

小睡片刻,孩子学习更好

科学家们发现,白天的小睡能帮助婴儿巩固记忆,记住新学习到的行为。这项研究首次证明了睡眠对于陈述性记忆的促进作用,婴儿依赖频繁睡眠来建立长期记忆。“这项研究还告诉我们,婴儿学习新知识的最佳时间就在睡觉之前,这对于父母和教育学家都很有意义。”研究者说。“此前人们一直认为,婴儿的最佳学习时间是完全清醒的时候,而不是感到困倦的时候。但我们的研究表明,婴儿小睡之前刚刚进行的活动能记得更牢。”

山大二院专家“名医在线”解答

本期专家:尚伟,山东大学第二医院神经内二科主任,医学博士学位,主任医师,山东大学硕士研究生导师。从事本专业临床及科研工作二十余年,主要研究方向为癫痫、睡眠障碍及脑血管病。

老失眠要用综合疗法

患者问:失眠30年,服用“阿普唑仑、安定”等药物治疗效果不好,如何治疗?

答:失眠的治疗目前主要分为两大类:药物治疗与心理行为治疗。药物目前国际公认的包括苯二氮卓类(艾司唑仑、阿普唑仑、氯硝西泮等)、新一代非苯二氮卓催眠镇静药(包括吡唑坦、佐匹克隆、扎来普隆)以及五羟色胺在摄取抑制剂(SSRI)类;由于苯二氮卓类药物副作用相对较大,容易依赖,减药困难,目前多用新一代非苯二氮卓催眠镇静药代替。心理治疗证明有确切疗效的是认知-行为疗法,另外还有放松训

练、生物反馈等。睡眠健康教育同样重要。

防癫痫发作 注意生活细节

患者问:有癫痫10余年,服用“卡马西平、丙戊酸”等药物治疗,但偶有发作,平时生活中应注意什么?

答:有许多因素可诱发癫痫发作,在日常生活中应多加注意,尽量避免。这些因素包括:

(1)精神压力

有研究显示,癫痫患者在精神压力过大、焦虑或抑郁时发作次数增加。尽量化解压力,减轻心理负担是十分必要的。如果通过自我调节仍不能获得良好的心理状态,建议去心理医生那里咨询、治疗。

(2)光及其他的形式的刺激

有些癫痫患者被诊断为反射性癫痫,主要是指这些患者在某个特定的感觉性刺激下,可诱发出来的发作。最常见的是光敏性癫痫,是由反复闪烁的光刺激诱发的癫痫。一旦确诊为反射性癫痫



应该尽量避免诱发发作的因素。

(3)睡眠不足

睡眠不足可诱发癫痫发作。保持规律睡眠对于癫痫患者是十分必要的,应该尽量避免睡眠太晚或整夜不睡(如值夜班或旅行时间差)。

(4)疲劳

过度疲劳可以诱发各型癫痫发作。癫痫患者要养成规律、健康的生活方式,避免过度劳累。

(5)停药

突然停用抗癫痫药物,可促使癫痫发作,甚至导致癫痫持续状态。癫痫患者一定要按时规律服药,如需减药应在医生指导下进行。

(6)酒精

过量的饮酒可诱发癫痫患者发作,甚至没有癫痫的人亦可诱发发作。而且,酒精与抗癫痫药物有相互作用,酒精使抗癫痫药物的药效降低。饮酒后患者睡眠不足、不吃或漏服抗癫痫药物等均可能诱发癫痫发作。

5分钟渗透全身淋巴系统,10分钟到达恶性细胞组织,专家提醒:

肿瘤治疗应首选生物制剂“联糖素”

联糖素是从甲型链球菌中提炼出的一种能快速杀死肿瘤细胞的神秘物质。这项发现已被中国医学科学院称为“21世纪人类最伟大的发现”,联糖素被当今医学界称为治疗肿瘤的“生物炸弹”。该药目前已获得国家药准字认证(国药准字H20046187)。权威肿瘤专家向世人宣告:肿瘤治疗已经进入了生物治疗时代,肿瘤治疗应首选生物制剂“联糖素”。

联糖素是一种全新的生物反应调节剂,肿瘤患者服用后5分钟内能迅速渗透全身淋巴系统,10分钟即可到达毛细血管所涉及的各个细胞组织,吸收率极高且无毒副作用。目前为止,此药是我国唯一的细胞治疗肿瘤的纯生物药品,药物直接杀死癌细胞的同时又能保护到人体的免疫细胞,并对肿瘤患者化疗时受损的骨髓造血干细胞起到修复作

用。此药能彻底阻止手术后转移,增加肿瘤患者的抵抗力。肿瘤患者一般服用此药6-7周,临床症状基本消失,瘤体逐渐萎缩,特别是对中晚期及手术后患者有效率极高。此药进入临床以来,在全国已挽救了18万肿瘤患者的生命,受到了肿瘤患者的广泛称赞。

服用3-5天就能改善肿瘤患者的疼痛、恶心;7天后,食欲明显增强,疼痛大幅减轻,积液

和腹水减少,甚至消失。放化疗期间的肿瘤患者,服用15天左右,脱发现象明显减轻,白细胞逐渐恢复正常值。联糖素在山东上市以来已经把近两万例患者从死亡线上拉了回来。

主治:各种恶性肿瘤、白血病、再生障碍性贫血以及各种原因引起的白细胞和血小板缺乏症。

咨询电话:
济南:0531-82731516 82719598
淄博:0533-2186868
潍坊:0536-8830128
青岛:0532-88869798
烟台:0535-6581387
网址:www.ztl99.com

白内障新药在我省火爆热销

每天前50名打进电话者

享受成本价特惠体验

近日,一种治疗白内障的新方法在我省亮相后,引起市民的广泛关注。既不用打针吃药,更不用手术开刀,只需睡前轻轻往眼睛里一点,就能恢复白内障,恢复清晰视力。

这种叫做退障眼膏的新药,由著名眼科专家金世勋教授潜心九年研制出来的专业治疗白内障的新方法——“双

蜕退障疗法”。

现代医学研究发现,白内障主要是由于眼组织缺少“双蛋白酶”,导致在代谢过程中产生的变性蛋白无法及时分解排出,附着在晶状体表面所形成的,是眼睛发病的主要原因。

退障眼膏是从“冰蛇”蛇蜕和“雪蝉”蝉蜕中提取的高活性“双蛋白酶”和脂溶性小分子药

物,完全渗透进眼球组织内,快速溶解变性蛋白、自由基等眼毒素,打通排毒通道将眼垃圾排出,实现眼病自然康复。同时激活角膜细胞,促进角膜更新,修复“血眼屏障”,防止眼病复发。对白内障、玻璃体混浊、老花眼、黄斑变性、飞蚊症等眼病的有效率极高,无复发。已被国家药监局批准为国药准字号

新药(批准文号:Z21020523),并授予甲类OTC,同时列入“国家中药重点保护品种”。

特别消息:【退障眼膏】是“中华光明工程”大型公益救助活动的指定救助药物,已帮助数十万患者摆脱眼病烦恼,值此新春佳节来临之际,前50名打进电话者可享受成本价特惠体验,免费送货,货到付款,也可到各地市指定药店购买,广大眼病患者可拨打0531-86990609,400-6796177详细咨询。

治帕金森病周末来看北京专家

马振华

北京空军总医院神经内科主任,毕业于第四军医大学航空航海医学系。马主任从事帕金森病诊疗多年,具有丰富的治疗经验。马主任不但医术精湛,而且问诊仔细,在帕金森病友中拥有超高人气。

马振华谈帕金森病治疗:我首先要给大家谈它的病根。

在人的中脑里,有一块黑质多巴胺神经元区,重量约5克,多巴胺神经元受到损伤,多巴胺分泌量就下降。多巴胺的作用相当于车的“刹车”,它少了,和它保持平衡的、主兴奋的乙酰胆碱就“显”得多了。一旦多巴胺减少到50%时,就会引起帕金森病。

依照发病病根,治疗分三种。一种是补充多巴胺,缺什

么补什么;二是人为抑制乙酰胆碱的分泌;三是修复受损多巴胺神经元。一般患者最先接受的是吃美多巴、安坦,因为吃上可以控制病情。但病人和家属一定要弄清楚,不论补还是抑制,都只能控制病情,不治病。而且这些药都有蜜月期,顶多5年,老是补就耐药不吸收了,5年后神经损伤更重了。所以,多巴胺不能补一辈

子,还得让身体自己“生产”它,大家要尽可能早地接受神经修复治疗,不要有侥幸、拖延、轻视这些心理,否则会害了你的,大家最好不要走到这一步田地……

您的治疗对路吗?您的西药效果还明显吗?您正满世界找可靠的专家吗?周末马振华主任就要来济南了,30个帕金森免费会诊名额正在发放,敬请大家电话报名。

专家预约热线:0531-86977360

三叉神经痛 专家有良方

三叉神经痛“天下第一痛”,患者眼、鼻、嘴、牙等处似电击、刀割、火烧样剧痛,严重者不能说话吃饭。传统卡马西平杀伤白细胞伤肝肾,手术封闭损伤神经导致面瘫、智力障碍及中风……我国四大名老中医卢芳教授(专治三叉神经全国第一人)根据《黄帝内经》本草纲目治脸痛之验方,历经30年独创一良方【镇痛宁颗粒】(国药准字B20040012),该药独含神经修复因子,强力消除血管神经痉挛,修复受损三叉神经细胞,效果立竿见影,1疗程说话吃饭洗脸不疼了,3-4疗程根除三叉神经痛不复发,被誉为“专治三叉神经第一良方”。

据悉【镇痛宁颗粒】已在济南经二路172号济南真正医药总店(经二纬三医药大楼)等省内指定药店畅销十余年,详情咨询专家0531-86272430。(现买10赠2,省内免费送货,货到付款)

长期脑鸣 影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧、脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛙、电流一样的响声,中医称之为“髓虚空鸣”,令人非常烦躁;不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭,让人痛苦不堪。专家提醒:长期脑鸣,会导致高血压、脑垂体引发的性功能障碍,动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。

目前国内首个针对脑鸣病因研制的产品脑鸣康胶囊已正式上市,它以雪域高原的红景天为主要原料,利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”,增加脑髓细胞,改善脑细胞缺氧状况,从而有效远离脑鸣。一般1-2个疗程即可;告别脑鸣,一身轻松!据悉脑鸣康已被我省东图大药房(东图大厦北80米路东)率先引进,具体可拨打服务热线400-633-7638详细咨询,省内可免费送货,货到付款。

股骨头坏死 千万拖不得

坏死→塌陷→瘫痪,绝大多数股骨头坏死患者就这样因得不到及时治疗一步步走向瘫痪的绝境。最新研究表明:在患病初期及时治疗可有效缩短20%-30%的康复期,并得到更快更好的康复效果。

生骨宝:独有破骨代谢酶和活骨生长素,以清腐骨、长新骨为技术核心,药效长,浓度高;安全方便,被誉为“股骨再生专家”。经大量患者证实:生骨宝对股骨头坏死引起的患侧臀部(腹股沟)疼痛、患侧膝关节疼痛(畏寒)、活动酸痛无力、跛行、行走迟缓等症使用30天:疼痛明显减轻,负重增强;一疗程:疼痛消失,股骨关节灵活;两到三疗程:腐骨消失,身体功能障碍清除,患者有望实现正常生活。具体可拨打400-016-7158详细咨询经销:东图大药房(东图大厦北80米路东)省内免费送,货到付款。