

生活在雷锋身边

不能当厨子的医生不是好裁缝

为老人,她练就“十八般武艺”

4日午后,历下区老年公寓员工值班室里,院长宋烟霞和同事苏女士专注地用彩纸做着花灯;窗外十多位老人悠闲地坐在长椅上晒太阳,有说有笑。宋烟霞在历下区老年公寓担任院长已近10年,在这个职位上,她带领团队悉心呵护老人;还练就了“十八般武艺”,为老人们做了很多超出本职工作的事情,大大提高了他们的生活质量。

文/片 本报记者 肖龙凤 实习生 王冠婷



宋烟霞嘱咐公寓老人出去看花灯添加衣物。

从医院副院长变成照顾老人多面手

来到历下区老年公寓后,宋烟霞从历下二院的副院长变身成为照顾老人的多面手,在医生的身份之外,她又成为一名出色的厨子、裁缝、画师……近10年过去了,尽管几乎每天工作时间都超过了12小时。从早晨6点多抵达公寓,到晚上9点前后离开,宋烟霞每天待在老年公寓里的时间很长。在这里,她有时是厨师——老人胃口不好,她就从油条麻花到蛋糕点心一样一样学着做,变着花样地让老人多吃一口;有时是裁缝——不管是老人换洗的被褥,长椅的坐垫、靠枕,还是夏天的短裤、马甲,她都手到

擒来;有时是医生——无论是智障患者,脑血栓患者,还是其他疑难杂症患者,他们一天怎么吃药,她都记在心里并仔细叮嘱和安排;有时,她又是一名清洁工——不管是打理老人们的个人卫生,还是维护厨房清洁,无论多脏多累,她都带头乐呵呵地去做。宋烟霞的倾情付出,不少都超出了作为一名老年公寓院长的职责范围。元宵节将近,宋烟霞又琢磨起给老人们做花灯。不少食材和布料,都是宋烟霞自掏腰包购置的。不过,这些她的家人却很少有福气享受,“因为我没有时间给他们做啊!”

老人仨儿不露面 她接来公寓过年

历下区老年公寓目前有80多位老人,平均年龄约89岁,其中2/3以上生活不能自理。宋烟霞介绍,9年多来,这里的老人没有一个生褥疮的。

在老年公寓里,经过精心照料,因脑梗丧失语言能力的“美女”(宋烟霞给她取的别名)女士,已经可以唱一曲儿歌《小二郎》;因病不能说话的“明星”女士,也已能说一些词汇。

当了老年公寓院长后,宋烟霞越发现不得老人受苦。公寓设有医疗室和药房,配备有专业医务人员,定期为老人检查身体,做到预防为主,防治结合。对于一些需要定期服药,家人又难以维持的,虽然老年公寓是自负盈亏的事业单位,但是宋烟霞总是毫不犹豫地为老人免费打针喂药,只为减轻老人病痛。

今年2月份,临近过春节,81岁的低保老人徐女士住院10多天,已经可以出院休养,但3个儿子都不露面。宋烟霞对此密切关注,并担忧老人如何过年。在历下区民政局的协调下,宋烟霞将徐女士接到了历下区老年公寓,从洗澡、换洗衣服到吃饭等生活起居,都进行了悉心照顾。大年初一,老人还穿上了宋烟霞团队凑钱为她购置的新衣服。

在大街上,若是碰到老年人需要帮助,宋烟霞都毫不犹豫地帮忙,有时看到陌生老人流着鼻涕,她甚至会伸手帮着擦去。“老人摔倒了没人扶,住院了没人管,这样的事情真的不应该发生。”从小就“学雷锋”的宋烟霞说,“雷锋精神就是要每个人都用行动传递社会正能量,让整个社会变得更好。”

与雷锋相伴

同事苏女士: 她拿公寓当家了

我是跟宋院长一起来到这里工作的。她几乎每天都是早上第一个来,晚上最后一个走,越是节假日越是这样。宋院长什么事都带头,什么事都是跑在最前边。

夏天的时候,有些老人的家属不能及时给老人买换洗衣服,宋院长就自己掏钱去买几米人造棉给老人做衣服;有的老人爱吃喜饼、油条、麻花、蛋糕等花样,宋院长就给老人买,或者自己学着做。她有时候还自己掏钱给老人买水果或其他物品。

院长这是拿我们公寓当自己家了。

老人家属小陆: 母亲像发生奇迹

我母亲有脑梗,2012年年底20多处脑梗同时发病,情况比较严重,丧失了语言能力,大小便也不能自理。我自己照顾了母亲一年,后来找了一位护工,但是康复的效果很不理想。

2013年,我慕名把母亲送到了这里,当时也没抱什么期望,只想着能有人照顾好我母亲就不错了。2014年下半年,我母亲就开始说一些话了。现在她的身体情况更好了,不但对大小便有感觉了,也能唱歌、能背诗了,你们要是去跟她聊天啊,还不一定能聊得过她呢!

看到我母亲身体恢复得这么好,我特别感谢宋院长和公寓的老人们。我想过几天带我母亲去医院仔细检查检查,这是不是出现医学奇迹了呢!

房屋信息 订版电话: (0531) 85196183 85196234

Advertisement grid with categories: 厂房仓库, 综合转让, 房屋商铺, 工业标准厂房出租, 酒店租售, 出租房屋, 出租厂房, 写字楼租售, 低租繁华地段精装, 门头旺铺, 转营利中260平超市, 房屋出租或转让, 经十路沿街商铺, 出租北园路沿街商铺, 出租100-3000平厂房仓库, 大学内蛋糕店转让, 出租名人时代大厦住宅, 二环南路出租厂房, 厂房出租, 出租车间厂房办公楼, 转济钢附近大型烧烤, 房屋出租或转让, 经十路沿街商铺, 出租北园路沿街商铺.

便民服务 订版电话: (0531) 85196234 85196183

Advertisement grid for services: 空调移修, 太阳能热水器维修, 转让8吨吊车, 五区连锁 专修室内外管道, 专业疏通改道修换马桶, 快疏通 8922 2280, 家政服务, 美的厂家86111114, 桑乐太阳能, 转让25吨吊车, 专通下水道抽化粪池, 高压疏通保2年修换马桶, 专业拆除、砸墙, 诚信移修 8821 1518, 电脑维修, 车辆讯息, 专业疏通管道抽化粪池, 疏通改道修换马桶打孔, 三联售后移修 8796 4789, 十年维修电脑, 现金高价收车, 疏通改管道抽化粪池, 疏通改道修换马桶, 格力厂家88933315, 家电空调移修, 收车 8811 8516, 老兵疏通修改管道, 疏通改道修换马桶, 做字 8576 6169, 空调移机维修 5861 7315, 快修彩电18764012190, 现金收车 8921 6740, 疏通 5859 2728, 快疏通 6867 1119, 专业疏通下水道, 修改管道 打孔 13156015631.