

# 4岁以下幼儿易遭手足口病“偷袭”

## 专家提醒,预防关键是注意卫生

春季是万物复苏的季节,但同时也是一些疾病的高发季。作为春夏常见多发的传染病之一,手足口病让不少家长感到担忧。据了解,手足口病的“偷袭”对象多为儿童,主要集中在4岁以下婴幼儿。专家提醒,手足口病进入高发季时,家长要及时预防,尽量减少孩子去公共场所的次数,防止被传染。

据了解,手足口病又名“发疹性水疱性口腔炎”,主要症状为发热并伴有手、足、

口腔、臀部等部位的疱疹。每年春季的3月至5月以及秋季的10至11月,都是手足口病的高发期。

“病毒寄生在患儿的咽部、唾液、疱疹和粪便中,可通过唾液、喷嚏、咳嗽以及说话时的飞沫传染给别的孩子。”一医院儿科专家说,还可通过手、生活用品及餐具等间接传染。一旦流行,很多孩子会被传染,被传染上的孩子会在手、足皮肤或口腔粘膜上出现类似水痘样的小

疱疹。

该专家介绍,轻症的手足口病可以单纯地以皮疹为主要症状出现,一般5至7天可自行消退。但重症的手足口病患儿不仅会出现发热、头痛、抽搐等症状,还可能并发脑炎、心肌炎、肺炎等,甚至危及生命。

预防手足口病的侵袭最关键的是注意卫生。该专家说,家长在饭前便后要用肥皂或洗手液给孩子洗净双手。在手足口病高发季,家长

不宜带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所。居家要勤晒衣被,流行期可每天晨起检查孩子皮肤(主要是手心、脚心)和口腔有没有异常,并注意其体温的变化。孩子一旦被感染上手足口病,一定要很好地卧床休息,发热时多给喝温开水,宜吃清淡稀软的饮食。此外,患儿嘴痛时应注意给吃低温食物,当疼痛厉害不能进食时要及时去医院输液,补充身体所需的能量。

(王乐伟)

### 医疗快讯

## 市人民医院五位医师获突出贡献专家殊荣

近日,在德州市人力资源和社会保障工作会议上,德州市人民医院张旭斌、曲立新、王爱华荣获第六批德州市有突出贡献的中青年专家荣誉称号;王玉华、刘涛荣获第四批德州市优秀中青年专家荣誉称号。

会上,德州市委常委、常务副市长、党组成员翟长生对获得殊荣的中青年专家表示热烈祝贺。市委组织部副部长,市人力资源和社会保障局党组书记、局长,市社会保险中心主任何连生激励获奖专家奋发有为,再立新功。

德州市人民医院多年来始终坚持全面落实科学发展观和科学人才观,遵循“人才资源是第一资源”理念,高度重视各专业人才梯队建设。作为滨州医学院附属医院和中国医科院网络医院的教学实习基地、山东大学临床医学专业博士生教学基地、潍坊医学院研究生德州教学基地,该院承担着多所医学院校本科生、研究生临床教学和实习任务,并接收来自市内各县市区基层医院骨干医护人员来院进修学习,对培养医学人才、推广医疗技术、强化基层医疗保障能力发挥了重要作用。

在新理念的引导下,全院职工将以受表彰的中青年专家为榜样,学习先进、开拓创新,为推动全市医疗事业发展,建设幸福德州做出新的更大贡献。

(郭吉显)



近日,德州市人民医院急诊科一行11人到德城区人民法院,开展了以“健康山东、幸福德州”为主题的大型义诊活动,并就院前急救工作向市民进行了介绍。

本报通讯员 郭吉显 摄

## 急救癫痫病患者 要防患者咬伤舌头



近日,一名10岁男孩运动过后突然两眼发直,过了一会才缓过神来。后经医生确诊,男孩上述表现为癫痫的症状。医生介绍,春天是癫痫病的高发季节,一旦发现孩子有异常表现,应尽快到医院就诊。

“孩子运动完,一下子愣住了,眼神发直,还不停眨眼,把我们吓坏了,喊他名字也没有反应。”家住高地世纪城的孙女士说,过了大约半分

钟,孩子的意识才逐渐恢复,问他刚才发生了什么,他说都记不清了。随后,孙女士带孩子到医院检查,医生说,孩子的表现是癫痫的症状。

记者从德州市多家医院了解到,进入春季以来,医院经常会接到癫痫病患者,患者分布在多个年龄层次。一医院专家介绍,春天是癫痫病的高发季节,这个季节,随着气温的升高、过度劳累或者遭受刺激等,都会导致

癫痫病的发作。市民在看到癫痫病人发作时,不少人一下慌乱不知如何处理,有时甚至会出现意外。如果发现患者摔倒,应赶快扶住,并顺势让他倒下,并移开患者身边坚硬的东西,让其侧卧保证呼吸顺畅。随后,用柔软的东西垫在患者头下,解开上衣领扣。如果发作时,患者的嘴是张开的,附近的人应迅速采取措施,防止患者咬伤舌头。

## 芳菲四月 爱自己多一点

“保护伞”  
□相关链接

德州时代妇科医院建筑面积近8000平米,坐落于德州市德城区中心地段,地理位置优越。开设计划生育、妇科体检、妇科炎症、宫颈疾病、妇科整形、妇科肿瘤、女性不孕及乳腺疾病八大专业科室。医院在发展过程中,与北京、山东众多知名医学院校建立合作关系,拥有北京、济南、青岛等地30多名专家、教授定期坐诊。开展全程导诊、私密问诊,精细化管理、女子家园式温馨护理,值得女性朋友的信赖和健康托付。

权威妇科专家指出:如果发生外阴瘙痒或白带增多症状时不要讳疾忌医,要及时诊治,千万不要自己乱用药而耽误病情。一些女性羞于就医或者讳疾忌医,经常会错过最佳治疗时机。妇科疾病会影响女性的身心健康,因此除了生活中多加注意外,还要坚持定期到正规专业妇科医院进行检查,定期妇检是女性健康的

了解更多女性健康问题,您可拨打咨询电话:0534-5012345或QQ:1205346699进行相关咨询。

## 春季易患脑中风 黄金抢救3小时

春季气候冷暖多变,易导致血管舒张收缩功能失调,血压波动较大,脑中风发作,尤其是老年人居多。专家指出,预防脑中风,应首先从改变不良生活方式开始。

**现状:春寒反复 脑中风高发**

这几天德州市气候冷暖多变,脑中风发病明显上升。德州市中医院脑病二科主任李玉杭介绍,春季气温忽高忽低,早晚温差比较大,很容易患上呼吸系统疾病。而支气管炎、肺炎、支气管哮喘等,都会引起全身组织器官缺氧,导致脑中风发作或病情复发。

“从我们科室接诊患者的情况来看,脑中风患者占门诊量的一半以上,尤以老年人居多。”李玉杭介绍,由于春季气温多变,人体植物神经功能不稳定,导致血管舒张收缩功能失调,血压波动较大,而老年人大多动脉粥样硬化,血管壁弹

性差,血管舒张、收缩难以适应温度的变化,再有糖尿病等基础病史,就增加了老年人脑中风发作机会。

**治疗:争分夺秒 黄金抢救3小时**

李玉杭介绍,脑卒中俗称“中风”,是一种急性脑血管病的总称,包括脑血栓、脑出血等,死亡率、致残率很高。发生脑卒中前,很多患者会出现一些脑中风的先兆,如突发一侧或双侧肢体麻木、言语障碍或语言理解困难;突发复视、单侧或双侧视物模糊,突发眩晕,呕吐等。若出现了上述任何一项症状,都有可能是脑卒中急性发作。

“现在许多人不了解中风先兆,即使这些先兆出现了,常被人们所忽视,从预防的角度来看,这是一个很大的遗憾。”李玉杭表示,脑梗死的黄金治疗时间为3个小时,最长不超过4.5个小时。一旦发

现有疑似脑中风症状,脑CT扫描排除脑出血,只要没有禁忌症,紧急施以溶栓治疗,就有可能复通脑血管,不留或少留后遗症。超过最佳时间,再用药也不会完全逆转。

李玉杭表示,时间就是大脑,一旦发生疑似症状,越快到医院及时就诊,治疗的效果就会越好。

**预防:从改变不良生活方式开始**

“现在脑中风之所以高发,跟现代人不良饮食及生活方式有很大关系。”李玉杭说,抽烟酗酒、久坐不动、暴饮暴食,盐油超标等不良生活习惯,让人们的血压、血脂、血糖增高,而这“三高”也就成为脑中风的罪魁祸首。李玉杭建议,预防脑卒中,应首先从改变不良生活方式开始,他特别提醒那些嗜烟酗酒、生活不规律的人群,最好能够戒烟限酒、适量运动,尽量避免熬夜,注意劳逸结合,保持

健康的心态。

“高危人群定期到医院接受筛查,也可以提早发现和预防脑卒中。”李玉杭提醒,年龄超过45岁,最好每一两年做一次脑血管体检,通过检查可以让我们在早期对这些血管病变进行干预。

(左天普 张琦伟)

**○专家连线:**

李玉杭  
二科主任、主任医师、省重点中医专科脑病科学科带头人、市名中医医药专家。

擅长中西医结合诊治脑血栓、脑出血急危

## 德州市中医院优惠筛查宫颈癌

3月1日至4月30日,德州市中医院妇产科向社会推出宫颈癌筛查优惠活动。常規妇检+人乳头瘤病毒HPV(23型)+液基薄层细胞制片术(TCT),按规定收费500元,现收费260元。

东院区地址:天衢东路1165号 电话:2725066 德州市中医院  
西院区地址:东方红西路461号 电话:2220500 公众微信平台二维码

