

义工服务无偿献血，赞一个！

东明县蚂蚁义工： 用爱心为生命加油



本报东明3月30日讯(记者 李德领 通讯员 张海峰) 28日,本报蚂蚁义工团东明分团、东明县黄河义工协会、东明县少林佛汉拳研究会的义工志愿者们,在东明县城采血点一早就排队等着菏泽市中心血站的采血车到达东明县城区定点采血点。此次活动是由本报蚂蚁义工团东明分团发起的“用爱心为生命加油”无偿献血活动,义工志愿者们都是自愿报名方式参与本次活动。

“让我们以履行公民义务为光荣,本着关心社会,关爱他人的精神积极参加到光荣的无偿献血队伍中来,捐一份热血,献一片爱心。”本报蚂蚁义工团团长刘建伟说,无偿献血无私奉献,救死扶伤的崇高行为,是爱心奉献的体现,其价值

是无法用金钱来衡量的。

“鲜血有量,爱心无价。让‘奉献、友爱、进步、互助’的志愿精神与实际行动牢牢结合在一起,心系天下、关爱生命,就从身边做起。让我们勇敢地伸出臂膀,来托起生命的太阳!”东明县少林佛汉拳研究会秘书长邢俊立说。

“滴水融入大海,从此就有了永不干涸的生命;热血捐助他人:从此就系上了传递爱心的纽带;当每名无偿献血者举起衣袖捐出自己的热血,他不仅给需要的人带去了生命的希望,也是在履行公民的职责和展现自己的爱心,更是在发扬助人为乐,无私奉献的精神:传承中华民族数千年绵延不息的高尚美德。”刘建伟说。

成武县志愿者： 用爱服务无偿献血活动

本报成武3月30日讯(记者 李德领 通讯员 张勇军) 近日,菏泽市中心血站的献血车又如期来到成武县街头开展献血活动,成武县志愿者协会的义工志愿者们已自发提前赶到献血地点,清理好了献血场地。献血车刚一停稳,他们就很熟练地帮助血站工作人员摆开桌椅,接受献血者的咨询,散发宣传资料,协助填写登记表,维持秩序。

据志愿者协会的负责人谢中山介绍,志愿者协会义工队自2009年就开始致力于志愿服务活动,目前已发展会员400多人,直接服务于献血工作的就有100余人,每周三、周日组织志愿者在献血车旁进行志愿服务,利用多种形式广

泛宣传无偿献血知识,按照献血流程引导献血者,并为献血者提供力所能及的帮助。

据悉,志愿者们不仅积极服务于献血活动,还建立了QQ群,只要通知参加无偿献血活动,他们都踊跃响应,捋袖献血奉献爱心,至目前已有400多人参加了献血。在临床用紧张时,他们还积极联系团体单位献血,如成武县达驰集团、大田集镇等,为缓解临床紧张用血状况做出了积极贡献。

在做好献血服务活动的同时,志愿者们还开展了加入中华骨髓库、关爱老人、慰问武警、关爱环卫工人等一系列活动,使“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神发扬光大。



春暖花开,市献血服务中心内其乐融融

“无偿献血也是一次体检过程”

本报菏泽3月30日讯(记者 袁文卿) “无偿献血也是一次体检过程。”30日,菏泽市献血服务中心内其乐融融,不少市民纷纷伸出手臂参与无偿献血,他们均表示无偿献血是一名公民应尽的义务,我们会履行好这个基本的职责,只要身体允许,还会继续参与无偿献血。

“最近没有感冒吧?”、“身体有无不适?”……在市献血服务中心内,市民在填写表格前,无偿献血志愿者们都会耐心地询问这些问题。之后,填表、体检、等待献血等有序地进行着。

家住曹县庄寨的吕贵山从2013年开始无偿献血,平均每半年献血一次。从2014年底开始捐献血小板,今天是第二次献血,“当初参与无偿献血也没啥想法,就觉得可能挽救别人生命,感觉挺光荣,觉得无偿献血对自己身体没有任何不良影

响,以后只要身体允许,还会继续无偿献血。”

已是第4次参与无偿献血的小李熟练地填好表格,在做完检测后,等待着采血,“这次是专门来无偿献血的,只要身体允许,到了献血时间都会前来,这已成为习惯。无偿献血对身体也没啥损害,还可以预防、缓解高粘血症,甚至可以挽救一个垂危的患者,能帮助到其他人,应该献。”

“无偿献血是公民应尽的义务,无偿献血可以降低血液黏稠度,促进新陈代谢,对冠心病、高血液等心脑血管疾病的预防都有一定好处。男性定期无偿献血还可以降低癌症发病率。从某种意义上讲,无偿献血也是一次体检过程。”市民王先生说,在无偿献血后对献血知识更加了解,每年两次的献血,他从未落下过。

据市中心血站工作人员介



绍,倡导无偿献血是拯救生命的需要,是社会文明和进步的体现,血液被人民誉为“生命之河”,正常人一刻也离不开它,在现代医疗中,无论是外伤大出血,或是各种血液病以及施

行外科手术,都离不开输血来抢救病员。“无偿献血是保证医疗安全用血的必由之路,其价值是无法用金钱来衡量的,也希望更多市民能够积极加入到无偿献血的队伍。

无偿献血的好处

1、经常献血可以提高造血功能。人到成年后,血细胞主要由骨髓来制造,骨髓的造血功能也同全身其他器官一样,随着年龄的增长而逐渐减退。献血后,由于血细胞数量减少,对骨髓产生反馈作用,促使骨髓储备的成熟血细胞释放,并刺激骨髓造血组织加速血细胞的生成,坚持长期适量献血,就会使骨髓保持旺盛的活力,不断产生出更具生命活力的血细胞。

2、经常献血可以降低血脂。当今社会人们生活节奏加快,生活水平提高,而体力活动却减少,体内堆积了越来越多的脂肪。很多人血脂长期处于较高的水平,俗称“血稠”。“血稠”的结果就是脂肪一层层地附着在人的血管壁上,最后导致动脉硬化,血管弹性降低,形成心脑血管疾病。而经常适量献血,可以使血液自然稀释,血脂就会随之下降,也就减轻了动脉硬化发生的隐患,有利于保持健康而有活力的身体。

无偿献血 报销流程

1、无偿献血者本人用血报销时:持献血者献血证、献血者本人身份证(或户口簿)、医院住院发票原件(发票上有公章和输血费栏,复印件必须加盖原件留存处公章)、医院收费清单,若持门诊发票或血

站发票,应附带住院发票(或医院输血诊断证明),献血办经办人员必须与医院进行核实。手续齐全后,经献血办核查后予以办理报销手续。

2、无偿献血者直系亲属报

销时:持献血证、献血者及用血者双方身份证(户口簿)、医院住院发票(发票上有公章和输血费栏,复印件必须加盖原件留存处公章)、医院收费清单。若持门诊发票或血站发票,应附带住院发票(或医院输血诊断证明),献血办经办人员

必须与医院进行核实。并提供献血者和用血者关系证明(户口簿、结婚证、户口所在地派出所开具的关系证明),手续齐全后,经献血办核查后予以办理报销手续。