



最美全家福



寿星给晚辈塞糖,寓意晚辈长命百岁。



晚辈们划着船来祝寿,带来了喜庆的红绸缎。



两位老人穿上了新衣服。

渔家祝寿

本报记者 孔令茹

1月6日,微山县欢城镇成新村一艘住家船上喜气洋洋。大红的灯笼挂在船舱,几个大幅“寿”字格外显眼。这天是老渔民董绍娥80岁的生日,86岁的老伴徐广军和7个孩子早早就开始准备,近50口亲戚也都赶来祝寿。

董绍娥和老伴是地地道道的老渔民。老两口如今住在一艘客家船上,两个儿子仍在湖区以打渔、跑船为生,闺女们大多嫁到微山,都有了各自的大家庭。当日,前来祝寿的晚辈带来很多礼品,其中女儿、孙女、外孙子女们都给老人买来了新衣裳,加起来有七八身,董绍娥和老伴挑了两身喜庆的唐装,穿上后笑得合不拢嘴。

摆上生日蛋糕,点上蜡烛,再加上寿桃和平安果……董绍娥老人坐在船舱的小饭桌前,在晚辈们的簇拥下吹蜡烛,吃蛋糕。按照当地的传统,老人祝寿当天还

要给晚辈塞糖果吃,寓意让下一代长命百岁。

得知董绍娥80大寿的消息后,微山摄影爱好者们也来到老人家里,想要拍下这一家四世同堂的全家福照片。上午10点多,亲戚们里里外外来了近50人,客家船上非常热闹,全家人围在老人身边,一起拍手唱起“生日快乐”歌,晚辈们拿出手机拍照、录像,纷纷记录下幸福又难忘的瞬间。

“和父亲过80大寿时一样,全家人都很开心,没啥比全家人热热闹闹在一起更幸福的了。”二儿子徐振胜告诉记者,现在,这个大家庭最大的是86岁的徐广军,最小的则是2岁的小重孙,祝寿当天到场的近50人,光是吃饭就有5桌,如果人齐了得七八桌才能坐下。

本版照片由微山摄影爱好者 於德金提供

你听说过可以排毒救命的酵素吗?



近些年一些很多人因为毒素堆积而死亡,还有过年期间在家吃油膩,导致肥胖和胃腸不潔,想要健康排毒养颜的不要错过目前最火爆的时时清酵素青梅!

酵素类食品近几年从日本逐渐风靡全亚洲,在各种介绍中,酵素都被冠以美肌、减肥、调节亚健康的神奇功效,但是酵素是否真的如此神奇?

Q: 所有人都需要补充酵素吗?
A: 首先,所有人都是需要酵素的,但并不是所有人都需要“补充”

酵素,因为“酵素”作为一个外来词汇,它其实就是我们所说的“酶”,人体内本身就含有5000种以上的各类酶,它们是一种催化剂,参与新陈代谢、营养和能量转化等过程,所以是必须存在的。但随着年龄的增加以及一些如肝腎功能不良、腸胃不好等疾病的影响,甚至是一些免疫力低下、体型偏胖偏瘦、精神不佳等亚健康状态的出現,这些都预示着体内酶的总量有所减少,这个时候就建议可以适当补充酵素也就是酶。

Q: 时时清青梅酵素最直观的功效有哪些呢?

A: 时时清酵素产品采用现代生物技术结合传统发酵工艺,以100%纯天然无污染青梅、乌梅为原料精制而成,保留了青梅、乌梅原有的营养价值和活性,本品不含任何食品添加剂,为纯天然水果酵素。

- 1. 体内环保**
此种功效是保持血液的弱碱性,使酸性体质转为健康的弱碱性体质,保持肠内细菌均衡,强化细胞,促进消化,加强对病原菌的抵抗力,使体内整体作用获得平衡状态。
- 2. 消炎作用**
肝腎炎症是指细胞局部受伤、破坏,病原菌在此安家、成长而引起的发炎,实际上,酵素并无治疗能力,但是它能诱发、强化白血球对抗细菌,不论何种疾病,最基本的治疗仍是依靠人体的自然愈力,即使是特效药、抗生素,也只能消灭病原菌,无法新生细胞。
- 3. 抗菌效果**
酵素除了促进白血球对抗细菌的同时也有抗菌作用,即消灭病原菌。另一方面,酵素能促进细胞新生的作用,可以阻止有害菌在体内生长。
- 4. 分解脂肪**

这是酵素的重要功能,排出体内废物,并加速营养与热量的吸收,使身体恢复到正常健康状态。因此,促进食物的分解消化,帮助养分的吸收也是依靠酵素来分解的。

5. 血液净化作用
酵素能分解、排出血液中的废物以及因生活环境的污染如——公害、药物等和炎症所产生的毒素。此外,还能分解胆固醇、血脂、体内毒素,使血管保持畅通,恢复血管弹性,让血液保持弱碱性,并促进血液循环及加速体内的代谢功能。

6. 细胞活化作用
有促进细胞之新陈代谢的作用,使体内废弃物得以顺利排出,让代谢过程得以正常运转,是产生基础体力的一环,另外还可以促进受伤细胞的再生,使细胞恢复健康,肌肤更有弹性。



酵素排毒小知识



Q: 时时清青梅酵素通过什么原理减肥?
A: 通过排除肠道毒素,女性肠道宿便量达15斤!排完肠毒,全加速新陈代谢,从而达到收好,排便好!轻松保持身材。

Q: 是否会有依赖性?
A: 保健品不是药品,配方很重要,我们的产品采用有机和中药配方,只全治愈,不会依赖!

Q: 一盒能瘦多少斤?
A: 因人而异,大概3-8斤,有的人体内宿便多,有的人宿便少,既然想减肥,想健康,想排毒,就要拒绝油膩食品、烟酒和甜食,那么时时清就会给你一份惊喜的答卷。

Q: 会不会反弹?
A: 时时清不会造成反弹,一旦体内宿便排清,就会保持排后的体重。为了身体健康和美丽,建议定期排宿便。

官方加盟咨询电话: 400-0676-793