

正确用耳远离噪声性听力损失

耳保健操也要常常做

3月3日是“全国爱耳日”，2015年爱耳日的主题是“安全用耳，保护听力”。专家表示，要避免听力受到长时间连续刺激，可以多做一些“耳保健操”，孩子感冒时要预防并发中耳炎。

德城区一医院耳鼻喉科专家介绍，耳聋患者主要是儿童和老人，成人相对较少。“儿童主要是先天性听力障碍，以及感冒引发的中耳炎，而老人则是随着年龄增长听

力减退。”该专家说，儿童感冒没及时治疗，可能对上呼吸道造成损伤，由于人体五官相通，就可能并发中耳炎。

成人一方面感冒相对较少，抵抗力也比儿童强，由感冒引起中耳炎的几率大大降低。同时，成人内耳供血相对比较充足，听力不会出现明显退化。“因此，成人主要是突发性耳聋和药物性耳聋。”专家称，药物性耳聋是由药物引起的，如氨

基甙类抗生素中的新霉素、庆大霉素等，还有解热镇痛类药物阿司匹林等，其他常见药物还有避孕药、麻醉剂、抗糖尿病药等，长期使用都可能导致药物性耳聋。

耳聋的预防，总体来说，要尽量避免噪音刺激。专家建议，在KTV唱歌，最好不要待一小时以上，中途应该出来走动，把音量适当调小，耳保健操也要常常做。孩子耳

聋的预防，主要是感冒之后，一定要积极治疗，不能拖。老人则注意清淡饮食，预防血管性疾病，影响内耳供血。

对于耳聋的治疗，也是坚持早发现早治疗的原则。特别是突发性耳聋，有1/3的患者早治疗可以治愈，有1/3患者不需要治疗自然就可以恢复，而另外1/3则无法治愈。总之，要紧紧抓住抢救的黄金期，即出现症状的一个月内。(王乐伟)

医疗快讯

督导组督导麻疹防控

针对目前麻疹疫情防控形势严峻的现状，为有效预防疫情扩散，近日，德州市卫计委到德州市人民医院督导组春季麻疹防控工作。

督导组重点查看了市人民医院预检分诊、发热门诊、门诊输液室、发热输液室、小儿科诊室及感染科病房等各个环节对发热和麻疹病人的管理情况，并查阅了相关记录，督导过程中还访谈了多名患者及医护人员，询问麻疹疫苗接种情况。

通过检查，督导组对该院麻疹防控工作给予肯定，就输液室的流程布局、消毒隔离、麻疹健康教育等方面提出了指导意见。(赵斐斐)

煤气中毒不容忽视

随着气温忽冷忽热的变化，煤气中毒事件再一次增多。德州市120急救调度指挥中心自2015年2月1日至今共接129起煤气中毒事件。

就在最近的2015年3月2日21:50:12庆云县徐园子乡一饭店有多人因吃碳烤火锅一氧化碳中毒。经调度员统计自2月1日至今煤气中毒事件平均每天都有发生，1天当中最高发生过14起煤气中毒事件，死亡2起。

德州120急救中心在此提醒广大市民朋友，天气多变要时刻保持警惕。要定期检查炉具，如发现破损、漏气等问题，及时更换或修补；要经常打开门窗通风换气，保持室内空气新鲜。(吴丽萍)



会诊

2月28日，北大人民医院胸外科教授赵辉到德州市人民医院为患者会诊、手术。据了解，赵辉此行是市人民医院北大人民医院胸外科建立协作基地后首次来院会诊，全天业务查房9人，会诊疑难病例近20余例，进行胸腔镜手术1例。 本报通讯员 郭吉显 摄

德州市中医院

妇产科开展“妇女节”宫颈癌筛查优惠活动

欢迎社会各界女性同胞积极参加这次宫颈癌筛查优惠活动!

宫颈癌是一种严重危害妇女健康的恶性肿瘤，其原因与女性过早的性生活、多产、HPV感染及HIV(人类免疫缺陷病毒)感染等癌症高危因素有关。从宫颈癌前病变发展成宫颈癌，是一个较为为长时间的的过程，大约是8-10年，这为宫颈病变的早期诊断和治疗提供了良好的时机，所以早发现、早治疗，对降低宫颈癌发生率和死亡率非常重要。德州市中医院妇产科为提高女性朋友的预防保健意识，减少宫颈癌的发生发展，在国际“三八”妇女节之际，向社会推出宫颈癌筛查的优惠活动。

1、**优惠时间**:2015年3月1日至4月30日。

2、**优惠人群**:20-65岁的有性生活史的女性。

3、**优惠项目**:常规妇科+人乳头瘤病毒HPV(23型)+液基薄层细胞制片术(TCT),原价共500元,凡是添加德州市中医院微信公众号(“德州市中医院”或“dzszyy”),即可享受优惠价260元。

4、**注意事项**:检查前72小时内,不要做阴道冲洗,不要用避孕膏等阴道内用药物;检查前48小时最好不要有性生活;月经期间不宜进行检查。

5、**检查地点**:德州市天衢东路1165号(东院区妇产科门诊)德州市东方红西路461号(西院区妇产科门诊)。

咨询电话:0534-2725067 2725041 2220521

“三八妇女节”关爱女性 从健康体检开始

时代妇科医院推出“5元查妇科”惠民医疗活动

春季是一年中最美的时节。“春季到来，万物复苏”，同时春季也是妇科疾病的多发季节，盆腔炎、宫颈炎等妇科炎症很容易在春季发生，子宫肌瘤、卵巢囊肿更易在这个季节找女人的麻烦。值此国际“三八”节来临之际，为呼吁更多人来关爱女性健康，德州时代妇科医院率先开展“5元查妇科”女性健康公益公益活动，旨在为女性提供多形式、多渠道、多方面的健康保障和医疗援助服务，唤起全社会对女性健康事业的关注与支持，提高女性健康水平。

关爱女性健康，从健康体检开始

笔者了解到，即日起，凡拨打电话0534-5012345预约的女性朋友，即可在时代妇科医院享受妇科

彩超、妇科内诊、电子阴道镜、血常规、尿常规、白带常规、BV检测、宫颈刮片八项妇科检查，每项仅需5元。该项活动刚一开展，就受到了社会各界人士的广泛关注。活动经媒体报道后，众多市民在得知消息后的第一时间就拨打电话咨询详情。

“真的有那么优惠的妇科检查吗?”“价格这么低，能保证医疗质量吗?”“这样的公益活动，真给我们需要做妇科体检的老百姓减轻了不少经济负担”……时代妇科医院的热线电话里疑惑、感谢声音不断。对此，原山东妇幼保健院妇产科专家、德州时代妇科医院业务院长白素萍表示，本次活动是真正的惠民医疗，时代妇科医院拥有专业

医学检验中心，完全能保证各项医疗质量，让百姓放心。

在时代妇科医院，白素萍院长提醒广大女性朋友，在防治妇科疾病方面要坚持预防为主，坚持防重于治的方针。如果发生外阴瘙痒、白带异常等症状时不要讳疾忌医，要及时诊治，千万不要自己乱用药而耽误病情。只要平时在各个环节上注意卫生，疾病是完全可以预防的。一些女性羞于就医或者讳疾忌医，经常会错过最佳治疗时机。妇科疾病会影响女性的身心健康，因此除了生活中多加注意外，还要坚持定期到正规专业妇科医院进行检查，因为很多妇科病在早期并没有症状出现，通过体检都可以早发现、早治疗，定期妇科是女

性健康的“保护伞”。

健康，是给她最好的礼物

家住德城区的刘小姐在妇科体检时查出患有中度宫颈糜烂的毛病，在检查之前只是有白带异常、月经不调等症状，原以为只是每个女人都会有的炎症，也没怎么在意，就去药房买了些消炎药吃。两个月过去后，病情非但没见好转，还出现了下腹胀胀、腰酸疼等症状。

快到“三八”妇女节了，刘小姐的老公说要送她一份礼物，决定带她接受专业的妇科检查确诊病情，早日恢复健康，随后他们便驱车来到了德州时代妇科医院。“当时接待我们的是白素萍院长，在经过详细的检查之后，又询问了我整个的情况，最后确诊我患的是中度宫颈

炎。”白院长给刘小姐推荐了“德国速无痕宫颈修复术”。手术很快就结束了，也很顺利，刘小姐终于可以摆脱这一年多以来的病痛了，她说感觉出来的时候一下子人都轻松了，真的很开心。

原来刘小姐的老公很早就发现了她的病痛，每次看她难受的样子，心里都很着急，咨询了很多医生之后，他甚至还亲自来到了德州时代妇科医院现场考察了医院环境等，然后预约好了专家号，这才把刘小姐带到医院来。他说：“只有健康，才是最好的礼物!”

咨询及预约专线:0534-5012345

医院地址:德州市德城区黎明街15号(步行街南)