

新闻博兴

皇冠厨具销量迎来首季开门红

截至目前,皇冠厨业集团订单任务已订到6月底

本报3月30日讯(记者 孙菲) 2015年,皇冠厨业集团确定为提质增效年,适应新常态,创新调结构。新年开业,皇冠厨具靠着良好的信誉,诚信经营,创新发展,订单任务已订到6月底。

近日,记者在生产车间看到所有的工人都在全力以赴地工作,办公室的人员也都换上工作服在车间里打包发货。厂区里,大量的生产包装好的厨具在等着装车发货,到处一派欣欣向荣的景象。在时间紧、任务重的情况下,各车间加班加点,严把质量关,为中国厨都起到了很好的带头作用。

皇冠厨业集团建于1899年,26年来始终坚持诚信经营,创新发展的思路,内抓管理、外树形象,产品推陈出新,被评为山东名牌,著名商标,是中国厨都的龙头企业。2008年皇冠厨具走进了奥运会,2009挺进了



皇冠厨具办公室人员也脱下西装换上工装下车间。

阅兵村,被中国人民解放军总后勤部推为指定配套产品,被国家电网作为配套合作单位。

皇冠厨具集团董事长赵向忠表示,企业生产专业化、经营多元化,市场国际化是皇冠厨

具不变的追求,各厨具企业要强强联合,抱团发展,早日让中国厨都走向国门,走向世界。

滨州技师学院 关爱孤寡老人



学生们给老人挂晒床单。

本报3月30日讯(通讯员 张帅 记者 王芳) 近日,滨州技师学院经贸系组织2014春会电一班的学生们到博兴北关敬老院去看望孤寡老人,为这些老人们带去了一片欢声笑语。

26日早上8点,当学生们穿着整齐的校服,徒步走到敬老院的时候,正在院内晒太阳的老人们都喜出望外。学生们到了之后也都没有偷懒,一个个抢着为这些老人们打扫卫生、晒床单、倒垃圾。

今年79岁的周奶奶看到孩子们的到来格外高兴,她说:“我年轻的时候身体有病不能生育,所以一辈子无儿无女,三年前我就和老伴一起住到了这里,看到这些孩子来到我的心情就格外舒畅。”周奶奶攥着学生们的双手,搓着帮他们取暖。周奶奶说,就像是看到了自己的孩子一样。

活动持续了整整一个上午,这些学生们不仅帮老人们打扫了卫生,更给老人们带去了心灵上的慰藉,让他们内心感受到一片温暖。该班的封玮琪同学说:“刚开始看到这些无儿无女的爷爷奶奶的时候,我心里觉得很心酸,跟他们聊天时能体会到他们心底透出的高兴。”活动结束后,很多学生都说,以后还会在节假日自发前来看望爷爷奶奶。

博兴兴福手足外科医院有一群坚守在护理岗位上的女战士 她们的耐心护理给病人力量

本报3月30日讯(通讯员 牛广聪 杨志勇 记者 王芳)

每次来到博兴兴福手足外科医院的时候,最先看到的是医生们奔波在走廊里忙碌的身影,接诊着一个又一个的病人。在这些身影背后,也有这样一些默默奉献着的身影,她们24小时不间断地“绽放”在病房中。

记者在护士站见到了正在安排病房的护理部主任马翠英,她说医院比较特殊,来的急诊一般都是断指,不但护理起来比较麻烦,术后的康复工作也尤为关键。护士站是24小时不间断有人在值班的,上白班的护士雷打不动地每天早上7点半准时到医院。一天的工作先从早上的查房开始做起,不但要检查好患者的病情,还要对他们做好心理辅导。

通常情况下来到博兴兴福手足外科医院住院的患者大多是外地来打工的年轻人,一般都没有亲人在身边照顾。再加上语言的差异,沟通起来也有点吃力。马翠英说,好在他们护理组的小姑娘都非常有耐心,没有亲人在病床边照顾的,她们就把病患当家属一样看待。

因为断指不同于一般的手



博兴兴福手足外科医院护士站的工作人员。

术,术后能否良好地恢复关系到病患今后正常的生活和工作,所以住在这里的患者要承受的心理压力也是非常大的。马翠英说:“我们这里的护士服务态度都很好,在照顾病患的同时也能舒缓病患内心的压抑。虽然她们都是一些年轻的小姑娘,但是每次一来急诊,她们都能保证在十分钟内就把术前工作准备好,不

耽误手术的及时进行。”

护理组的姑娘们每天晚上都要有人在病房轮流值夜班,有时候白天急诊特别多的时候,有些刚值完夜班的护士就在睡梦中被叫醒,奔赴到抢救一线。看到患者面对受伤的四肢痛不欲生的时候,她们会耐心地心理疏导,让患者重新燃起生活的信心;对肢体离

断的病人,她们争分夺秒协助外科医生做好术前准备,确保断肢再植成功率达到98%以上。因为她们深知双手对一个人正常生活工作的重要性,抢救、保住患者手的功能已成为每一位护士的自觉行动。

马翠英说,她们现在要做的就是进一步提高护理技术水平,为患者提供更优质的服务。

挂失

高军
372328197605141835
补道路运输从业资格证

挂失

初宁宁
372328198206213314
补道路运输从业资格证

挂失

祁鲁鲁
372328198407223316
补道路运输从业资格证

博兴县中医医院·中医养生文化论坛

中医养生有几忌

养生应当首先从生活入手,避免十大不良习惯。这些戒律在现今也有很多借鉴意义,下面从中医角度来一一解读。

1.忌早起科头。“科头”即不戴帽子。早晨是阳气初生的时间,这时的阳气像树苗,虽然生长势头很旺,却十分柔弱,很容易受到寒邪的侵袭。阳气的特性是向上走,所以从人体来讲,头部是阳气汇聚的地方,如果早上出门不注意头部保暖,很容易让寒邪入脑,造成疾病。

2.忌阴室贪凉。人的身体要保持健康,必须阳气旺盛,而阳气很怕受到阴邪的侵犯。如果一个房间

不能受到阳光的照射,就会阴气较重,气温较低,寒邪容易侵袭体表,甚至由表入里造成一系列疾病。当然,现代人居住楼房,很难保证每间房屋都有阳光,这时就需要借助暖气或空调,保持房间温度。

3.忌湿地久坐。有些人对潮湿致病不太理解,认为身体有皮肤保护,皮肤又不透水,外界的湿气怎么能影响到体内而造成疾病呢?真正的湿气当然不能直接进入体内,但

机体之气和外界之气是相互感应的,外界之湿是一种滞缓之气,感应到体内则使机体的气机也运行缓慢,从而在体内生成湿邪。因此要避免在潮湿的环境中停留过久。

4.忌冷着汗衣。在气温较低的情况下,一出汗衣服会马上变得湿冷,此时皮肤的毛孔是张开的,对外邪的抵抗力下降,寒湿很有可能乘虚而入。因此,出大汗以后要及时把汗擦干,并更换干燥衣物。

5.忌热着晒衣。久晒之衣有热毒,不宜立刻上身。这可能有些夸张了,衣服晒得干爽以后,即使还有一定热度,也不至于对身体健康造成什么危害。当然如果是患有热病还没有痊愈的人,可能就要适当注意,不要穿刚晒过或烤过的衣服。

6.忌汗出扇风。这个也要灵活看待,如果是三伏天,身体时刻都有汗,拿扇子扇风取凉是很正常的。这里说的忌汗出扇风是指气温不太高,因运动而出汗时,不要贪凉而扇风,或立刻喝冷饮。扇风虽然很惬意,但风为诸邪之首,带着寒邪或湿邪不知不觉地就袭入体内了。

7.忌灯烛照睡。有些人喜欢开着灯睡觉,这也不好。因为光明的性质是属阳的,人的睡眠需要阳气

入阴,有灯光照射就使得阳气难以潜入阴,容易造成神魂不安,影响睡眠质量。

8.忌夏月凉水抹席,冬月热火烘衣。这两个习惯可能并没有那么大的危害,现在也很少有人烘烤衣服了,但是本条仍然有现实意义,也就是不能图一时的痛快而违反季节规律。夏天不要贪凉,把空调温度调得过低,容易导致出汗不足,气机不能充分打开;冬天也不能贪热,把暖气开得过热,容易导致出汗太多,精气外泄。

9.忌久观场演剧。这一条是劝我们注意养神。现在电视网络娱乐节目非常多,不能过分沉迷于此,因为在观看节目的时候,我们的精神会不知不觉地随之而动,不再注意体内的感受。所以娱乐要适度,避免久视久听而伤神。