

## 齐鲁晚报大篷车之 喝酒那些事

## 吃解酒药千杯不醉?不靠谱!

专家称解酒药多为护肝保健品,对解酒基本无效

临近春节,聚会、应酬等接踵而至,而像宴会一样火的还有“解酒药”。不少市民在醉酒后习惯性的到药店买一些解酒药服用。但是,解酒药真的那么神奇吗?

本报记者 刘晓

20元只能用一次  
买的人还不少

10日,在张店联通路一家药店,不时有市民来询问和购买解酒药。该药店工作人员介绍,每到年底解酒药的生意都很好。

“像这种50毫升的口服液是销量最好的,易服用,见效快。现在卖的最多,一瓶20元。”工作人员说。

据了解,这种口服液一般一次服用一瓶,一天服用两次。“效果还可以,感觉醒酒醒的很快,而且也感觉不出什么副作用。”市民刘先生说。

张店柳泉路和中心路的几家大药店里,同样也有解酒药售卖,除了口服的,还有片剂和胶囊剂的。“像这种片剂的是泡着喝的,把药片浸泡在水里,然后服下。就和平常喝的泡腾片差不多。”中心路一家药店的工作人员说。

而无论是片剂的还是胶囊剂的,价格基本在20元以上,基本能用2-3次。



张店联通路一家药店里,醒酒药摆在明显的位置售卖。本报记者 刘晓 摄

## 多为保健品,“管用”往往是心理作用

在一款口服液解酒药的外包装上,标有“国食健字G20110347”字样,由国家食品药品监督管理局批准。而在其他两款片剂和胶囊剂的包装上,也均标有保健品字样。

市民王先生说,他一直使

用的解酒药外包装上都写着保健品的字样,药店的工作人员介绍时说它具有护肝解酒的功效,但外包装说明上只标注着“具有对化学性肝损伤有辅助保护的保健作用”。“有时候喝了真的很

管用,可能是心理作用吧,听医生说解酒药基本没有作用啊。”他说。

而在不少小药店,一些解酒药上直接标着“QS”标志,也就是食品生产许可,这些解酒药也作为保健品在卖。

## 医生:目前还没有公认的解酒特效药

“目前医学上对于解酒方面的研究越来越多,但是还没有公认的解酒特效药。”市中心医院消化科医生黄坤明介绍说,喝酒过量会伤胃

伤肝,市面上各类解酒药对肝脏和胃黏膜也许会起到一定的保护作用,但并不是吃了这些解酒药,就能快速地在体内将酒精分解。

记者了解到,有的人吃了解酒药后,会感觉症状减轻了,主要是由于醉酒后的心理状态,以及服用解酒药时大量喝水造成的。

头条链接

与其想法解酒  
不如选择适量

适量的酒精虽然对人体有好处,但是过量喝则会对身体造成极大影响。如果不得不喝,除了在酒席上少喝之外,可以做些事前预防。

可在饮酒前半小时服用牛奶或酸奶、维生素B/C、高浓度膳食纤维片、RU21安体普复合片等食物和药物,除了可以在胃壁形成保护膜,还可以将酒精包裹起来直接排出体外,减少酒精对肝脏和身体的伤害。

如果一旦醉酒,可以在酒后喝点蜂蜜水、西红柿汁、西瓜汁、芹菜汁、酸奶等,这些都是解酒的一些好的食物,而且能够防止酒后头晕、厌食、心悸、胸闷等症状。

如果酩酊大醉者,上述方法仍然不管用,可以适当刺激醉酒者将胃中残留的酒液吐出,如仍无效果,则应及时就医诊治。

本报记者 刘晓



像这样的解酒药在张店一药店卖20元一瓶。本报记者 刘晓 摄