

# 这里有一群快乐的老人



一大早,解放桥社区边上的小广场欢声笑语,热闹非凡,一群退休老人正热火朝天扭动着腰身。精神矍铄的面孔,热情洋溢的笑容,这群平均年龄在60岁上下的老人组成了社区一道独特的风景——“解放桥社区舞蹈队”。

社区舞蹈队大多数是退休的大姐们,她们退休后有了空闲,又注重锻炼身体,所以唱唱跳跳成了她们最开心的退休生活重点。在社区的组织下,舞蹈队有了老师,队伍有模有样地开展起来了。“这样的活动不仅能让老人们体格

强健,心情愉悦,而且拉近了邻里之间的距离。”队长梁老师说道。

社区舞蹈队在为大家带去欢乐的同时,也传递着构建和谐社区的理念,只要社区有需要,她们每个人都会积极响应参与活动。在社区举办的各类文艺演出中,社区舞蹈队用她们的舞姿、用她们的自信向我们展示了新时代老年人的风采,真不敢相信,舞者都是60岁以上的退休老人。都说岁月不饶人,但在她们的身上,我深深感到夕阳无限好。她们能歌善舞,她们在为社区带来欢乐的同时,也为自己带来了

身心的健康。

这支舞蹈队不仅是社区的文艺娱乐队,而且是构建和谐社区的一支生力军,还是社区精神文明的宣传队。她们生活在社区,最了解家庭、社区和谐的重要性,她们之间从不闹矛盾,团结友爱,互相帮助,不论社区文化活动,还是居民矛盾纠纷,也不论是社区卫生,还是困难帮扶到处都能看到她们无私奉献的身影。

这是一群快乐的老人,这是一群欢乐的舞者,她们用轻盈的舞姿展现了人生最美的夕阳。  
(李雯)

## 社区风采

### 解放桥葫芦丝队



提到葫芦丝,大家一定会想到来自云南傣族优美、亲切、飘逸、轻柔、空灵的声音,给人以含蓄朦胧的美感。

其实,能发出这样优美声音的葫芦丝并不难学。如果你被葫芦丝的声音深深吸引,不妨来解放桥社区老年葫芦丝队学上一手。

葫芦丝队的队长是解放桥社区的热心居民杨叔叔,杨叔叔说:“自从学了葫芦丝,肺活量高了不少,身体倍儿棒!”

在社区举办的各种文艺演出中,葫芦丝队吹奏了《欢乐中国年》、《春风和畅》、《阿佤人民唱新歌》等民族乐曲,给居民们带来了美的享受和节日的快乐。

如果你也想学葫芦丝,解放桥社区葫芦丝队随时欢迎你哦!

### 解放桥社区剪纸课

为丰富老年人的业余生活,2014年10月15日开始,解放桥社区组织了每周一次的手工剪纸课。培训课邀请了来自济南市民俗艺术馆专业剪纸研究所副所长郭金平老师,给大家传授了剪纸艺术的精妙技艺,一张红纸,寥寥数剪,就剪出了栩栩如生的作品。

一幅幅剪纸作品,一张张开心笑容,组成了最美的照片。社区举办的剪纸课培训活动,让居民们感受到了民间文化的传统魅力,体验了艺术创造所带来的乐趣和成就感。



### 解放桥社区京剧票友会

解放桥社区的活动中心,京剧票友们常常聚在一起唱戏。这个由退休老人等居民组成的京剧票友会,已经成为了社区一道独特的风景线。

社区京剧票友会成立以来,先后在社区大小演出十余场,演唱中字正腔圆、韵味十足,尤其是在二胡、锣鼓等乐器的伴奏下,更显得气势豪迈。



### 书籍是我的知音

解放路第二小学 六年级三班 徐荟茹

书籍是人类进步的阶梯,书籍是屹立在汪洋大海中的灯塔,书籍是开启智慧的金钥匙,书籍是全世界的营养品,书籍是一盏明灯……古往今来,许许多多的名人都抒发了自己对书籍的看法。在我看来,书籍是我生活中唯一的知音,是伴随我成长的歌谣。

书,可以丰富我们的生活。很小的时候,我总是跟妈妈要故事书,让妈妈给我讲故事。于是在繁星点点的夜晚,我便在妈妈讲故事的声音中甜甜地进入了梦乡,开始在梦中寻找人物。

书,可以丰富我们的精神世界。伤心的时候,我陪着卖火柴的小女孩一起在街头流泪;快乐的时候,我跟着白雪公主和七个小矮人一起唱歌跳舞;惊喜的时候,我随丑小鸭一起享受突如其来的喜悦……

书,可以帮助我们提高作文水平。作文书上融汇了全国各地的佳作。写景的作文,语句优美;抒情的作品,过程详细;写爱的作文,真情深厚;写人的作文,特征突出;状物的作文,描写细致……不管是哪一种方式,作文书都能淋漓尽致地将它们展现在读者面前。

莎士比亚说得很好:“生活中没有书籍,就好像没了阳光;智慧里没了书籍,就好像鸟儿没有翅膀。”书籍给人带来了无穷的的乐趣和光彩。

### 墨香浓郁送祝福



1月26日上午,解放桥社区老党员杨茂枢老师将他们夫妻二人共同创作的作品《春风和畅》送到社区书记张舜玲手中,用质朴真挚的艺术语言表达了对社区的美好祝福。