

学了一个月就敢给小孩做推拿

小儿推拿市场挺乱,家长应慎重选择

“不打针,不吃药,安全有效治好病。”近年来,被称为“绿色疗法”的小儿推拿受到不少家长的青睐。但同时,社会上各种小儿推拿机构如雨后春笋般冒出来,让不少家长迷乱眼。记者调查发现,拿到保健按摩证速成只需一到三个月,家长在选择推拿时,还应认准专业机构。

文/片 本报见习记者 唐园园 王小蒙

感冒不喂药,去做小儿推拿

遇到小儿感冒,不少家长总会第一时间带去医院进行常规药物治疗。与此同时,也有些家长选择不给孩子吃药、打针,而是带去按摩店做推拿,少则一两次,多则三五次便可康复。推拿不只是成人享受的“专利”,在省城,越来越多的家长开始接受并带着孩子去做“小儿推拿”。

在顺河西街附近一家小儿推拿店里,记者见到正带着孩子做推拿的李女士。她的宝宝一岁零两个月,前几日重感冒,有些发烧。“今天已经做第四次了,明显感觉症状轻了不少。再有一两次应该就好了。”

李女士说,平常孩子感冒一般不喂他吃药,而是做小儿推拿。“是药三分毒,小儿推拿没什么副作用,像拉肚子或轻微感冒,来推拿几下基本上都可以治好。”孩子四个月大时就带着来做推拿,李女士对小儿推拿很是信赖。

“孩子有次从北京回来咳嗽得很厉害,去医院排了两小时的队,就看了五分钟,拿了抗生素类的药。”但拿回去的药孩子吃一次后就不肯再吃了,李女士转而带着孩子做起了小儿推拿。

“当时医生说吃药三天以后不管用,会转为肺炎,得打吊瓶。可推拿了一次就发现咳嗽好多了,后来又推拿了三次就全好了。”受益于儿童推拿的李女士从那以后便逐渐减少给孩子的喂药次数。

像李女士一样的家长还很多,他们选择小儿推拿往往是因为孩子吃药困难,或是不想长期服药降低孩子的抵抗力。不只按摩店会推荐小儿推拿治疗儿童常见病,医院也常会建议家长给孩子推拿治疗感冒或肠胃不适等症。崔女士的宝宝曾在一家医院的儿童推拿科推拿了四次,配合着药物治疗,感冒很快就好了。



带孩子做推拿的真不少。

一天接待上百个孩子做推拿

“近年来,小儿推拿在家长中认可度不断提高,带孩子来做推拿的越来越多。”惠康小儿推拿店开了近十年,在济南有三家店。“一年几乎没有淡旺季,每天都有很多家长带孩子来,最多的时候三个店一天有160多人。”惠康儿童推拿店的主任刘晓峰说。

在顺河西街做了五年小儿推拿的刘伟告诉记者,来他

这儿做推拿的儿童近几年每年都会增长20%~30%,要来的话得提前一天打电话。“常来的家长一般也都是朋友介绍的,尤其是知识水平高的,对小儿推拿更容易接受。”

在小儿推拿认可度提升的背后,是小儿推拿店的“遍地开花”。记者在历下区和天桥区调查五个社区发现,几乎每个社区都至少有一家可以

做小儿推拿的按摩店。大多数的小儿推拿室设施都比较简单,往往一张床、几罐爽身粉便足以。而推拿的价格则从40元到100元不等,推拿的时间大都在20分钟左右。

在专门的小儿推拿室,墙上都会挂着一张小儿推拿的详细说明。介绍小儿推拿的20种适应症,还有诸如健脾肺推拿法、益智保健推拿法等六种

保健推拿方法。“0到12岁的儿童都可以做推拿,这种绿色疗法对服药困难的儿童更为适宜。”

十亩园街星辰小儿推拿工作室的董华艳医生介绍,经她推拿最多的便是患流感或肠胃不适等症的孩子,每次推拿十五分钟,根据孩子的身体状况选择推拿次数。“如果症状较轻的话,推拿一次就会好。”

多知道点

小儿推拿:

手法易学难精通

本报见习记者 唐园园 王小蒙

市面上的小儿推拿培训班和书籍琳琅满目,有家长提出是不是学会了手法就可以自己在家给孩子治疗?全国名老中医张素芳教授的传承人周奕琼女士认为,人体有一些“神奇的穴位”确实能帮助人减轻一些症状,但复杂病症还需专家来辨证治疗。

手法基本功是

疾病恢复的关键

小王带孩子推拿时跟大夫学了不少手法,“我自己回家学学,是不是下次孩子生病我就可以自己给孩子治了?”小王问道。周奕琼介绍,小儿推拿的手法是一种技巧和特殊的运动形式,并且手法的基本功是关系到小儿疾病尽快恢复的关键,只有医者的治疗手法专业准确,才能达到治疗疾病的目的。

“手法的快慢、轻重、力量大小不同,时间长短不一,这些都会影响治疗的效果。手法的基本要求是均匀、平稳、柔和,只有这样才能达到渗透祛病的目的。”

掌握好这种技术和运动形式,必须经过基本功的刻苦练习,做到熟练灵巧,才能运用自如,得心应手,短期的培训只能学其皮毛。惠康儿童推拿的主任刘晓峰认为:“医学院学生八年的学习不可能和三个月的速成班相比较。一些培训班只是学习了手法,但对于推拿原理以及疾病的发展过程并不清楚。”

刘晓峰提出,做小儿推拿不仅对取穴手法要求高,也对医生辨症的能力提出了要求。“不同的疾病,推拿的部位是不一样的,即使是同一种症状,由于致病原因不一,采用的推拿手法、治疗穴位也会有变化,治疗时间也不一样。”

如果是有明显症状的,比如流感伴有发热、咽红、流涕、黄痰等症状,或者上呼吸道感染,一般推三五天就能好。“不同的症状对应不同的推拿手法,如果是由于风热引起的流感则要取手部的特定穴位,如果伴有咳嗽则要取背部、前胸、后背的穴位。”

推拿、吃药,看病搭配

“同样都是拉肚子的症状,如果孩子拉得很厉害、很臭,可能就是吃多了、伤食,这样好治疗;如果孩子拉得多,精神又不好,这可能是慢性肠炎,治疗的时间就会稍长些。”

周奕琼也这样认为,“整个治疗过程中,诊断至关重要,通过中医的望闻问切,要对儿童的病症有个基本的把握,这样才能对症下药。”孩子太小,不能描述不舒服的地方,手腕又短小,难以把脉,因而小儿推拿更应从“望闻”中仔细寻求。诊断错误就有可能耽误病情,甚至误诊。”

“小儿推拿也不是万能的,不吃药要根据病症辨别决定。”周奕琼说,对于病症较重的儿童,在推拿治疗的时候还需要常规的药物。“家长的愿望都是希望孩子以最快的速度好,有的孩子推一次就见效,就不需要吃药;但有的就要根据病情,酌情吃药。”

推拿虽然安全稳妥,治疗范围广泛,但也有许多病不适合或禁止推拿,“有炎症、传染病、打疫苗引起的病等不适合推拿。”小儿推拿禁忌症有麻疹、天花、水痘、胎毒以及一切疮疡疾患。

小儿推拿的效果与孩子的体质也息息相关。“体质好的孩子,推拿效果会好一些,体质差的孩子,见效会慢一些。”除此之外,小儿推拿手法操作时要配合适当的介质,如滑石粉、水、麻油等;手法的操作顺序和医者的姿势都有讲究。

“保健按摩师”可一个月速成

面对市场上如此众多的小儿推拿店,家长们眼花缭乱,不知道究竟选择哪一家。提起小儿推拿市场,不仅是家长无所适从,就连医院推拿科的医师也感叹“小儿推拿市场真的很混乱。”

小儿推拿市场混乱,其中一个很大的原因就是准入门槛低。在网上搜索“小儿推拿培训”,会出现多家小儿推拿

培训机构,这些机构的课程设置多达十种:儿科基础知识、小儿的生理和病理特点、儿科诊断基础、小儿推拿基础知识、小儿推拿常用手法详解及实际操作、小儿推拿常用穴位运用、实际操作与演练、小儿推拿常用穴位分类、婴幼儿日常保健推拿及小儿推拿主要禁忌等。

但学习这么大量的课程,

培训机构的学时仅在一到三个月。“只要拿钱上课,就可以得到国家承认的‘保健按摩师证’。”某医师告诉记者:“有的学校里每年都有好几期培训班,只要交钱学习,学习期满就可以得到保健按摩师证。有了这个证就可以注册开店了。”

小儿推拿店的快速发展和扩张,有市场的需求和存

在的必要。全国名老中医张素芳教授的传承人周奕琼女士说:“医院中的推拿科,由于人员和时间的限制,一直没有得到充分重视和发展。社会上推拿店大量发展,对于传承推拿有着很好的作用。一些有着多年中医实践的老中医也是值得肯定的。但一些速成推拿培训确实引人担忧。”

“治疗推拿”要选择专业机构

儿童推拿分为保健推拿和治疗推拿。保健推拿主要是防患于未然,中医叫做扶正也就是提高正气,这种主要是针对平时没有病症的儿童,平时的保健以补气、健脾、补肾、补肺为主。

记者了解到,有保健按摩师证申请开店的人只能注册保健治疗,而不能进行治疗推拿。但现在由于推拿行业的标准缺失,保健推拿和治疗推拿之间的区分很模糊,很难界定。

“在治疗时,手法上的差别不是特别大。如果只是出于保健放松的目的,一般的推拿按摩店是可以做的。”刘晓峰主任说。现在越来越多的家长为孩子选择保健治疗,“孩子

有时候睡觉,吃饭不好,虽然不会影响正常生活,但家长会防患于未然。”

小儿推拿的病种单一,很多保健按摩师可以为孩子治病,但由于水平所限,有时候效果并不好,万一碰到特殊病症,保健按摩师就解决不了。“所以如果孩子有一些疾病的症状,在就医时应该尽量选择正规的地方治疗。”刘晓峰说。

那么家长如何选择放心的推拿店呢?刘晓峰提醒,家长在选择推拿机构的时候,要选择有资质的专业机构,从业人员应该具备执业医师证书,这样的才有治疗推拿的资格;同时,应该尽量注意推拿人员的从业背景,“有专业学科背景的人,更加专业,对于病情



小儿推拿部位主要在手。

的把握,辨别也更可信。”另外,家长也应该考虑推拿店的卫生环境。“一些之前做成年

人推拿的店,现在增加了小儿推拿的业务,不将成年人与儿童分开,也有一定的隐患。”