

# 肥城市发现一例H7N9病例,市疾控中心提醒—— 尽量避免接触活禽鸟类及粪便

本报泰安3月8日讯(记者路伟 通讯员 邱静) 8日下午,泰安市卫生局通报,肥城市发现一例H7N9病例。患者杨某某,男,58岁。目前患者正在积极救治中。泰安市疾病预防控制中心提醒,尽量避免接触活禽类、鸟类及其粪便。

禽流感主要是指禽中流行的由甲型流感病毒引起的感染性疾病。禽流感病毒可分为高致病性禽流感病毒、低致病性禽流感病毒和无致病性禽流感病毒。由于种属屏障,禽流感病毒只在偶然的情况下可以感染人,人感染H5N1和H7N9禽流感病毒后常表现为高热及呼吸道症状,往往很快发展成肺炎,甚至急性呼吸窘迫综合症和全身器官衰竭,甚至死亡。

H7N9禽流感病毒是甲型流感病毒的一种亚型,从病毒生物学上属于禽流感病毒,既往仅在禽间发现,禽流感病毒的宿主包括鸡、鸭、鹌鹑、野鸭、天鹅等,其中野鸟类携带病毒最为常见。在荷兰、日本及美国等地曾发生过禽间暴发疫情,但未发现过人的发病情况。自2013年春,我国出现的H7N9禽流感病毒为新型重配病毒。

禽流感病毒普遍对热敏感,对低温抵抗力较强,65℃加热30分钟或煮沸(100℃)2分钟以上可灭活。病毒在较低温度粪便中可存活1周,在4℃水中可存活1个月,对酸性环境有一定抵抗力,在pH4.0的条件下也具有一定的存活能力。在有甘油存在的情况下可保持活力1年以上。

根据流感的潜伏期及现有H7N9禽流感病毒感染病例的调查结果,潜伏期一般为7天以内。患者一般表现为流感样症状,如发热、咳嗽、少痰,可伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适。重症患者病情发展迅速,多在5-7天出现重症肺炎,体温大多持续在39℃以上,呼吸困难,可伴有咯血痰;可快速进展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症、感染性休克,甚至多器官功能障碍,部分患者可出现纵膈气肿、胸腔积液等。

目前已经在禽类及其分泌物或排泄物分离出H7N9禽流感病毒,与人感染H7N9禽流感病毒高度同源。传染源可能为携带H7N9禽流感病毒的禽类。尚无人际传播的确切证据。这

种病毒经呼吸道传播,也可通过密切接触感染禽类分泌物或排泄物,或直接接触病毒感染。在发病前1周内接触过禽类者,例如从事禽类养殖、贩运、销售、宰杀,加工业等人员都是高危人群。

目前已有证据提示活禽市场暴露是人感染H7N9禽流感发病的危险因素,携带病毒的家禽及其排泄物、分泌物可能是人感染H7N9禽流感病毒的传染来源。

日常生活中,要注意尽量避免直接接触活禽类、鸟类或其粪便,尤其是病(死)禽;若曾接触,须尽快用肥皂及水洗手。儿童应避免直接接触家禽和野禽。如果发现病(死)禽、畜,不要自行处理,应报告有关部门;不

要购买活禽自行宰杀,不接触、不食用病(死)禽、畜肉,不购买无检疫证明的鲜、活、冻禽畜及其产品;生禽、畜肉和鸡蛋等一定要煮熟煮透;注意饮食卫生,在食品加工、食用过程中,一定要做到生熟分开,避免交叉污染,处理生禽、畜肉的案板、刀具和容器等不能用于熟食;在加工处理生禽畜肉和蛋类后要彻底洗手;健康的生活方式对预防本病非常重要。平时应加强体育锻炼,多休息,避免过度劳累;不吸烟,勤洗手,注意个人卫生,打喷嚏或咳嗽时捂住口鼻;若有发热及呼吸道症状,应带上口罩,尽快就诊,并切记要告诉医生发病前有无外出旅游或与禽类接触史。应在医生指导下正规治疗和用药。

## 不打针不吃药不手术,轻松告别颈腰椎病 霍勇正骨让老太重新挺直腰板



霍勇 泰安市崮岭医院院长,泰山颈腰椎病研究所所长、主治医师、中华医学专家委员会专家委员、世界医药卫生理事会议事、中华医学突出成就先进个人。霍勇师承全国正骨专家冯天有教授,采用“定点、旋转、复位”手法治疗颈腰椎病引起的头痛、头晕、失眠、心悸、手指麻木、颈肩痛、下肢无力、腿麻、膝关节增生、坐骨神经疼等症;颈肩腰腿痛免针、药、手术之苦,一次见效,是目前国内外保守疗法最理想、最独特、最有效的先进治疗方法。从医多年来医治康复患者遍布各地,该疗法的独特在于:改变单个椎体位移,使受压迫的神经血管得到改善,恢复到正常的生理位置,疼痛症状消失,从根本上治愈,达到标本兼治。

在天外村脚下的泰山颈腰椎病研究所,有一位拥有神奇双手的医生,名叫霍勇,经过他的治疗,颈腰椎病患者告别疼痛,重新挺直腰板,迎接新的健康生活。“霍院长就是颈腰椎病的克星,能认识他是我们的福气。”在这里住院的患者们纷纷给出这样的评价。

老太走路弯着腰,  
治疗五天轻松上楼梯

都说泰山颈腰椎病研究所的院长霍勇治疗颈腰椎病有其独特的手法,治疗过程中还不用打针吃药,更不用做手术。近日,记者来到位于天外村脚下的这家医院,看到在这里住院的患者正在排队等候接受霍勇的正骨治疗。

今年70多岁的李女士是一名腰椎病患者,在等候期间,她

和病友们有说有笑。“这才治疗第六天,这样看根本看不出我又腰椎间盘突出这个毛病。”李女士说,她得这病时间不长,一直都在坚持治疗,在一家大型医院治疗半年后,一点起色都没有。

这半年来,李女士走路只能弯着腰,双腿也伸不直,上下楼梯也特别不方便,脸色也特别不好。“来这里之后,霍院长就给我正骨复位,当天就感觉身体轻松多了,后来又连续治疗了几天,身体一天比一天轻松。”李女士边说边高高抬起右腿。令李女士更加舒心的是,在这里住院不仅不提手术的事,还不用打针吃药,每天治疗起来都特别轻松。

“霍院长这医术真是没的说,手到病除,有他在,真是咱泰安人的福气。”李女士伸着大拇指,不住地赞叹。

头疼得睡不着觉,  
治疗当天轻松入眠

颈椎病的主要症状就是头

疼、头晕,有些严重的患者整日整夜疼得睡不着觉。来到泰山颈腰椎病研究所(霍勇正骨)后,这些症状全部离患者远去。“霍院长不光治颈椎病,还管失眠。”一名颈椎病患者开玩笑说道。

宁阳的王先生是长期受头疼头晕困扰,自从得了这个病,王先生没少受罪,多种方法都试了,症状却一点没见轻。多方打听后,王先生找到了霍勇。

“霍院长在我脖子上摸了几下,准确地说出了突出的位置,真是太神奇了。”王先生说,来回掰了几下后,感觉一下子轻松了许多,治疗当天晚上,王先生就轻松入睡。在大医院就诊时,医生建议王先生做手术治疗,王先生一听坚决不同意。在霍勇正骨治疗十几天后,王先生说,他真正体会到霍勇正骨手法的厉害与巧妙之处,轻轻松松就让他远离病痛折磨。

“这里环境这么好,医生医术这么高,医护人员笑容满面,都跟自己的亲人似的,感觉不是住院,而是在疗养。”王先生说。

(路伟)

地址:泰安市龙潭路73号(乘3路公交车到天外村下车即到)  
电话:0538-6210266 手机:13505386518 网址:www.05386210266.com

## 一线环卫女工 免费查妇科病

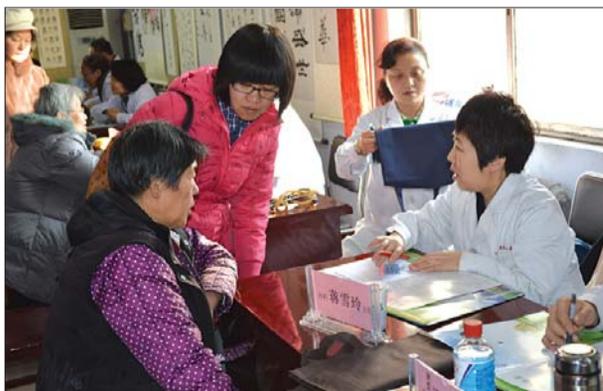
本报泰安3月8日讯(记者路伟 通讯员 李欣 侯佳)三八妇女节期间,泰安市妇幼保健院(市儿童医院)与市环境卫生管理处联合,将免费为1000多名一线环卫女工,进行为期一个月的妇女病体检,帮助她们掌握健康状况,阻止妇科疾病的发生,提高健康水平。

泰安市妇幼保健院(市儿童医院)妇女保健中心副主任李岩介绍,本次查体项目主要包括:乳腺彩色超声检查,目的是及时发现乳腺结节、包块及乳腺增生等状况;子宫附件彩色超声检查,了解生殖系统的大小,有无子宫肌瘤、子宫腺肌病、卵巢囊肿等疾病;宫颈脱落细胞学检查(TBS),排除宫颈有无异常细胞;阴道分泌物超高倍检查,以排除相关阴道炎症;妇科检查,了解

宫颈、阴道、外阴的情况。通过妇科病检查手段提高女职工对妇科疾病防治意识。

“妇女疾病的高发性和普遍性让很多女性习以为常,容易掉以轻心,但如果不够重视、拖延治疗,则可能对健康造成不可逆的影响,导致恶性肿瘤的发生。想要避免妇科病给女性带来更多伤害,关键在于早预防、早发现、早诊断、早治疗。”此次与市环境卫生管理处联合为环卫女工进行妇科病检查,希望能够尽力维护她们的健康状况,排查健康隐患,避免她们带病工作。

爱心橘色健康查体将从3月10日开始,医院选派各科室责任心强、技术实力高的妇科、乳腺科、特检科及检验科专家承担查体任务,保障切实为女职工们做好服务工作。



## 义诊

泰山疗养院医护人员在山东农业大学老干部处对农大离退休职工及周边社区老年群众进行义诊。此次义诊不仅提供了健康问题咨询,养生保健建议,还为社区群众提供了免费的血压、血糖测量,免费的心电图、心率检查以及免费的彩超检查。本报记者路伟 通讯员 张宁 摄

## 自助体检 送健康

近日,国网东平县供电公司开展了自助体检为员工送健康活动。此次活动主要是针对职工血压、心率、身高、体重、肥胖指数、心理健康等进行检查。各项检查均为自助式,广大职工可以自行操作,方便快捷。本报通讯员 孔琳 摄

