术。因为面部轮廓美是最显著的标志。

问:什么是下颌角肥大?

答:方脸就是双侧耳下的部位膨大突出,正面看时,面部两侧轮廓垂直向下,与下轮廓线近直角相交,使面部下三分之一显得宽而阔,这就是所谓方脸形,也叫下颌角肥大。

从解剖学上讲,主要由于下颌骨质发育过大,或者咬肌过度肥厚造成,两者也可兼而有之,医学上称之为下颌角肥大(或良性咬肌肥大)。下颌角肥大一般以双侧为多,单侧的也不少见,往往与青少年发育期多吃零食、嚼口香糖有关。这些都使提上颌肌群过度锻炼,刺激下颌角区的肌肉和骨骼发育,最终外观呈现方脸形。

问:如何变成瓜子脸?

答:根据具体情况有针对性处理,原则是削除过于突出

的部分骨质,使方脸形变成瓜子脸。下颌角骨质发育过大的,需要通过手术截骨进行;咬肌过度肥大的,需要手术切除部分咬肌。

下颌角整形术切口方式常用2种:口外切口、口内切口。目前大多采用口内手术方法矫治,手术后皮肤没有刀口痕迹。

问:手术有风险吗?

答:由于面颊部分布着丰富的神经和血管,因此下颌角整形术是美容外科中难度较大的手术之一,任何差错都可能造成难以弥补的后果。求美者应该谨慎选择医院和医生。

术前准备

身体健康,无重要脏器的器质性病变,如心脏病、肝炎、肺炎等,无口腔感染源,如龋齿、牙周炎、口腔溃疡等。女性手术应避开月经期。还应作术前血常规、尿常规、胸透和心电图等常规健康检查。

术后注意

为防止术后感染,术后当天内禁食,主要靠输液维持生理需要。第二天开始进流食,如



本期专家梁医生整形美容外科梁忠军主任
咨询电话:18765454212

牛奶、肉汤、鸡蛋羹、稀饭等。以后逐渐过渡到正常饮食,但一个月内不应吃过硬的食品。病人除了不用担心术中的不适外,术后的疼痛也是完全可以避免的,使病人的恢复处于一个愉快的状态中。

病人一般需要留院观察3天左右。出院时手术效果只能显示80%—90%。这是因为软组织的肿胀并未完全消退。手术的最好效果要在半年之后!

本报读者可免费申领净水机 本市仅限300台

水是最常见的物质之一,是包括人类在内所有生命生存的重要资源,也是人体最重要的组成部分,洁净的饮用水,是人体健康的重要基础。生活中我们不难发现家中的水壶、热水瓶用一段时间后会出水垢或者水杯底部有小颗粒物沉淀,这些都是常见的,眼睛可以看见的水问题;更有一些问题眼睛是看不见的。人如果经常饮用不洁净的饮用水,势必会对健康造成负面影响。为了市民喝上更加洁净的饮用水,由烟台好孝心生活馆鼎力支持,订购本报的读者会员朋友可免费领取由泉爱净水机及好孝心联合提供的九级过滤的净水机一台。(详情如下)

1、在烟台市以户为单位,均可免费领取价值2980元净水机一台(由中国平安保险公司质量承保),仅提供300台免费名额,领完为止;

2、机器完全免费,本人只需支付配件耗材以及安装及后期的上门维护等少量费用;

3、需要办理好孝心会员卡



一张。加入好孝心会员,购买其他品牌净水机也可免人工费更换滤芯。

特别声明:此款净水机为本活动专用,严禁工作人员销售;另外推出10管12级高级净水机补贴申领,市场价3990元补贴后仅需990元。

【领机电话】:0535-6404288。

服务及产品展示地址:文化宫西街32-02号好孝心中老年生活馆。

本次活动由:中国净水机十大创新品牌一泉爱净水机及好孝心总部鼎力支持。

爱美更要爱健康

烟台慈铭体检的专家说,爱美是人的天性,但爱美要以健康为前提,如果没有了健康,美也就不存在了。

美容化妆莫忘健康

选择优质化妆品:首先要检查所选化妆品有无批准文号,检查化妆品有无标签、生产日期、生产企业名称及卫生许可证,要注意化妆品包装是否完好,内物有无异味,有无形状改变、气泡等,还要注意化妆品应在最佳有效期内使用。化妆品一般只供外用,而且一般使用不要过量,在饮食前擦去口红,以免随食物进入体内,睡眠时应将皮肤上涂的化妆品擦

去,不要涂着化妆品入睡。儿童、孕妇和哺乳期妇女应该避免使用化妆品。

不要轻信广告:一定要到正规的商场购买化妆品,特别不要轻信“疗效”等宣传。我国规定化妆品中禁止使用雌激素、砷等347类物质,限制使用57类物质和66种防腐剂。但恰恰是这些被禁用、限用的物质能产生短期美容效果却危害健康。不要盲目地追求价格。

预防过敏:在选用化妆品之前,首先要做皮肤试验,先在手臂处小面积试用,以测试自己是否过敏,没有发现发红发痒等反应才可使用,不同品牌、不同系列、不同类型的化妆品,不要混合使用,以免产

生不良反应。对于一些皮肤疾患,使用化妆品是起不到治疗作用的,应该到正规医院就诊。

慎穿瘦身内衣

我们需要穿着打扮,但要注意衣服不要过于紧身,慎穿瘦身内衣,特别是发育期的年轻女性要选择大小适中的内衣,睡觉时取掉,让机体处于放松状态。购买衣服时一定要亲自试一试,要选购面料透气性好,款式得体舒适,皮肤不过敏、型号适中而稍许宽松的服装。在空调房内或寒冷天气,要注意穿着适当,以免身体受寒。高跟鞋的鞋跟不要超

过5厘米,每周穿高跟鞋的次数不要超过4次,办公室里备一双平底鞋,不外出时可以换穿。另外,注意穿不同高度鞋跟的鞋来提高膝关节的适应度,减少下肢浮肿。

不要盲目减肥

肥胖是一种慢性病,不要盲目进行药物减肥,节食减肥或尝试一些所谓的特效减肥,以免造成身体伤害。如果身体过度肥胖,在准备减肥之前,应首先要了解自己发胖的主要原因,以及选择最适合自己的健康减肥方法,要听听医生的建议,在医生的指导下制订整个减肥计划,进行科学减肥。

