

“爱心图书漂流中心”成立,参与起漂图书近3000册

走,带上书籍去市图书馆“漂流”



济南市图书馆在一楼大厅设立的图书漂流中心。 本报见习记者 于悦 摄

本报3月16日讯(见习记者 于悦) 3月12日,一个“爱心图书漂流中心”在济南市图书馆新馆成立,市民读者可变身“漂友”,用闲置图书参与“投漂”,换取自己喜欢的图书,此举意在创新图书馆服务模式,构建全民阅读氛围。

所谓图书漂流,指的是图书馆为读者搭建一个平台,读者可以将家中闲置的图书拿到图书馆来,换走一本漂流中心的图书。该图书漂流中心设置在市图一楼大厅东南角,据统计,成立当天,就“漂”了100多册书。截至目前,又有数十册书陆续被漂走。

与借书还书的形式不同,图书漂流不办理借书证,没有借书期限,不交付押金。只要持有内容完整,外观整洁的小说、传记或纪实类正版书籍,就可参与投漂。

漂友需填写《爱心漂流图书投漂登记表》,注明姓名、昵称和联系方式。可以在转漂的书上夹带留言寄语,向书的下一位主人传递阅读心得。

济南市图书馆副馆长吴伟称,图书漂流与图书交换还不同,就后者而言,读者拿来书后,图书馆还要进行折算书价后再行交换。所以漂流是一种完全凭自觉的书籍交流形式,“你用5块钱的书,也可以换走一本50块钱的书。”

这样一来,读者若不想还回拿走的书,便可不还。“这也算是对市民文明程度和社会责任感的考验。”吴伟称,图书馆只在每本书上盖一个漂流印章,以此区别其他书籍,书里对看书人的提示单,提醒大家看完后能自觉交回来。

据了解,济南市图书馆原本也有这样一个漂流中心,在馆内四楼,“当时开展得并不好,主要是缺少书源。”吴伟称,“这次有出版社为我们捐助了图书1500册,加上前期爱心人士捐赠的图书,参与起漂的爱心图书达到了近3000册。”

图书漂流活动源于上世纪60年代的欧洲,最初,书友们将书放在户外的公共场所,如公园长凳上,捡到书的人就可随意拿走,读完后再放回,以此进行一轮又一轮的“漂流”。

吴伟称,图书漂流在济南算是个新生事物,这一活动的宗旨是分享、信任、传播,“国外图书漂流活动都进行得非常不好,读者看完一本书后,自觉地签上名就放回去,再拿走一本其他的书,以此实现爱心漂流图书的文明运转。”

漂流活动开展一段时间后,书架上书的质量与刚开始相比,会下降还是提高都是未知数。“这种事情做起来应该有连续性、循环性,我们打算把好书继续漂流下去,一般的书也从中择优,分类,捐助给一些贫困学校,或者农村文化大院。”吴伟说。

延伸调查

目前,济南市的图书馆包括济南市图书馆、各区图书馆及历下区专设的社区图书室三种。记者调查,目前市图搬到新馆后,办理借书证数量激增7万,各区看阅图书的人数增加了近一半,而历下区开展的社区图书室民生工程,今年也将继续在40个社区开展。

市图借书证一年净增7万张

社区图书室逐渐铺开,历下区今年再建40个

本报见习记者 于悦 孙业文

市图书馆 图书借阅量翻了一番还要多

济南市图书馆于2013年10月搬到位于省会文化艺术中心的新馆,据统计,目前共有馆藏文献514万册,现有持证读者22万人。

截止到去年年底,济南市图书馆借阅证净增了7万多张,“这个数字非常大,在老馆时,我们一年新增借阅证任务是一万五千多张。每个借阅室能借出2000册,现在能借出4000到5000册。”济南市图书馆副馆长吴伟说。

吴伟说,借阅人数之所以增加这么多,最重要的是他们把图书馆打造成了市民休闲、体味文化的场所。如今的市图已不再单纯承担阅读功能,而是从多方位得以拓展开来。

“例如设置了图书交流区,可以让读者有空间自由交流,在设施上也尽量提高读者的舒适度,比如书架上都安上了灯,方便读者找书。还设置了很多休闲的沙发椅,在少儿阅览区还有很多吸引孩子的异形书架。”吴伟称。

“我们的目的就是吸引更多的人走进图书馆,利用图书馆。”吴伟介绍,市图搬到新馆后,也得以利用更大的场馆举办更多的活动。目前,市图每周都开展国学讲座及各种品味经典作品的读者沙龙、亲子互动类活动也大大增多。“这都是对文化的体味方式。”吴伟表示。



历山名郡社区图书室。 本报见习记者 于悦 摄

区图书馆 借书和看书的人越来越多

16日下午,在天桥区图书馆,记者看到,馆内分有少儿阅览室、借阅室、公共电子阅览室,约有40多人正在认真阅读图书。

“去年8月份刚搬到3楼的,搬上来之后图书新增了2000多册。”工作人员告诉记者,馆内藏书主要以儿童类和文学类读物为主,每天来看书和借阅图书的人数在200人左右。

“每逢节假日和周末的时候人就特别多。”工作人员称,许多家长会在周末带孩子来图书馆看书,为此图书馆还专门设立了“亲子阅读专区”。“通过这个专

一方面培养孩子阅读的兴趣,另一方面也可以增加父母和孩子之间的感情。”

“我们馆在每周三办理图书证,差不多一周可以办理70-100张图书证。”工作人员说,以前也就能办理50多张,现在多了近3成,除此之外,来图书馆看书的人相对增加了不少。

“我在这里读报了一年了,每天都来。”市民王先生说,他家就住在附近,每天都会来图书馆。“馆里现在经常举行朗诵比赛和阅读讲座,下一步我们还打算在社区里开分馆,促进全民阅读。”工作人员说。

历城区图书馆工作人员告诉记者,刚建成不久的新馆有4000多平方米,“现在我们正处在试开放阶段,人数还不是很多,等到正式开放之后,人肯定会多起来的。”工作人员说,由于新馆无论是面积还是藏书量都比旧馆大很多,正式开放后会有更多的人来看书。

“现在来借阅和阅读书籍的人多了很多,节假日我们都忙不过来。”槐荫区的工作人员告诉记者,近些年来图书馆读报看书的人越来越多,有些都是一个家庭一起来借阅图书。

社区图书室 历下区今年再建40个,目前正招标

为了让社区居民在自家门前也能借到书,自去年9月起,历下区在辖区内40个社区点建立了社区图书室。读者可在辖区

内任一站点进行异地还书,实现了区图书馆和社区图书室“互通通达”。

16日下午3点,记者来到千佛山街道历山名郡社区图书室,这里设置了四排书架,有儿童书籍1400多册,成人书籍3000册,书籍20多种,以文学、历史类书

籍为主,有专门的青少年阅读区,还有20台电子阅览设备,只需刷下身份证即可上网。

“每周二、三、五中午12点到下午5点开放,周六、下午都开放。”社区图书室的借书卡有两种,免费的和缴押金的,前者每次只可借一本书,后者可借三本,借阅期限是30天。

历下区图书馆馆长张雨称,历下区的40个社区图书室共有16万册书,“今年打算再建

40个社区图书室,现正在走前期程序。”张雨称,正对图书室内的设备进行招标。

像历下区这种社区图书室,济南其他区暂时还没有。“大多数社区都有图书室,像北坦、制锦市,但并不由我们统一管理,是属于各社区的。在文化站里也可以借到书。”天桥区图书馆一位工作人员告诉记者,“像历下区的那种形式我们暂时没有,今后倒是有意向的打算。”

我省呼吸疾病免费检查造福数千人

——济南哮喘病医院用公益扛起社会责任

日前,由山东济南哮喘病医院发布的一则统计数据令人不得不加倍重视,数据显示,在从2014年到2015年,短短一年间,青少年儿童的就诊人数增加了6.2%。专家指出,近年来,哮喘、气管炎等呼吸系统疾病,已经成为与健康相关的热门关键词。要想遏制这类疾病的发展,进行呼吸疾病全民检查工作,提高人们防病治病意识尤为关键。据了解,我省著名呼吸专科医院济南哮喘病医院在近两年时间内,就一直致力于开展呼吸疾病免费检查,成绩斐然。

12岁以下患者 一年增长6.2%

济南哮喘病医院高震主任指出,近两年内,我省呼吸疾病患者人数在加速增加,每年到了冬季雾霾高发期,哮喘、慢性支气管炎等呼吸病就医人数都有13%到19%的增长。

在济南哮喘病医院的统计数据中,在2014年2月份,12岁以下青少年儿童的发病人数仅占总就医人群的5.2%,而2015年2月,12岁以下患者达到了11.4%,增加了6.2%。高主任介绍说,青少年儿童的呼吸道,那功能发育并不完善,机体免疫力较低,对于空气中的有毒物质的抵抗能力更差,这或许是导致近年来青少年儿童呼吸疾病患者增多主要原因之一。

专家呼吁定期 进行肺功能检查

触目惊心的数据背后,不仅是更多的成年人以及儿童在遭受病痛折磨,更是众多原本和谐美满的家庭,因为看病,在因病致贫的压力下,逐步上演了一幕幕的悲剧。那么,我们又该如何应对病魔的来袭呢?



众多市民参与到济南哮喘病医院呼吸疾病免费筛查活动。

针对这一问题,济南哮喘病医院从医学的角度发表了自身的见解,且自2013年就在以实际行动帮助哮喘患者:

首先是呼吸疾病、肺病检查的常态化,该院专家介绍,呼吸病、肺病已经成为近年来日常生活中的最常见病症之一,开展定期的检查工作,让人们能够及时的了解自己的呼吸健康状况,可有效防范疾病的发生。据了解,济南哮喘病医院自2013年开始,已经在全国范围内开展了多次呼吸疾病免费检查活动,活动期间,肺功能检测、一氧化氮呼气检测等项目,均免费对大众开放,截

至今2月底,该院已经为2000余人进行了免费检查,其中200余人查出不同程度的哮喘、慢性支气管炎、肺气肿等呼吸疾病,发病形势不容乐观。

其次是积极进行呼吸疾病、肺病的宣教工作,高震主任指出,作为医疗机构,有责任让社会大众真正认识到雾霾对健康的危害,并学会如何防范疾病的发生,减少疾病的复发。目前,公众对于呼吸疾病的认知其实是远远不够的,而以哮喘为代表的呼吸疾病一旦久拖不治,就会极大增加治疗难度,增加就医的花费。针对这一问题,济南

哮喘病医院已经连续多年组织专业医护队伍,进入济南各社区以及山东各地市的农村,以点带面的进行义诊及宣教工作,受到当地群众的一致好评。

第三是专科医院“接地气”,开设便民门诊等。济南哮喘病医院相关负责人指出,专科医院更应该便民化发展,尤其是呼吸内科,既包含了最常见的感冒、咳嗽病症,也需要对哮喘这类慢性疑难病进行诊治,因此,就需要在院内开设“便民门诊”、“雾霾门诊”等。

该院专家也以雾霾为例介绍说,雾霾天气里的病毒极多,除细菌

病毒等微生物外,还有各种化学物质,如二氧化硫、硫酸盐等,雾霾天气会造成空气流通性降低,有害物质进入呼吸道,易诱发哮喘,上呼吸道感染,肺炎等病症的发生。尤其是哮喘这类慢性呼吸疾病,一旦被诱发,极易造成生命危险。应对这一状况,除了要在生活中注意预防保健外,专业的“雾霾门诊”极有必要。据了解,在2014年初,济南哮喘病医院就开设了山东首家“雾霾门诊”,由呼吸内科专家、耳鼻喉科专家共同坐诊,针对雾霾引发的各种病症,给予患者相应的用药及保护措施建议。

哮喘等呼吸病患者 如何择医?

济南哮喘病医院专家解释说,哮喘是由炎性刺激导致的呼吸道增生变形,常见表现是进气无碍出气不足的憋喘现象,大量有毒物质的吸入,是主要的发病诱因,因此,患者就医不仅仅停留在靠一些激素类药物简单遏制疾病,而应该采用中西结合多元化的手段,对机体进行调节,既要治病,又要提高自身免疫力,如济南哮喘病医院就止痰清肺平喘的特色中药剂与电磁、脉冲等现代物理治疗,西方微创手术治疗、细胞生物学治疗等结合到了一起,在控制哮喘症状的同时,对肺部组织、呼吸道进行调理,取得了突破性的临床效果。

专家指出,如今正值换季之时,气候条件差,天气过于干燥,哮喘等呼吸疾病患者更应该慎之又慎,一旦出现问题不可盲目用药,草率就医,针对这一情况,济南哮喘病医院也及时开通了呼吸疾病健康热线631-6821111,有哮喘、慢性支气管炎、肺气肿等呼吸疾病的患者,均可拨打咨询。

关注齐鲁男性健康·九龙博士男科系列

我终于可以睡个安稳觉了!

——九龙“隧道扫描”彻查上百种致病病菌

近年来,前列腺疾病发病率迅速上升,每年新增病例近百万,而且发病年龄趋于年轻化,青壮年发病率高达25%。前列腺炎会影响前列腺正常生理功能,使其分泌功能发生障碍,产生带菌精液,进而影响精子的活力,造成生育能力降低,约有30%的男性不育是前列腺炎造成。

我市九龙医院博士男科臧美孚教授指出:所有前列腺炎都是由细菌等微生物引起的,那些有前列腺炎症状,却没有查出细菌感染,严格意义上应称为前列腺病,比如前列腺痛,前列腺脓肿,前列腺结石,前列腺结核等等。因此,前列腺炎的分型治疗,不应该是简单的根据前列腺炎的医学分类采取的分型,而应该从本质上查找诱发前列腺炎的细菌及微生物,对其进行精确分型,采用针对性治疗,才能从根本上杜绝炎症反复缠绵。

为何频频出现腰膝酸软的情况

段海军(化名)做梦都没有想过自己会迈进九龙泌尿医院的大门,尤其是在自己刚刚26岁生日的时候。从上个月起,他就突然“不行”了,尽管之前他想了很多办法,但直到今天,这种状况也没有改变,非得求助医生不可。

段海军的身体向来很棒。去年结婚后,这种身体的优势也在夫妻生活中得以体现。当然,这让他和太太的感情也更加深厚。

但好景不长,婚后半年多,段海军就开始出现腰膝酸软的情况,他以为是常值夜班没休息好的缘故,没怎么往心里去,只是注意早点休息。没多久,段海军就感觉有些力



不从心了,让太太很不满意。他不知道自己为什么会出现在这种情况,让他没有想到的是,一天突然有了想去洗手间的感觉,但在排尿时,下腹部竟一阵钻心的疼痛,好不容易才解决了问题。哪知坐了不到十分钟,尿意又上来了,于是马上又跑向洗手间,又是一阵疼痛。段海军意识到自己出了问题。

患上慢性前列腺炎 竟然是因为生活太过频繁 在听完段海军的讲述之后,九龙男科博士臧美孚教授马上对他

做了必要的检查,结果表明:段海军患上了慢性前列腺炎,主要是因为性生活太过频繁的缘故。为何性生活频繁也会患上前列腺炎呢?这让段海军百思不得其解。

九龙男科博士臧美孚教授对此作了解释,这是因为过度的性生活可造成前列腺的主动或被动充血,前列腺组织的功能性收缩,反复可造成腺组织的损伤,抗菌力下降导致细菌侵入,引发炎症,另外,由于阴茎频繁勃起,导致前列腺液大量排出,使前列腺液中微量元素锌的含量减少。锌一般被认为

“得前列腺炎也不要过分担心!”九龙博士男科臧美孚教授对段海军说,“九龙医院省内首家引进前列腺炎隧道扫描纳米显微系统,完全可以查出你是哪种细菌感染,治好并不是难事,以后多注意节制性生活就可以,前列腺病,你的性功能就可以恢复到以前。”臧教授的话让段海军对自己的未来充满了自信。

九龙博士男科臧美孚教授表示,医学发展到今天,前列腺治疗一直徘徊在好与不好之间,很多病人今天刚出院,下个月又回来了,这跟病人自己生活习惯保持的不好有很大关系,但也跟有的医生治疗方法有关。传统的打针、治疗、调理已不能应对目前高节奏的生活压力,“千人一方”给大多数前列腺炎人的复发留下隐患,而从九龙医院引进“隧道扫描”系统后的情况来看,前来就诊的病人只要通过该项检查能确定致病菌类型,采用针对性的高科技治疗,绝大多数病人能告别反反复复的困扰,不正规的

前列腺液中抗菌作用的主要成分,锌含量的减少,可使前列腺局部防御能力下降,从而易导致慢性前列腺炎的发生。由于中青年的性生活较为频繁,使得中青年男士更容易患上此病。因此,为了避免前列腺炎的发生,男士要注意性生活适度,但其频率要根据每个人的具体情况而定。

得前列腺炎也不要过分担心! 隧道扫描技术查准致病病菌才治得快