

开篇的话:自今天开始,新知博士和大家见面了。您是不是常常感觉到现在的新知太多了,不仅是学术界有很多新知识新概念,就是在日常生活中,也常会冒出一些新鲜事物来,但因为是新知,咱往往又不知该问谁,现在好了,专门研究咱身边新鲜事物的新知博士来啦,您有啥想问的就留言吧:qzhitiao@163.com

15元一个的牛油果牛在哪

不远万里来自美洲,营养价值确实很高

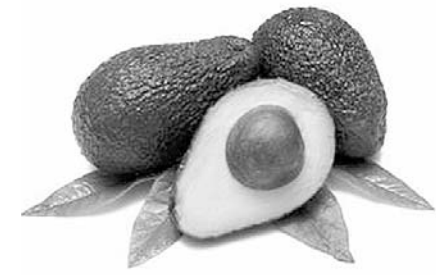


有啥不知的新事物
请教博士 邮箱:
qzhitiao@163.com

新知博士

牛油果是近一两年才进入山东市场的水果,如今才开始多起来,价格虽较过去降了些,但仍堪称是果中贵族,目前一个牛油果(约四两重)在济南大约15元一个,它到底贵在哪儿?吃了啥好处?听小编今天给您慢慢道来。

本报见习记者 张玉岩



一天一个牛油果 有利降低胆固醇

2013年开始,牛油果便出现在济南商超水果柜台,到2014年,便在省城多起来,现在牛油果已经有很多铁杆粉丝。省城某进口水果批发商透露,最多的时候牛油果每天的销售量可达三五百箱(一箱六七斤)。

由于2014年牛油果原产地墨西哥遭受虫灾,价格上涨,零售价格每斤高达40元左右。如今,价格已经回落,每斤37元,一个中等个头的牛油果,差不多要十五六元。

牛油果也称鳄梨,目前济南市面上的牛油果大多数是从墨西哥,秘鲁等国家进口。一年四季都有,不过大量上市时间还是在12月左右。济南市果品流通行业协会副会长崔元蛟介绍,牛油果的营养价值极高,含多种维生素,丰富的脂肪,钠、镁、钙等含量也较高。虽然牛油果中含有大量脂肪,但是大部分为不饱和脂肪,加上纤维量比较丰富,一天一个牛油果,反而有利于降低胆固醇水平。

颜色均匀的牛油果 才是好果

如何挑选到品质较好的牛油果呢?济南水果宅购苏先生介绍,在选购牛油果时,首先要看果皮的颜色。不管是青绿色,还是偏黑色,果皮颜色都应发亮。最重要的一点,果皮颜色应当均匀,如果是青色果皮中有黑斑,或者青黑两色相间,

这样的牛油果不要挑选。

除了果皮颜色,还可以用手按压果实来判断牛油果的成熟度。购买时,如果按起来太软,就说明果肉已经烂了,也许里面都发黑了。软硬适中,稍微可以感觉按得动,是最适合食用的状态。用刀切开,里面是嫩嫩的黄绿色。牛油果尖尖的头部也需要特别注意。头部的果肉,与果身相比较为坚硬。如果果身坚硬,头部发软,则里面的果肉纤维可能已经变黑。

牛油果有不少 高大上的吃法

最直接简单的吃法就是生吃。用小刀沿着外壳割一圈,轻轻一掰,然后用小勺舀着吃。虽然工夫是省了,不过口感也没有那么美味。

如果要追求美味,则可以把牛油果、香蕉或者牛奶混合在一起,放在搅拌机里搅拌,做成牛油果奶昔,这是宝宝们最爱。六七个月大的婴儿,稍点一些在婴儿嘴唇上即可。当然,也可以把牛油果切块,与其他水果混合,加上沙拉酱,拌成水果沙拉。喜欢少油简单西餐的朋友,还可以尝试一下牛油果三明治。把果肉放在碗里,用勺子压碎,搅拌成泥,抹在面包片上,也是不错的选择。

要说牛油果最美味的吃法,还要数和生鱼片一起卷成寿司。把果肉削成薄片,包裹在寿司米饭的外层。或者切成长条,与鱼片一起包裹在紫菜包里。生鱼片本身的鲜味,加上牛油果画龙点睛的奶香和嫩滑,如果再配上芥末或沙拉酱,绝对会是还想“再来一个”的人间美味。

看天

今天全省最高温 将达23℃左右

本报济南3月15日讯(记者 王茂林) 前一次冷空气过后,经过几天的回暖“铺垫”,周日我们迎来了温暖如春的一天,全省最“温暖”的济南高温达到20.7℃。从省气象台短期天气预报来看,周一气温将更高。

据省气象台预报员介绍,15日早间最低气温较高的地区气温在4℃~5℃,15日的高温鲁南地区在16℃左右,鲁西北和鲁中部分地区达到18℃左右,省城济南当天高温则高达20.7℃。不过查阅历史气温数据可以发现,3月份高温达到20℃以上,对于省城济南来说并不算稀奇的事儿。这一轮升温的主要影响因素是高空暖脊、晴天以及南大风。

未来几天具体天气预报如下:

16日白天(周一),全省晴间多云。最低气温内陆地区10℃左右,沿海地区6℃左右。内陆最高气温23℃左右。

16日夜间到17日白天(周二),鲁南多云转阴有小雨,其他地区天气晴转多云。最低气温内陆地区12℃左右,沿海地区7℃左右。

17日夜间到18日白天(周三),鲁中南部、鲁南和半岛南部地区天气阴有小雨,局部中雨转多云,其他地区天气阴转多云。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区5℃左右,其他地区8℃左右。

低价出租临街楼

经十纬七路口,二楼760㎡四楼398㎡
一楼120㎡三楼170㎡,适合各种经营、办公等,前后院停车方便。

电话: 15168853989

医保门诊部转让或合作

济南市经营二十年全科门诊部,有内科,外快,中医科,妇科,妇产科,牙科,检验科等,医保定点单位,全科门诊部转让、托管或合作。

电话: 13953112585

济南全福惠民广场隆重招商

(老黄台市场)工业北路252号
1F:农贸市场 2F:特色风味小吃
3F:衣服鞋帽 小商品

58591266 58591277

解放路临街门头房出租

面积40-400平不等

电话: 15589909770

千佛山路历山名郡商铺出售

历山名郡西门,带租约,面积771平米,
地下一层,地上二层,共三层。

租售热线: 0531-83199999

齐河有闲置厂房一处

在齐河县城南四公里处,济聊高速晏城收费站北一公里,占地十余亩有房屋几十间,钢结构大棚几百平方,水电齐全,属建设用地,使用期限十九年,还可续增,地理位置优越,是办厂和办学校的良好选择,一次性转让费200万元。

有意者请联系: **18888315267 15092577097**
非诚勿扰!

世茂广场周边旺铺

出租、转让、托管均可

长清大学城窗口

租赁、合作

联系电话: 188-5318-8500

英雄山路 38 号

联勤宾馆 1000 平写字间
出租 可分租 有车位

51633738 13906407027 翟

<h3>厂房仓库</h3>		<h3>房屋·厂房·出租·转让</h3>	
<h4>出租仓库</h4> <p>历山北路山东外事翻译学院北邻, 3000平, 13864181808</p>	<h4>解放路东口房屋一楼出租</h4> <p>210平, 可做中央厨房, 仓库, 交通便利可进车。13705312587王</p>	<h4>出租工业北路黄台电厂</h4> <p>北邻厂房办公楼2600平, 可分租。13505413178</p>	<h4>出租二环西路北口</h4> <p>(建邦大桥南) 钢结构厂房8000平, 并有行吊办公室, 可分租, 价格面议! 15552853555郑经理</p>
<h4>出租</h4> <p>小清河南路菜园 工业园厂房及办公室独院一处, 面积1150平13355410517</p>	<h4>济南章丘大学城</h4> <p>有七亩院出租, 水电齐全! 种养殖均可。租费每年三万。 18611027796</p>	<h4>出租出售</h4> <p>长清商业用地7亩, 房产 2000平, 证件齐全13969013366</p>	<h4>工业标准厂房出租</h4> <p>1500、1800、2200、3600、5000平, 办公、生活区配套, 水电齐全, 可分租86666668</p>
<h4>转 让</h4> <p>玻璃柜台服装店各种货架 15066675768</p>	<h4>工业北路豪华地段出租</h4> <p>厂房630平方, 2200平方, 厂地8亩, 电话13906405826, 13361087816!</p>	<h4>出租厂房仓库</h4> <p>玻济南西客站高速下路口800米, 厂房、仓库、办公室、传达水电 齐全交通方便15954780153</p>	<h4>济南市市中区</h4> <p>104国道力明学院附近, 带行车钢结构车间3600平方, 办公室400平方, 水电齐全, 交通方便, 价格面议。 联系人:刘经理 电话: 13969008396</p>
<h4>厂房出租</h4> <p>高新区孙村工业园 价格优惠, 13065028863</p>	<h4>盖家沟物流中心出租</h4> <p>出租仓库400平方, 交通便利, 位置佳, 适于仓储, 欢迎洽谈 13306412311</p>	<h4>出租大型厂房</h4> <p>出租北外环泉胜物流附近 大型正规钢结构厂房13500平米, 三箱电、水齐全, 独院, 位于马路边, 院内进出大车方便。 另有单独600平厂房出租, 可分租。联系人: 刘老师 电话: 18678877313</p>	<h4>伟东新都一区</h4> <p>门口门头房吉房出租, 200平。 18253156568</p>
<h4>出租工业北路中段</h4> <p>开源路1800、3000平厂房并带有大院, 交通便利13688638388</p>	<h4>厂房出租</h4> <p>厂房5000平、1800平、1200平、1000平, 均独立院落, 水电齐全, 有700KW变压器, 交通方便, 地址: 市中区山东水泥厂南临 153终点站。联系电话: 13906409004</p>	<h4>出租工业北路中段</h4> <p>开源路1800、3000平厂房并带有大院, 交通便利13688638388</p>	<h4>急售顶帐门头房</h4> <p>80-300㎡, 有证。 电话: 18615225788李</p>
<h4>综合转让</h4>	<h4>转长清区省道旁</h4> <p>加油站及土地18766140791</p>	<h4>旺铺转让</h4> <p>双星名人鞋店带货转让,张庄路中段 电话:13808930739联系人: 陈先生</p>	<h4>汽车厂西路饭店转让</h4> <p>97平, 位置绝佳, 价格面议! 13969198556 赵先生</p>
<h4>急转汽车美容店</h4> <p>华龙路, 100平, 设备齐全, 车流量大, 会员众多, 接手即可盈利。18678655270</p>	<h4>章丘汽车连锁服务门店转让</h4> <p>主营汽车维修保养, 钣金喷漆等, 车间 300余平方, 地段优越! 联系电话: 13953123878</p>	<h4>酒店转让</h4> <p>解放路新装修酒店 有停车位, 360平 电话:15554189785</p>	<h4>经营中酒店出租或转让</h4> <p>2200平, 有冷库, 3项专用电。 电话: 13305313520 13864182568 地址: 天桥区无影山北路69号。</p>
<h4>售工业用地10-30亩</h4> <p>政府项目开发区招商 10-30亩工业用地, 双证, 88878563, 88878517</p>		<h4>酒店转让</h4> <p>解放路新装修酒店 有停车位, 360平 电话:15554189785</p>	<h4>楼市资讯</h4>
<h2>东部新城核心</h2> <p>清盘特价处理, 五证齐全, 现房25万每套起! 多路公交直达社区</p> <p>咨询热线: 82785888 88611239</p>			