

春季健康跑·在现场



▲现场精彩的腰鼓表演。记者 王震 摄



▲健康跑现场,众多市民参与活动。记者 王震 摄

六千余市民羊年为健康开跑

前三名被市铁人三项运动协会的选手包揽

本报3月8日讯(记者 刘洁) 7日上午8点半,春行碧海“双举海参杯”2015年春季健康跑在威海体育场正式开跑。本次活动吸引了来自全市6000多名市民参加。

7日上午,6000多名市民齐聚在威海体育场,在羊年新春为健康开跑。活动开始前,双举海参的工作人员为市民们准备了高压即食海参,“吃块海

参,跑起来更有劲儿!”市民张丽说。尝了一块双举海参后,张丽对海参的味道赞不绝口,“希望抽奖能抽到双举海参!”

8点半,发令枪响后,蓄势待发的人群朝着市体育场西门涌动。9点左右,威海铁人三项运动协会的徐海第一个到达市体育场西门终点,等候在终点的志愿者们为选手递上饮用水,此后其他选手陆续返回。

本次健康跑,前三名被威海市铁人三项运动协会的选手包揽。2014年的春季健康跑中,徐海就第一个到达终点。据悉,徐海酷爱运动,每天1小时晨跑是他的必修课,9公里的距离,对他来说很轻松。“全身筋骨都舒展开了。”市民宗天才第四个到达终点,“前三名都是专业选手,没落他们很远,特别有成就感。”扛着队旗跑完9公里,宗天

才的成绩得到了队友的一致夸赞。

10点40分,参与者再次聚集威海体育场,随着一连串抽奖号码的产生,市民的情绪达到高潮。

活动抽取了一等奖3名,分别获得价值1070元的双举至尊高压即食海参一盒;二等奖9名,奖品为价值98元的双举海参汤圆;三等奖50名,获得高级

饮水杯一个。现场还抽取了3名特别奖,分别获得价值500元的威海慈铭体检卡一张,前200名到达终点的选手获得了韩国进口香皂一份,200名小记者获得了金毛笔业彩色铅笔一套。“第一次参加健康跑,第一次获奖,新的一年也带来了好运。”山大(威海)学生王欢欢确定自己获得一等奖后,兴奋地跳起来喊道。

花絮一

8名轮滑少年组团“跑”全程

本报3月8日讯(记者 冯琳) 当天的健康跑赛场,有几位选手格外引人注目。他们是来自立强青少年轮滑俱乐部的8位同学,全程以“滑”代步完成比赛。

在8位轮滑少年中,年龄最小的只有4岁半,年龄最大的也只有13岁,这是他们首次以团体形式参与跑步比赛。家长李女士介绍,孩子们参加轮滑比赛已经很多次了,但是以轮滑形式参与跑步比赛格外有意义,一方面向更多人展示了轮滑这项运动,另一方面也使得健康跑的赛场形式更丰富,内涵更包容。

“轮滑少年”刘依萌今年4岁半,学习轮滑已经一年多。对于参与当天的健康跑,她表示“很开心”。对于对自己名次的期待,她的一句“不知道,看看吧”,引得师兄师姐们哈哈大笑。

为确保孩子们的安全,比赛当天,所有“轮滑少年”的父母都来全程陪同参赛。



▲立强轮滑俱乐部的少年们赛前在体育场合影留念。记者 冯琳 摄

热心商家志愿者 全程服务健康跑

本报3月8日讯(记者 许君丽) 7日,2015年威海市“双举海参杯”春季健康跑期间,活跃着一群志愿者们,他们是本次春季健康跑赞助单位组织的员工,专门为健康跑提供服务。

本次健康跑活动全长约9公里,由于路程较远,本次活动的赞助单位都尽自己最大努力为参赛选手提供服务。正通集团威海路泽捷豹路虎4S店提供车辆进行路线引导,双举海参员工在返程点发票,中粮可口可乐(山东)有限公司为选手们提供矿泉水,浦发银行威海分行、威海心之力全脑教育学校、新中联手机连锁、威海金马笔业有限公司、新大东韩国生活礼品超市等单位则将员工分散在赛程的各个路段,为选手提供志愿服务,并准备了精美的礼品留念。

桃园社区的姚阿姨赞叹,原本没想到自己可以坚持到最后,但有志愿者一路为选手们加油打气,听到鼓励的话语觉得自己又有劲了,全程都坚持了下来。

花絮二

说是重在参与 谁知中了头奖



▲西北村社区居民参与健康跑活动。记者 王震 摄

本报3月8日讯(记者 王帅) 听说有健康跑,竹岛街道办事处渔港路、竹岛路、天翔、开园、福海社区的居民们纷纷报名。富华社区居民王爱华本就是抱着锻炼的目的而来,没想到却被抽中一等奖。

听说有锻炼身体的机会,王爱华第一个到社区报名。平日就爱运动的她这次打算将此次健康跑作为2015年锻炼的起始点,开启一年的健康生活。起跑枪声一响,她和伙伴们并未急忙奔走,而是在后面稳步前进,选手

们逐渐拉开距离后,她和伙伴们才开始小跑。

最终,她和伙伴们作为最后一个阵营达到终点。这时,现场已经开始抽奖环节,短暂休息后,她听到主持人念到她的号码,便在伙伴们的祝贺声中领到千元大奖。王爱华说,沿途中和朋友聊聊天,看看美丽风景,本已很开心,她认为得奖是对她坚持锻炼的一个认同和奖励。

当日,该街道办山海、望海、富华、黄山、同心路社区的居民也参与到这项活动中来。