

## 压力大易引起卵巢早衰

我国女性更年期多发于40-60岁,但是,由于工作和家庭双重压力,工作节奏加快,会促使一些年轻女性提早出现隐性更年期症状。专家提醒,年轻白领女性要时刻关注卵巢功能的变化。临床调查表示,30多岁白领女性中,30%的人存在不同程度隐性更年期现象,尤其是40岁以下年轻女性,会出现烦躁、身体潮热、月经紊乱等现象。不少女性缺乏专业知识,不在意卵巢功能衰退,认为不来月经没什么,就会错过延缓卵巢衰退机会。

## 春季提升免疫力,食补首选是海参

万物复苏早春日,草长莺飞三月天。随着上周气温的回升,柳树已经按捺不住春天的期待,一夜变绿,让我们感受到满满的春天气息。但是虽说春天已到,毕竟春寒料峭,气温忽高忽低,极易引发疾病,所以,滋补依然是早春时节的主旋律,海参是春季滋补强身、提升免疫力的首选食补佳品。那么,春季进补海参都有哪些好处呢?

### 春日吃海参强身健体

春季乍暖还寒,温度变化比较明显,昨天省城济南的最高气温已升至26℃,大有一夜入夏之势,但明天,济南的最高温度将降至13℃左右,不到两天气温骤降十几度!天气变化反复无常,容易使人出现种种不适症状,患上种种疾病,因此春季也被称为“百草发芽,百病发作”的季节。养生专家认为,在春

季养生方面,《黄帝内经》早就从起居、运动、情志、饮食等方面给出了明确的指导。从“顺应四时”这个最根本的养生之道出发,春季养生最重要的便是顺应春天阳气升发这个整体态势,并且要适当地进食一些补品,提高机体免疫力。

春季用海参进补,有利于人体营养物质的吸收贮藏,能增加生命能量的储备,可增强机体的体质。“肾为先天之本,生命之根”;“脾为后天之本,气血生化之源”。所以肾与脾都直接与人体的生理功能和生命活动有关,故有加强调补肾、脾的重要作用和必要性。调查资料表明,约有85%的人平均每年要得3次感冒。感冒的发生与人体抗病能力的强弱有密切关系。当人们劳累过度,或气候突然变化,这时若不注意身体的寒暖保养,感冒病毒或细菌就会乘虚发作,而春季食

用一定量的海参,就可以增强人体抵御外邪的能力。

### 市民是如何看待海参的呢?

市民刘女士在医院工作,相对于药补来说,她更看重食补养生。“季节交替的时候尤其要注意防寒保暖,每年二八月,家里老人就非常容易感冒,今年春节的时候有朋友送来一盒众参缘海参,说老人吃了对身体好,吃到现在快吃完了,明显感觉婆婆的精气神要比以前更足了,我正打算再去买些回来。”

付老先生六十多岁了,老家是山东威海的,吃海参有20多年了,和笔者聊起天来神采奕奕,一点不显老态。“我和老伴一年四季都吃海参,因为我觉得海参这个东西,它重在防,不在治,你得了个什么病,指望吃海参给吃好,这不现实,真要这

么灵,那大夫们早下岗了,海参其实就是个潜移默化的作用,我现在跟老伴出去旅游,经常能碰到年纪差不多大的,听说我们都六十多了,他们都不信,说至少得年轻十岁。”

“这几天天气变化比较剧烈,忽冷忽热,买海参的人几乎要比平时多出2倍来,也有很多人是为父母来买的,现在广大市民也越来越认可海参的食疗养生效果。”众参缘海参的工作人员告诉笔者。

一天之计在于晨,一年之计在于春,春日进补提升免疫力,你选好海参了吗?

(美文)  
众参缘致力于为山东广大消费者提供更具体性的淡干海参。产地直销,省去中间环节,直达消费者手里,价格自然更具优势!全省包邮到家,货到付款,快捷省心。

订购热线 0531-83182668 83182778

## 健康普洱 齐鲁飘香

## 赏无量胜景 品无量普洱

云南有座无量山,但凡看过武侠小说的人,大多都会有印象。金庸先生的《天龙八部》以此为开始,勾勒出一幅惹人无限遐想的无量风光图。如今云南旅游,往大理、丽江者众。无量山的知名度虽不及大理丽江,但美丽程度绝不在二者之下,只有身临其境才能感受到无量仙境。

无量山,古称蒙乐山,位于云南省普洱市景东县西部,西北起于南涧县,向西南延伸至镇沅、景谷等地,西至澜沧江,东至川河,景东县境内面积2581平方千米,以“高耸入云不可跻,面大不可丈量”得名。

无量山中最具观赏性的景点是无量玉壁。《天龙八部》中的主人公段誉到无量山看到的瀑布和剑湖,给读者留下深刻的印象。究竟无量山有没有这样的地方呢?

其实说的就是羊山瀑布。位于景东县景福乡岔河上游的羊山瀑布,是无量山中的一块璧玉。只见高耸的崖壁上,一条玉龙飞流而下,碎玉喷珠,大气磅礴。蛟龙入深潭,形成一个大湖。瀑布四周植被茂密,云气氤氲,绿树苍翠欲滴,那是人间少有的绿,那是无量山之绿。

说到无量山之绿,就不能不提无量山的茶。传说很久以前,在神奇的无量山上生长着一株茶树王。每年春天当茶树王吐芽之际,香飘万里。有一年,有位长者发现在夕阳的余光中有一对凤凰出现,在茶树王上方盘旋,直至太阳落山方才散去。自此以后,总有成群的雀鸟飞赴茶树王,食其果、宿其枝,并把茶树王的种子带到无量山的每个角落,无量山茶因此而得名。

千百年来,本地的彝族

人民对无量山茶加以保护利用,并不断新植改造,使无量山茶生产延绵不断。及至清代,无量山茶园面积已经达10万多亩,每年产干毛茶3000多吨,除本地加工外,还运往勐海、易武等地加工成各种普洱茶紧压茶,再销往海内外。民国动荡,江北茶区衰败,澜沧江流域的无量山茶区逐渐成为普洱茶的中心产地。

如今春天又一次来到了无量山。看无尽的秀色扑面而来,是来无量山旅游享受。现下正是春茶采摘的时节,或者你可以近水楼台先得月,尝得一杯新制的普洱茶,看一番清景,品一杯香茗,用心体会金庸先生笔下的云南胜境。

天下普洱茶国茶马史诗旗舰店是专注于普洱茶定制与养生的茶叶品牌,现面向全国诚招渠道、代理商。



咨询电话:13065076666  
15098782726  
济南旗舰店:济南市经十路17513号(经十路与历山路交界口向西100米路北)

## 伊利低糖新品再创行业里程碑

3月28日伊利每益添新品上市发布会在深圳顺利召开,发布会上伊利每益添将产品升级为低糖配方全新上市。

活性乳酸菌饮料含糖量多是通病,升级配方全新上市的伊利每益添突破技术壁垒,成为伊利首款低糖的活

性乳酸菌饮料。

记者了解到,伊利每益添研制出低糖配方,让活性乳酸菌饮料摆脱“糖多多”,该产品含糖量≤5g/100ml,含糖量减为原来的1/3。减糖不减活菌数量,新升级的伊利每益添保证每百毫升“300亿活菌”的数量,能让消费者

轻松低糖护肠。

按照《食品营养标签管理规范》规定,含糖量小于5g/100ml的产品为低糖产品,该产品完全达到低糖标准,是一款真正低糖的活性乳酸菌饮料。“放心365”的抽样检测报告也证实了这一点,只有伊利每

益添等4种活性乳酸菌饮料糖分达到低糖标准。伊利低糖每益添全新上市,率先创新解决活性乳酸菌饮料含糖量多的问题。

相信通过不断创新已经成为亚洲乳业崛起标志的伊利,必会改变全球乳业的格局。

## 白内障新药在我省首次亮相

眼病患者无需打针吃药、手术开刀

近日,一种治疗白内障的新方法首次在我省亮相,引起市民的广泛关注。既不用打针吃药,更不用手术开刀,只需睡前轻轻往眼睛里一点,就能康复白内障,恢复清晰视力。

这种叫做退障眼膏的新

药,由著名眼科专家金世勋教授潜心九年研制出来的专业治疗白内障的新方法——“双蜕退障疗法”。

现代医学研究发现,白内障主要是由于眼组织缺少“双蛋白酶”,导致在代谢过程中产生的变性蛋白无法及

时分解排出,附着在晶状体表面所形成的,是眼睛发病的主要原因。

退障眼膏是从“冰蛇”蛇蜕和“雪蝉”蝉蜕中提取的高活性“双蛋白酶”和脂溶性小分子药物,完全渗透进眼组织内,快速溶解变性蛋白、自由基等眼毒素,打通排毒通道将眼垃圾排出,实现眼病自然康复。同时激活角膜细胞,促进角膜更新,修复“血眼屏障”,防止眼病复发。对白内障、玻璃体混浊、老花眼、黄斑

变性、飞蚊症等眼病的有效率极高,无复发。国家药监局将退障眼膏批准为国药准字新药(批准文号:Z21020523),并授予甲类OTC,同时列入“国家中药重点保护品种”。

特别消息:“中华光明工程”大型公益救助活动已经来到我省,【退障眼膏】是本次活动的指定救助药物,可免费送货,货到付款,也可到各地市指定药店购买,广大眼病患者可拨打0531-86990609、400-6968369详细咨询。

## “腰突”颈椎病 千万别硬“扛”

【市民问诊】我患腰间盘突出近10年,走三五百米路腰就隐痛不止、腿疼腿麻。口服药、膏药、推拿、针灸都用过,不但不除根还有点加重。我的病还有救吗?

笔者咨询了民间中医奇人王立财:“颈椎椎骨置之不理易恶化,患者千万别硬扛。不妨试试我的外敷方。我世居吉林通化,历经20余年研发出颈腰椎病、胃病奇方(胃病我另有食疗偏方反馈更佳,可先试后买)。凡腰突、颈椎病重症者,别人用活血化痰,我与众不同,反用水蛭、土虫等血肉之品行破血之法,效果超乎想象。本人据此研发出百脉外敷中药袋,因配方奇、药效强每天只需睡觉时外敷12小时即可。凡不能下床弯腰、行动不便者,外敷一次即显神奇。很多患者使用1个月左右,康复后可重新开车、跑步、爬山,均不耽误。10到20年患者也不过3—5个月即可。本人因此获国家专利2008103020868,被录入《世界人物辞海》并被誉为中医奇人。本人谨遵医德,以行医30年信誉担保决不欺骗患者。目前该方加强型(128元/盒,3盒/周期)已在山东上市,半信半疑者速拨热线0531-81114000少量购买体验。敬请康复者代为宣传,谢谢!”

## 三叉神经痛 专家有良方

三叉神经痛“天下第一痛”,患者眼、鼻、嘴、牙等处似电击、刀割、火烧剧痛,严重者不能说话吃饭。传统卡马西平杀伤白细胞伤肝肾,手术封闭损伤神经导致面瘫、智力障碍及中风……我国名老中医卢芳教授(专治三叉神经全国第一人)根据《黄帝内经》(本草纲目)治脸痛之验方,历经30年独创一良方【头痛宁颗粒】(国药准字B20040012),该药独含神经修复因子,强力消除血管神经痉挛,修复受损三叉神经细胞,效果立竿见影,1疗程说话吃饭洗脸不疼了,3-4疗程根除三叉神经痛不复发,被誉为“专治三叉神经第一良药”。

据悉【头痛宁颗粒】已在济南经二路172号济南真正医药总店(经二纬三医药大楼)等省内指定药店畅销十余年,详询0531-86272430。(现买10赠2,省内免费送货,货到付款)

## 盗汗多汗症 诱发心肾病

有些人只要稍微活动一下就浑身出汗,头部、腋窝、阴部、腿窝总是汗臭不断,睡觉醒来被子、枕头全是湿的。这些现象在医学上叫盗汗多汗症,是因体液代谢异常造成的。中医称之为:阳不固表,阴液纵横。长期多汗会诱发心脏病、高血压、肾炎、浮肿、皮疹、斑疹、风湿、类风湿等疾病。患者常倦怠无力,精神萎靡,久拖不治,危害严重。

“多汗清胶囊”作为首个专用于盗汗多汗症的创新型产品,针对其发病根源,通过补气虚调阴液,固阳补充精气,使津液恢复正常代谢,从根本上祛除盗汗多汗症;一般1-2个疗程即可,异味消失,全身清爽。具体可拨打400-6337-638详细咨询,经销:东图大药房(大观园北100米路东)省内可免费送货,货到付款。