

寻访名人古迹、参加民俗活动,淄博不少中小学假期作业打“实践牌” “每天跑两公里”列入寒假作业

提起寒假作业不少学生感觉是假期前突击,但今年的寒假作业有些不一样了。记者从淄博市部分中小学了解到,体育锻炼已成为寒假作业里一项重要内容。而且实践类作业的比重在逐年上升,寻访名人古迹、参加民俗活动、观察农村变化等实践内容纷纷进入中小学生的寒假作业清单。

本报记者 谭文佳

寒假跑起来 拒绝宅男宅女

近日,记者从张店七中了解到,今年的寒假作业初四生每天要坚持锻炼,锻炼内容包括每天跑2公里等。初四体育老师宋修强告诉记者,现在他们正忙着给学生制定寒假每天的运动量。

“小孩都喜欢过年,有好吃的好玩的。但饮食过量,或者缺乏运动就不好了。”宋修强说,放假后不少孩子在家除了玩游戏就是看电视,平日学校里都会定时定量锻炼,老师们不希望因为一个假期让学生的体质有所下降。

随后,记者询问了几位家长。“平时看孩子学习比较辛苦,很少有时间玩,放假了也就放松对他们的要求了,让他们也放松放松。”家长刘女士说。

“当家长的都很心疼孩子,但体育锻炼也不能落下。我很支持在寒假作业里加入每天坚持跑步的内容。”张店七中的家长孙先生表示,最近,他家孩子有朝“小胖墩”发展的趋势,所以他会假期里每天陪孩子一起锻炼。“毕竟孩子还小,让他自己出去跑步可能还不太愿意,有家长陪着会好点。”



学生在进行1000米跑考试(资料片)。 本报记者 姜文洁 摄

假期要写一份自己最满意的“硬笔作品”

相对于初中紧张的学习,小学的学生要轻松很多,而且没有书面作业大多是社会实践,学校利用寒假过年的机会,对学生们进行传统文化教育。

记者看到,张店区潘南小学的寒假作业清单中列出了寻访一处名人古迹,为家人做一件力所能及的事,参加一项传统民俗活动,书写

一幅自己最满意的“硬笔作品”等。潘南小学老师于江告诉记者,过年期间传统节日多,社会上的民俗活动也多是个进行传统文化教育的好机会。而且,可以将社会主义核心价值观融入到寒假作业中让小学生也容易接受。

每逢放假胖3斤,除了实践活动,小学生们也有每天锻炼1小时的作业,在增

加知识的同时也可以增强体质。“现在的孩子是家里的掌上明珠,有什么好吃的家长都给孩子买,如果不督促孩子寒假里坚持锻炼容易对孩子的身体健康和体质造成影响。”于江告诉记者,这种实践类的作业比枯燥的文字作业要更有效果,孩子亲眼所见比从书本上学到体会更深刻。

鼓励学生假期里 “观察村里河流”

观察村里河流是否更清澈,村里的道路是不是更干净,过年到村里孤寡老人家打扫卫生、贴对联等,这是沂源县鲁山镇菜园希望小学为学生布置的寒假作业。

校长谢方平告诉记者,这几年学校在假期给学生布置的实践作业占的比重越来越多,但受条件限制只能让孩子们在所住村庄里进行活动。“村里不比城里,城里孩子能从网络上获取更多信息,有更多的体验。但村里能上网的不多,只能让孩子们更多关注一下身边环境的变化。但是我们依然鼓励家长能够带着孩子进城去趟图书馆,参观博物馆等,让孩子可以开阔眼界。”谢方平说。

本报记者 谭文佳

200路公交 新增4站点

本报讯 近日,记者通过新浪微博“@淄博发布”获悉,淄博200路公交车线路将进行调整,增加齐都文化城等4站点,原天齐路上的盛世豪庭站取消。此外,上午发车时间提前10分钟。此次调整从1月30日起实施。

线路走向和途经站点

目前,200路公交车线路走向为:人民路→齐都路→桓公路(原为牛山路)→天齐路→人民路→北外环→鲁泰大道→金晶大道→中润大道→世纪路→华光路。

途经站点太公湖·御泉湾→奥林匹克花园→齐都文化城(新增)→天地人驾校(新增)→湛江花园南门(新增,原天齐路上的盛世豪庭站取消)→湛江花园→泰东城(新增)→金茵小区→临淄区政务中心→鲁中晨报→中润华侨城→义乌小商品城

发车时间调整

据悉,应广大乘客要求,200路公交车时间调整如下:临淄太公湖·御泉湾上午发车时间7:00调整为6:50,7:30调整为7:10,8:00调整为7:50,下午从义乌小商品城发车时间15:40调整为15:50,16:10调整为16:20,16:30调整为16:50,17:00调整为17:10。(其他发车时间不变)

据@淄博发布

反思

如何让体育作业不流于形式

体育老师:希望家长不光口头支持,更应做好监督和鼓励

记者了解到,张店七中给初四学生布置的寒假作业里每天要至少跑两公里,监督员是学生家长。“因为初四生5月份要迎接体育中考,这个时候更不能因为一个寒假而把本来锻炼好的体质放松下来。”体育老师宋修强说。

那么,家长们真的能履行好监督职责吗?假期锻炼作业会不会流于形式?对此,宋修强表示,家长们疼孩子的心都理解,往年能完全坚持每天按量运动的学

生数量并不多,因为一开学就有体育测试,谁练谁没练一测便知。“但是有这项作业总比没有强,我们希望学生和家长们心里能紧绷这根弦,过年吃好玩好也要把身体锻炼好。”宋修强说,希望家长们不只是口头上支持这项作业,更应监督和鼓励孩子把锻炼作业做好。

“布置假期锻炼作业的初衷很好,但作业完成的好不好还要靠孩子的自觉和家长的监督。”初四学生孙磊(化名)的父亲孙先

生担心,现在不少孩子有逆反心理,假期里本来还能出去打打球,跑跑步,一变成作业可能就不愿做了。

近年来,中小學生肥胖问题有愈演愈烈的趋势。根据教育部、国家体育总局联合国家六部委共同进行的一项全国学生体质与健康调研,参加这次调研的学生人数达到34万多人,涉及31个省市的27个民族。结果显示,中小學生营养过剩的情况普遍,超重和肥胖比例城乡都持续增

加。

专家表示,学校布置假期锻炼作业的目的,不仅是为了应对考试,增强学生体质才是最重要的。“这其中,家长扮演着重要的角色,家长们应做好监督、鼓励和支持。”此外,学校在布置这方面作业时,可以选择更灵活的作业项目,不仅局限于跑步、仰卧起坐等,例如可以将和家长踢球、同学之间跳绳踢毽子以及瑜伽等室内运动加入。”

本报记者 谭文佳

这才刚进2月,雾霾你又来了

淄博1月“蓝繁”仅5天,这波霾将持续到周二

本报2月1日讯(记者 刘 晓) 2015年的第一个月已经过去,然而,过去的一个月里空气质量却不容乐观。1月份淄博良好天仅5天,比12月减少10天。但2月份开局也不利,第一天便招来雾霾,并将持续到周二。

“今天的空气看着就不如昨天的好,雾蒙蒙的,好像有一层轻烟飘在上面。”正在市人民公园遛弯的王先生说。

据环保部门数据中心监测显示,淄博1月份出现良好天的日期分别为6日、12日、27日、28日、30日,而去年12月份则出现了15天良好天。另省城市环境空气质量状况发布平台显示,截至2月1日16时,淄博空气质量指数(AQI)为93,其中最高点达到了203(重度污染),空气能见度为7.5

千米,13个空气质量监测点中有3个轻度污染,9个良好。

气象部门预计,未来三天盛行南风,虽然风力较小,但毕竟是暖风,很容易造成污染物增多。“未来三天将出现中度到重度霾,提醒市民注意防范。另外,6日开始,一股强冷空气来袭,将带来6-8℃降温,部分地区降温幅度可达10-12℃,提醒市民注意保暖。”气象部门工作人员说。

周三,立春节气到来。立春这天“阳和起蛰,品物皆春”,过了立春,万物复苏生机勃勃,一年四季从此开始了。饮食调养方面要考虑春季阳气初生,宜食辛甘发散之品,不宜食酸收之味。在春季精神养生方面,要力戒暴怒,更忌情怀忧郁,做到心胸开阔,乐观向上,保持心境



今天的市区被灰蒙蒙的雾霾笼罩着。 实习生 李洋 摄

愉悦的好心态。

未来几天天气情况如下:2日,多云,南风2到3级,气温-6~6℃;3日,多云,北风2到3级,气温-4~6℃;4

日,多云转晴,北风3到4级,气温-5~4℃;5日,晴转多云,南风转北风2到3级,气温-7~5℃;6日,多云转晴,北风2到3级,气温-5~8℃。

相关链接

去年淄博“蓝繁” 天数为135天

近日,山东省环保厅发布全省大气环境质量2014年度17城市排名,其中淄博“蓝天白云,繁星闪烁”天数为135天,比去年减少10天,为全省最低。

此外,省财政向全省17市发放补偿金9344万元,淄博市再获得565万元生态补偿金。这样,2014年淄博市获得累计金额达到了1336万元,名列全省第8位。

在去年的四项主要大气污染物当中,淄博有2项最差,分别为二氧化硫(SO2)和二氧化氮(NO2),含量分别为115μg/m3、65μg/m3。

据了解,“蓝天白云,繁星闪烁”天数最多的城市是威海,为326天。2014年,省级财政已累计发放环境空气质量生态补偿资金2.0923亿,聊城市获得的补偿资金最多,为2403万元。 本报记者 刘晓