

# 健康专刊

## 多方援助献爱血透患者

### 滨州市副市长万永格到滨州医学院附属医院看望“爱心血透”受助患者

本报2月12日讯(记者 代敏 通讯员 徐彬) 12日上午,滨州市副市长万永格一行到滨州医学院附属医院看望该院与滨州市慈善总会共同发起的“爱心血透”受助患者。滨州医学院附属医院院长王强、党委书记赵明东陪同看望。

万永格一行来到滨州医学院附属医院肾内科血液透析室,看望了在滨州医学院附属医院治疗的血透患者,为他们送上了爱心捐助款,希望他们安心治病,早日康复。万永格每到一位病人前,都详细询问病人的家庭情况、身体状况等,嘱咐医护人员要关注病

人病情,随时为他们提供优质高效医疗服务;希望广大患者要增强信心,相信现代的医疗技术,相信政府、社会以及许许多多的公益单位,祝愿广大患者早日康复。万永格感谢滨州医学院附属医院与滨州市慈善总会共同发起的“爱心血透”活动,感谢广大医护人员努力服务于广大群众的辛勤付出。

王强代表滨州医学院附属医院感谢滨州市各级领导对医院多年来的关心、支持。“多年来,医院一直坚持社会公益性质,切实履行公共服务职能,不断创新慈善项目,丰富公益内容,努力回报社

会,先后开展了系列公益项目。今后,医院将继续以‘发展慈善事业,增强全社会慈善意识’为己任,加强医院管理,降低运营成本,规范医疗行为,控制医药费用,努力为当地群众提供一流的医疗服务。”王强说。

“爱心血透”公益项目是滨州医学院附属医院与滨州市慈善总会共同发起的一项公益项目,每年拿出30万元资金救助在医院接受透析的城乡低保家庭尿毒症患者,每人每次血透救助100元,凡在滨州医学院附属医院接受血透治疗的城乡低保家庭患者均可申请。



万永格副市长一行看望血透患者。

## 一根细针烧掉肿瘤

### 滨州市人民医院开展肝癌射频消融技术给肝癌患者带来福音

本报2月12日讯(记者 代敏 通讯员 姜红) 据了解,肝癌为全球第六位最常见恶性肿瘤,其典型症状只有在疾病进展到中晚期时才会发生,70%以上的病人发现时已经丧失手术机会,小说家魏巍及演员傅彪都是因肝癌去世。那么除了传统的手术切除和肝移植外,还有没有其他既高效又人性化的治疗手段呢?本报记者采访了滨州市人民医院感染二科主任左凯。

据左凯介绍,近年来国内外学者先后开展了许多微创性的局部治疗方法,比如经皮肝肿瘤酒精注射、冷冻疗法、微波和

激光消融及射频消融等,并在不同程度上达到一定的疗效。其中射频消融技术由于仪器的改进,已成为较有效的肿瘤局部治疗手段之一。

去年,滨州市人民医院感染二科对多名肝癌患者进行了射频消融手术,这些患者均有肝硬化基础疾病,年龄最大者70岁,最小者40岁,部分患者有多个病灶,治疗目的是通过射频消融治疗彻底杀灭肿瘤病灶。患者手术顺利,术后复查均达到预期效果,目前已顺利恢复出院。

“这项治疗手段是近十几年兴起的肿瘤治疗新技术,最早用于肝癌的治疗,被国家卫生和计

划生育委员会写入医学教科书,和手术切除、肝移植并称为能治愈肝癌的三大方法。它借助于超声或CT等影像技术精确定位及引导电极针直接插入肿瘤内,通过射频能量使病灶局部组织产生高温,干燥最终凝固和灭活软组织和肿瘤,也就是把肿瘤烧掉。在临床观察上用射频消融治疗肝脏肿瘤有很好的效果,在治疗原发性肝癌病人上治疗后1、2、3和5年的存活率近似于外科手术根治性切除的效果。同时实现了肝癌治疗的微创化和根治的目地。”左凯说。

射频消融术主要适用于小于5cm的肿瘤,可以达到一次性

根治的效果,操作简单,副作用小,患者术后恢复快。此外,临床上根据患者肿瘤病灶大小、数目等情况,往往考虑射频消融与肝动脉介入联合治疗的方案来提高肝癌治疗的疗效。据了解,这是滨州市人民医院感染二科继开展人工肝技术、肝硬化腹水超滤回输技术以来的又一次技术突破。自此,感染二科形成了涵盖肝炎、肝硬化、腹水、肝衰竭、肝癌等肝脏疾病的,从药物治疗到物理治疗,从保守治疗到微创治疗的较为系统完备的技术优势。为滨州市肝病病人提供了较为先进的技术保障。



滨州市中心医院:

## 送爱到身边为老百姓家门口义诊



本报2月12日讯(记者 代敏 通讯员 李聪聪) 近日,市中心医院门诊部组织专家到皂户李镇河西卢村免费为65岁以上老人进行健康体检,受到当地群众欢迎和好评。

自2014年以来,滨州市中心医院以践行群众路线为契机,面向基层医疗下沉,采取“请进来,送下去”积极为群众办实事、办好事,以实际行动落实大健康卫生方针。请进来就是把基本诊疗技术相对薄弱的乡村医生请到医院进行为期一周的系统培训,截至2014年底,完成惠民、阳信、无棣、邹平等县区3轮西医50期、中医7期、乡镇卫生院院长及社区主任1期,共4428人的培训工作,学员理论和技术水平明显提升,大大提高了基层乡村医生的基本诊疗能力;送下去就是把医疗服务送到田间地头,通过“万名医师支援农村卫生工程”、“惠民优质服务月”、“爱心帮扶”、“服务百姓健康周”、“百万贫困白内障复明工程”等活动,让老百姓在家门口享受到三甲医院的诊疗服务和健康指导,促进乡村

百姓保健意识和健康水平。

据了解,本次组织下乡义诊,是滨州市中心医院继为百岁老人上门查体活动后又一次主动到乡村送健康活动。他们精心选派了精干力量,一大早就赶到了距县城30余华里的河西卢村。闻讯赶来的老人们不是急着看病而是对医生们问寒问暖,面对此情此景,大夫们倍受感动,握着老人的手耐心询问哪里不舒服,平时吃什么药,针对老人的健康问题,有针对性地对他们进行健康评估和保健指导,对查体过程中发现的问题,及时耐心地给予解答,对查出的疾病及时引导就医,并为每位体检者量身制定了健康档案。同时,针对老年人不同的身体情况,他们还登门为行动不便的老人查体。

本次义诊活动为前来义诊点的129名,入户9家共151名老人进行了免费查体,发放健康保健科普材料500余份。他们把党的关怀送到老百姓家中,彰显了公立医院公益担当,为树立良好的社会形象做出了努力。

## 在家也可享受三甲医院医疗服务

### 滨州市人民医院与滨城区居家养老服务中心签署合作协议



近日,滨州市人民医院与滨城区居家养老服务中心合作协议正式签订,合作协议的签署旨在为滨城区老年人以及家庭成员提供更好的、更专业的医疗卫生服务。居家养老服务中心会员老人可以在滨州市人民医院享受更便捷的医疗服务,凭中心会员卡可以享受优先就医服务。同时滨城区居家养老服务中心联合人民医院以及其他入网服务商为老人开展更多的义诊、医疗、便民服务。

本报记者 代敏



## 生活细节防便秘

- 1、饮食中必须有适量的纤维素。
- 2、每天要吃一定量的蔬菜与水果,早晚空腹吃苹果一个,或每餐前吃香蕉1-3个。
- 3、主食不要过于精细,要适当吃些粗粮。
- 4、晨起空腹饮一杯淡盐水或蜂蜜水,配合腹部按摩或转腰,让水在肠胃振动,加强通便作用。全天都应多饮凉开水以助润肠通便。
- 5、进行适当的体力活动,加强体育锻炼,比如仰卧屈腿,深蹲起立,骑自行车等都能加强腹部的运动,促进胃肠蠕动,有助于促进排便。
- 6、每晚睡前,按摩腹部,养成定时排便的习惯。
- 7、保持心情舒畅,生活要有规律。