

今日起淄博停止供暖,老年人儿童不宜室内久坐

# 当心“暖后炮”加重慢性病

本报3月15日讯(记者 樊伟宏 通讯员 门晓丽 孙艺萌)自16日起,淄博正式停止供暖,尽管已进入春季,气温开始上升,但昼夜温差依然较大,空气非常干燥。停暖之后,有慢性病及过敏病史的市民还应提高警惕。

据张店区中医院相关医生介绍,每到停暖时,医院病人都会有所增多,主要以慢性病病人、呼吸道疾病及过敏病人居多。停暖后气温突然降低可能导致慢性疾病的加重,有既往高血压、糖尿病、心脑血管疾病的病人由于气温的变化,机体突然不适应可能诱发一些新的疾病的发生。

糖尿病、高血压属于心血管疾病的危险人群,冷热交替时节要警惕心绞痛和心肌梗塞的发生。有心脑血管病史的老人也要特别注意,冠心病、心绞痛、高血压等是春天的易发病,老人一旦患上感冒,容易诱发这些病症。再者停暖后因为早晚温差大,也有可能诱发以上疾病的发作。每年3月份是心肌梗塞的一个发病高峰,因为天气忽冷忽热,常使原有冠心病患者病情加重或恶化。为此,这类患者需要格外注意,首先要注意室内的保暖,尤其是足部和腰部的保暖,其次如身体出现不适应及早就医。

此外,停暖后往往还有一段



玩。  
实习生 李洋 摄

时间的寒冷期,再加上空气干燥、多风,花粉和飞絮也开始增多,过敏性鼻炎、过敏性哮喘、荨麻疹等疾病多发。所以,停暖后

除了要关注温度变化外,还应注意保持室内湿度。老人小孩宜多参加室外活动而不宜在室内久坐,饮食方面应注意清淡为主。



## 春季运动会

近日,山东世博金都药业有限公司举行春季运动会,世博金都药业和世博高新医院筹建处所有人员参加了此次活动。通过撕名牌、拔河、呼啦圈、篮球比赛各种趣味运动,增强了职工的凝聚力和战斗力,大家以更加昂扬的斗志,积极投身到工作中去。

本报通讯员 孙仁渊 摄影报道

## 山铝医院为一患者顺利摘除颅底肿瘤

本报3月15日讯(记者 樊伟宏 通讯员 朱凤霞 王龙华)近日,山铝医院神经外科成功为一患者实施了罕见的颅底肿瘤切除术,标志着神经外科手术步入了该技术领域的领先行列,达到了淄博市同行业领先水平。

据了解,患者宋女士明显感觉右眼视力下降已经一年有余,虽经多次治疗,但无好转,而且症状越来越重。病人辗转数家医院最后来到山铝医院,就诊时右眼几乎失明,仅有少许光感。通过颅脑CT、核磁共振检查显示占位性病变,考虑脑膜瘤可能性。

较大。考虑患者年龄大,又有心、脑血管疾病,肿瘤部位深,解剖复杂,从血管缝中切瘤子,手术难度高,危险性大。但若再不及时治疗,患者不仅失明,甚至会死亡。神经外科专家经过认真讨论分析后,决定为其实施前床突肿瘤切除术。

因为肿瘤位于脑底深部中央神经血管最密集处,有动、静脉、神经相邻,且靠近生命中枢脑干,稍有不慎,会导致患者死亡。在全麻下,专家果断施术,手术历经4小时,术后病人右眼视力恢复至0.8,目前恢复良好。

## 儿童及40岁以下成年人成心肌炎多发人群

本报3月15日讯(记者 樊伟宏 通讯员 徐海清)16岁的小李在参加完长跑比赛后突然感冒,起初以为是受凉引起,然而随后却出现了心慌、胸闷症状,后来经医生诊断,原来是患上了心肌炎。

据张店区人民医院心内科主治医师赵振博介绍,其实,几乎所有的人类病毒感染均可累及心脏引起心肌炎,其中肠道病毒最常见,也就是说,不仅仅是感冒,腹泻也可能会引起心肌炎。这些病毒感染机体后,直接导致心肌细胞损伤、坏死,同时

激发人体的免疫系统间接损伤心肌。其中,儿童和40岁以下的成年人是心肌炎多发人群。年轻人免疫力强,遇到病毒后这种免疫反应会更猛烈,感冒后出现心肌炎的概率会增加。病毒性心肌炎可发生于各个年龄段,但更青睐年轻人。据统计,病毒性心肌炎患者中40岁以下占75%~80%,并以20~30岁的年轻人居多。一般来说,婴幼儿期的心肌炎发病急、病情重;青少年的心肌炎多经治疗后痊愈,部分患者留有扩张性心肌病或室性早搏等后遗症。

## 驴友爬山途中突发心脏病死亡

医生:登山运动未必人人适合,心脑血管疾病患者需谨慎

本报3月15日讯(记者 樊伟宏 通讯员 周燕宁)近日,市120指挥中心接到市民报警称,一名48岁的东营籍驴友在博山区池上镇雁门村山顶突发心脏病,请求救助,指挥中心立即指派市一院救护车出警救助。

医院急诊科医护人员到达

现场后发现,患者已无生命迹象,同行驴友已经进行了近两个小时的心肺复苏,并无效果,医务人员立即给予CPR、开放静脉通路,应用升压药物强心药物等抢救,半个小时后,患者仍无生命迹象。通过同行驴友了解到,该驴友平时患有高血

压心脏病,当日午饭后相约翻越雁门山,其间该驴友感觉心脏不适,口服了随身携带的速效救心丸,自觉症状缓解后,继续爬山,直到登顶后,再次心前区不适,突然意识丧失,随后同伴拨打120求救。

对此,急诊医生提醒市民,

登山猝死的原因一般为心肌梗塞或肺栓塞。不少人喜欢登山,但同时登山也是一项耗氧量大的运动,不是人人都适合。凡有心脑血管疾病、体质不好,不常参加体育锻炼的中老年人应谨慎,避免参加此类活动,或在他人陪伴下适量进行。

## 春季饮食养生,建议“少酸多甘”

过敏体质市民要慎吃发物

本报3月15日讯(记者 樊伟宏 通讯员 程方)随着春季气温回升,各种细菌、病毒等微生物也开始繁殖,经常会侵犯人体引起各种疾病。对此,市第一医院营养科医生赵海涛表示,市民应注意春季饮食,尤其是摄取足够的维生素和矿物质。

据赵海涛介绍,春季食物以

选则一般性调补食品为宜,如鸡肉、鸡蛋、瘦猪肉、红枣等。不仅可改善慵懒的体质,还可充沛体力。然而,对于身体明显虚弱的人,则需要选择适当的滋补中药来调养,如西洋参、龙眼肉、党参、黄芪等。春天空气中弥漫着大量的花粉,是过敏性疾病的高发季节。若有慢性疾病或过敏体

质的人,春天一定要忌口,忌服“发物”,如虾、蟹、咸菜等食物,否则旧病极易复发。

同时,春季饮食以平补为原则,重在养肝补脾。若肝功能受损则导致周身气血运行紊乱,其他脏腑器官受干扰而致病。又因酸味入肝,若春季已亢奋的肝再摄入过量的酸味,则造成肝气过

旺。此外,在春天很多人经常会出现上火的情况,这主要是因为春季肝火过旺、肝胃不和所造成,比如会出现一些口唇生疮,牙龈肿痛等症状。患者在饮食上一定要保持清淡,对于那些高温油炸过的食物一定不能多吃,还有像一些生冷及刺激性的食物也不要多吃。

## 市二院与高青各乡镇实现双向转诊

本报3月15日讯(记者 樊伟宏 通讯员 巩树林 董萌)近日,市中心医院高青院区与乡镇卫生院对口帮扶座谈会召开,与会人员就如何对全县乡镇卫生院对口帮扶进行了座谈交流,确定了市中心医院高青院区与全县各乡镇卫生院实现对口帮扶、双向转诊。

据了解,高青院区托管一年半来,通过规范管理、专家带动、设备更新、新技术开展、改善就医环境、优化服务流程、细化科室设置等措施,使高青院区的医疗技术和服务水平得到了大幅度的提升。高青院区2014年门诊诊疗20万人次,出院病人1.16万人次,住院手术2717例,分别比上年增长16%、30%、24%,门诊手术4678例,是托管前一年的十倍,36.6万高青百姓确确实实享受到了托管带来的实惠。

## 齐鲁石化医院急诊医生配上记录仪

本报3月15日讯(记者 樊伟宏 通讯员 勾翠华)近日,齐鲁石化中心医院为急诊科医生配备了两部“单警执法记录仪”并投入使用。

据了解,该执法记录仪烟盒般大,灵小轻便,易于携带,且集摄像、拍照、录像三大功能于一身,可回收录音、录像及照片,能够真实记录医护人员对病人的救治是否规范与及时,患方有无不协调因素,对于喝酒滋事者能够及时记录其不良行为。执法记录仪的使用,既可以规范医护人员的行为,减少行医风险,又充分保障了当事人的合法权益,可有效规避医患纠纷,同时对急诊医护人员今后的工作提供保障。

## 张店二院组织公共卫生培训

本报讯 为加强社区基本公共卫生服务,提升辖区居民电子档案的规范化水平,近日,张店区第二人民医院组织和平街道社区卫生服务中心工作人员进行了《国家基本公共卫生服务规范》等相关内容的培训。

通过培训,提高了中心工作人员对基本公共卫生工作的认识,增强了业务知识,提高了服务能力,为规范基本公共卫生服务工作起到了重要作用。

(郭艳)

## 市血站获评女职工建功立业标兵岗

本报讯 近日,淄博市中心血站献血服务科被市总工会表彰为“淄博市女职工建功立业标兵岗”荣誉称号。

据了解,血液质量是输血安全的保证,从低危健康人群中采血是血液质量保证的基石。在街头献血工作中,献血服务科工作人员严格执行各项行业规范,从细化和规范献血者健康咨询、采血前后的健康指导、严格执行采血操作规程入手,给献血者提供了安全的献血环境。据悉,市中心血站献血服务科女职工占科室职工总数的95%以上,她们多年来在平凡的岗位上,用真情和爱心,打造了一支团结协作、精益求精的团队,实现了服务质量、服务水平、服务效率、服务标准、服务环境的全面提高。

(张俊玲 魏巍)