

# 百年风雨 百岁人生

据菏泽市老龄办2015年初统计,菏泽百岁老人有992名,是山东省百岁老人最多的一个市。全省最高寿的生于1900年1月两位115岁老人,都来自菏泽市。家有百岁老人是福气的象征,人们历来对百岁老人为何百岁充满好奇,人人都想活百岁,在这种背景下,本报拟推出“百年风雨百岁人生”系列策划。

# 经百年风雨 享百岁人生

## □菏泽百岁老人达977人,全省最多 □解析长寿之乡的长寿“密码”

本报记者 李凤仪 通讯员 时维峰

据菏泽市老龄办2015年初百岁老人实名统计,全市百岁老人达992人,是全省百岁老人最多的一个市。山东省最高寿的两位115岁老人生于1900年1月,都来自菏泽市。菏泽老人们的“长寿现象”成为山东省的一大特色。



### 菏泽长寿老人 单县第一

家有百岁老人是福气的象征,菏泽因其内外环境和民俗风情孕育了这么多高寿老人,成为山东省的一朵魅力无穷长寿之花。菏泽的长寿现象早已引起国家老年学会的关注,并多次实地调研。

近日,记者从市老龄办获悉,全市百岁老人达977人,其中,单县162人、牡丹区155人、鄄城县127人、成武县110人、曹县103人、巨野县101人、东明县78人、鄆城县77人、定陶县64人。

在全市975万余人中,80岁以上老年人数达24.2万余人,分布在农村有19.5万人。其中单县已获得第二届“中国长寿之乡”称号。据悉,今年成武县也将申报“中国长寿之乡”。

菏泽目前最为长寿的老人年龄115岁,分别是巨野县万丰镇许宋庄村的宋李氏(女)和东明县陆圈镇东裕州村朱迷轩(男)。据悉,这两位百岁老人也是山东省最高寿老人。



巨野百岁老人王杨氏,耳不聋眼不花,平时喜欢打打牌。(资料图) 本报记者 邓兴宇 摄

103岁的邓氏、牡丹区北城办事处黄河路103岁的赵氏、牡丹区大集镇安陵行政村的赵桂英等均喜欢闲聊,遇事想得开、

放得下。老年学会专家认为,这些寿星们长寿首先来自家族遗传基因,其次是后天养成的行为方

式、生活方式和生存环境。“性格开朗遇事想开是一个原因,他还有勤劳、粗茶淡饭等均是长寿原因。”



### 老人长寿共同点 “心宽”

“没见过老人生气,整天乐呵呵的,喜欢听戏,收音机不离手。”东明县陆圈镇东裕州村114岁的男性寿星朱迷轩在儿女眼中是“爱吃肉爱听戏不爱生气,一辈子没和人结过怨”。

牡丹区吴店镇乔口行政村的百岁夫妻两人都“心宽”,身体健

康生活能自理,喜爱听戏,饮食清淡不挑食。“我父亲母亲心胸坦荡,有什么事不会憋在心里,现在年纪大了,也依然会小小拌嘴,只是两人都耳聋,经常说话听不见,就笑着来一句‘说的啥哟’。”他们的儿子冯占玉说。

牡丹区安兴镇后屯行政村



### 环境宜居 让老人更长寿

“在菏泽农村,凡是有院子的人家,均会种上几畦青菜,豆角、茄子、西红柿等等,做平常饮食所用,夏天时满院绿意。”菏泽市老龄办副调研员时维峰表示,长寿老人多集中在农村,空气清新,饮食洁净,也是长寿的一大原因。

据市老年学会调研,菏泽市地处黄河下游,境内除巨野县有10平方公里的低山残丘外,其余均为黄河冲击平原,地势平坦,土层深厚,气候宜人,且有优质的矿泉水层,水质富含对人体有益的微量元素。

2015年,菏泽将以市、县区

两级为重点逐步建立为居家老年人提供就近、便捷、全方位服务的信息平台,支持社区引入社会组织 and 家政、物业等企业,兴办和运营老年供餐、社区日间照料、老年活动中心等服务项目,推广失能老人长期护理保险和养老服务补贴等制度。



## 菏泽建达汽车销售有限公司

销售热线: 0530-5158787

地址: 菏泽市黄河东路858号 (交通大市场斜对面)

曹县直营店: 0530-8829916 单县直营店: 0530-4569456



## 西安最火泡馍馆老板 —— 北汽威旺306车主小米的一天

近日,小编应大家要求来到了古都西安,特意走访了一位北汽威旺306的车主——小米,他经营的羊肉泡馍馆是西安生意最火爆的泡馍馆之一。在取得小米的同意之后,我们如实地记录下了小米的一天。

### 一日之计在于晨,生意之本靠空间

天刚蒙蒙亮,主人公小米已经在自家的泡馍馆门口和他的爱车北汽威旺306一起整装待发。不会采购的原料就堆得像小山一样高了,正在小编担心这么多东西,北汽威旺306能否装得下的时候,小米骄傲地说道:“这辆威旺306真是太牛了,当初选车我最看重的就是空间,因为装得多就挣得多!”小编从厂家了解到,北汽威旺306的轴距达到2700mm,车长达到4030mm,装载空间为5.01立方米,而且车厢里有针对载货设计的多功能随意扣,使货物放置起来既合理又牢固。

全家出动需求多,“轿”级配置有保障

晚上泡馍馆关门后,小米带着一家人去清真寺做礼拜。一家老小六口人,要数小米的奶奶年纪最大。小米告诉小编,“奶奶因为年纪大,已经很久没有出过门了,自从买了北汽威旺306,给家人的出行带来了很大的方便,座椅很舒服,老人坐久了也不会感觉不舒服。”北汽威旺306的“轿”级配置保障了全家人的舒适出行,简直就是“一个人花微面的钱,全家人享轿车的福”。

作为家中顶梁柱的小米,十分庆幸自己当初选择了北汽威旺306这款车。大空间,强动力,低油耗助他在事业上如虎添翼,丰富的“轿”级配置让一家人在生活中尽享舒适。通过一天的走访,小编不仅感受到了创业者的辛苦和忙碌,也看到了他们朴实而丰富的生活,北汽威旺一直致力于为小米这样的创业者打造宜商宜家的超值座驾,希望带给用户“耐用·愉悦”的用车体验,助力用户在致富的道路上全速前进。(尹婷)

## 广汽传祺“黄金动控十万人大大体验”完美收官

春节刚过,广汽传祺就为消费者带来新年礼物:传祺GS5速博1.8T增补车型携2.0L在3月9日上市,以超高性价比,共同征战中高级SUV市场,全面满足市场需求。与此同时,广汽传祺还在全国销售店范围内同步开启“店头上市会”及“黄金动控十万人大大体验”活动,让更多消费者第一时间试驾体验传祺Super新星。

### 领势登场:GS5速博1.8T携2.0L征战SUV市场

去年10月,传祺GS5速博1.8T悍动上市,倍受消费者青睐。凭借霸气造型、领世动控组合与全方位智能安全的优势,GS5系列车型单月销量破万台,树立自主品牌高端SUV价值标杆。为满足消费者多样的购车需求,GS5速博1.8T豪华导航版将增配上市,并推出舒适版;新推出的2.0L自然吸气车型也将有5个不同配置车型。

倾情奉献:GS5速博拼得就是综合实力 全新GS5速博延续了家族式设计理念



及Flying Dynamics凌云翼前脸,构造出硬朗霸气的形象。同级最长4750mm的车身尺寸,达到豪华中型SUV水准。

GS5速博搭载两款性能优异的发动机,并进行了动力、油耗、NVH全面优化升级,提供更为舒适优越的驾乘感受。

科技配置层面,传祺坚持“只做加法”。以豪华导航版为例,GS5速博配备了北斗+GPS双模导航,360°全景泊车影像、双L型LED光导日行灯、18寸切削光辉轮毂+18寸德国大陆(马牌)轮胎、EPB电子驻车制动系统等配置,全面超越同级车型。(仪鲁哲)