

# 新航季增航班，假期出行更方便

## 济南机场最早航班提前到7点，首开直飞澳门正班航班

本报记者 宋磊

在为期205天的夏秋航季里，济南机场日均起降航班架次将超过210个。夏季日出早，换季后最早航班提前至早上7点。此次换季，山航将在新疆乌鲁木齐设立飞行基地，并新开三条乌鲁木齐始发航线，其中包括两条疆内航线，具体航班时刻为：新开乌鲁木齐—库尔勒航线每天一班，08:30从乌鲁木齐起飞；新开乌鲁木齐—阿克苏航线，每天一班，07:40从乌鲁木齐起飞。另外新开乌鲁木齐—太原—青岛航线，每天一班，12:00从乌鲁木齐起飞，17:45到达青岛，回程17:45从青岛起飞，00:05返回乌鲁木齐。

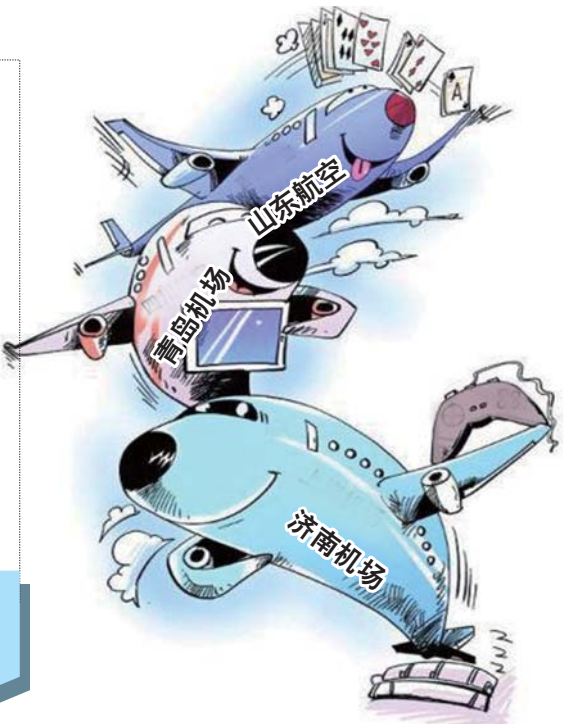
同时，还调整、新增济南、青岛、厦门三地始发航线，具体航班时刻如下：青岛—宁波航线，每天一班，18:35从青岛起飞，20:15到达宁波，回程21:05从宁波起飞，22:45返回青岛。青岛—宁波—海口航线，每天一班，07:50从青岛起飞，09:30到达宁波，10:20从宁波起飞，13:00到达海口。回程19:15从海口起飞，21:50到达宁波，22:40从宁波起飞，00:20返回青岛。

新增济南—兰州航线，每天一班，16:35从济南起飞，19:00到达兰州，返程航班13:35从兰州起飞，15:45到达济南。新增厦门—武汉航线，每天一班，16:20从厦门起飞，17:55到达武汉，返程航班19:05从武汉起飞，20:35到达厦门。新增厦门—铜仁航线，每周一、二、四、六各一班，18:20从厦门起飞，20:30到达铜仁，返程航班21:15从铜仁起飞，23:10到达厦门。

厦航新增济南—福州—澳门航线，这是济南开通的首个直飞澳门正班航班。航班由波音737-800执飞，航班号为MF893，每天12:20由济南起飞，16:55到达澳门，回程MF894，在澳门起飞时刻为14:30，19:05到达济南。

瑞丽航空增济南—桂林—昆明航线，19:50济南起飞，21:50抵达桂林，22:30桂林起飞，23:50抵达昆明。

清明小长假即将到来，记者从民航山东空管分局获悉，近日，该局顺利完成了航班换季工作。即日起至10月24日，我省济南、青岛等机场将开始执行2015年夏秋季航班。新航季班次加密并增开多条航线，这对清明节出行无疑是个利好。



## 青岛机场夏秋航班新增8条航线

本报记者 官文涛 通讯员 蒋青

记者从青岛机场获悉，换季后，该机场平均每天将起降484个架次，同比增长9%，并新增8条航线，加密多条航线。

其中，西藏航空新增青岛—重庆—林芝航班，北部湾航空新增青岛—合肥—南宁航班，山东航空新增青岛—郑州—绵阳航班，东方航空新增青岛—温州—岷港、南京—青岛—釜山、青岛—花莲、青岛—武汉—昆明航班，春秋航空新增青岛—大阪航班。“青岛至韩国、日本的航线较为热

门，客流量较大，此外，今年客流比较集中在四川、云南等航线上。”青岛机场市场部工作人员介绍，今年青岛机场与西藏航空公司协商，开通青岛至西藏林芝的航线，未来也将成为热门航线。

据悉，本航季青岛机场国内航班量增加主要集中在重庆、昆明、西安、武汉、林芝、南宁、合肥、贵阳、宁波、海口等城市，国际航班量增加主要集中在首尔、釜山、大阪、花莲、岷港等城市。换季后，青岛机场平均每天过夜飞机数约为44架，比去年同期增加5架，增长13%。

相关新闻

## 假期走省内高速 小心这些路段

本报济南4月1日讯(记者 王兴飞 通讯员 王海波 实习生 张瑞) 根据近年来清明假期期间，高速公路车辆流量、交通拥堵、事故情况和天气预报等信息，4月1日上午，山东高速交警发布清明假期期间省内高速公路出行预警信息。

预警信息显示，山东省内高速公路7处易发生交通拥堵路段。这些路段包括：G3京台高速德州至泰安段；G20青银高速济南到潍坊段；G2京沪高速临沂段；G18荣乌高速；G25长深高速东营段；S29滨莱高速淄博、莱芜段。

另外，根据目前的天气预报，4月4日至6日全省大部分地区会出现阴转多云，降水，最低气温4℃至6℃，部分地区昼夜温差超过10℃。此种气象条件下，易生成团雾。高速交警筛查处全省7处团雾高发危险路段。这7处团雾高发路段有：G3京台高速德州、泰安段；G2京沪高速蒙阴段；G20青银高速青岛、高密段；G1511日兰高速菏泽段；G18荣乌高速潍坊段。

高速交警总队民警介绍，预计出行高峰自4月3日下午开始，返程高峰自4月6日上午开始，主要以中短途出行为主。另外，山东省高速交警总队对外发布信息称，今年清明假期期间，仍然禁止载运爆炸物品、易燃易爆化学物品以及剧毒、放射性危险品的机动车通行省内高速公路。危化品运输车辆禁行时间为：4日零时至6日24时。

本报实验

## 84半小时就能溶化头发 专家：使用漂白剂一定不要直接上手

“头发放进消毒液中，居然被腐蚀没了!”近日，有市民在朋友圈中发出这样的信息。是真是假?1日，记者通过实验发现，只需半小时头发就可完全被消毒液腐蚀干净。专家对此提醒，在使用84消毒液时一定要不要让高浓度的消毒液直接接触皮肤。



30分钟后其中一个杯子内的头发已经被完全溶掉。  
本报记者 郑美芹 摄

本报记者 孙娜娜

相信每个家庭对84消毒液都不陌生，记者了解到，大多数居民在使用消毒液时根本不做防护措施。居民宋女士说：“平时给老公洗白衬衣，都用84消毒液漂白。倒一盖消毒液放在水里就直接用手洗衣服了。”1日，记者在东营胶州路某大型超市购买了3种家庭用84消毒液，威猛先生84除菌液、君发牌84消毒液、蓝月亮牌84消毒液。它们的主要成分均为次氯酸钠，都是家庭常用的消毒液，蓝月亮牌84消毒液还可用餐具、瓜果、蔬菜、织物的消毒。

记者将等量的3种消毒液分别倒入3个透明杯中，再向杯中放入约等量的头发，用一次性筷子搅拌使头发完全浸没在消毒液中。刚开始，3种消毒液的顏色是淡黄色。随着时间推移，消毒液中的头发顏色变淡，其中威猛先生84除菌液中的头发变化最明显，用筷子挑起头发，头发瞬间断裂。盛放蓝月亮牌84消毒液的一次性透明杯杯底有一层深黄色的沉淀。半个小时过去了，威猛先生84除

菌液中的头发最先消失，之后消失的是君发牌84消毒液中的头发。时间过去50分钟，蓝月亮牌84消毒液中的头发也消失了。最终，3种消毒液的顏色都变深了。

烟台大学化学专业老师栾明明说，消毒液的主要成分是次氯酸钠，次氯酸钠在接触水和二氧化碳后会发生化学反应生成次氯酸，次氯酸是一种强氧化性的弱酸性物质。头发和皮肤的主要成分都是蛋白质，它们在接触次氯酸后，链接各种氨基酸的多肽链被氧化断裂，大分子的长链分子变为短的小分子链段，也就是发生了溶解。

栾明明说，由于次氯酸具有强氧化性，因此对人的皮肤、器官等有很大的腐蚀性，在使用这些漂洗液时，一定要依据“使用说明”进行稀释后再使用，不能直接接触原液。而衣物在使用消毒液后，为防止次氯酸残留对人体皮肤造成影响，应该进行多次冲洗，或者在冲洗时加入一点维生素C片剂磨成的粉末，使次氯酸还原成氯离子而失效，在晾衣物的时候应该多利用日晒，加快残留的次氯酸分解。

最近，一款根据中医经典理论研制成功的抗失眠产品——天麻软胶囊在济南热销，吸引消费者的强烈关注。为何这款天麻能获得众多消费者青睐，让我们来看看专业人士解答——

## 天麻如何防治老失眠?

问：人为什么会失眠?

答：中医古书《黄帝内经》指出，肝藏魂，心主神，睡眠有明显的生物节律性，这个生物节律性就是由心肝两经调控的。当心肝两经失调时，人就会失眠。综上所述，失眠是由于心肝失调而造成的。

问：用天麻调理有依赖性吗?

答：中医认为失眠是本虚标实证，本虚主要以心经亏损为主，标实主要以肝火上炎为主，而安眠药只是一味地镇静，强行令大脑入睡，只治标不治本。营养屋天麻软胶囊更可靠。营养屋天麻是纯植物中药配方，不含化学成分，不含激素，直接针对一心一肝失调，令标本兼顾，并且服用后无依赖性，不伤胃。

问：营养屋天麻软胶囊能长时间服用吗？一周期多少天？

答：营养屋天麻软胶囊，可以长期服用，但是一般不用长期服用，但需要强调两点：一是连续服用，以保证天麻功效的持续发挥；二是按周期服用，不要症状好转了立刻就停用。当症状改善后，再巩固一个周期，会更好。

问：天麻软胶囊有何创新之处？

答：营养屋天麻软胶囊有3大创新之处。首先是纯植物配方，无依赖；其次营养屋天麻为优质高效天麻产品，天麻素含量比普通天麻高，入睡更快；另外，它能标本兼顾，心肝双调，辅助治疗效果更理想。

问：天麻为什么只通过电话订购？

答：开通电话订购，全国统一渠道，

只为保证从益生康健订购的每一瓶“天麻”都是真品，正品，杜绝假冒伪劣。

问：电话订购无法现场甄别，不满意怎么办？

答：收到货后，在家当面验收，不满意还可退换。用过天麻调理睡眠的人都说，睡觉醒来真的很舒服，自然深睡眠的感觉就是不一样，神清气爽的，一整天都精力充沛。

### “春天好睡眠”公益活动

我国有睡眠障碍的人口比例高于世界20%，有近三成的人表示一周至少有一到两次失眠，严重失眠的人群达17%。

为了让失眠人群早日睡好觉，同时配合2015年世界睡眠日开展活动，益生康健即日起举办“春天好睡眠”公益活动，现在打电话，就可享受天麻胶囊“买2送1”特惠活动，活动限本月。订购电话：400-8898-102

营养屋天麻 中医证实：天麻调心养肝对顽固性失眠尤为突出

《黄帝内经》：肝藏魂，心藏神，心肝失调则失眠多梦，易醒

初期：失眠症状缓解  
中期：心悸多梦现象好转  
后期：精神状态改善

今天购买 买2送1  
订购电话：400-8898-102

北京蜂胶 国家专利产品  
都知道降糖吃蜂胶。“买蜂胶最怕就是买到假货。浪费钱不说，最主要就怕对身体带来副作用……”  
现在好了，益生康健即日起举办“北京蜂胶买1得3”特价体验活动。正品蜂胶特价体验，山东限量3000瓶，好不好，尝尝就知道！划不划算，现在拨打400-8898-102就可只花1瓶钱就得到3瓶北京蜂胶。

中国营养健康品销售与服务领军企业  
益生康健 助您一生健康 400-8898-102  
益生康健总部地址：北京市海淀区北三环西路43号青云大厦2层、3层、4层

益生康健 今天订购 按市场价 买1得3 零售价:99元 2套起免邮费