

# 让你欲罢不能的过年零嘴儿

## 推荐几款居家旅行必备小吃

这是属于吃货的春节,吃零食,不是肚子饿,只是嘴巴有些寂寞,吃的也不是零食,而是年味。聚餐、聊天、唱KTV、看春晚……都必须配上小零食。这些休闲零食,既有传统的各地民族特色美食,也有漂洋过海来的进口食品,老少皆宜,不容错过。

设想一下,吃着零食、哼着歌、聊聊天、打打够级……这才是过年团聚的乐趣。吃货的人生不需要解释,小编为您盘点那些让您欲罢不能的过年零食。

### 鸭脖

上榜理由:入口微甜爽辣,吃后回味无穷。麻辣味纯正,肉质鲜美细嫩,每一口都尝尽浓厚酱香,享受美妙的味觉盛宴。

吃货点评:年货必备,再来一包。吃一口,吮吮手指,感觉棒极了!

推荐指数:★★★★★

### 肉脯

上榜理由:放在唇边轻嗅,淡淡的鲜肉类香飘入鼻中。入口细嚼,越嚼越香。咸甜适中,风味独特。

吃货点评:肉食主义者的大爱!味道妙不可言!对各种美味的肉脯都毫无抵抗力。

推荐指数:★★★★★

### 面包干

上榜理由:零食类销售中经常独占鳌头,面包干是长盛不衰的热门零食。单面抹了一层白巧克力,蛋香与奶香融合,香脆可口。

吃货点评:入口即化,不干不燥,很香很香。

推荐指数:★★★★★



### 肉松饼

上榜理由:肉松饼最早由广式酥皮月饼创新而来,皮薄馅多,口感松软圆润,肉松含量高。

吃货点评:好吃,买了两箱都吃完了,又买了两箱。

推荐指数:★★★★★

### 燕麦巧克力

上榜理由:持续数月零食类销量领先。浓浓的牛奶巧克力加上酥香的麦片,吃起来不甜不腻,麦片嚼起来特别香而且很有营养。

吃货点评:味道超赞,满满的幸福感!

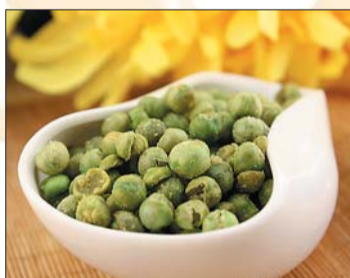
推荐指数:★★★★★

### 青豆

上榜理由:青豆是来自台湾的小零食,香香脆脆还伴有淡淡的蒜香,伴茶伴酒,一个个的小包装也颇受青睐。

网友点评:嘎嘣嘎嘣,饱满香酥,吃起来没完。

推荐指数:★★★★★



### 香辣金针菇

上榜理由:已经风靡了很久,可谓家喻户晓。当做下饭菜还是小零食都是不错的选择。不会太辣,但也够带劲,越吃越有味。

吃货点评:打开袋子直接吃,那叫一个爽。

推荐指数:★★★★★

### 鱼豆腐

上榜理由:低脂肪高蛋白健康食品,鲜、嫩、滑、香,美味爽口,弹力十足,入口香脆。

吃货点评:吃着豆腐,有吃鱼肉的感觉。

推荐指数:★★★★★

### 鸡蛋干

上榜理由:全鸡蛋制作,细腻爽滑超级口感。既能当零食开袋就吃,也能做营养早餐,还可以自己动手烹制成美味的小菜,不容错过。

吃货点评:真的很好吃!看起来像豆腐干,吃起来却是香香的鸡蛋味。

推荐指数:★★★★★



# 过年送啥给亲友,有讲究

## 接地气,更显有诚意

过年了,很多人都打算去拜访一下久不见面的亲戚朋友,但是咱老传统讲究礼节,走亲访友可不能空手啊,买礼物就成了最让人头疼的事儿!比起华而不实的礼物,选点蛋奶粮油这些最实用、最接地气的礼品,既实用还能表达心意,两全其美。

### 给老人:送什么也不如送健康 粗粮玉米油是好选择

如果是给老人选购礼品,恐怕什么礼品也比不上健康的礼品最能表达孝心。所以,给老人选择一些低脂、低糖、高钙的食品是非常合适的。

很多老人习惯每天喝牛奶,所以春节看老人的时候不妨带上一些。老人体内的钙含量降低,而且高血脂、高血糖的情况也很常见,不太适合喝脂含量高以及含有糖分的牛奶,给老人应选择主打低脂无糖补钙概念的牛奶,相信老人也一定能感受到你特别的心意。

老年人尤其要关注心血管健康,其中的关键就是“清淡”。而口感清淡的食用玉米油本身不含有胆固醇,相反对于血液中胆固醇的积累具有溶解作用,能减少

血管硬化的产生。对老年性疾病如动脉硬化、糖尿病等具有积极的防治作用。而玉米油富含维生素E,对心脏疾病、血栓性静脉炎等也有明显的疗效和预防作用。过年时,给老人带上一桶,讲讲玉米油的好处,老人一定高兴。

而糙米、杂粮中含有大量的纤维素,对高血脂、高血压、高血糖病人,有特别的治疗效果,也是春节给老人拜年的绝佳礼品。

### 给年轻人:不妨尝试新概念食品 进口食品受欢迎

年轻人喜欢尝试新鲜的东西,所以去年轻的朋友家走访拜年,不如带一些新概念食品。如最近很火的治疗性食品,用吃饼干的方式治疗年轻人常见的胃病,喝酸奶促动消化来减肥,都很受年轻人的欢迎,带上一份肯定能投其所好。

现在越来越多的年轻人也开始注重健康,对于他们来说,最常见的花生油、色拉油已经out了,年轻人追求的是更健康的食用油,比如说橄榄油或者亚麻籽油。春节之前,各大商场超市的食用油纷纷推出了礼盒装,并且各种促销手段齐上阵,物美价廉,正好是选购的好时机。

说起在家做饭,最简单的自

制豆浆就是他们的第一选择。如果过年的时候给他们送上一盒豆类、芝麻等大杂烩的五谷礼盒,相信一定大受欢迎。

也许有的朋友在你心目中的分量比较重,你想送一些更有心意的礼品,那就可以考虑去超市的进口食品专区转一转了。年轻人爱吃零食,买点进口零食是不错的选择,欧洲的巧克力、美国的干果、日本的糖果、南亚的果干,分别选一些,然后自制一个零食组合包装。朋友打开之后,肯定是忍不住大声欢呼。

### 给孩子:富含各种营养的食品 帮助孩子更快更好成长

过年最高兴的就是孩子了,但是每年都给孩子送压岁钱是不是太没创意了。今

年,不如换一种方式,给孩子送营养送健康,帮助孩子更快更好地成长。

孩子长个子的时候,体内需要大量的钙和维生素,这时候选择一些专门的儿童成长型食品送给他们作为新年礼物,相信你会变成孩子眼中最可爱的人。现在,很多乳品都推出了针对儿童成长需求的产品,专为儿童设计营养配方,是送给孩子很好的礼品。

大多数孩子都喜欢动画片,如果你送的礼品跟动画人物扯上关系,那一定很受欢迎。现在很多食品品牌都在跟动画公司合作,推出卡通形象或者卡通包装的可爱礼品盒,选择这么一件礼物,在给孩子带来美食的同时还让孩子得到了额外的惊喜,就算你想低调都不容易啊。

