

开篇的话:自今天开始,新知博士和大家见面了。您是不是常常感觉到现在的新知太多了,不仅是学术界有很多新知识新概念,就是在日常生活中,也常会冒出一些新鲜事物来,但因为是新知,咱往往又不知该问谁,现在好了,专门研究咱身边新鲜事物的新知博士来啦,您有啥想问的就留言吧:qlzhitiao@163.com

15元一个的牛油果牛在哪

不远万里来自美洲,营养价值确实很高



有啥不知的新事物
请教博士 邮箱:
qlzhitiao@163.com

牛油果是近一两年才进入山东市场的水果,如今才开始多起来,价格虽较过去降了些,但仍堪称是果中贵族,目前一个牛油果(约四两重)在济南大约15元一个,它到底贵在哪儿?吃了啥好处?听小编今天给您慢慢道来。

本报见习记者 张玉岩



一天一个牛油果 有利降低胆固醇

2013年开始,牛油果便出现在济南商超水果柜台,到2014年,便在省城多起来,现在牛油果已经有很多铁杆粉丝。省城某进口水果批发商透露,最多的时候牛油果每天的销售量可达三五百箱(一箱六七斤)。

由于2014年牛油果原产地墨西哥遭受虫灾,价格上涨,零售价格每斤高达40元左右。如今,价格已经回落,每斤37元,一个中等个头的牛油果,差不多要十五六元。

牛油果也称鳄梨,目前济南市面上的牛油果大多数是从墨西哥、秘鲁等国家进口。一年四季都有,不过大量上市时间还是在12月左右。济南市果品流通行业协会副会长崔元蛟介绍,牛油果的营养价值极高,含多种维生素,丰富的脂肪、钠、镁、钙等含量也较高。虽然牛油果中含有大量脂肪,但是大部分为不饱和脂肪,加上纤维量比较丰富,一天一个牛油果,反而有利于降低胆固醇水平。

颜色均匀的牛油果 才是好果

如何挑选到品质较好的牛油果呢?济南水果宅购苏先生介绍,在选购牛油果时,首先要看果皮的颜色。不管是青绿色,还是偏黑色,果皮颜色都应发亮。最重要的一点,果皮颜色应当均匀,如果是青色果皮中有黑斑,或者青黑两色相间,

这样的牛油果不要挑选。

除了果皮颜色,还可以用手按压果实来判断牛油果的成熟度。购买时,如果按起来太软,就说明果肉已经烂了,也许里面都发黑了。软硬适中,稍微可以感觉按得动,是最适合食用的状态。用刀切开,里面是嫩嫩的黄绿色。牛油果尖尖的头部也需要特别注意。头部的果肉,与果身相比较为坚硬。如果果身坚硬,头部发软,则里面的果肉纤维可能已经变黑。

牛油果有不少 高大上的吃法

最直接简单的吃法就是生吃。用小刀沿着外壳割一圈,轻轻一掰,然后用小勺舀着吃。虽然工夫是省了,不过口感也没有那么美味。

如果要求美味,则可以把牛油果、香蕉或者牛奶混合在一起,放在搅拌机里搅拌,做成牛油果奶昔,这是宝宝们的最爱。六七个月大的婴儿,稍点一些在婴儿嘴唇上即可。当然,也可以把牛油果切块,与其他水果混合,加上沙拉酱,拌成水果沙拉。喜欢少油简单西餐的朋友,还可以尝试一下牛油果三明治。把果肉放在碗里,用勺子压碎,搅拌成泥,抹在面包片上,也是不错的选择。

要说牛油果最美味的吃法,还要数和生鱼片一起卷成寿司。把果肉削成薄片,包裹在寿司米饭的外层。或者切成长条,与鱼片一起包裹在紫菜包里。生鱼片本身的鲜味,加上牛油果画龙点睛的奶香和嫩滑,如果再配上芥末或沙拉酱,绝对是还想“再来一个”的人间美味。

看天

今天全省最高温 将达23℃左右

本报济南3月15日讯(记者 王茂林) 前一次冷空气过后,经过几天的回暖“铺垫”,周日我们迎来了温暖如春的一天,全省最“温暖”的济南高温达到20.7℃。从省气象台短期天气预报来看,周一气温将更高。

据省气象台预报员介绍,15日早间最低气温较高的地区气温在4℃~5℃,15日的高温鲁南地区在16℃左右,鲁西北和鲁中部分地区达到18℃左右,省城济南当天高温则高达20.7℃。不过查阅历史气温数据可以发现,3月份高温达到20℃以上,对于省城济南来说并不算稀奇的事儿。这一轮升温的主要影响因素是高空暖脊、晴天以及南大风。

未来几天具体天气预报如下:

16日白天(周一),全省晴间多云。最低气温内陆地区10℃左右,沿海地区6℃左右。内陆最高气温23℃左右。

16日夜间到17日白天(周二),鲁南多云转阴有小雨,其他地区天气晴转多云。最低气温内陆地区12℃左右,沿海地区7℃左右。

17日夜间到18日白天(周三),鲁中南部、鲁南和半岛南部地区天气阴有小雨局部中雨转多云,其他地区天气阴转多云。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区5℃左右,其他地区8℃左右。

低价出租临街楼

经十纬七路口,二楼760m²四楼398m²
一楼120m²三楼170m²,适合各种经营、
办公等,前后院停车方便。

电话: 15168853989

医保门诊部转让或合作

济南市经营二十年全科门诊部,有
内科,外快,中医科,妇科,妇产科,
牙科,检验科等,医保定点单位,全科
门诊部转让、托管或合作。

电话: 13953112585

济南全福惠民广场隆重招商

(老黄台市场) 工业北路252号
1F: 农贸市场 2F: 特色风味小吃
3F: 衣服鞋帽 小商品
58591266 58591277

解放路临街门头房出租

面积40-400平不等

电话: 15589909770

千佛山路历山名郡商铺出售

历山名郡西门,带租约,面积771平米,
地下一层,地上二层,共三层。

租售热线: 0531-83199999

齐河有闲置厂房一处

在齐河县城南四公里处,济聊高速晏城
收费站北一公里,占地二十余亩有房屋几十
间,钢结构大棚几百平方,水电齐全,属建设
用地,使用期限十九年,还可续签,地理
位置优越,是办厂和办学校的良好选择,一
次性转让费200万元。

有意者请联系: 18888315267 15092577097

非诚勿扰!

世茂广场周边旺铺

出租、转让、托管均可

长清大学城窗口

租赁、合作

联系电话: 188-5318-8500

英雄山路 38 号

联勤宾馆 1000 平写字间
出租 可分租 有车位

51633738 13906407027 翟

房屋·厂房·出租·转让

厂房仓库

解放路东口房屋一楼出租

210平,可做中央厨房,仓库,
交通便利可进车。13705312587王

出租工业北路黄台电厂

北邻厂房办公楼2600平,
可分租。13505413178

出租二环西路北口

(建邦大桥南) 钢结构厂房8000平,
并有行吊办公室,可分租,价格面议!
15522853555郑经理

门头旺铺

◆文化东路门头出租
13706408778

1500平沿街门头出租

地下一层,临街可停车,汽车总站西
1200米路南,13964086242

洪楼广场山大老校

附近门头房出租,位置繁华
88379235、88379236

出租仓库

济南章丘大学城

有七亩院租,水电齐全!
种养殖均可。租费每年三万。
18611027796

出租出售

长清商业用地7亩,房产
2000平,证件齐全13969013366

出租二环西路北口

(建邦大桥南) 钢结构厂房8000平,
并有行吊办公室,可分租,价格面议!
15522853555郑经理

伟东新都一区

门口门头房吉房出租,200平。
18253156568

售大润发旺铺

总价10万起。
电话:18888307598

出租

工业北路豪华地段出租

厂房630平方,2200平方,
厂房8亩,电话13906405826,
13361087816!

出租厂房仓库

玻济南西客站高速下路口800米,
厂房、仓库、办公室、传达水电
齐全交通方便15954780153

工业园标准厂房出租

1500、1800、2200、3600、5000平,
办公、生活区配套,水电齐全,
可分租866666668

急售顶帐门头房

80~300m²,有证。
电话: 18615225788李

房屋出租或转让

1000平,2100平,4600平,
适合商务,4S店,
医院,超市,老年公寓,
厂房,仓库等

出租历城区华信路600平

写字间、可整租、可分租
电话: 13210589989

出租工业北路中段

厂房出租

厂房5000平、1800平、1200平、
1000平,均独立院落,水电齐全,
有700KW变压器,交通方便,
地址: 市中区山东水泥厂南临
153终点站。联系电话: 13906409004

出租大型厂房

出租北外环泉胜物流附近
大型正规钢结构厂房13500平米,

济南市市中区

104国道力明学院附近,
带行车钢架结构车间3600平米,

低转高档汗蒸养生馆

全运村,180平,精致装修。
价格面议,13335165159

出租高端写字楼

高新区舜泰广场1000平带装修
6车位 电话15153198311

出租二环南路三层楼

700平中海环宇城西800米。
18753127639

综合转让

转长清区省道旁

加油站及土地18766140791

旺铺转让

双星名人鞋店带货转让。张庄路中段

汽车厂西路饭店转让

97平,位置绝佳,价格面议!

急转汽车美容店

章丘汽车连锁

服务门店转让

主营汽车维修保养,

钣金喷漆等,车间

300余平方,地段优越!

联系电话: 13953123878

酒店转让

解放路新装修酒店

有停车位,360平

电话:15554189785

精装酒店转让

位于二环北路临街,二层

350平,设施证件齐全,

交通便利,院内可停车,

接手即可盈利,另出租仓库

800平,可分租,接手即

可盈利13065006718

经营中酒店

出租或转让

2200平,有冷库,

3项专用电。

电话: 13305313520

13864182568

地址: 天桥区无影山北路69号。

楼市资讯

东部新城核心

清盘特价处理,五证齐全,

现房25万每套起!

多路公交直达社区

咨询热线: 82785888 88611239