

眼科博士王婷： 做一个坚韧执着的“光明使者”

本报记者 高倩倩

从小体弱多病 憧憬当上医生

冬日的清晨，阳光铺洒而来。上午8点，早起上班的人们行色匆匆，开始了一天奔波的脚步。此时的王婷已早早查完病房，开始上午的门诊。“我就是个普通的大夫，要说成长进步得比较快，是因为单位给我的培养和教育。”王婷说，优秀的团队给了她成长的机会和营养。王婷的开场白谦逊又低调，一说话就笑的她有一种天然的亲和力。

1979年，王婷出生在滨州，因为父母都要上班，两个多月大的王婷就被送进了幼儿园。“后来我妈告诉我，小时候打针我从来不哭，医生逗一下就笑，不害怕白大褂。”王婷说，小时候自己体弱多病，感冒、发烧等经常光顾，她也成了医院的常客。“就记得爸爸背着我气喘吁吁地往医院跑，那时见了医生也不觉得害怕，觉得他们很厉害，能让我不再难受。”王婷微笑着说。那时的她还不知道，医生带来的安全感在她小小的心里慢慢发芽了。

高中时，王婷的爷爷得了视网膜脱离，“当时这是一个很严重的病，虽然经过手术治疗，眼睛的视力还是受到了影响。”那时王婷觉得，做手术时肯定是脸上切个大口，把整个眼球都取出来才能进行手术，结果手术后看到爷爷脸上没有伤口，很是神奇。因为经常在医院陪护，加上小时候对医生的崇拜，她心里暗暗喜欢上了眼科医生这个职业。

1998年参加高考时，王婷在志愿表上认认真真填写了滨州医学院的临床医学专业，自此她便与医学结下了不解之缘。

亲身检验临床效果 用实践积累经验

本科阶段，王婷到滨州医学院附属医院临床实习。那时，实习医生是可以给患者打针的，王婷担心自己打不好，便在自己身上练习，“刚开始学习，一般都是同学互相打练习针，我担心万一扎不好，扎疼别人，还是对自己下手吧。”王婷说。

本科毕业后，王婷想在专病治疗上有所突破，便报考了眼科研究生。“眼睛是心灵的窗户，我们接收的信息90%以上都是通过眼睛得来的，所以当时我报考了眼科专业。”

睑板腺按摩是眼科疾病治疗中常用的一种方法，在临床治疗时，王婷发现患者总会喊疼，她便亲自去体会这种治疗，发现确实痛感强烈，在翻阅大量国外资料后，她对这一传统手法进行了改良，多次在自己眼睛上测试，改良后才给病人施用，患者反映疼痛感少了，治疗效果也更明显了。临床实践中，王婷为患者着想、创新手法的事例还有很多。

研究生阶段，王婷研究方向是角膜新生血管，这是眼科界亟待解决的科研难题。那时的她也是“蛮拼的”，每天动物房、实验室、宿舍三点一线，每周都有四五天是在实验室或动物房待到凌晨一两点。在青岛读书3年，步行到海边仅10分钟的路程，可王婷只去过两次，至今也没学会游泳。

“做实验研究就是这样，开始了就不能停下来，凌晨出结果就要凌晨去分析处理，一旦实验结果论证了自己的想法，那种兴奋和满足是无以言表



从小体弱多病的她有一个执着的梦想——当医生治病救人，高考报志愿时，她坚定地写下了“临床医学”专业，继而考研、读博士，成了一名“光明使者”。身为眼科大夫的她为众多患者送去光明，为了减轻患者疼痛，她在自己身上练习；为了减少孩子的恐惧，她有“独家秘诀”。工作认真，她是患者心中的好大夫；教学严谨，她也是学生眼中的好导师。

对团队心怀感恩，她说自己的成就感源于团队的力量。对患者高度负责，病人重获光明是她最大的幸福。她就是山东省眼科医院副院长、眼科学博士、硕士生导师——王婷。正是这个她，努力为患者守住最后的光明，立志做一个坚韧执着的“光明使者”。

的，根本不会觉得累。”研究生阶段，王婷就发表了国外的SCI论文，共计发表了8篇专业论文，受到导师和业界好评。

为攻克疑难疾病 孜孜不倦深入研究

真菌性角膜炎的复发，一直是困扰眼科医生的难题，王婷仔细翻阅了上千本病历，分析复发患者的特征，总结出了真菌复发的危险因素，论文作为期刊封面发表在了国际顶级眼科学杂志《Ophthalmology》，为解决这一难题找到了依据。

2010年博士阶段的王婷被选派到美国宾夕法尼亚大学医学院做访问学生。美国的学习

被她笑称为“洋插队”，日子艰苦，却也充实。在美国学习的大半年时间里，她总是早晨第一个到，晚上最后一个离开，周末的时间也争分夺秒做研究。学成归来时，她的论文发表在了美国科学院院报(PNAS)，为糖尿病眼病患者的治疗带来了希望。可当同事、朋友问起来美国的风景和风土人情时，她却给不出精彩的回答，笑着说：“我就记得实验台上的瓶瓶罐罐和学校里的花花草草了。”

山东省眼科研究所院士谢立信的带领下，经过20多年的发展，现在具有三个国家级平台：卫计委国家临床重点专科项目建设单位，教育部国家重点学科联合建设单位，科技部省部共建国家重点实验室培育基地。王婷也受益于平台和团队的力量。付出总有回报，年轻的王婷以出色的研究成果，跟随谢院士和史伟云教授带领的学术团队，共同获得了一项国家科技进步二等奖，两项山东省科技进步一等奖。

病情“过目不忘” 把医院当家

2004年，山东省眼科医院开始试运营，还没博士毕业的王婷便到济南参与了前期准备工作。2006年，山东省眼科医院搬到现在位于经四路的院址，王婷便到此开始了自己的正式工作，与医院同成长。

“刚开始时，医院只有四个医生值夜班，有时忙起来一个礼拜都住在医院。”王婷说，刚开始人手较少，自己主管的病患很多，“见得多了，进步得自然就快。”虽然那时天天忙得团团转，可说到那段经历，王婷丝毫不说苦和累。

现在，王婷每年门诊量达3000余人次，1000多台手术，每天忙忙碌碌，可她对病人的病情却了如指掌。王婷查房时，下级医生拿着病历介绍病人的情况，视力、眼压等数据稍有出入，王婷也会分辨出来，“只要我治疗过的患者，病情我都会记得清清楚楚。”

2014年夏天，山东省眼科医院开放夜间门诊，王婷冲在了最前线“打头阵”，“开始大家都觉得夜间看病的患者不会多，我第一天晚上就接诊17个患者。”王婷说，开放夜间门诊后节省了患者请假的时间和费用。

“当患者打开纱布时说看到了，那种满足感是没法形容的，所有的疲惫瞬间就消失了。”王婷说，一位百岁老人由于年纪大，考虑到手术风险和双眼全盲，王婷亲自为她进行了白内障手术，术后打开纱布时，老人看到身边的子女，说“你们怎么都这么老了，我十几年没看到你们了”，把大家都逗乐了。王婷说，那种笑是发自内心的，为患者送去光明就是她最大的幸福。

创新原位角膜移植 盼更多人重获光明

2009年，山东省红十字会眼库成立挂靠山东省眼科医院，目前已有200多例捐献者。王婷和其团队创新的“原位角膜”捐献术，让捐献者家属更能接受角膜捐献，更感欣慰。

“以前的眼膜捐赠手术都是取眼球，对捐赠者的遗容影响较大，我们创新的‘原位角膜’捐献术只是把透明的眼角膜取出来，很小的切口，对患者遗容没有影响，取下后，我们还会再放一个医学美容角膜膜进去。”王婷说，去年，一位捐赠者家属要求站在一旁见证，手术结束后，他深深鞠了一躬，感谢医护人员对逝者的关爱与尊重。”王婷说，从最早一年的5例捐献，到2014年的63例捐献，现在人们的观念在改变，接受度也更广了，“其实，这些传递光明和爱心的角膜捐赠者才是最伟大的。”

取下的眼角膜对存放环境有较高的要求，一般只能保存24-48小时。为了延长眼角膜的存放时间，单位的研究团队专门研制了有自主知识产权的眼角膜保存液，“眼角膜存放加入这种营养液后，可存放7-10天，这也给移植眼角膜的患者争取了时间。”

从医过程中，王婷遇到家庭贫困的患者，总会尽力帮忙。给患者买饭，想方设法减免其治疗费用等。热心公益的王婷这些年来参与过多次下乡、进社区和敬老院义诊。因为积极参加省里组织的贫困白内障复明工作，她获评全省卫生系统贫困白内障患者复明项目“示范标兵”。

采访间隙，王婷为一位患者做了术前检查。“我们这工作就是这样，没有完整的时间。”王婷起身坐到了显微镜前，认真又专注，那里才是她的舞台。

相关链接

心疼小患者 有独家妙招

王婷的诊疗桌抽屉里总少不了糖果、贴纸、小汽车等好吃好玩的“小玩意儿”，这些都是她对小患者的“秘密武器”。“做检查的时候其实不疼，但是孩子如果害怕不配合检查，就需要用让孩子睡觉的药物，孩子受罪不说还要多花一些费用。所以，要想办法哄孩子高兴，让他们配合检查。”王婷说，现在门诊上遇到比较“难搞定”的小患者大家都会转诊到她这里来。

给小朋友的病历上贴小红花、小五星等贴图，也是王婷用来笼络小患者的方法，“类似现在流行的‘集赞’，不哭不闹的小患者可以得一朵小红花，这样孩子们就不会太抵触。”王婷笑着说，看到孩子们病怏怏的样子入院，她会心疼，等到治愈出院时，孩子们伸着双手跑向她喊“王阿姨”时，心里又会特别满足。

工作很严谨 生活挺单调

如今，王婷是山东省眼科医院的副院长，在接诊、手术之余，还承担着行政管理责任，“基本是上午看门诊，下午做手术，中午和晚上的时间做行政。”王婷一天的日程表都安排得满满的，从早晨7点20分开始查房到晚上9点多才下班，她的大部分时间都是在医院里度过。

除了医院的日常工作，王婷还是青岛大学医学院和济南大学生命科学学院的硕士生导师，如今带着三个研究生。“刚进入临床的研究生还是很稚嫩的，从临床技能到科学研究，我要求都比较严格。”王婷说，自己看门诊、做手术时都会让学生观摩，工作中的那份责任感也被她带进了教学中。

“我的导师是史伟云教授，史教授的老师是谢立信院士，我是谢院士的徒孙，从院士身上学到很多，敬业、严谨、认真，也会在教学中传承下去。”王婷说，自己只是一名最普通的医生，幸运的是遇到了好平台、好团队。