

您的专属定制报道
纸条

长期用眼药水防眼干涩有副作用吗

逸周末微信网友“大果子小狸子”递纸条:许多人上班下班都离不开电脑,这造成的眼睛干涩疲劳问题日渐突出,很多人常用滴眼液来缓解这种情况,请问长久使用会造成依赖吗?对眼睛会有新的伤害吗?

山东中医药大学附属眼科医院眼科专家温莹传答案:确实,随着电子产品的普及,眼睛

干涩、眼睛疲劳等问题越来越突出,其中,干眼症患者增多也证明了这一点。如果是用眼过度,出现眼睛干涩酸胀等症状时,可以适当用一些眼药水,缓解眼部干涩疲劳,但对于该选择哪类眼药水需要注意。

市场上的眼药水按照其成分可分为以下几类:一是抗生素类,主要用于治疗眼部感

染;二是激素类,具有抗炎、抗过敏和免疫调节等作用,可用于减轻和治疗干眼、过敏等问题;三是人工泪液类,即模仿人体泪液的替代品,能滋润眼睛,缓解眼干症状。

如果说只是因为用眼疲劳、干涩,最好选用人工泪液。同一种眼部疾病可能有不同的症状表现,同一种症状也可

能是不同的疾病,因此,究竟使用何种类型的眼药水,应该听从正规医院医生的建议,生活中如果感到眼睛有明显不适,应及时去医院做检查。现在市场有部分不含防腐剂的人工泪液,市民可以适当选用。眼药水使用不宜太频繁,一般而言,对于经常使用电脑的人来说,每天点眼药水三四次比较

合适,没有特别严重症状的话,一般不推荐使用眼药水。

要彻底解决眼睛疲劳和干涩问题,关键还是养成良好的用眼习惯。平时应尽量减少持续近距离用眼时间,比如盯着电脑一段时间后,眺望远处或闭目养神让眼睛休息一会儿等。

本报记者 李钢

手汗湿了试卷,五门课被判零分

该生原来是患有手汗症,专家称这种病可通过手术治愈

三九天双手也流汗不止,一考试试卷就会被汗水浸湿。17岁的济南小伙小李自小就被一双“汗手”所累,高中有几次考试,还因汗水浸湿试卷被判零分。为了找出病因,家人曾带他四处求医,几经周折才确诊是“手汗症”在作怪。3日,记者在省城医院获悉,在高考前最后一个寒假,不少患有“手汗症”的高三考生选择到医院做“断经脉”手术。

本报记者 李钢

病例 小伙三九天两手也满是汗水

“从小小心就爱出汗,三九天都出汗,出汗多的时候就像洗了手没擦一样。”3月3日上午,记者在济南市中心医院胸外科病房里见到了17岁的小李。就在前一天,他刚刚做完了“断经脉”手术,只在身体上留下了很小的刀口。

作为济北中学一名高三学生,小李即将参加高考,但这双“汗手”让他紧张不已。“平时就出汗很多,考试时更厉害,每次考试都会把卷子弄湿,有一次考试,手汗湿了答题卡,有五门课被判零分。”小李的母亲回

忆。“之前以为是皮肤的事,带着孩子看过很多大医院,但都没起效。”小李的母亲介绍,直到前年,几经辗转,才最终确诊是手汗症,能做手术治疗。

面临这种苦恼的人不止小李一个。同在该院住院的小薛也是一名被手汗症折磨的高三学生。“下午就做手术,可能还耽误不了开学。”今年18岁的小薛是广饶一中的一名学生,他很早就发现自己手出汗特别多,“以前没太在意,但是有时候考试手汗会把试卷湿了。”



分析 交感神经紊乱是“汗手”病根

“手汗症患者并不在少数,尤其是年轻人,特别是一些考生,往往受影响较大。”济南市中心医院胸外科主任朱良明解释说,所谓手汗症,顾名思义,就是手汗多,特别在夏天,手汗多得甚至会滴下水来,给患者的日常工作生活造成一定困扰。

朱良明解释,出汗是人体调节体温的手段,而支配汗腺的是人体交感神经。如果人体交感神经始终处于亢进状态,出汗就会超出调节体温所需量,而造成“汗手”的元凶,正是支配手部汗腺分泌的胸交感神经。

据悉,现有数据显示,手汗症在我国的发病率大约为0.3%。朱良明介绍,在门诊中,

来看手汗症的病人以年轻人居多,但其实很多手汗症从小就开始了,只不过到了青春期更明显。因为随着身体发育,汗腺会越来越发达,而且年轻人敏感,易紧张,情绪波动大、不安、害羞,交感神经过于兴奋,受交感神经控制的汗腺排汗自然会比别人更多。

专家同时提醒,手汗症分为原发性和继发性,除了因交感神经亢奋引起的原发性手汗症,还有继发性手汗症。这种手汗症多发生在某些疾病之后,比如甲亢、更年期综合征、精神障碍,还有在做某些内分泌治疗的时候,会发生手汗增多现象。

提醒 “汗手”若不严重无需手术

据介绍,近年来,微创手术治疗已经成为手汗症的重要治疗手段。通过手术阻断胸交感神经——这根“经脉”,可使手、足与腋下的出汗显著减少。

朱良明介绍,这种治疗方式的兴起与微创技术的应用有关,“以前知道可以通过阻断交感神经治疗手汗症,但通过开放手术治疗这一症状显然得不偿失。微创技术就不同了,只要一个小伤口就能解决问题。”

据介绍,手汗严重将考

卷弄湿影响考试这只是原因之一。还有不少青少年患者因此不敢与人握手、牵手等,成年后也造成工作及社交活动的不便,常常使患者产生自卑、不敢结交朋友甚至焦虑等心理问题。还有一些特殊职业,手汗多可能也会受影响。

朱良明表示,并不推荐所有手汗症患者都做手术,只有在满足原发性多汗且严重影响生活和社交才有必要进行手术,因为所有手术都有风险。

退役士兵安置 城乡同一标准

本报济南3月3日讯(记者 宋立山) 3日上午,记者从山东省政府新闻发布会上获悉,《山东省退役士兵安置办法》于日前公布,自4月1日起正式施行。根据《办法》,我省将对城乡入伍的退役士兵实行统一的安置政策,全省退役士兵安置坚持“城乡一体、多元安置、统筹兼顾、体现优待”的原则。

《办法》在易地安置、安置质量等多方面强化了对退役士兵权益的保障。根据《办法》,符合条件的退役士兵可以易地安置,并享受与安置地退役士兵同等安置待遇,符合部队有关现役士兵结婚规定且结婚满两年的,可以在配偶或者配偶父母户口所在地安置。在提升安置质量方面,国有、国有控股和国有资本占主导地位的企业,在新招录职工时应提供不少于招聘录用人员数量5%的工作岗位用于安置退役士兵。

同时,为鼓励士兵在部队积极工作多做贡献,《办法》设立了激励条款,规定“退役士兵安排工作实行文化考试与档案考核相结合的安置方式,退役士兵档案考核分值权重不得低于考试考核总分值的60%”。这一规定不仅有利于服役时间长、贡献大的退役士兵选择岗位,也有利于鼓励服役的士兵更好地工作。

省民政厅副厅长李光杰介绍,该《办法》的一大亮点在于,提出了“城乡一体、多元安置、统筹兼顾、体现优待”的原则,安置待遇的区别仅与服役贡献挂钩,把士兵的服役年限、个人表现、工作艰苦程度作为确定退役士兵安置待遇的主要因素,而与入伍前户籍性质无关。

山东今年投4.6亿 打击食品安全犯罪

据新华社济南3月3日电 记者3日从山东省财政厅获悉,今年山东省将投入财政专项资金4.6亿元,用于加强食品药品安全监管和打击食品安全犯罪行为,比上年增长13.6%。

据山东省财政厅介绍,今年山东省将安排财政资金2.7亿元,支持制定食品安全风险标准,对食品生产加工、流通、餐饮环节的食品、保健食品开展监督抽检和风险性监测,提升农产品质量安全,创建出口农产品质量安全示范区,打击食品安全违法犯罪行为。

其中将投入9800万元,用于实施食品安全城市示范创建、餐饮安全示范街(区)创建、学校食堂食品安全示范创建、食品及食用农产品批发市场品牌创建等活动,加强省级食品检验能力建设。投入5350万元用于引导和支持加强区域食品检验能力,开展区域食品检验实验室基本建设,购买必需的仪器、设备,增强食品检验能力。

“交通违法”短信套走车主3万元

警方:大家做到“三不”可防这种升级版电信诈骗

本报菏泽3月3日讯(记者 邢孟 通讯员 夏艳敏) 春节长假已经结束,各类电信诈骗案件也开始高发,一些不法分子冒充公安交警部门向车主群发“交通违法通知”短信,利用车主通过网络或者银行转账汇款给指定银行账号实施诈骗。近日,郓城警方就破获了一起电信诈骗案件,民警远赴武汉将犯罪嫌疑人抓获。

正月初七,刚刚结束春节假期,郓城的王先生就收到了一条手机短信,里面的内容显

示王先生的车在春节假期有三条超速违章记录,同时短信里还提供了一个网址,只要王先生根据这个网址下载手机客户端就能用手机直接查询和处理自己的车辆违章信息。信以为真的王先生便急忙点开网页缴纳罚款,然而,令他没想到的是罚款交完后,自己银行账户里的3万元钱也不翼而飞了。王先生急忙去银行询问,这才知道自己可能遇到了电信诈骗,急忙报了警。

在有关部门的协助下,郓城县公安局办案民警找到了

这起诈骗的具体操作手法。原来,“交通违法短信诈骗”是电信诈骗的一种升级版,一些车主因为不熟悉交警部门短信告知相关情况,怕麻烦选择网上汇款,点击了其中的链接,进入钓鱼网站,而此网站安装有木马软件,导致手机被不法分子“劫持”,导致银行卡被盗刷。专案组民警一方面对“交通违法通知”号码进行核查,另一方面调取受害人的卡号账单去向清单。民警在调取该银行卡资金流向时还发现该账户在收

到受害人的转账后,在湖北省武汉市多个银行的ATM机有取款记录。随后,专案组民警立即赶往武汉,通过视频监控及时出击,锁定目标,将犯罪嫌疑人张某抓获。

据办案民警介绍,面对形式多样的诈骗市民只要做到以下“三不”就能避免上当受骗:不信来历不明的电话和手机短信,不给不法分子进一步设置圈套的机会;不向对方透露自己及家人的身份信息、存款、银行卡等情况;不向陌生人汇款、转账。