

怕食物有问题 拿去检测点测测

2月2日至2月6日,市食药监局开展“食品快检进市场”活动

本报2月1日讯(记者 王帅 实习生 许时豪) 担心吃的东西不安全?检测一下就可知晓。2日上午,威海市食品药品监督管理局到大润发竹岛店为市民免费检测食物,市民可以带着生鲜肉、熟肉制品、淡水鱼、馒头、蔬菜等现场检查。

为保证2015年春节期间的节日市场食品安全,市食药监局

开展“食品快检进市场”活动,活动时间为2月2日至2月6日。以生鲜肉、熟肉制品、淡水鱼、馒头、蔬菜等作为快检品种。

如熟肉制品主要检测是否有亚硝酸盐、瘦肉精,馒头是否有色素,韭菜、芹菜、白菜等蔬菜是否有农药残留。

每个活动现场,执法人员将把每日快检确认结果在“食品快

检进市场快检结果公示”专栏公示。

另外,威海市食品药品监督管理局网站也设置了“食品快检进市场”专栏,全市每天快检结果信息检测结果将在本专栏予以公示。

此次共有5个商场超市、3个农产品市场作为活动场所。2月2日,威海润华商业有

限公司(大润发竹岛店);2月3日,山东家家悦集团中心店;2月4日,环翠区西城农贸市场;2月2日-2月3日,荣成市崖头中小市场;2月3日-2月5日,荣成市广源综合批发市场;2月5日-2月6日,家家悦集团有限公司;2月3日-2月4日,乳山市金谷园农机批发市场,乳山振华购物中心。

老太外出迷路 警民联手送回家

本报2月1日讯(记者 王震 通讯员 辛浩琳) 1月30日中午,文登区一位老年人外出时迷路,在某汽修厂门口来回徘徊,市民询问后得知老人迷路,龙山派出所民警赶往现场,将老人送回家中。

1月30日11时许,文登区龙山派出所民警接到报警,一企业员工报警称单位门口发现一位老太太迷路了。民警到达现场后,看到了冻得瑟瑟发抖的老太太,随后民警将老太送到警车内取暖。

据报警人李先生介绍,他经过某汽修厂门口的时候,看见一个老太太在门口转悠,当时也没当回事。可是等他办事回来的路上,看到老太太还在门口转悠,遂上前询问老人,老人称自己知道孩子的姓名但是其他信息记不住了,李先生便拨打了派出所报警电话将情况反馈给民警。

民警通过老人提供子女信息很快查询到老人的子女,原来老人初到文登不熟悉路段,本想出门溜达,后发觉迷路。

事后民警顺利将老人送至其子女家中,老人的子女对民警和李某表示了感谢。

送福

1月30日,威海市文联在高新区中盛园社区开展“中国梦、扎根人民、送欢乐下基层”活动,12名知名书画家现场为小区居民作书画作品200余幅。

本报记者 陈乃彰 实习生 袁彩凤 摄影报道



奥林启动“中考体育提升行动”

咱有专业私人教练配备顶级健身器材

本报记者 刘洁

日前,记者从威海市教育局了解到,威海市2015年初中体育与健康课程学业考试方案出炉,考试项目为,男子1000米/女子800米(21分)、技巧(21分);选考项目是掷实心球或坐位体前屈(14分)、立定跳远或跳绳(14分),总分70分。考试工作于4月底前完成,具体考试时间由各区市自行确定。对此,威海市奥林国际中心针对今年体育中考项目,启动中考体育达标指导方案,助力考生提升中考体育成绩。

专业教练 为考生私人定制

据了解,威海市奥林国际健身中心隶属威海市体育局,占地面积约20000平方米。中心集健身、休闲、娱乐为一体,是目前山东省首家大型运动休闲中心。是经市政府批准建设的公益性体育健身推广单位,配有专业化的教练队伍。

按照中考考试方案,考生须在半天时间内考完规定的4个项目,对考生的心理素质提出了更高的要求,只有心理素质过硬,才能保证考试期间正常发挥水平。

奥林健身中心的中考体育达标指导教练由中心经验丰富的专业私人教练团队担任,了解考试动态。训练中心科学指导训练,为每一位孩子量身制作训练计划,据该项目负责人介绍,专业教练前期将仔细了解每位学员的实际情



▲训练前,奥林健身中心的教练带领学生们做热身运动。记者 陈乃彰 摄

况,针对弱项加强训练,同时为克服学生考试时的紧张心理,奥林健身中心帮助学员进行多次模拟考试,熟悉考试程序,稳步提高考试成绩。另外,对考试各项目提供技术指导,中考体育达标指导项目训练时间可自由选择,学生灵活安排。

顶级健身器材 为考生服务

威海市奥林国际健身中心分为室外和室内两部分:室内设有有氧器械训练区、自由力量训练区、抗阻力训练区、乒

乓球区等;室外有篮球场、足球场等,毗邻成山体育场,就近可练习男子1000米/女子800米。

奥林为中考考生提供的中考体育达标指导,不是单纯地练习中考体育项目。“室内各种器械为主,有针对性的加强学生腿部、臀部、腰腹部、背部等肌肉力量训练。”中考体育达标指导主教练介绍,奥林国际健身中心引进世界顶级健身器材,各种器械都将为考生服务。据介绍,中心健身区内的360综合训练器、平衡器等都能帮助学生训练核心肌群,加强力量训练,短期内使

引体向上、仰卧起坐、实心球等项目成绩提高。

中考体育达标指导不是枯燥的,中考体育达标指导还推出最有活力、动感的超级有氧运动——动感单车,在激情中让学员的腿部力量增强,体能增加。同时,奥林还将组织学员进行乒乓球、足球、体育游戏等趣味运动,让学员充分感受运动的魅力。

据了解,相比以往,中考体育考试方案发布提前,为考生赢得了寒假这一集中加强锻炼的机会。对此,奥林国际健身中心还特别推出寒假班,为考生提供专业指导。

奥林健身助您 中考体育拿高分

中考体育达标指导自2012年以来一直作为奥林国际健身中心的特色项目,备受社会各界广泛关注及好评。中心由专业私人教练团队组成,保证孩子们的成绩能在最短时间得到最大程度的提升。训练中心科学指导训练,为每一位孩子量身制作训练计划,针对弱项加强训练,克服孩子考试紧张心理,多次模拟考试稳步提高考试成绩。经过系统的训练,历届考试66分(满分为70分)以上达97%以上。

训练项目

力量训练:每周2-4次,室内各种器械为主,有针对性的加强学生腿部、臀部、腰腹部、背部等肌肉力量训练,短期内使引体向上、仰卧起坐、实心球等。

动感单车:最有活力、动感的超级有氧运动,在激情中让学生的腿部力量增强,体能增强。

跑步:增强心肺功能,减掉多余脂肪,系统的慢跑、加速跑等技术指导,让学生在以后的比赛中游刃有余的轻松达标。

乒乓球、足球、体育游戏、趣味运动,让学生充分感受运动的魅力。

训练日期:

学期班:2015年1月20日—2015年4月20日(即报名即开班)

寒假班:2015年2月7日—2015年3月7日(2月18日—24日春节放假,不安排训练)

训练地址:

1、花园中路139号(体育场北门西侧),报名电话5891777、5892777

2、海滨北路129号侨乡广场二期优购世界四楼,报名电话5180066、5180069

收费标准:

学期班:2580元/位(前50名报名优惠300元)

寒假班:1280元/位