



生活小点子

化妆小技巧

1. 如果不小心买了一个色号较暗的粉底,你可以加入一点保湿霜,可以使颜色变浅;
2. 如果眼线液用光了,睫毛膏一样可以;
3. 如果你的睫毛膏时间长了,干了、结块,可以尝试加一些隐形眼镜药水;
4. 想要口红持续一整天?在嘴唇上放一张卫生纸,然后隔着纸在嘴唇上涂上一层光泽的散粉。

记者 王帅 整理

周六健康跑 多重好礼等你

已有20余团体报名,最大的团队超过300人

本报3月4日讯(记者 刘洁) 7日(本周六)上午8点半,“双举海参杯”2015年春季健康跑将在威海体育场开跑。健康跑吸引了众多市民关注,截至目前,已有20多个团体报名。

截至目前,健康跑已吸引了20多个团体报名,其中包括市直部门、奥林国际健身中心、市老年体协、威海铁三运动协

会等,奥林国际健身中心、市老年体协参团人数都达300多人。市老年体协将在开跑前表演花式太极拳、柔力球。另外,竹岛街道办黄山、富华、望海、福海社区,环翠楼街道办塔中、同德、布谷芥、大桥社区等社区也加入健康跑大军。

跑完全程者都有机会参与抽奖,其中,一等奖3名可分别

获得价值1070元的双举至尊高压即食海参王一盒;二等奖9名,三等奖20名,各有奖品。前200名到达终点的选手还可获得一份高档韩国香皂。

健康跑个人和团体报名热线:5203337。小记者拨打18863177982报名。报名成功者须于7日上午8点10分在威海体育场南广场集合。

元宵节 到天文台赏月吧

本报3月4日讯(记者 刘洁) 3月5日元宵节19点至21点半,山大威海天文台东天文台将面向市民举行元宵佳节赏月月活动,届时将为市民提供天文望远镜赏月。

日前,山大威海天文台官方网站公布了2015年上半年面向公众的天文科普与观测开放计划时间表。面向公众的天文科普与观测活动定为3至11月,具体为每月3-4次的月球、大行星等天体观测(晚间)及太阳观测(白天),时间一般为周末或节假日,遇特殊或突发天象,山大威海天文台将及时安排观测及相应活动。

根据山大威海天文台2015年上半年(3至6月)活动安排,上半年计划科普开放13次,其中3月份三次,5日19点至21点半,在东天文台举行元宵佳节赏月,主要观测月球;15日14点至16点半在东天文台,观测黑子、日珥,主题暂定为太阳及太阳活动;28日19点至21点半,在东天文台及户外山大校园内,观测月球、木星,进行“地球一小时”特别活动(暂定)。

此计划可能会有微调,若临时有变化或活动取消将提前在天文台网站挂出通知,请市民随时留意网站:<http://astro.wh.sdu.edu.cn>。

齐鲁晚报·今日威海

新浪微博:
@今日威海



新闻热线:96706

新闻中心:5201113

15906310630

投稿邮箱:jrwh002@163.com

发行热线:5203337

广告热线:5203331

总编辑邮箱:jrwh001@163.com

投诉监督电话:5282226

小“保姆”

作品描述:姐姐想抱妹妹,妈妈只好给她一次背的机会。

拍摄时间:2月

拍摄地点:深圳

作者:王小王

草根拍客征稿启事

读者来稿时,需提供作品名称及描述、拍摄时间地点、作者姓名、联系电话、通信地址。投稿邮箱:wangshuai399@126.com,QQ:846465852。



体彩

排列3第15056期中
奖号码为:8,1,3。

排列5第15056期中
奖号码为:8,1,3,0,7。

大乐透第15024期
中奖号码为前区:02,06,
08,16,34,后区:03,04。



2015年威海市

“双举海参杯”

春季健康跑

主办单位

威海市体育局、威海市直机关工委
威海市总工会、共青团威海市委

承办单位

齐鲁晚报·今日威海

活动时间

2015年3月7日, 8:00-12:00

赞助单位

正通集团威海路泽捷豹路虎4S店
浦发银行威海分行
威海心之力全脑教育学校
新中联手手机连锁
威海金马笔业有限公司
新大东韩国生活礼品超市
中粮可口可乐饮料(山东)有限公司

全长约9公里