

麻疹病例上升,不少患者是成人

专家提醒,打了疫苗并非终身免疫

16日的疫情通报显示,2月份我省报告麻疹发病517例,同比发病数有所上升。据了解,今年麻疹患者中还有不少是成人。专家提醒,接种疫苗是最经济有效的预防方式,未按规定接种疫苗的儿童可免费补种。

本报记者 李钢

3-5月是多发季节
尤其是开学的时候

“孩子发烧,一开始以为是感冒呢。”初为人母不久的省城市民张女士一发现孩子发烧就立即紧张起来,急忙带孩子到医院就诊,“大夫看了看也说了,很可能是感冒。”

“打了3天针,没见好,第4天发现孩子身上有疹子,才知道是得了麻疹。”张女士说,确诊是麻疹后,他们就隔离治疗,“好在出疹子5天左右,开始往下退,孩子精神状态也好了。”张女士悬着的心这才算放下。

近期,有同样遭遇的家长不在少数。16日发布的法定报告传染病疫情通报显示,2月份我省报告麻疹发病517例,同比发病数有所上升。

据介绍,麻疹是由麻疹病毒引起的一种急性、全身性、出疹性呼吸道传染病,传染性极强,发病严重时可引起死亡。每年3-5月是麻疹多发季节,尤其是现在正值开学季,暴发聚集性疫情的危险增加。

今年的麻疹疫情还有一些特点。在发病人数有所增加

的基础上,8月龄以下儿童患者增多,此外还有不少成人中招。

疫苗形成的抗体
10至12年后会消失

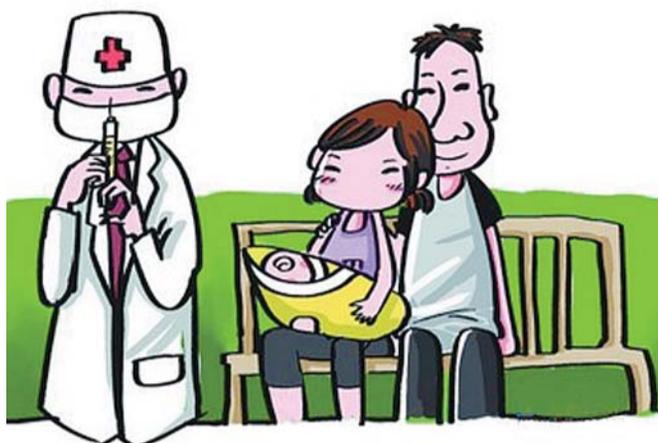
为什么8月龄以下儿童和成人感染多?专家解释,这与疫苗的接种有关。

根据规定,我国儿童初次接种麻疹疫苗的时间为8月龄。这是因为有研究表明,8-12月龄初次接种麻疹疫苗是最佳时间。但这也使得部分没接种疫苗的儿童比较容易感染麻疹病毒。

省疾控中心专家称,接种麻疹疫苗是最经济有效的预防方式,从已有的发病病例看,绝大部分患儿因为各种原因没能及时接种疫苗。

根据规定,我省8月龄儿童应第一次接种麻疹疫苗,1.5岁时复种一次。为保障免疫效果,我省还要求6岁时再加强免疫接种一次。没有及时接种疫苗的儿童可免费补种。

专家还表示,麻疹不是儿童专属,成人也会被传染,而且成人麻疹的发病率呈上升趋势。这是因为麻疹并非绝对



注射疫苗仍是预防麻疹的最主要手段。

“终身免疫”,接种麻疹疫苗后,抗体一般维持10至12年。抗体消失后的人群会成为新的易感人群,此时若再感染麻疹病毒,即可发病,故少数人可第二次患麻疹。

相比儿童,成年人患麻疹后症状可能会比较严重,除了支气管炎、腹泻、喉炎外,还容易出现肝脏损害。

体弱年幼的易感儿童
可打两种球蛋白

除了及时接种疫苗,省卫生厅专家还提醒,预防麻疹还要做到远离传染源,一旦患病应及时隔离治疗。若患者有合并症应及时送医院治疗。病人应隔离至发疹后5天,如有合并症应延长10天。

此外,最好要做到“三晒

一开”,即晒被褥、晒衣物、人常晒太阳、开窗换气,室内保持清洁,空气流通,避免人群集会,尽量不到公共场所。

对有密切接触史的易感儿应医学观察21天,并在接触后及早进行应急麻疹疫苗接种。对体弱年幼的易感儿童,可采用被动免疫的措施,注射丙种球蛋白,一般认为接触病人5日内应用足量注射,可完全保护避免发病,即使5日后注射或注射用量不足,也可达到减轻症状的效果。

对于已感染麻疹的患者,专家提醒也无需过分紧张。该病治疗重点在加强护理,对症处理和防治并发症。如卧床休息,单间隔离,居室空气新鲜,保持适当温度和湿度,眼、鼻、口腔、皮肤保持清洁。饮食宜富营养易消化,并应多喂温开水。



有这张图,辨食物
热性凉性太容易了

多少懂点养生的亲都知道,按咱中医的讲究,食物分为热性和凉性两种,根据人的体质或身体状况不同,人们应分别选择多吃些热性或凉性的食物,而在不同的季节或时令,往往也要对热性或凉性的食物有所偏重。这个道理很多人都明白,但普遍遇到的一个难题是:如何辨别食物是热性的还是凉性的呢,这里面有啥道道可循吗?

老实说,在看到这篇文章之前,小编对这“两性”的食物都是靠死记硬背的,对一些最常吃食物还能知道点,对不常吃的就立马又晕了。看了这篇文章,小编终于明白了其中的道道,于是也想赶紧推荐给亲们啊。

关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo),查看全部详细内容吧。点击逸周末微信页面右上角头像,可以查看历史消息哦!

逸周末粉丝QQ群(384365359)——逸家人现在也开通了,欢迎亲们回家。

国际教育展助你结缘海外名校

一年之计在于春,每年三月份是准留学生们申请海外院校的关键时刻,为给广大学子一个近距离接触世界名校的机会,帮学子们更好地把握出国时机,本周日(3月22日)由齐鲁晚报举办的第24届山东国际教育展将在济南索菲特银座大饭店六楼开幕,帮助山东的准留学生们早日被名校录取。



品牌盛会

近20家出国服务机构组团参展

山东国际教育展已经连续举办24届,以海外院校、出国留学服务机构、语言培训机构为参展主体,倡导现场面试、一站式咨询等特色,成为海外院校进入山东留学市场的主流宣传渠道,更是山东学子走出国门接受海外优秀教育资源的重要信息来源。

今年的山东国际教育展参展阵容依然浩大,近20家参展机构将带来优质教育资源。

其中既有山东大学加拿大高等教育基础部、山东大学英美澳国际项目、山东青年政治学院商学院等优质中外合作办学项目,也有金吉列留学、启德留学、新东方前途出国、加威留学、蔚蓝留学、济南国际交流服务中心等品牌实力留学服务机构,还有新航道雅思、沃尔德英语等出国语言培训机构。众多出国留学专家将为到场的准留学生们出谋划

策,做好服务。

其中,此次参展的山东青年政治学院商学院将为现场学子带来中英合作的国际商务专业,该专业是经山东省人民政府批准、国家教育部备案的专科层次的中外合作办学项目,是该校省级特色专业——“国际经济与贸易”专业与美国朴茨茅斯大学排名全美第19位的“国际商务”专业共同合作实现“专、本、硕”联合培养的合作办学项目。

专家云集

一站式解决留学问题

据介绍,本次展会云集海外院校代表和留学申请专家,他们将传递权威公正的信息,帮助国内家长和学生规避信息不对称的留学风险,对于刚刚决定送孩子出国留学的家庭来说,参加展会将享受到留学专家为您详细介绍各国留学优势、申请方法、条件要求、材料准备、签证政策等,为学生提供量身定做的留学计划和方案。

此次展会将成为国内家长和学生与海外院校的校方代表面谈咨询的最佳平台和机会,成就山东学生的留学梦想,搭建山东学生走向国际的桥梁。据悉,展会现场,经验丰富的留学申请指导老师将指导学子如何准备出国留学材料,准备文书。展会上不仅有优秀的院校资源、资深的名师专家、最新的出国资讯,还有学生家长们意想不到的惊喜折扣,免单机会,欢迎大家预约参加。

第24届山东国际教育展

主办:齐鲁晚报
承办:齐鲁晚报天一国际会展有限公司
日期:2015年3月22日
时间:上午8:30-下午3:00
地点:济南索菲特银座大饭店6楼(沂源大街66号)
咨询电话:0531-85196195、85196575、85196197

西北大学MBA研究生山东班招生 2015MBA调剂热招中

历程:2005入主山东,历经十一载,招生十级,毕业七届,学员多达750多人,遍及山东各地市。
◇最早设立招生与教学的省外MBA院校。
◇最多学员与毕业生的省外MBA院校。
◇最立足本地化的省外MBA院校。
◇最具可持续发展的省外

MBA院校。
优势:百年名校,“211”院校,全国重点大学。
证书:研究生毕业证书、MBA硕士学位证书。(发放派遣证,属普通全日制)
人脉:遍及全省及周边地区的机关领导、企业家
咨询:0531-86996682 86996656
网址:www.xbmba.com

泰国博仁大学—— 中国东盟国际学院4年本硕连读热招中

泰国博仁大学是中国教育部涉外监管网上重点推荐留学院校。高中起点四年本硕连读,中英双语授课,无语言要求。本科专业:工商管理、国际贸易、金融与财务、旅游与酒店管理、艺术设计。
本科起点:1年课程硕士,专业:MBA、教育管理、金融管理。
项目优势:申请入学,超低留

学成本,毕业率达97%,回国可获得教育部学历学位认证。
2015年3月21日(周六)下午2:00,泰国博仁大学-中国东盟国际学院最新项目发布会,在二环东路倪氏海泰大酒店隆重召开,敬请您的参加。
详情咨询:0531-82618966、82618967、82618962

政法学院启用大学生自主学习中心

近日,山东政法学院大学生自主学习中心正式启用,该中心是学生自主学习的一个公共开放场所,总体建筑面积5300平方米,根据不同的使用功能设置自习室、自修区、研讨区、自助服务区、休闲区等,设座位约1700余个。加上其他自主学习场所,目前学校能够满足全校12000名学

生自主学习需要。大学生自主学习中心采取无线网络全覆盖,与校园网主干线实施千兆对接,达到700人同时在线的网络负载能力。学生可以方便利用各种智能化终端查询网络学习资源。自助服务区集中放置电子读书机、电子阅读器、自助打印机等数字设备,为学生提供各种便利条件。