

高血压病人慎选感冒药

服用的感冒药也是导致血压“失控”的元凶。如伪麻黄碱能减轻鼻塞症状,但会升高血压,使心跳加快等。有严重的高血压、冠心病、脑血管病、服用单胺氧化酶抑制剂者禁用伪麻黄碱;麻黄里面含有麻黄碱(不同于伪麻黄碱),其作用与肾上腺素类似,升高血压明显,一般来说,高血压、冠心病、动脉硬化、心绞痛和甲状腺功能亢进患者禁用麻黄;而咖啡因会使神经细胞活动增强,从而分泌肾上腺素,导致心跳加快,血压增高。

首例阻断遗传性耳聋健康宝宝引关注:

基因诊断可让遗传病无处藏身

本报记者 李钢

“我们第一个孩子也是先天性耳聋,怎么才能再生个健康宝宝呢?”2月4日,本报报道了国内首例阻断遗传性耳聋健康宝宝后,不少读者拨打本报电话咨询。为解答读者的疑惑,记者特邀请了参与治疗的专家,为读者讲讲如何才能“定制”健康宝宝。

>>怀孕前,就能知道孩子有无遗传病

“我们第一个孩子也是先天性耳聋,不知道我们俩是不是也带着那种耳聋基因啊?”6日,看了本报报道后,来自菏泽的梁英女士拨打本报电话咨询。

山东大学附属生殖医院分子遗传室高媛为我们通俗地讲解了这个过程。首先体外受精。女方用促排卵药物,通常情况下,女性每月只会排出一枚可受精卵子,促排卵后女性每月能排出数枚卵子,医生会使用一些特殊器械,采集卵子;接着,医生开始在实验室进行体外受精,形象点说就是用一种很细的针头,吸取一个精子,将它注射到一枚卵子中,就形成了受精卵。

受精卵安静地生长两天。当受精卵形成一个由8个左右相同细胞构成的“球状物”时,医生将会从中取出一个细胞,用于检测它是否携带了遗传疾病的基因。医生会先从细胞中提取一段DNA,然后进行复制。最后,医生使用基因测序仪等设备检测其是否可能含有遗传缺陷。通过这种方式选出不含遗传病基因的正常胚胎,植入母亲子宫。

“这实际是一种更早期的产前诊断技术,通俗地讲,怀孕前就知道孩子会不会有某种遗传病。”高媛说,相比传统的产前诊断,这种技术实施时间早,从源头上实现对遗传病的预防,无需流产

异常的胎儿,降低对孕妇及其家人的心理、生理打击。

>>高危夫妇“造人”前最好筛查

据介绍,我国每年会有3万名聋儿出生,约60%的新生聋儿与遗传因素有关,大多为常染色体隐性遗传。高媛说,先天性耳聋致病基因在我国正常新生儿中的携带率为5.6%,新生儿中的耳聋发病率为0.1%,因此,如果不加干预,会出生很多先天聋儿。

并非只有父母双方或一方是耳聋患者,他们生出的孩子才耳聋。父母双方均听力正常,也可能生出耳聋的孩子。高媛解释,尽管夫妻双方听力正常,但如果携带相同致聋基因,他们的后代将会有25%的可能性携带两个致病基因,而导致耳聋发生。

“所以高危人群生育前最

好做筛查。”高媛提醒,如果曾生育过耳聋孩子,或者家族里有亲戚患有耳聋,这些人在生育前更应该做筛查。

“当然,即使筛查出来,大家也不用害怕,通过PGD技术,可以帮助您选个健康的宝宝。”高媛表示,为防止更多的遗传病患儿出生,近日,国家卫计委公布了13家辅助生殖机构,他们可开展高通量基因测序植入前胚胎遗传学诊断临床应用试点工作。山大附属生殖医院位列其中,且是我省唯一入选的医疗机构。

“不只是耳聋,通过PGD技术,能筛选甄别和检测的遗传性疾病有很多种,像比较常见的肌营养不良、血友病等。理论上讲,只要是致病突变明确,均可以通过PGD技术来阻断遗传病的传递。”高媛说,如果曾生育过有某些遗传性疾病的孩子,或者家族内有相关遗传病史,这些夫妇在怀孕前更应进行基因检测。

《梦想星搭档》携手澳科利耳圆听障儿童梦想



近日,《梦想星搭档》第二季将目光聚焦听障儿童,希望至少帮助100个听障儿童安装人工耳蜗。1月6日,来自山东德州的小朋友李嘉兴通过这个节目的帮助,顺利完成了澳科利耳人工耳蜗植入手术,目前康复效果非常好。“这是孩子一辈子的事情啊。”李嘉兴的父亲李国强终于松了一口气。

2011年4月2日,李国强终于迎来了刚刚出生的儿子,当时并没有发现异常。“孩子小的时候听见有动静还有反应,1岁多偶尔会叫爸爸妈妈。”李国强说道。然而让他怎么都没

想到的是,孩子逐渐到了入学的年纪,却始终不会说话。经医院检查,李国强才知道孩子几乎没有听力,需要做人工耳蜗植入。尽管借遍亲友,李国强仍没有凑够手术费用。经过多番周折,终于通过《梦想星搭档》为孩子赢得了手术机会。

“从山东来看,先天性听力障碍在新生儿中的发病率约为2/1000,目前山东省每年新增的听力障碍新生儿都在1500-2000人。”山东省立医院耳鼻喉科主任医师樊兆民告诉记者,“按照国家规定,新生儿在出生三天内均要接受听力筛查,若

有听力障碍应及早干预。“如果没有残余听力,或者使用助听器无法明显提高听力,唯一的解决办法就是植入人工耳蜗。”

作为国家人工耳蜗免费项目首批定点医院之一,山东省立医院至今已完成1000余例人工耳蜗植入,手术均取得了成功。樊兆民进一步表示:“多导人工耳蜗是由澳大利亚首先研发使用的,目前澳科利耳产品在上广应用,澳科利耳的‘进极止芯’特殊技术可以有效保护小朋友的耳蜗精细结构和残余听力,其产品质量可靠,售后服务及时到位。”

据介绍,2000年,山东省立医院完成了山东省内第一例多导人工耳蜗植入手术,手术取得了很大成功,植入者现已考入正常高中学习。为了更好地进行先天性听障研究,山东省立医院建立了山东省耳鼻喉研究所及山东省耳科学重点实验室。研究所专门购置了听力检测车,目前已到临沂、菏泽等五市为聋儿进行免费听力测试和

基因筛查,并为有听损情况的儿童家长提供治疗建议,同时为当地的听力筛查人员进行技术培训,在听障知识普及、基因筛查等工作上取得了丰硕的成果。

除此之外,医院建设了我省功能最为齐全的现代化听觉医学中心,中心配备了全套的听觉检测设备,可以进行全面的听力学检查,达到国内一流水平。中心配备了12名听力测试人员,无论是设备还是人才均参照国际水平培养建设,为治疗提供多重保障。

很多听障儿童通过《梦想星搭档》重获了“听见”的机会,然而他们中的更多人只能在无声的世界里默默等待。“植入人工耳蜗的费用通常需要10-20万元,很多家庭往往难以承受。”樊兆民感慨道,“虽然国家已经出台了一些救助政策,但是还远不能满足所有聋儿的需要,希望政府能将此项目纳入大病医保,或给予更多救助,减轻聋儿家庭的医疗负担,也希望社会更多关注并帮助这些孩子。” 本报记者 陈晓丽

头条链接

目前可诊断的主要疾病

从理论上讲,凡是已知致病突变的遗传病,都能通过PGD防止其传递。目前已经能诊断的主要疾病有:

- 1、常染色体显性遗传病
成骨发育不全症 I 型
成年多囊肾病
Marfan综合征
Huntington舞蹈病
强直性肌营养不良
神经纤维瘤 I 型
结节性脑硬化
家族性结肠息肉病(肠息肉 I 型)(多发性)
Peutz-Jeghers综合征(肠息肉 II 型)
- α 珠蛋白生成障碍性贫血
2、常染色体隐性遗传病
镰形细胞贫血
β 珠蛋白生成障碍性贫血
苯丙酮尿症
半乳糖血症
肝豆状核变性(Wilson)
先天性肾上腺皮质增生症
遗传性共济失调
- 3、X连锁显性遗传病
抗维生素D性佝偻病
口面指综合征 I 型
- 4、X连锁隐性遗传病
无丙种球蛋白血症(Bruton型)
G6PD缺乏症
血友病A(AHG缺乏症)
血友病B(PTC缺乏症)
慢性肉芽肿
睾丸女性化综合征
肌营养不良(Becker型)
肌营养不良(Duchenne型)
无汗性外胚层发育不良

《病榻札记》:讲出您的医疗故事,帮助更多的人从中有所感悟。

《医人说医》:医务工作者说与医疗有关的事,尽在《医人说医》!

《我来帮您问》:架起与名医名医沟通的桥梁,为您的健康支招。

来稿请洽:qlshengming@163.com。一经刊用,稿酬从优。

征稿

又老了一岁了,写给八零到九零的你

亲爱的你:

你有多久没有写信了?我的话,上次写那么多字居然是十多年前的事情了。

转眼间,我们已经从“垮掉的一代”长成了现在的模样,我们工作了,我们恋爱了,我们结婚了,我们也成父母了。

在交谈时,我们都在商量什么?我们说房价好贵,然后住在他们买的房子里;我们说工作好忙,然后回家吃他们煮的饭;我们说带孩子简直就像在跑马拉松,虽然大部分时间都是让他们

带……

他们是谁?你我都知道,他们是我们的爸妈。

他们出生于上世纪50年代或者是60年代,经历了最跌宕起伏的网上。如果他们也会吐槽,估计网上应该都是这样的帖子:“我们五〇六〇,说起来一把辛酸泪”“我的女儿又要生二胎了,刚带完一个又来一个,好累不想爱了”……想想也是蛮拼的。

我知道你和我一样,想要回报他们但却不知道该如何入手。他们最最想要的一定是健

康,你最最想给他们的也一定是健康,但你却总在纠结,保健品五花八门不知道该相信谁;食疗的方子朋友圈里有的是,但常常自相矛盾;更想陪他们去健身,去跑步,但是你忙着工作忙着社交忙着忙着忙着那。

是时候了,就在你又成长一岁,而他们又老去一岁的时候,给他们一些他们想不到的东西,例如科学的建议和营养服务。你可以给他们真正有效的“孝心”——一款真正可以促进心血管系统健康的产品:奈沃科。由

专业健康公司康宝莱与诺贝尔奖获得者路易斯·J·伊格纳罗共同研发的,促进生理健康技能的复合营养补充饮品,能有效提升体内所需一氧化氮含量,从而强化循环系统,支持心血管系统健康。

不必多作更多的说明和解释了,你比他们都善用搜索这个功能。当了解更多或者亲身体会,你就知道,这一次你将做出最正确的选择。

来自专注健康领域30年的营养专家。

即日起(2月10日),请您添加康宝莱亮点微信号:intoherbalife,回复“奈沃科”,即可了解该产品的详细信息。

