

声远楼 · 一周早知道

今日运河
读者互动方式



齐鲁晚报《今日运河》
编辑部地址
济宁市洮河路11号

邮编
272000

新闻热线:(0537)
2110110

报纸发行:(0537)
2366529

报纸广告:(0537)
2366539、2366549



今日运河
官方微信互动平台

建造师考试本周五报名截止

本报济宁2月1日讯(记者 晋森 通讯员 马鲲鹏) 全市二级建造师执业资格考试报名2月6日(本周五)将结束。符合条件的可以单位集体报名的形式进行,采用网络报名、现场确认的报名方式,登录省建设厅执业资格注册中心

网站报名(网址:www.ljzc.net)。网上报名时间截至2月6日,工程类或工程经济类中等专科以上学历并从事建设工程项目施工管理工作满2年(工作年限截止到2015年7月底),学历要求是指经国家教育行政部门承认的正规学

历,所学专业须为《建造师执业资格考试专业对照表》中的本专业。持有《中华人民共和国一级建造师临时执业证书》、《中华人民共和国二级建造师临时执业证书》、《山东省二级建造师临时执业证书》者,符合条件均可报名。

吃东西难下咽小心食道疾病



栏目主持人:李玮 邮箱:qjwb001@163.com
互动电话:1867830171 2110110

本期嘉宾:

济宁市第二人民医院
副院长、胸外科主任 李玮

喜热食、吐酒 最伤食管

食管癌的发病与不良生活习惯关系密切,因此被称为生活

天天打嗝,一直当胃病治,没想到竟是食道癌。50多岁的张先生平常喜吃烫食、腊肉、喝酒。最近他发现自己吃东西渐渐难以吞咽,就医后竟被确诊为癌症。食管癌因癌变位置的特殊性,使原本令人无比享受的进食都成为一种痛苦行为。专家提醒,食道癌多与吃喝有关,市民饮食中的一些坏毛病该改改了。

方式癌。过去食管癌高发,主要是因为生活条件不好,为了生存不得不常吃腌制食品,很多时候有发霉、变质的情况。现在生活好了,人们更注重饮食健康了,但食管癌的发病率并没有下降。

通过流行病学调查和临床观察发现,如今导致食管癌高发的主要原因是饮酒和吸烟,这也是男性高发的主要原因。长期饮酒,尤其是烈性酒,对食管黏膜损伤和灼伤很大,易引起食管鳞

状上皮或腺上皮的异常增生,从而导致癌变。

饮食过热和食道癌等多种消化道疾病息息相关。因为人的食道壁由黏膜组成,非常娇嫩,只能耐受50-60℃的温度,超过这个温度,食道黏膜就会被烫伤。此外,喝酒后的呕吐物常伴有胃酸,而食道本身不耐酸,如常喝酒后呕吐,胃酸会刺激及损坏食道,引起细胞变性,患食道癌的机率也会提高。

健康小贴士

食道癌自查方法 咽下食物时有胸骨后或剑突下痛,感觉像烧灼、针刺一样;咽喉部有干燥和紧缩感;少数患者会有胸骨后闷胀不适、前痛和暖气等症状。

T 天气

气温持续走低
本周最冷-5℃

本报济宁2月1日讯(记者 庄子帆) 记者从济宁市气象部门了解到,本周将以多云间晴天气为主,不过冷空气活动较频繁,气温继续走下坡路,市民外出注意保暖。

本周具体天气预报为:2日(周一),多云,最高气温6℃,最低气温-5℃;3日(周二),多云,最高气温7℃,最低气温-2℃;4日~5日(周三至周四),晴间多云,最高气温6℃左右,最低气温-4℃左右;6日(周五),多云,最高气温9℃,最低气温-3℃;7日(周六),多云转晴,最高气温8℃,最低气温-3℃;8日(周日),晴,最高气温4℃,最低气温-5℃。

J 教育

80万中小學生
將測藝術素質

本报济宁2月1日讯(记者 汪沈 通讯员 张鸣) 1月28日上午9点,全国青少年艺术人才综合素质等级测评项目兖州启动。随后济宁80万中小学生的综合素质等级测评活动将全面展开。

测评内容包括文化课、素质课、艺术专业类。测评合格的青少年学生由文化部文化艺术人才中心、国家青少年艺术人才库颁发证书,录入国家青少年艺术人才库。