



【第46期】

报名热线:96706100

百岁老人档案

姓名:于德河
性别:男
生日:1914年9月7日
籍贯:莱州市城港路街道上官叶家村
后代:育有四儿两女,目前家族41口人
生活习惯:生活规律,吸烟,喝少量酒
兴趣爱好:听京剧
最爱吃的食物:海鲜
养生秘诀:心态好,爱劳动



大年初一,四世同堂的大家庭部分成员合影留念。

相伴70载,从不让老伴落单



刚刚100多天的重孙女来拜年,老人兴奋地拿出红包给这位家族中最小的成员。

文/片 本报记者 郭建政

大年初一,记者来到“中国长寿之乡”莱州市城港路街道上官叶家村,见到了101岁的于德河与91岁的老伴谭爱英一家人,他们已经携手相伴71年,如今俩人耳不聋眼不花,有四个儿子和两个女儿,家族中已有41人,全都健健康康的,一家人和睦和睦,其乐融融过大年,令人羡慕不已。“百善孝为先”的传统在这个大家庭中体现得淋漓尽致。

80多年前,不到20岁的于德河为了生计闯关东到了哈尔滨,后来同村的谭爱英也去了东北,相熟相知的两人在哈尔滨成了亲,并生下大儿子。在大儿子5岁时,为了照顾谭爱英家中老人,一家人回到了老家莱州,于德河成了上门女婿。老家叶家村离着莱州湾只有一公里,家中没有土地的于德河开始了他的赶海生活,钓蛏子、挖花蛤,为了挖到更多的海鲜养家糊口,他经常徒步30多里路,到海鲜丰产的刁龙嘴去赶海。

不管多苦多累,老两口从来没有分开过,几乎没有红过脸吵过架,于德河疼爱自己的老伴,有了好吃的都是先给老伴。目前老伴腿脚不方便,于大爷每次出门,都要等到家中有人照顾老伴时才出去。

两位老人吃饭从不挑食,粗茶淡饭、大鱼大肉都能享用,靠海生活的他们几乎没有离开过海鲜。于德河平时少量吸烟,每天喝一点小酒。最喜欢看京剧,虽然没有上过学,但对京剧名段了如指掌,高兴时也能哼上两段。

于德河夫妇年轻时特别孝敬家中老人,他们的孩子看在眼里记在心里。现在,孩子们轮着来老房子照顾老人,每家照顾一周,都很自觉,从来没有因为照顾老人闹过不愉快。

“一定要孝顺,这是我们这个大家庭从老辈上传承下来的家规。”于德河的大儿子说,“我们这里环境好,也不愁吃穿,老人没啥病,心态平和、饮食规律,长寿一点儿都不稀奇。”



91岁的老伴眼神超好,穿针引线易如反掌。



重孙拜年来献吻。



于德河老人平时闲不着,有点空闲也会帮孩子们做些家务。